

倫敦奧運開幕

2012 倒數 21 天

責任編輯：梁啟剛 版面設計：周偉志 2012年7月6日(星期五)

奪金前景史無前例的難

有「夢之隊」之稱的中國跳水隊，倫敦奧運會將向全部8金發起衝擊，但對國家體育總局游泳運動管理中心副主任、中國跳水隊領隊周繼紅而言，她從來就沒有想過金牌大包攬，因為奪金前景是「史無前例的難」。

中國跳水隊奪金點分析

男子10米台 仍最大懸念

男子跳台是「夢之隊」的軟肋，在2011年上海游泳世錦賽上，「夢之隊」終於憑藉「滿分先生」邱波在這一項目中的出色發揮完成10枚金牌的包攬。此後，「夢之隊」一度所向披靡，在今年倫敦跳水世界盃、國際泳聯跳水系列賽迪拜站和北京站上全部實現「金牌大包攬」。倫敦奧運會，中國隊在男子10米台上除邱波外，還派出了近來狀態穩定的北京名將林躍。「夢之隊」寄望這對「雙保險」能將4年前丟失的金牌帶回家。

男子3米板 何冲矢志衛冕

今年24歲的北京奧運會冠軍何冲是倫敦奧運會男子3米板項目衛冕的最大熱門，2011年上海世錦賽，他的5156B(向前翻騰兩周半轉體三周屈體)拿到了全場最高分，他的109C(向前翻騰四周半抱膝)目前也鮮有失手。何冲的最大對手其實是隊友秦凱。雖然在北京奧運會、上海世錦賽等數次大賽中秦凱都敗給何冲，但如果他在倫敦能夠保證動作的穩定性，讓109C能夠「發威」，那麼他仍舊具有衝金實力。

女子10米台 陳若琳「大熱」

用實力超群來形容陳若琳在女單10米台的地位並不為過。這位20歲的小將已經拿到了奧運會、世錦賽和世界盃的大滿貫。陳若琳的「小师妹」胡亞丹也讓她台的這枚金牌更有把握，胡亞丹曾在2010年世界盃上戰勝陳若琳，加冕世界冠軍，兩人聯手出戰，「夢之隊」贏得此金應該無憂。

女子3米板 吳敏霞衝滿貫

女子3米板歷來是「夢之隊」的

「王牌」，在奧運會此項目上已實現6連冠。自郭晶晶退役後，27歲的吳敏霞和隊友何姿組成了3米板的「雙保險」。何姿曾依靠高難度的動作戰勝吳敏霞，但在2011年上海世錦賽和2012年世界盃上，吳敏霞依靠穩定的發揮兩次力壓何姿奪冠。如果吳敏霞在倫敦能夠「封后」，那麼她將成為繼高敏、郭晶晶、陳若琳等人後又一位女子跳水大滿貫選手。

雙人項目 4金包攬把握大

比起單人項目，「夢之隊」在雙人項目上的優勢更加明顯。女子雙人3米板上兩屆奧運會冠軍吳敏霞將和何姿「強強聯手」，兩人在近期的三大賽中幾乎所向披靡，而且領先優勢較大。女子雙人10米台上衛冕冠軍陳若琳本次與汪皓配對，這對組合日臻成熟，在比賽中鮮有敗績。

北京奧運會男子雙人3米板冠軍秦凱將和羅玉通搭檔出征倫敦，這對組合發揮穩定，是上海世錦賽和多站國際大賽、系列賽冠軍。比起男單10米台，男子雙人10米台則讓人踏實得多，曹緣和張雁全這對世界盃冠軍組合因傷缺席了去年的上海世錦賽，但近來狀態穩定，最近剛剛獲得了國際泳聯跳水大獎賽意大利站冠軍。

沒想過 大包攬

跳水夢之隊



何冲



戴利



陳若琳



吳敏霞

英國小將戴利成最大威脅

雖然中國跳水男將邱波在今年的世界盃和幾站大獎賽中都保持不敗，但男子10米台一直是各國好手必爭的項目，也是「夢之隊」要實現包攬所面臨最大的考驗。有「跳水神童」之稱的英國小將戴利可謂男子10米台最強有力的競爭者之一，這位2009年羅馬世錦賽冠軍近來顯示出良好狀態，他動作難度高，發揮也較為穩定，在今年3月跳水系列賽北京站取得了單人和雙人亞軍，在4月的跳水大獎賽墨西哥站和5月的歐錦賽上則奪得了冠軍。倫敦奧運會上，18歲的戴

利主場作戰，是男台奪金的一大熱門。中國跳水隊領隊周繼紅也稱「戴利有東道主優勢，不容忽視」。除戴利外，奧運會衛冕冠軍、澳洲選手馬修·米查姆也是爭奪這枚金牌的有力人選。馬修大賽經驗豐富且表現穩定，他自去年4月受傷以來錯過了上海世錦賽等多項大賽，直到今年2月的倫敦世界盃才首次復出參賽，雖然未能進入決賽，但恢復訓練僅數周就表現出了很強實力。如果傷病恢復得順利，他仍是中國男台的一大勁敵。 ■新華社

中國跳水隊在北京奧運會上贏得8個項目中的7金，男子10米跳台則是在領先30分的情況下，最後一跳出現失誤而無緣冠軍。進入倫敦奧運會這4年來，中國跳水繼續高歌猛進，先後在2009年世錦賽上贏得7金4銀3銅；2010年世界盃收穫8個項目的7金枚；2011年上海世錦賽上演十全十美，包攬全部10項桂冠；今年世界盃則再次包攬全部8金。

周繼紅指出，奧運會之前的世錦賽和世界盃都不能等同於奧運會。「說實話，北京奧運會前我曾經一度抱有爭取包攬8金的奢望，但是在備戰倫敦奧運會這個周期以來，我從來就沒有想過要包攬全部金牌，一點都沒有。因為倫敦我們是客場作戰，面臨的困難和挑戰比4年前大多了，」周繼紅坦言。

思想心理打硬仗 高枕無憂非必然

倫敦世界盃是奧運會的測試賽，取得全面勝利固然讓周繼紅和全隊上下備受鼓舞，但周繼紅依然保持淡定，「世界盃金牌包攬沒有任何實際意義。世界盃不是奧運會，奧運會畢竟是4年才舉行一次，奧運會比的是運動員的綜合能力和心理素質。我們必須要在思想和心理上做好打硬仗的準備。」

中國跳水歷來中國體育軍團的奪金大戶，很多人以為周繼紅可以高枕無憂了，其實不然，「外界以為我最緊張男子跳台，其實每一屆奧運會最經常出問題的是女子跳台，最近幾屆都是這樣，因為女孩子很容易就面臨身體發育的問題。而男子10米台之所以大家都關注，是因為競爭太激烈了，對手太多、實力超強、都是高難度。實際上，4個男子項目的競爭都是非常激烈的，我們在難度系數方面落後於對手。」

成功不能複製 失敗可以借鑒

和不少隊伍選擇提前到英國備戰不同，中國跳水隊不會提前很多天到英國。周繼紅說：「跳水和其他運動項目不一樣，我們只有在比賽場館裡進行訓練，適應場館的跳台跳板、視覺、空間感、建築、燈光、氣溫和氣溫才行，在其他場館進行適應性訓練沒有意義。而且太早進入奧運村也有問題，訓練時間和場地都非常有限，只能按照時間表來安排訓練，時間久了肯定會影響運動員的技術和身體狀態。」

回首12年前的悉尼奧運會，是周繼紅初次作為中國跳水隊領隊參加奧運會；展望即將率隊的第四屆奧運會，周繼紅有很多感慨：「以前的成功經驗不能複製，但是失敗教訓可以借鑒。在倫敦奧運會周期裡，我面臨的新難題是運動員的傷病情況比以往更多更重。」中國跳水不想金牌包攬，那到底想什麼呢？「盡可能地發揮自己，不留遺憾。」周繼紅笑着說。 ■新華社



林躍



邱波

邱波林躍圖收復男台失地

倫敦奧運會上，在全部8個項目中，男子單人10米台一直是中國跳水隊的軟肋。「夢之隊」將派出邱波和林躍試圖收復男台失地。有了這對「雙保險」，本次男台讓人放心許多。有「滿分先生」美譽的四川小將邱波在2011年上海世錦賽上頂住壓力，拿到了男台金牌，終結了中國隊在三大賽該項目的連敗。今年的跳水世界盃，邱波再度奪冠，如果在倫敦奧運會能夠奪金，邱波將成為繼田亮後中國又一位男子跳台的大滿貫選手。

北京名將林躍憑藉在幾站奧運選拔賽上的穩定表現，成為男台的第二人選。在和火亮搭檔獲得北京奧運會男子雙人10米台金牌後，林躍曾飽受傷病困擾。倫敦將是林躍第一次登上奧運單人10米跳台，他期待在倫敦證明自己，「倫敦將是我第一次參加奧運會的單人比賽，以前世界大賽時也很少參加。我希望自己6跳都能跳好，控制好，把水花壓住，把動作做得更完美。爭取到這張入場券是我一直在努力的結果。我很想證明自己，一定會盡最大努力。」 ■新華社

中國花樣游泳 爭突破拚亞軍

倫敦奧運會花樣游泳比賽將於8月5日至10日舉行，共決出雙人和集體兩個項目的金牌。北京奧運會，中國花游隊取得了集體銅牌，雙人第4的歷史性突破，倫敦奧運會，俄羅斯的霸主地位依然難以撼動，中國花游將以集體項目的《蝴蝶》、《節日慶典》和雙人項目的《龍》和《功夫》為表演主題，繼續展示中國元素，目標是爭取兩枚銀牌。

中國隊已經和老牌勁旅西班牙隊實力不相上下，在難度和力量方面中國佔優，西班牙則在編排和藝術表現力方面有獨到之處。此外，加拿大隊近年來表現突出，也有機會在集體項目上與中國隊和西班牙隊爭奪獎牌。

自去年的上海世錦賽後，中國花游推出了全新的「雪鸞組合」黃雪辰/劉鸞來替代「姐妹花」蔣文文/蔣婷婷參加雙人比賽。和蔣氏姐妹相比，黃雪辰/劉鸞勝在年齡輕、力量足、速度快。倫敦奧運會上，除非奪標熱門俄羅斯組合出現重大失誤，否則這枚金牌不會旁落他人，「雪鸞組合」的最大威脅還是西班牙組合。

女子水球有衝牌可能

倫敦奧運會的男女水球比賽於7月29日至8月12日交叉隔

日進行，8月9日進行女子金牌爭奪戰。女子水球由於有世錦賽亞軍中國隊的參與，格外引起國人關注。不過在倫敦奧運會上，中國隊籤運不佳，被分在「死亡之組」，與匈牙利、西班牙和美國隊同在A組。

從實力上分析，美國、澳洲、俄羅斯、西班牙隊明顯強於中國隊，且隊員都是高大強壯、打法兇猛，意大利隊和中國隊互有勝負，匈牙利隊和英國隊相對稍弱。中國姑娘們如果能夠增強自信、攻防技術有所提高，並在交叉賽中發揮穩定，就有衝擊獎牌的可能，否則很有可能淪落到第7名的爭奪賽中。 ■新華社



中國水球隊員孫玉君(右)。

倫敦獵影

乒乓球種子名單初定

香港文匯報訊(記者 梁啟剛)5日，國際乒聯公佈了最新一期的世界排名，雖然並非奧運最終名單，但由於倫敦奧運會的抽籤分組將以本期世界排名為標準，因此這期排名對有奧運任務的選手來說至關重要。具有奧運資格且排名前6的選手張繼科、王皓、水谷隼、波爾、莊智淵和朱世赫的奧運大體籤位已經確定；按照常規邏輯，張繼科、波爾和朱世赫將被分在上半區，王皓、水谷隼和莊智淵將被分在下半區。

中國女籃取3連勝

新華社太原4日電 4日晚間在山西晉中舉行的中美女籃奧運備戰賽上，中國女籃以65:60險勝美國職業聯隊，取得3連勝，也就此結束了在國內的全部熱身賽。本場比賽，中國隊在排兵布陣上更多地在鍛煉新人，苗立傑、陳楠等老將出場時間大大減少，分別得到4分和8分，這也是沒有像前兩場取得大勝的原因之一。至此，中國女籃結束了奧運會前在國內的所有比賽，將於本月中旬前往法國進行奧運會前最後階段的熱身準備。



中國花泳選手黃雪辰。 新華社