

57%中小學生抑鬱 最細個案僅6歲

調查揭每月零用錢不足400元易中招

香港文匯報訊(記者 劉景熙) 港人生活節奏急促，慢慢令香港變成「壓力之都」，更有禍延下一代趨勢。調查顯示，約57%中小學生出現不同程度抑鬱症狀，近一成屬中度或嚴重水平，年紀最輕個案只得6歲，情況堪憂。專家指港生過度忙碌，容易產生壓力、誘發抑鬱，故抑鬱症在港有年輕化趨勢，社會各界須多加關注。調查又發現，零用錢愈少的學生，愈容易出現抑鬱病徵。

再生會去年9月至今年1月期間，全港隨機抽出5所中學及1所小學參加「中小學生抑鬱情況調查」，其後收回1,260份有效問卷。受訪者由6歲至29歲，平均年齡14.3歲，其中16%為6歲至12歲。問卷主要圍繞9個症狀提問，例如「感覺情緒低落、抑鬱或絕望」、「感到疲倦或缺乏體力」、「感到自卑或自責」、「對事情集中力有困難」等，學生依據這些描述的發生頻次數，從「完全沒有」到「差不多每天」自我評分。

問卷滿分27分，意味9個抑鬱症狀「差不多每天」發生；0分則是完全沒有症狀。調查顯示，57.3%受訪學生評分達5分或以上，即至少有輕微抑鬱症狀。另外分別有13.3%、5.6%及3.6%受訪者，出現輕度、中度及嚴重抑鬱傾向(見表)。調查又發現，每月零用錢少於400元的學生，較容易出現抑鬱病徵。

調查機構：考試壓力大

再生會榮譽顧問崔俊明解釋指，港生經常面對考試難關，從小學升中到中學公開試均要面對激烈競爭，放學後又有很多課外活動，造成沉重壓力；加上本地青少年早熟，很多青春問題提早出現，造成抑鬱症年輕化趨勢，年紀最輕個案甚至只得6歲。

心理學家：自我要求高

臨床心理學家陳皓宜指，曾處理過一個8歲小學生個案，對方患有中度抑鬱。究其原因，原來是他自我要求過高，這小學生每日對自己說：「我要考試100分」，最終壓力不勝負荷接受輔導，調整自我認知。再生會精神健康資源中心總監曹國柱表示，零用錢少的學生會因購買力不高而自卑，較易造成抑鬱。

末代高考生 中七發病想死

「末代高考生」生阿麗(化名)今年18歲，就讀傳統名



再生會精神健康資源中心昨日舉行開幕儀式，將為抑鬱症患者提供輔導服務。



專家指港生過度忙碌，容易產生壓力引致抑鬱。圖為香港小學生上課情況。



「末代高考生」生阿麗中七時同時患上焦慮症及抑鬱症，目前仍要接受心理輔導及藥物治療。

校，會考20多分，預科時一直是全班首3名，但由於抵不住高考巨大壓力，加上曾受感情問題困擾，中七時發病，同時出現焦慮症及抑鬱症狀，常常無故大笑大哭。

阿麗形容考試狀態甚差，溫習半小時已感到非常疲勞，答卷時亦未能完成所有題目，信心跌至谷底，一度想自殺，「不過我連自殺的氣力都沒有」。近日高考放榜，她的成績僅及報讀高級文憑課程。4月時她因病情嚴重，自行向心理學家求醫，目前仍要繼續服藥，並被轉介至精神科。

再生會精神健康資源中心昨日舉行開幕儀式，中心為抑鬱症患者提供輔導服務。曹國柱建議政府以社區為單位增撥資源，持續向社區人士推廣情緒健康教育。

中小生抑鬱情況

抑鬱程度	分數	人數	比率
正常	0至4分	538	42.7%
輕微	5至9分	438	34.8%
輕度	10至14分	168	13.3%
中度	15至19分	71	5.6%
嚴重	20分或以上	45	3.6%

資料來源：再生會
製表：香港文匯報記者 劉景熙

末代高考覆卷人數 破近6年紀錄

香港文匯報訊(記者 劉景熙)「末代高考」上月底放榜，今屆40,515名考生無法透過重讀經大學聯招升讀大學，故外界預料會掀起「覆卷潮」。考評局昨日公布高考生覆卷數字，申請考卷重改人數及科次，分別達近1.6萬人及逾3萬科次，即每10人中便有4人申請覆卷，破近6年紀錄。

佔全港39% 逾3萬科次

考評局昨日公布高考生覆卷數字，15,684人申請「積分覆核」或「重閱答卷」，佔全港考生人數39%。至於重改科次則高達30,364次，是近年首次打破3萬科次的水平。上述所指的積分覆核(Rechecking)，是指由考評局重新檢查計分，留意有否出現系統錯誤。至於重閱答卷(Remarking)，則會在積分覆核後，由評卷員重新評卷一次。

文憑試成績統計下周上綱



左起：考評局總經理許婉清、發展及教育評核總監張光源、總經理李王鏞。香港文匯報記者劉思諾攝

香港文匯報訊(記者 劉思諾、歐陽文倩)首屆文憑試7.3萬名考生成績下周五出爐，為了讓放榜過程更順利，考評局昨日率先公布放榜安排，並在下周四預先把整體考試成績統計數字於網上公布，好讓師生可在放榜前作參考。另考生可於放榜當日(7月20日)至25日期間申請成績覆核，考評局已預留人手應付。

考評局昨日舉行記者會，講解文憑試發放成績詳細安排。考評局總經理許婉清表示，學校考生跟以往高考和會考放榜一樣，在早上到所屬學校領取成績通知書。而自修生成績通知書會以郵遞寄發，預計7月20日可收到。另考評局設有網上查閱成績服務，自修生及夜校生可由放榜當日7月20日早上7時至9月9日期間，登入網站查閱。

料甲類科目一成人覆卷

考生可在放榜當日至7月25日申請覆核成績，異常事件最遲可在27日提出。許婉清指，因學校考生需用全新系統申請覆核成績，故考評局特設公開考試資訊中心及灣仔辦事處會延長服務時間，以配合學校需要。考評局總經理李王鏞表示，暫未能準確預計覆核申請數字，但她估計甲類科目大概有10%至20%應考學生申請覆核。

實習擺正心態 暑假滿載而歸

筆者一直鼓勵同學參加不同類型的活動及工作實習計劃，若要在當中取得成果，心態非常重要。筆者在此提醒同學注意以下四點：

1.按部就班
同學工作實習期間或被指派影印、存檔、掃瞄文件等等，大部分可能感到沉悶或浪費時間；但換個角度想，要妥善及有效率地完成這些工作，其實一點也不容易，須處事細心、優化工序。如果同學連此類基本工作亦未能按求辦妥，公司又怎會有信心向同學交託重任？所以別看輕簡單的工作。

2.態度開放
在課堂上，同學遇有困難，可立刻尋求老師協助；但在職場上，可能有些問題連上司也不曾遇過，故應懷著開放的態度學習。無論問題成功解決與否，同學應視之為汲取經驗的機會。

3.主動發問
不論在校園或職場，筆都鼓勵學生主動發問。不過在職場中，若大家能細心觀察他人工作，已可掌握部分工作流程，讓上司及同事覺得你是個細心對待工作及主動學習的人。

4.爭取機會
當完成上司安排的工作後，同學是否只是坐著喊悶或用手電與朋友聯絡？身為實習生，其實可主動向同事詢問有沒有需要幫忙，這可令人留下良好印象，更有機會獲得額外學習機會。不要看輕這些機會，若在公司表現良好，獲得滿意評語，或許是未來助你報讀大學課程或求職「最佳武器」。

總括而言，工作際遇因人而異，但只要同學態度積極及正面，定可在暑假「滿載而歸」。

香港專業進修學校社工 黃寶琳
港專學生職業生涯規劃及支援服務：
http://www.hkct.edu.hk/csps
(標題和小題為編者所加)

東涌升中焗跨區 工聯促增學額

香港文匯報訊(記者 勞雅文)升中派位日前放榜，在「減班效應」下，部分校網要向其他校網學校借調學額，以解決本區學額不足問題，結果衍生學生被迫跨區情況。工聯會離島區區議員鄧家彪近日收到幾個與升中有關的求助，當中2名東涌學生分別被派往元朗及西環上學；另有學生雖獲分配在原校網學校，但原來該校位處長洲，上下課需轉搭4程渡船，每日耗時近4小時。各人促請教育局增加學額，做好校網規劃，減少學童舟車勞頓情況。

升中派位後接3宗求助

鄧家彪表示，日前升中派位放榜後，暫收到3宗求助個案，其中有東涌區學生雖獲派原區長洲官立中學，但學童每日往返學校交通時間長達3小時至4小時，「該學

生須先乘船往梅窩，需時45分鐘；再由梅窩乘船往長洲，需時20分鐘」，加上長洲船期每日只有10班，「若夾不到船期，隨時要更多時間」。另2名東涌學生分別被派到元朗區東華三院馬振玉紀念中學及西環一學校。

東涌額不足 人口不斷增

據了解，東涌只得5間資助中學，但有7間小學，學額根本不足以應付小學生在原區升學，加上該區人口不斷增加，鄧家彪擔心未來會有更多學生被迫跨區上學。據《中學一覽表》顯示，該區今年有305個學額供統一派位，其中只有201個學額來自5間東涌的中學。

鄧家彪指，上下課路程遙遠，將減少學童學習時間，加上東涌有不少基層家庭，相信額外車資會對家庭財政

造成壓力，形容情況「相比起荃灣區派去屯門區更嚴重」，要求教育局正視問題，並已去信教育局要求協助。

教育局：會盡量提供協助

教育局回應指，中學校網按行政地區劃分，東涌屬離島校網，該區今年約有1,100名小六生參加中學派位。根據當局最新學位供求推算，估計未來數年全港不會出現中學學位不足情況。發言人又表示，為應付按年地區中一學位供求變化，包括家長選校、新來港學生等，當局統一派位階段調撥他區學位是一貫做法，並指港島區及葵青區中一學位向來均會調撥至離島區。

發言人補充指，會盡量協助有困難學生，但當局不會在完成分配學位後再行改派學位。

黃均瑜：不會改編國教手冊

香港文匯報訊(記者 高鈺)國民教育服務中心編制的《中國模式國情專題教學手冊》部分內容近日惹起爭議，教育局局長吳克儉昨日就事件跟該中心代表開會。國民教育服務中心董事黃均瑜表示，他們已向局方表示，不希望事件變得政治化，又指不會改編或加印手冊。

教育局發言人表示，歡迎及鼓勵社會各團體包括國民教育服務中心製作各種教材，幫助學生就各種問題作多角度思考。國民教育服務中心在會中已作進一步解釋指，教材只供教師參考，並非直接用作學生教

材。該中心會一如以往，上載更多材料如工作紙等，供教師參考。

不希望事件變得政治化

國民教育服務中心董事黃均瑜表示，不希望事件變得政治化，「我們不想事件太政治化，並已向局方表達了我們的態度」。黃均瑜指，國民教育服務中心反對「政治審查」，「局方都表示同意，他們無意進行『政治審查』」。他又表示，不會改編或加印手冊，已印好的手冊已送往學校。

研資局2億資助主題研究

香港文匯報訊(實習記者 林珽瑩)研究資助局昨日公布第二輪主題研究計劃撥款結果，當局共收到46份初步研究計劃書，最後選出5個資助項目，撥出2.03億元。入圍項目包括基因差異對退化性骨質病人影響、神經系統疾病幹細胞研究等等。

研退化骨質病獲款最多

研資局主席錢大康表示，新一輪主題研究計劃特選主題分別為「促進健康」、「建設可持續發展的環境」

和「加強香港作為地區及國際商業中心的策略地位」。主題「促進健康」下，「基因組差異對退化性骨質病影響」研究獲最多資助，金額逾7,400萬元，項目由港大與城大合作。

第二輪計劃共收到46份初步研究計劃書，經篩選後有17個申請單位提交具體建議書，其中12個單位獲邀面談，最終5個項目獲資助。此次獲資助5個項目，由港大、中大、城大、理大及科大本地學者提出申請。錢大康表示，希望5年後研究成果有利香港長遠發展。



秀明小學日前舉行第十一屆畢業禮，陳婉嫻擔任主禮嘉賓。校方供圖

秀明小學畢業禮 嫻姐主禮

香港文匯報訊(實習記者 林珽瑩)秀明小學日前舉行第十一屆畢業禮，校長卓愛華表示，學校過去一年為學生安排多個境外學習交流機會，並鼓勵他們參加校內興趣小組，如中樂、拉丁舞、創意舞及戲劇等，讓學生擴闊眼界、發揮潛能。

校方邀請香港工會聯合會榮譽會長陳婉嫻擔任主禮嘉賓，她致辭時表示，希望同學珍惜母校學習機會，珍惜父母和老師的關愛，踏出人生新一步。畢業生獲頒畢業文憑，回顧6年成長歷程，鼓勵學弟學妹堅持秀明小學「秀業明行」校訓精神。