



倫敦奧運開幕

2012 倒數 18 天

責任編輯：蔡明亮 版面設計：崔竣明 2012年7月9日(星期一)

中國游泳隊大軍昨日從北京出發前往倫敦備戰奧運會，肩負實現國家男子游泳奧運金牌「零的突破」重任的孫楊，今屆將挑戰3項男子自由泳項目，當中孫楊對強項1,500米自由泳更是志在必得，豪言這項目的金牌「非我莫屬」。作為最有希望創造中國泳壇歷史的人物，孫楊甚為懂得為自己減壓，此行只帶平板電腦睇戲和聽歌，而無綫電視劇《飛虎》更是必看推介。

孫楊自信心爆棚。 中新社



中國泳隊出發 《飛虎》伴闖倫奧

孫楊 1500米金牌非我莫屬

中國水軍任務：超京奧

中國水軍昨日出征倫敦奧運會，負責帶隊的游泳中心副主任尚修堂坦率地表示：「我們的任務就是超越北京奧運會，當然也不能給孫楊小朋友增加太大壓力。」

中國游泳隊共派出51名運動員參加倫敦奧運會，昨日從首都機場出發的重點隊員包括世界冠軍趙菁、葉詩文、唐奕和龐佳穎等人。隊伍將在抵達倫敦後兵分兩路，孫楊等人前往巴斯大學進行封閉訓練，李玄旭等小部分選手前往位於利茲的中國代表團大本營訓練。

尚修堂在眾多媒體趕來送行時表示：「這是好事，說明大家對中國游泳非常關注。我希望不要給運動員和教練員，特別是我們的孫楊小朋友增加太大壓力，大家都是普通人。另外，像奧運會這種最高級別的賽事，比賽結果沒有出來以前，所有都是零，奧運會的殘酷就是這樣。」

較4年前有進步

尚修堂坦言，倫敦奧運會中國游泳的目標就是超越北京奧運會。「我們的任務就是超越2008年。如果讓我們跟自己比較的話，現在比4年前有進步，但是這和倫敦奧運會對我們的工作要

■趙菁在女子100米背泳有衝金機會。新華社

求相差甚遠。本來中國游泳在中國競技體育裡面是長期落後的基礎大項，即便有點進步也是應該的，如果進步幅度慢了，就永遠趕不上人家；逆水行舟不進則退，進步慢了也是退步。」尚修堂指出，中國游泳超越北京奧運會的信心來自於孫楊的男子1500米自由泳。此外，孫楊的400米自由泳、女子200米蝶泳、女子200米混合泳和女子100米背泳等項目也都有奪金可能。 ■新華社

■孫楊在今屆倫奧將與韓國泳星朴泰桓多次較量。 資料圖片

■孫楊追看無綫電視劇《飛虎》。 資料圖片

孫楊將在倫奧參加男子200米、400米和1,500米自由泳3個單項及接力項目，當中在400米和1,500米都游出今年世界最快時間，而且還保持1,500米自由泳世界紀錄，大有機會為中國男子泳隊奪得首枚奧運金牌。孫楊昨日在出發前亦充滿自信說：「1,500米這個項目是屬於我自己的！沒有萬一，這個問題對我來說是不存在。400米，只要我正常發揮，我相信奪金的希望非常大。我至少保證拿回來一枚金牌。現在最不好預測就是200米，可能要花一點精力去拚對手。」

世錦賽遺憾 奧運會彌補

韓國的奧運會和世錦賽雙料冠軍朴泰桓在今屆倫奧仍是孫楊的最大勁敵，參加的單項比賽和孫楊幾乎完全一樣。朴泰桓曾在去年上海世錦賽的400米自由泳決賽奪冠，意外擊敗「熱門」孫楊。孫楊表示世錦賽的遺憾要留在倫敦奧運會上彌補。孫楊說：「世界上還有很多優秀選手，不光只有朴泰桓，還有比德爾曼，他們都是對手。世錦賽沒拿到金牌對我來說是好事，我知道現在該怎麼去應對。雖然他(朴泰桓)在400米贏過我，但是我也贏過他，而且我在1500米對他保持了4年不敗，這些都是我的優勢。」

作為游泳隊的核心，孫楊因身高緣故，這次出征也享受到贊助商的特殊優待，將其經濟艙位升級為商務艙，在近10小時的旅程中，可讓孫楊放鬆身心，減少疲勞。

史努比掛飾「咬」朴泰桓

孫楊透露這次出行只帶了存有大量電影和歌曲的平板電腦，並不忘即場推介收視不俗的無綫電視劇《飛虎》，他續說：「其實比賽期間也沒有甚麼可以放鬆的方式，靜靜度過每一天，不出現波動，就知足了。(飛虎)劇情讓我非常着迷，你們也一定會喜歡。」另外，孫楊的背包上帶上外婆婆繡的香包，祈求在倫敦期間健康平安，而背包的另外一側還有一個「史努比」掛飾，孫楊笑稱這隻「狗狗」是用來「咬」朴泰桓。孫楊抵達倫敦後，將隨隊前往巴斯大學進行一周的強度訓練，隨後會逐漸放鬆訓練量。 ■香港文匯報記者 蔡明亮

溫網好事成雙 細威有機「秣莊」

■細威(左)與大威奪得女雙冠軍。 新華社



美國網球手莎蓮娜威廉絲(細威)在溫網好事成雙，在周六的女單決賽，細威先以總盤數2:1力挫波蘭球手拉雲絲卡，第5次在溫網賽場稱后，奪得個人職業生涯第14項單打大滿貫錦標，在其後的女雙決賽中，則與姐姐維納絲威廉絲(大威)拍檔贏得第5次溫網女雙冠軍。距離倫敦奧運會揭幕不足3周，全面回勇的細威極有機會再次在這片福地「秣莊」，包攬女子賽事2枚金牌。

面對首次闖入大滿貫決賽和有病在身的拉雲絲卡，細威以6:1、5:7和6:2的盤數獲勝，繼1999年的嘉芙後，成為首名贏得溫網女單冠軍的30歲或以上球手。自2010年在溫網奪冠後，細威曾受到病痛困擾，曾出現肺栓塞，腳部還做過2次手術，其間在所有的溫網比賽中都沒有奪冠。她說：「這次奪冠太不可思議。現在這種感覺太好，過去的2周，我身體狀態非常好。我知道這次勝利只是一個偉大的開端。」

「Ace」球累積逾百球

女單世界排名第3位的拉雲絲卡在決賽受到上呼吸道感染影響，首盤以1:6大敗。在首盤結束後，比賽因天

雨而中斷，短暫的休息讓拉雲絲卡突然找回狀態，以7:5扳回一盤。細威在決勝盤利用強勁的發球制勝，全場共轟出17個「Ace」球，今屆賽事「Ace球」總數高達102個，最終以6:2拿下決勝盤。

拉雲絲卡賽後說：「『Ace』球太多，面對她的發球，我簡直無能為力。我本也有機會取勝，我拿下了第2盤，但是在第3盤的關鍵時刻，她發揮太好，我一旦落後根本不可能追回來。」

在女單奪冠後6小時，細威又與大威出戰女雙決賽，並以7:5和6:4的盤數擊敗捷克組合拉瓦科娃和拉德卡奪冠，這是威廉絲姐妹贏得的第5個溫網女雙冠軍，也是二人職業生涯奪得的第13個大滿貫女雙桂冠。

當被問到未來是否還希望繼續奪得冠軍時，細威反問說：「不是開玩笑吧？將來還有美國公開賽、澳洲公開賽、法國公開賽，還有2013年的溫網。我從來沒感覺狀態這麼好過。」

■細威五奪溫網冠軍後開心得跳起。 新華社

■新華社

美國男籃公布終極名單

飽受傷情困擾的美國男籃周六終於公布倫敦奧運會12人名單，格里芬、伊古達拉和夏頓鎖定最後3個名額。美國籃協主席哥蘭基路在聲明中說：「儘管多名球星傷情告急，但基於美國籃球卓越水準，將名單壓縮至12人還是花了一番功夫，最終名單的確立，是基於保障球隊競技能力、球員類型和總體板凳深度等方面綜合考慮。」

美國男籃在08年京奧和2010年世錦賽摘金，在倫敦奧運會上，美國男籃原希望結合前2次的冠軍隊伍組建一支實力強勁的球隊，但韋德、懷特侯活和羅斯等多名球星已相繼因傷退出。剛首次奪得NBA總冠軍的「大帝」勒邦古士，將與京奧金牌拍檔高比拜仁、安東尼、基斯保羅和迪朗威廉士重逢，此外，上季「得分王」杜蘭特和雷霆隊友韋斯布魯克，將與2010年世錦賽冠軍隊友贊特拿和路夫再續前緣，而最後3個名額則給予快艇前鋒格里芬、76人的伊古達拉和應屆最佳第6人夏頓，這也意味著因足踝扭傷、本周仍無法參加訓練的新秀狀元安東尼戴維斯、哥頓和魯迪基爾均無緣奧運。

作為衛冕冠軍，由克里澤維基(K教練)帶領的美國隊被分在A組，已確定的小組對手包括00年悉尼奧運會亞軍法國、04年雅典奧運會冠軍阿根廷及非洲冠軍突尼斯。

俄羅斯 立陶宛獲入場券

另外，倫敦奧運會男籃終極外圍賽周六結束2場準決賽，俄羅斯在前爵士球星基里蘭高領軍下，以85:77擊敗「黑馬」尼日利亞；而立陶宛則以109:83大勝多米尼加，雙雙躋身決賽，鎖定倫敦奧運會入場券。落敗的尼日利亞和多米尼加將於周日對賽，爭奪最後一個奧運席位。 ■新華社



■飽受傷兵問題困擾的美國男籃，12人大軍仍人才濟濟。 新華社

郎平擔憂王一梅狀態

香港文匯報訊(記者 黃舒慧)廣州恒大女排教練郎平昨日來港出席活動，向香港市民宣揚預防骨質疏鬆的方法。倫奧在即，郎平在活動上不忘關心中國女排的近況，坦言在奧運小組賽中面對美國、巴西和意大利等強隊夾擊，中國女排定要利用餘下20多天的時間作精銳訓練，才可迎接每場硬仗。同時，她亦擔心日前歸隊的王一梅未能於倫敦前夕回復至最佳狀態。

為了解中國女排的最新情況，郎平日前親往寧波觀看女排大獎賽。概觀幾場賽事，郎平認為惠若琪和曾春蕾等新人在技術、進攻方面都有不俗發揮，但整隊中國女排在配合、默契方面卻明顯存在不少漏洞。曾擔任美國國家隊教練的郎平更直言，美國隊將會是中國女排的頭號強敵，無論是正選、替補隊員，都有非一般的實力水平。因此，在餘下的20多天裡，中國女排定要採取更重點的訓練，才能於倫敦的「死亡小組」中「逃生」。

對於王一梅傷癒歸隊，郎平高興之餘亦難免擔心大梅的狀況：「她現時的狀態不等於她的最佳狀態。大梅的心情是很焦急，但是我勸她要有耐心，運動員受傷後強行訓練，真的可大可小。」

奧運舉行期間，郎平將應中央電視台之約，前往倫敦擔任現場評述。她稱自己並不是現場評述的「生手」，早在04年雅典奧運，郎平已開過「金口」。當年中國女排在

先失2局的劣勢下能大逆轉奪金，外界笑說全因郎平是「福星」。

■郎平(左)昨日來港分享護骨心得。 香港文匯報記者 黃舒慧 攝

