

香港文匯報訊

(記者 黃舒慧) 乒乓球、帆船、羽毛球等香港體壇的傳統奧運項目，在今屆倫敦奧運會一如以往佔一席位。但一些較為冷門的體院精英項目，在今年亦都突圍而出，爭取到珍貴的倫敦奧運券。香港的「柔道小子」張志業，就以其不怕「撻」的堅毅，在柔道席上「撻」回了一個倫敦奧運會的參賽資格。事前寂寂無聞，張志業平地而起闖上奧運的大舞台，彷彿提醒每個市民：香港還有不少運動員無畏艱巨默默耕耘，只為燃燒心中的一團火。

# 張志業

## 「撻」入奧運

### 「柔道小子」成香港第二位柔道奧運選手

張志業是香港史上第二位出戰奧運的柔道選手。香港文匯報記者 黃舒慧攝

現時「撻」人無數的張志業，亦曾經歷過接打的階段。香港文匯報記者 黃舒慧攝



奧運資格到手如在夢中。雖然不被師父看好，但張志業一直沒有放棄柔道，不厭其煩的反覆練習，這位「柔道小子」終於「撻」出頭。04年全國青少年錦標賽，06年多哈亞運會，09年泛太平洋錦標賽及10、11年的東亞錦標賽，張志業的付出使他漸登上大賽舞台。但他怎樣也想不到，自己的汗水竟為他換來千金難求的奧運入場券。「現在想起都覺得興奮，自己未預計過。」

### 奧運資格到手如在夢中

問他為何如此鍾愛柔道，張志業亦要思索一會，才找出令自己「執迷不悔」的原因：「柔道不單止好玩，我也喜歡一班師兄弟切磋鑽研，共同奮鬥的感覺。最難能可貴的，是柔道的精神。柔道講求『尊重』和『禮貌』，譬如每次比賽練習，我們都要向對手鞠躬行禮。」緊守柔道精神10多年，張志業彬彬有禮的言行舉止，可讓時下青少年慚愧。

其他獲備奧運資格的運動項目，都趕緊送運動員到外地集訓，或邀請外地精英來港「陪練」，或聘請專家調理運動員的心態、飲食等等。柔道沒有本錢，張志業直到奧運開始，亦只會留在香港，與隊友、教練同租康文署的場地練習。一間百多平方米的活動室擠滿20多名運動員，張志業沒有獲特別「優待」，亦如常與隊友互相試練。

資源有限留港備戰。即使客觀條件差天共地，張志業仍沒有氣餒，更自訂有系統的訓練方案：「目前最緊要練好體能，自己的體能與日本、韓國等職業選手

相比，還是差得太遠了。最近都不斷做Gym、跑步，提升耐力。」正職是消防員的張志業，每星期只得2、3天可以在康文署的場地練習技術，餘下的時間，張志業則不斷作體能訓練，期望可以「撻動補拙」，縮短與職業選手的差距。「上班不用『出車』的時候，亦會留在消防局做體能訓練，幸好局內的同事都很鼓勵我、支持我。知道我可以出戰奧運，他們都替我高興。」

每一天的生活不是工作就是訓練，餘下的便是睡眠休息，張志業可謂謝絕一切消遣娛樂。如此拚命，「柔道小子」只為打入奧運16強：「我最少都想贏一場，第一場好大機會遇上前5名的種籽選手，但我仍會拚命去打。」誓要晉身16強：為的不止是個人名譽，還是為了柔道隊的發展。「現時柔道隊從政府分配到資源很少，就連練習場地，亦常常與其他團體『爭場』。透過今次奧運，希望政府可投放多些資源在柔道項目上，或更推廣柔道。我曾經去過東京、大阪、韓國等地交流集訓，看到柔道在當地的普及、發展，經已是一種風氣。」

### 為4×100接力體操打氣

本月24日飛往倫敦，30日首場比賽，倫敦期間除了調節時差、適應場地，為賽事做足熱身外，張志業亦想利用這難得的倫敦之旅，親身支持其他香港代表團：「會睇睇隊的4×100米男子接力，相信4個男仔會有精彩表現。最想去支持體操隊，我覺得石仔(石偉雄)和黃曉盈好厲害，在如此有限的資源底下，他們都可以爭取到好成績，更要去支持他們。」與其後項目的香港運動員「同根生」，無怪張志業如此熱衷支持，皆因大家都是為香港體壇出一分力。

### 16年後再進軍奧運

其實，張志業並不是第一個出戰奧運柔道項目的香港選手。在1996年亞特蘭大奧運會，柔道女將巫靜惠首次代表香港出戰奧運，可惜該次出戰無緣打入16強。事隔16年，香港再產生第2位柔道代表，且看張志業能否打破前人賽果，為香港柔道運動帶來新的鼓舞。

# 孫雯：用好舉國體制重振女足

香港文匯報訊(記者 張易)從99年世界盃亞軍，到歷史上首次無緣奧運，被譽為「鏗鏘玫瑰」的中國女足，從一流滑落到三流，只用了短短10年。隨着孫雯、劉愛玲等一批巔峰時期運動員相繼退役，原本藉舉國體制達到頂峰的中國女足，從2000年奧運會後一蹶不振，受到關注亦愈來愈少。國家女足前隊長孫雯接受本報專訪時指出，外行管理專業性運動，難免產生困擾。她呼籲吸納更多專業管理人才集思廣益，又指用好舉國體制需要智慧。

光陰如箭，孫雯退役至今已9年，但在國人心中，提起女足，第一個想到的仍然是她。今年39歲的孫雯生於上海，1990年入選國家隊，99年率隊闖入決賽，最終在點球大戰不敵東道主美國隊，屈居亞軍，惟她本人則因精彩表現，被評為當屆世界盃最佳球員。退役後，孫雯退居幕後，接任上海女足主教練，親自種下再度鏗鏘的種子。女孩踢球有社會壓力

如果說，男足還可以靠市場去發展，那麼女足無疑從一開始就沒有市場空間。孫雯表示，女足戰績下滑，並非從哪一刻突然發生，而是眾多內外因素日積月累的結果。「現在踢球的人越來越少，足球外可選擇的機會越來越多，造成選材上捉襟見肘，很多時候甚至是矮子裡拔長子。另一方面，現在獨生子女多，女孩子數總體少，但很多人仍認為足球是頭腦簡單四肢發達的運動，而女孩子就應該斯文安安靜靜。」

成績不佳拖累運動員收入，收入縮水反過來加速人才流失，成績更難提高。如此惡性循環，孫雯無奈感慨，奧運未能出線，實乃合情合理。「足球是專業性很強的運動，但現時很多管理者卻是外行，難免產生困擾。加上教練的敬業程度，及運動員本身的責任感，隨着時代演變減弱，要讓她們經受住外界誘惑，沉下心來，難度很大。」

重建良性循環機制

孫雯表示，自然有一些天分過人、熱愛足球的孩子會毅然入行，就像自己當年選擇足球一樣。惟她強調，要重振女足，當務之急是重建良性循環機制。其中結合舉國體制和社會力量並不矛盾，特別是對自身「造血」功能尚不足的弱勢項目，舉國體制完全合理。

如何利用舉國體制，需要智慧。孫雯稱，一方面要吸納更多專業管理人才集思廣益，另一方面，要藉國家力量扶持，從下而上推動足球人口增長。「萬教於樂，才能吸引更多青少年享受足球，讓他們通過足球文化，學會競爭，團隊合作，包容，遵守規則等等。」

記者問孫雯，女足重返一流，尚需幾年？她沒有直接回答。「這個不好說，所以不如不說。只有把機制理順，把社會對足球運動的理念提升到文化，教育層面，把敬業精神、學習精神，責任感和榮譽感重新找回，中國女足才可以有資本重返一流。」

孫雯仍關心中國女足發展。新華社



# 李小鵬：體操男隊衛冕有難度

香港文匯報訊(記者 潘志南)李小鵬生日當天就是倫敦奧運會開幕的日子，他昨午出席香港奧海城有關奧運活動的簽名會時，祝願國家體操隊取得完美的成績。

這位上屆雙槓和男團兩面金牌得主，被問到中國男子體操隊衛冕的機會？李小鵬認為有難度，原因今屆男團成以老帶新，加上自己、楊威等老將退役，國家隊不要背負大包袱，因日本、美國隊都處於實力上升時期，所以男團要發揚團隊精神。他指陳一冰的吊環、鄒凱的自由體操和單槓、馮喆的雙槓都是有實力奪金牌的。

李小鵬和家人、兒子日前到國家隊探班，同時和李寧、楊威等前輩，出席為奧運體操隊的壯行大會，為體操隊打氣，奧運期間他將以嘉賓的身份為中央電視台客串做奧運節目評述。

香港文匯報記者潘志南攝



## 2012年7月9日 今日電視節目表 (星期一)

無線翡翠台	無線明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影台	有線體育台
6:00 卡拉屋企 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 6:35 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 音韻水叮噠 10:30 下一站，幸福 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 巴不得爸爸... 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 12:50 午間新聞/瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:45 電視廣告多創意及交易現場 2:50 大長今 3:50 KERORO軍曹V及交易現場 4:20 教學ICU 5:20 大食懶加菲貓 5:50 財經新聞 5:55 封神榜及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告/小島怡情 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 回到三國 9:30 護花危情及智愛在這家 11:00 晚間新聞及新聞檔案 11:35 天氣報告 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條及時事多面睇 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 藍妹啤酒特約：怒火街頭 1:20 宣傳易 1:25 今日VIP 1:55 無間音樂 2:55 粵語長片：原子飛劍俠	6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 CCTV News - 直播 10:00 金龍行情 10:30 交易現場 11:00 金龍行情 11:30 交易現場 11:32 金龍行情 12:00 CCTV News - 直播 1:30 金龍行情 2:00 交易現場 2:03 金龍行情 3:58 交易現場 4:00 月亮先生 4:25 企鵝愛地球 4:30 科學小知識 5:00 特別大匯 5:30 少年男將外星力量 (III) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:30 普通話天氣報告 6:25 財經消息 6:35 笑笑小電影 (XX) 7:00 華爾街快訊 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 明珠劇場 8:30 錯體大狀 (III) 9:30 「體」真D 10:35 環球金融速遞 10:40 醫神 (VI) 11:40 財經透視 12:00 瞬間看地球 12:05 2012溫布頓網球賽 - 男子單打決賽 2:05 2012溫布頓網球賽精華 3:05 華爾街快訊 3:30 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	9:00 Music Café 10:00 乏人人口面不知心 10:30 醉後決定愛上你 12:00 VS星 1:00 姊妹淘 2:00 90210 III 3:00 型格瘋 3:15 安樂橋 3:45 超級巨聲 5:15 裙拉褲甩趣聞 Show - Narciso Rodriguez 5:45 型格瘋 5:55 我們這一家 6:25 多啦A夢 7:00 娛樂新聞報道 7:30 犀利人妻 8:30 冒險王 9:30 越夜越美味 10:00 龍球改 10:30 CITY HUNTER 12:00 巨聲工房 12:30 涼涼春天的憂鬱IX2 1:00 90210 III 1:50 型格瘋 2:00 安樂橋	6:00 金錢世界 6:30 亞洲早晨 8:45 國際財經視野 9:15 理財博客之即時錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFit@v 3:00 肥貓正傳 11:50 ATV 每日一歌 4:00 湯馬仕小火車 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFit@v 2:30 把酒當歌 3:00 左右紅藍綠 3:05 我要做特首3 3:30 微播天下 4:00 龍球改 4:30 超級英雄聯盟 5:00 周禮·繆美詩 5:30 新聞·個人Show 6:00 六點鐘新聞 6:40 財經透視 6:50 體育快訊 7:00 天氣報告 7:00 地野天高 7:28 iFit@v 7:30 我要做特首3 8:00 周禮·繆美詩 8:28 感動由你開始 9:00 微播天下 9:00 熟女剩男愛情戰 10:00 國際財經視野 / 當年今日 10:30 夜間新聞 / ATV焦點 / 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 ATV每日一歌/感動由你開始 11:50 早著先機 1:05 我要做特首3 1:30 周禮·繆美詩 新聞·個人Show	6:00 MUSIC 120 7:00 新聞早點：中央台新聞聯播 7:30 文化報道 中央電視台新聞 - 直播： 8:00 今日亞洲 8:30 今日話題 9:00 自然 9:30 童話王國 10:00 Music 120 11:40 中國新聞報道 12:00 中央電視台新聞 - 直播： 新聞一小時 1:00 今日話題 1:30 東方 2:00 Music 120 4:00 芭蕾舞 4:30 湯馬仕小火車 5:00 時空快訊 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 中心舞台 6:55 汽車情報 7:25 財經透視 7:30 新聞及天氣報告 8:00 全歐訊息速遞 8:30 美食角鬥士 9:00 鬼靈偵探 10:00 人叢夫妻 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 鬼靈偵探 12:20 中央台新聞聯播 12:50 異鄉份子 1:50 全歐訊息速遞 2:20 芳草尋源 2:50 尋找醫術新智慧 3:20 Music 120	6:00 朝聞天下 8:35 西藏記憶編年 9:26 西藏記憶編年 9:26 西藏記憶編年 11:00 西藏記憶編年 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:13 歡喜地七仙女 2:03 歡喜地七仙女 2:53 歡喜地七仙女 3:45 歡喜地七仙女 4:38 第一動畫樂園 5:09 第一動畫樂園 6:03 遠方的家 6:52 生活提示 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:37 焦點訪談 7:55 身後的感動 8:00 前情提要《我們的法蘭西歲月》 8:05 我們的法蘭西歲月 8:15 前情提要《我們的法蘭西歲月》 9:02 我們的法蘭西歲月 10:00 晚間新聞 10:40 尋寶 11:36 小崔說事 12:31 中華民族 12:56 人口 1:21 我們有一套 2:11 首席夜話 3:01 今日說法 3:29 天天飲食 3:49 北京城風光 3:49 尋寶 4:39 天天飲食 4:59 新聞聯播 5:29 人與自然	9:00 快樂漢語 9:15 水落石出 10:00 中國新聞 10:12 水落石出 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 鳳凰大視野 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂舞站 1:30 走過中國 2:00 中國新聞 2:00 中國新聞 2:15 神探狄仁傑 3:01 神探狄仁傑 3:48 經典紅樓夢 4:00 中國新聞 4:10 中國新聞 4:50 中國新聞 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:15 中國新聞 6:45 國寶檔案 7:00 鳳凰大視野 7:15 笑臉中國 8:00 走過中國 8:30 鳳凰大視野 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名人面對面 9:00 時事直擊 9:30 今日關注 10:00 快樂漢語 10:45 文明之旅 11:00 體育新聞 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 中國新聞 12:41 國寶檔案 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 2:50 快樂舞站 3:00 中國新聞	9:00 寰宇大戰略 9:45 點滴風風人 10:05 說出的故事 10:55 說出的故事 10:55 說出的故事 11:20 大地尋夢 12:00 鳳凰大視野 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 1:00 鑄鑄二人行 1:30 名人面對面 2:00 科技無限 3:00 傾傾百老匯 3:40 大地尋夢 4:20 鳳凰大視野 5:05 國寶檔案 5:15 金曲點點 5:25 有報天天讀 5:55 健康概念 6:00 鳳凰大視野 6:20 文明啟示錄 6:25 博雅文化 7:00 完全時尚手冊 7:20 鳳凰大視野 7:55 鳳凰大視野 8:00 鳳凰大視野 8:30 鳳凰大視野 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 名人面對面 9:00 時事直擊 9:30 今日關注 10:00 快樂漢語 10:45 文明之旅 11:00 體育新聞 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 中國新聞 12:41 國寶檔案 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 2:50 快樂舞站 3:00 中國新聞	7:30 港督最後一個保鏢 9:30 獨家試愛 11:25 天若有情 1:15 身臨其境 3:10 野·良犬 5:05 五虎將之決裂 7:00 五虎將之決裂 9:05 猛龍 11:25 超級學校霸王 1:25 威龍飛車 3:25 滅門 5:25 最後判決	9:50 世界男子職業網球巡迴賽-塞尼黑公開發賽 11:00 塞尼黑公開發賽 12:00 體育+播、播、播 12:30 塞尼黑公開發賽 1:30 2012倫敦奧運會女子排球資格賽(14)日本對塞爾維亞 3:00 世界超級跑車錦標賽 4:00 世界男子職業網球巡迴賽-塞尼黑公開發賽 5:30 塞尼黑公開發賽 6:30 藍龍籃球賽 7:30 2012倫敦奧運會女子排球資格賽(14)日本對塞爾維亞 9:00 夏洛特游泳大獎賽 10:00 體育+播 10:50 藍龍籃球賽 Daily 11:30 2012倫敦奧運會男子籃球資格賽(1)俄羅斯對南韓 1:30 藍龍籃球賽 Daily 2:00 世界男子職業網球巡迴賽-塞尼黑公開發賽 3:00 體育+播 4:00 藍龍籃球賽 Daily 4:30 塞尼黑公開發賽