

香港文匯報訊(實習記者 馮瀚林) 醫院管理局表示,因心臟病入院的個案從2008年的48,974宗增加17%至去年的57,254宗,其中伊利沙伯醫院資料顯示,因冠心病入院的病人有年輕化趨勢,從3年前平均66歲跌至今年的至64歲,而最年輕的個案更只有24歲。醫生表示,心血管病的形成始於兒童時期,兒童應均衡飲食和多運動,減低患上冠心病的機會。

心臟病和腦血管病高居香港頭五大殺手榜,近年更有年輕化的趨勢,其中冠心病最年輕的個案更只有24歲。伊利沙伯醫院內科顧問醫生李淑嫻表示,最年輕的發病個案只有24歲,主因是長期吸煙所致,因長期吸煙會累積膽固醇,而尼古丁會加重心臟的負擔,導致心血管病,而該病人入院時已心肌梗塞,需要接受「通波仔」手術。

過胖患睡眠窒息症須「通波仔」

除吸煙會引起心臟病外,身體癆瘵亦容易因血脂高,而出現冠心病。李淑嫻表示,有30歲男病人身

高體重指數高達48.2,超出標準1倍,入院時血壓高、血脂高,而出現血液流通受阻,造成血管硬化,又因身體過胖而有睡眠窒息症,病人最後需接受「通波仔」手術。他建議病人應注意體重和均衡飲食,多做運動,控制體重。

2歲童患川崎症 14歲服薄血丸

至於引致心血管病的川崎症,從10年前每年約120宗新症,增至目前每年約200宗。川崎症可形成冠狀動脈瘤,引起心肌梗塞。Emily於2歲時發現患上川崎症,而5歲時病情惡化冠狀動脈瘤,至14

歲時病發入院。醫生立即為Emily進行支架植入手術,但因支架令血管發炎的情況更嚴重,導致血管栓塞,現時Emily需要服用薄血丸等7種藥物避免病情惡化。

患上四聯症心臟病的梁榮輝,現年12歲,會經常因血液缺氧而出現臉部和口唇發紫的情況,為了維持生命,他做了4次心導管手術和1次開胸手術來收補心臟。伊利沙伯醫院內科顧問醫生李淑嫻表示,川崎症和四聯症病因未明,為預防心血管病,她建議家長應盡早替子女安排身體檢查,兒童亦應多做運動和均衡飲食,以減低患上心血管病的機會。



■伊利沙伯醫院內科顧問醫生李淑嫻(左一)表示,兒童應多做運動和均衡飲食,以減低患上心血管病的機會。香港文匯報實習記者馮瀚林攝

心臟病年輕化 入院最細24歲

醫生：疾病形成「三歲定八十」

近半更年期婦 血「缺D」易骨鬆

香港文匯報訊(記者 李淑貞) 有研究發現,香港有44.2%更年期婦女血液中的維他命D含量不足,較2007年飆升近1倍,缺乏維他命D會阻礙鈣質吸收,易致骨質疏鬆。有醫生表示,骨質疏鬆症期沒有明顯病徵,往往至骨折時才被發現,嚴重者可致命,建議市民平均每天接觸陽光15分鐘以吸收維他命D,且不要過度減肥,以減低患上骨質疏鬆症的風險。

亞太骨質疏鬆基金會及香港流行病研究中心,於2011年至2012年期間為477位56歲至86歲女性進行驗血測試,結果顯示44.2%

參加者血液中的維他命D含量嚴重不足或不足,較2007年的22.5%飆升近1倍,情況越趨嚴重。亞太骨質疏鬆基金會創會主席劉明珠表示,骨質疏鬆症早期沒有明顯病徵,往往至骨折時才被發現,嚴重者可致命。她舉例說,本港每年有7,000個骨質疏鬆性骨折患者,其中20%會於骨折後首年內死亡,70%會永久傷殘,故此保持骨骼健康不容忽視。

她說,因從食物能攝取到的維他命D量偏低,建議市民平均每天接觸陽光15分鐘以吸收維他命D,在有需要時亦可服用適量維他命D補充劑,以減低患上骨質疏鬆症的風險。



主辦機構供圖

逾半「食銀」願收商界「賣剩貨」

香港文匯報訊(記者 文森) 香港有超市早前被揭發棄置賣剩,但尚未過期的食物,引起社會不滿。環保團體地球之友的調查發現,有



■「食物回收助聯盟」成立。地球之友供圖

91.3%受訪的「食物銀行」願意接收商界捐出的食物,更有52.2%認為即使獲捐食物是「賣剩」也沒問題。地球之友昨與11間民間

團體組成「食物回收助聯盟」,期望建立更大的食物捐助網絡,讓商界可提供食物捐助。

地球之友於今年5月訪問23間「食物銀行」,每年幫助超過55萬人次。調查發現,受訪機構中有91.3%表示願意接收商業機構捐出的食物,最希望獲捐五穀類食物、蔬菜、水果及罐頭食品等;有52.2%機構願意接受「賣剩」的「新鮮食物」;並有56.5%願意簽訂協議,免除商界擔憂捐贈食物引致受贈者身體不適的責任。

為進一步減少浪費,協助基層市民解決溫飽,地球之友昨日聯同11間民間團體,組成「食物回收助聯盟」。聯盟發言人表示,商業機構有賣剩的新鮮食物,基層有食物援助的需要,只要透過地區網絡,徵集當區義工收集食物,再轉贈有需要人士,並期望有更多食物供應商,能捐贈更多賣剩但符合安全的食物。

秦朝文物展門票今發售

香港文匯報訊(記者 文森) 本港歷來最大的秦朝文物展「一統天下:秦始皇的永恆國度」,將於本月25日至11月26日,在香港歷史博物館舉行,屆時將有20個同類型的秦俑,以及45件一級文物展出,展覽門票將由今日起分3個階段發售,入場費10元,有成人陪同的4歲以下小童免費,不設星期三免費參觀及優惠票價。

費參觀及優惠票價。

香港歷史博物館發言人表示,今次展覽的是透過多媒體高科技介紹秦代歷史與文化,重現兵馬俑的雄偉壯觀場面,展示兵馬俑的製作過程、破壞,以及發掘與修復,不但能增加市民對秦代及兵馬俑的知識,更可以帶給參觀者一個嶄新的參觀體驗。發言人預計會吸引大量市民前來參觀,建議市民預早經城市電腦售票網訂購門票。



■虎符為古代發兵或表明身份的憑證,是春秋、戰國時期的軍用品。

特刊 責任編輯：何全益 版面設計：莊惠農

香港中華總商會會長蔡冠深：香港加入自貿區 推動東亞經濟合作



近世界經濟格局發生了深刻變化,但蔡冠深從中看出香港的新契機。「環球經濟重心漸東移,中國及東亞地區經濟實力逐步提升。『中國-東盟自由貿易區』(東盟『10+1』)的運作加強了區內貿易和投資往來,而中國亦積極與日本、韓國商討自由貿易協定。這些因素既為東亞區域加強經濟合作奠下穩固基礎,也為香港長遠經濟發展帶來契機。香港與內地和東亞地區經濟關係密切,如把這項優勢加以發揮,當可扮演東亞區域經濟進一步合作的橋樑。」

香港爭取加入東盟「10+1」

為使香港的角色得以充分發揮,蔡冠深主張

全球經濟變幻莫測,強化區域合作已成為各國推動經濟持續增長的重要策略。在這種國際經濟新形勢下,香港可如何尋找新定位?香港中華總商會會長蔡冠深指出,香港長期與中國內地和東亞地區保持緊密聯繫,兼且是區內的國際金融、商貿中心。他相信憑着這些優勢,香港可在推動東亞區域經濟合作方面擔當橋樑角色,並從中促進本身長遠經濟發展。



■印尼商務部部長德古(左二)

從地理上看,蔡冠深表示:「香港位處東亞和東南亞結合點,在推動國家與東亞地區的經濟往來方面,一直扮演著關鍵角色。隨着東亞區域經濟合作層次不斷提升,我們應鞏固金融、商貿配套和航運物流優勢,吸引區內更多經濟活動透過香港進行,把這裡構建成一個為東亞區域提供服務的區域金融、商貿與航運中心。」

他並指出,香港一直是東亞區域商貿往來的主要資金集地,也是區內華商最熟悉、最信賴的營商地方。香港以資金自由流通,企業管理經驗豐富、金融監管機制完善等見稱,法律、仲裁、會計等專業服務亦與國際接軌。因此,香港應吸引區內企業選擇在港從事商貿活動,如開發信用狀、貿易結算交易等,以香港作為對外投資的中轉平台。

人民幣離岸業務是香港近年一大機遇。蔡冠深認為,正朝向人民幣離岸中心發展的香港,可在確保國家金融安全的前提下,爭取為內地資金通過香港對東盟及其他東亞地區作人民幣貸款,或組織內地基金投資東亞地區,藉此加快人民幣國際化。

此外,蔡冠深指出,香港航空客貨運一直名列前茅,貨運量更是全球之冠;而香港機場也是內地與東亞地區經濟往來的樞紐。「航空運輸已是推動高增值和現代化商貿活動的重要元素,因此我們應把握航空業在區內的領先地位,加強與周邊機場協同合作,並和他們的物流配套設施結合。機場第三條跑道亦宜盡快興建,以為區內經濟交流提供更高效率的航空運輸網絡。」

綜觀而言,區域經濟合作乃大勢所趨,也是互惠互利的舉。香港加入「東盟10+1」將為中國內地、東盟國家及香港的經濟發展注入動力。透過香港這個樞紐,有助提升中國與東盟國家的經濟互動,既可推動內地企業「走出去」,亦可為東盟國家拓展內地龐大市場鋪路,而香港的種種優勢如金融、專業服務等也得以充分發揮和壯大,對香港的長遠經濟發展帶來契機。

對於推動香港參與東亞區域經濟合作,以至加入東盟「10+1」等事宜,中總可謂不遺餘力。近年蔡冠深馬不停蹄,代表中總拜訪了中央領導、國家商務部,並於全國政協會議提交提案,積極反映該會對香港推動東亞區域經濟發展的意見。令他尤其欣喜的是,李克強副總理去年訪港宣佈的「挺港」措施中,包括中央政府積極支持香港參與東亞區域合作,而特區政府亦已向東盟表達了加入東盟「10+1」的意願。

雖然取得可喜進展,但中總的推動工作並無休止,今年更加大力度,以期促成其事。早前蔡冠深出訪印尼,拜訪印尼經濟統籌部、商務部及東盟秘書處;又於北京與東盟駐京大使餐敘,加強聯繫;同時,亦與東盟多國的駐港總領事會面,探討香港與東盟國家的合作機遇。

為深入剖析東亞區域經濟合作發展前景,以及香港所能發揮的作用,中總將於後天(7月11日)舉行「香港高峰論壇-香港與東亞區域合作」,邀請中國商務部、東亞地區的商務及財政部長級官員、商界領袖及專家學者等討論交流,共同為東亞區域經濟進一步融合發展集思廣益。

中總「香港高峰論壇」促進東亞區域經濟共贏發展

本屆「香港高峰論壇」的主題為「香港與東亞區域合作」,旨在探討香港如何發揮作為東亞區域的金融與商貿樞紐的優勢,協助東亞區域進一步融合發展,同時關注及推動香港加入「中國-東盟自由貿易區」。論壇將為政、商、學界構建有效的交流平台,透過匯聚不同地區、不同界別的最新資訊和意見,有助東亞地區發掘源源商機。

論壇分四部分進行,包括開幕式、主題演講及部長對話、企業家學者對談及專題午餐

會。演講嘉賓包括中國商務部國際貿易談判代表兼副部長(正部長級)高虎城及香港特區政府商務及經濟發展局局長蘇錦樑,以及柬埔寨、老撾、印尼、日本、韓國、緬甸、菲律賓、新加坡、泰國及越南的部長級官員,屆時將聯同各地工商翹楚及專家學者,共同就宏觀經濟和持續發展等議題出謀獻策。

香港高峰論壇
日期: 2012年7月11日(星期三)
地點: 香港會議展覽中心
www.hongkongsummit.com



■東埔寨駐港總領事



■印尼駐港總領事



■緬甸駐港總領事



■老撾駐港澳副總領事