

港接力四子 摩納哥探軍情

香港文匯報訊(記者 黃舒慧)香港田徑隊4×100米接力四子在倫奧前將以摩納哥之戰為終極試練!由徐志豪、鄧亦峻、黎振浩及吳家鋒組成的接力隊,將於下周一飛往摩納哥出戰鑽石聯賽,作為倫奧前夕的「最終測試」。首次與美國和法國等5支一流的世界隊伍同場硬拚,四子皆按捺不住心中興奮,坦言這前哨戰是一探敵我實力差距的大好良機。

港接力隊將出發摩納哥作最後備戰。香港文匯報記者黃舒慧攝



上有好多突如其來的事情發生,怎樣在不可預料的環境下控制心情,專注自己的熱身練習好緊要。」



港隊動練接棒。

香港男子接力隊

以亞洲第一取得今年倫敦奧運4×100米的入場券,四子早前在珠海密集訓練,經已為倫奧做足準備,只欠最終極的一次賽前熱身。在摩納哥站鑽石聯賽,徐志豪、鄧亦峻、黎振浩及吳家鋒將與5支世界級的隊伍作倫奧前的最後比拚。首次和頂尖隊伍較量的四子,皆對摩納哥之戰期待萬分,並直言這是「看清對手實力」的大好時機。

可以躋身於強隊之中,四名年紀輕輕的小伙子毫不怯場,亦不怕此戰成績會影響備戰倫奧的心情,其中年紀最小、只得19歲的吳家鋒更信心爆棚道:「他們有他們的勁,但自己亦未必比人差。」

黎振浩拉傷肌肉有驚無險

在台灣國際田徑賽莫下了亞洲第一、世界第10之名,港隊接力四子今

屆倫奧目標是力保38秒47的紀錄,爭取以38秒2的成績打入決賽。為了這短短的零點幾秒,四子可謂落足苦功訓練,其中黎振浩更曾因為過度練習而拉傷肌肉,幸好最後有驚無險,未致影響即將來臨的賽事。身為隊伍唯一有奧運經驗的運動員,黎振浩表示現時除了保持「身體健康」,情緒上的調節亦不容忽視。他會以自己的經驗幫助3名兄弟,提醒他們如何應付奧運場上的「未知數」:「田徑場

方綺蓓盼為「第一次」留念

香港文匯報訊(記者 黃舒慧)今年香港田徑隊除了有接力四子出戰倫奧4×100米,亦有一位「女飛人」憑「外卡」成功躋身100米短跑項目。雖然風頭不如四子般「勁」,但方綺蓓的奧運目標卻不比四子遜色。現年20歲的方綺蓓寄望於今年奧運跑出11秒66的成績,誓要打破塵封多年的香港紀錄。

現時女子百米跑的香港紀錄為11秒73,由前港隊成員溫健儀於1999年創下,13年來仍無人能破。首次躋身倫奧的方綺蓓,誓要打破前人紀錄,為自己的「第一次」留一個紀念:「相信自己可以做到,因為從4月創下個人最好成績之後,自己的體能、技術都有很大改善。」未能與四子一同前往摩納哥,方綺蓓表示會留港訓練,重點加強爆發力和專注力,期望於剩餘的時間裡,把自己的狀態推至頂峰。

嫻嫻為啟蒙老師

身為香港的「女飛人」,方綺蓓身上真的流着短跑運動員的血,其70多歲的嫻嫻年輕時亦是一位短跑運動員,更是省級代表。方綺蓓透露,嫻嫻年輕時有機會入選國家體院,但因家人反對而被迫放棄理想。今次孫女能夠代表香港出戰倫奧,某程度上可說是圓了嫻嫻的運動員之夢。方綺蓓更表示嫻嫻是自己短跑的啟蒙老師,常常給予自己不少提點。



方綺蓓名副其實香港女「飛人」。香港文匯報記者黃舒慧攝

美奧運隊首見陰盛陽衰

美國奧委會日前宣布奧運代表隊正式成立,將派出530人大軍出征倫敦奧運,值得注意的是今屆是美國奧運隊歷史上首度出現「陰盛陽衰」的局面,將有269名女將代表美國競逐獎牌,比男子運動員多出8人,美國奧委會首席執行官布萊克表示對此感到自豪。

美國將派出530名運動員參加25個大項,合共246個小項的爭奪,其中女子運動員數目達到269人,歷史上首次在人數上超越男性。對於這個歷史性紀錄,美國奧委會首席執行官布萊克表示感到自豪:「我們最優秀的530名運動員將出戰倫敦奧運,更令我自豪的是美國奧運代表團歷史上第一次女性成員多於男性。」美國於1972年頒布了名為「Title IX」法案,旨在終止任何公共教育系統中性別歧視現象,布萊克認為今屆奧運隊「陰盛陽衰」的現象正是這法案成功的體現。

今屆美國奧運隊隊員平均年齡為27歲,年齡最大的是54歲的馬術選手奧康納,而最年輕的則是年僅15歲的游泳選手凱蒂。上屆美國隊的奧運金牌數目雖然不及中國,不過總獎牌數仍然名列第一,今屆奧運美國隊將換上不少新

血,首度亮相奧運的選手達302人。

菲比斯遭隊友批散漫



基利(右)指菲比斯態度散漫。資料圖片

代表名單中最引人注目的當屬游泳選手菲比斯,菲比斯在北京奧運締造歷史性的「8金」紀錄,今屆只要多奪3枚獎牌,即可成為奧運史上最多獎牌擁有者。不過這位泳壇天之驕子近日卻被隊友基利批評訓練態度散漫,基利認為自己有力打敗他:「他(菲比斯)明顯缺乏動力,我比他作出更多的努力,我期望有朝一日可以打敗他,甚至打破他保持的世界紀錄。」

香港文匯報記者 郭正謙



美國奧運代表團的開幕式進場隊服由著名設計師Ralph Lauren設計。美聯社

伊娃室外賽一出即勝

距離倫敦奧運會開幕只餘約2周時間,爭取連續3屆奧運摘金的俄羅斯「撐竿跳女皇」伊辛巴耶娃(伊娃),周二在法國一項賽事。今季首次參加室外賽,首次試跳的成績已達到全場最佳的4.75米,輕鬆奪冠,衛冕奧運金牌應無難度。

已屆30歲的伊娃上周以未準備好為理由,退出在蘭斯的比賽,周二轉戰魯昂的另

一項賽事,伊娃首次試跳已做出4.75米,其後雖曾3次挑戰4.85米失敗,不過伊娃仍足以贏得冠軍,賽後她對個人今季首場室外賽的表現感到滿意,並期待在7月20日的摩納哥站為倫奧作最後熱身。伊娃賽後說:「我很高興取得勝利,我還有很大的進步潛力,但是我還要做一些調整。」

香港文匯報記者 蔡明亮



伊辛巴耶娃今季首次出戰室外賽即報捷。資料圖片



保特在倫奧前不會再比賽。資料圖片

早前在牙買加奧運選拔賽連番受挫的世界男飛人保特,據稱現已重投訓練,而

保特下周加強訓練

且感覺良好,下周更會開始高強度訓練,勢以最佳狀態出戰倫奧衛冕男子100米、200米和4×100米跑的3枚金牌。

保特在牙買加奧運選拔賽男子100米和200米跑,連負訓練拍檔比歷克,而在200米跑結束後更要由訓練人員治理右腿肌腱。受傷患困擾的保特決定退出7月20日的摩納哥站鑽石聯賽,這意味在倫

奧前,保特將不再有比賽進行熱身。保特經理人西姆斯周二透露,保特已恢復正常訓練,狀態良好,而保特的教練更已決定為這名雙料世界紀錄保持者安排按摩治療右腿肌腱,並指這些「小傷」不會影響保特。西姆斯續透露保特下周將開始高強度訓練,為倫奧作最好準備。

香港文匯報記者 蔡明亮



溫莎堡交接。路透社



法國眼鏡俠。法新社

大馬480萬金磚激勵羽將

為鼓勵運動員能於倫敦奧運奪金為國爭光,各國均可謂絞盡腦汁,馬來西亞就有羽毛球會以價值近500萬港元的金磚作為獎勵,希望重賞之下引出為馬來西亞摘史上首面金牌的「勇夫」。

馬來西亞吉隆坡球拍俱樂部(KLRC)日前宣布,在倫敦奧運會能夠奪金而歸的羽毛球球手,將獲得價值200萬令吉(約480萬港元)、重12.5公斤的金磚,實行「金換金」的策略激勵一眾羽毛球好手,實現馬來西亞的奧運首金夢。除金磚獎勵外,馬來西亞政府及當地私人機構均表示會獎賞共200萬令吉予奪金運動員,意味著如果有馬來西亞羽球手在倫敦奧運上奪得金牌,將會有400萬令吉(約960萬港元)的進賬。

今屆奧運羽毛球男單好手李宗偉無疑是馬來西亞衝金的最大希望,另外出戰混雙的陳炳順與吳柳螢及男雙古健杰與陳文宏亦有一定機會。京奧銀牌得主李宗偉對此表示順其自然,不希望給自己太大壓力。李宗偉和羽隊隊友今日啟程,在巴斯大學為奧運最後集訓。

馬來西亞昨日舉行授旗儀式,今屆將派出30名運動員參加游泳、跳水、射箭、擊劍、帆船、單車、射箭和羽毛球等項目。

香港文匯報記者 郭正謙



李宗偉(左)是馬來西亞的最大奪金希望。法新社

蘇樺偉期待殘奧來臨

香港文匯報訊(記者 潘志南)備戰倫敦殘奧會的蘇樺偉(見圖)昨午出席「天際100香港觀景台」舉辦的「鐘錶精神」香港景物展活動時表示:「香港隊授旗和有關倫奧報道,漸漸感到殘奧來臨而心情興奮和期待來臨,並會關注香港運動員在倫奧的情況,如果有好成績可對我帶來鼓舞,可幫助殘奧隊員和振奮大家士氣。」蘇樺偉繼續在訓練上十分順利,其中在集中注意力方面的訓練漸見成果,這對殘奧比賽時十分有用,包括起跑槍聲和比賽中精神的集中力。