



國家體育總局游泳運動管理中心副主任尚修堂在接受新華社記者採訪時表示，中國游泳的目標是超越北京奧運會，力爭有「重大突破」。中國游泳在北京奧運會上摘得1金3銀2銅，其中北京名將張琳為中國男子游泳實現了歷史突破：贏得400米自由泳銀牌。倫敦奧運會，中國游泳的重大突破寄希望於男子摘取單項金牌，並期待男子接力首次站上奧運領獎台。

尚修堂指出：「目前我們希望孫楊為中國游泳實現重大突破，具體項目是1500米自由泳，他是這個項目的世界紀錄保持者，今年的世界排名第1。他的400米自由泳也是今年的世界最好成績，也有希望爭取勝利。據我了解，他前一階段在澳洲訓練得不錯，心氣非常高，這是好事。」尚修堂指出，孫楊將在200米、400米和1500米自由泳與不同的隊友並肩作戰，希望能夠帶動一批年輕選手的整體提高。

### 要注意細節 比賽達最佳

尚修堂補充說：「但是奧運會前我們一定要注意細節。如果只是訓練好，不能把訓練能力轉化為比賽水準，一切都是空談。中國游泳歷史上，我們也有過一些高水準的運動員，賽前練得很不錯，但大賽中沒有發揮出水準。也就是說我們要在賽前的訓練安排和掌控方面下足功夫。我們給教練員提出了非常明確的要求，一定要在倫敦奧運會比賽當天，決賽當天讓運動員的狀態達到最佳。比如孫楊的1500米自由泳，是在8月4日晚上，他怎麼能在當天發揮最佳狀態，這是在備戰奧運最後階段的重要任務。」

「我們對男子4×200米自由泳接力這個項目有點『想法』，去年上海游泳世錦賽我們就獲得這個項目的銅牌，所以我們也希望能在奧運會上站到領獎台上。如果能夠獲得獎牌，這也是中國游泳的重大突破，畢竟接力最能體現一個國家的實力和水準。」尚修堂介紹，從目前來看，有望參加這個接力項目的孫楊、郝運、李响琦、汪順、蔣海琦等人的訓練情況都不錯，就看奧運會時的發揮了。

尚修堂承認，與孫楊在男子1500米自由泳的明顯優勢相比，中國游泳雖然有不少奪金點，比如由奧運冠軍劉子歌和世錦賽冠軍焦劉洋聯手的女子200米蝶泳、世界冠軍趙菁的女子100米背泳和世界冠軍葉詩文的女子200米混合泳等項目，但都沒有十足把握，只能「拚字當頭」。

尚修堂指出，倫敦奧運會的成功與否就看開局，7月28日游泳比賽開始的第一天將進行男子400米自由泳、400米混合泳和女子400米混合泳以及女子4×100米自由泳接力的決賽，中國游泳的「開門紅」將由他們決定。「倫敦奧運會我們最關鍵的是第一天比賽，開局要打好，這是關鍵，打好開局對整個隊伍士氣有明顯的影響。我們給隊員的要求一直都是：打好開局，把預賽當成決賽，把決賽當成決戰！」尚修堂說。

孫楊在400米自由泳成績排名世界第一。法新社



# 孫楊預衝金重責 男子接力有想法

# 中國泳隊 醞釀大突破



孫楊被委以重任。新華社

## 「準冠軍人物」——孫楊

正常情況下，中國游泳有底氣喊出「超越北京」的目標，因為中國游泳的整體形勢正處於上升趨勢，尤其是男子游泳出現了前所未有的「準冠軍人物」——孫楊；他的1500米自由泳和400米自由泳都具備冠軍實力，男子接力還有望爭得一枚獎牌，這三個項目如果能夠實現任何一項，都是中國游泳的重大突破。

2011年上海世錦賽男子1500米自由泳冠軍孫楊是為中國男泳贏得首枚奧運金牌的最大熱門，他在上海世錦賽上游出的14分34秒14打破了由澳洲名將赫基特保持了長達10年之久的世界紀錄，在這一項目上孫楊幾乎難覓對手，倫敦奧運會奪金很有希望。孫楊還獲得了男子800米自由泳冠軍，並帶領中國男隊在4×200米自由泳接力上獲得銅牌。這也是中國男子游泳第一次進入世錦賽該項目的決賽。

在男子400米自由泳上孫楊也具備衝金實力，但韓國名將朴泰桓和德國的比德爾曼也是奪金熱門。朴泰桓是兩屆世錦賽和北京奧運會冠軍，比德爾曼也曾在羅馬世錦賽和2012年歐錦賽上贏得金牌。 ■新華社

## 中國泳隊奪金點分析 (5★為最高)

比賽項目：男子1500米自由泳

奪金指數：★★★★★

重點選手：孫楊

孫楊在今年4月的紹興全國冠軍賽中，他輕鬆游出了14分42秒30的今年世界最好成績。雖然比世界紀錄慢了8秒多，但仍比其他對手們快至少5秒。因此只要不出意外，這塊金牌非他莫屬。

比賽項目：男子400米自由泳

奪金指數：★★★★★

重點選手：孫楊

奧運會游泳比賽第一天第一個決賽就是400米自由泳大戰。目前孫楊游出的3分42秒89列今年世界第一好成績。此外，河北小將郝運目前位居世界第4位，有望和孫楊並肩站上領獎台。

比賽項目：女子200米蝶泳

奪金指數：★★★★★

重點選手：焦劉洋、劉子歌

女子200米蝶泳項目，中國隊擁有一名副其實的雙保險——奧運冠軍劉子歌和奧運亞軍、去年游泳世錦賽冠軍焦劉洋。相信她倆能夠調整好狀態，200米蝶泳再次落入中國隊手中的可能性依然很大。

比賽項目：女子200米混合泳

奪金指數：★★★★★

重點選手：葉詩文

16歲的葉詩文被外界認為是「中國游泳的希望之星」，她在去年世錦賽一舉奪得女子100米蝶泳銅牌，在今年上半年的成績目前可列世界第2位，如果她在倫敦突然「亮劍」爆發奪金，也在情理之中。



趙菁

去年世界錦標賽，趙菁憑藉最後15米的「火箭速度」，以59秒05的成績，超過奪冠大熱英美琳0.01秒奪冠。由於100米距離太短，勝負只在毫厘之間，她能否在倫敦創造奇蹟還是一個未知數。

比賽項目：女子100米蝶泳

奪金指數：★★★★★

重點選手：陸濤

陸濤被視為中國游泳的「秘密武器」，低調、少言寡語，但她在去年世錦賽一舉奪得女子100米蝶泳銅牌，在今年上半年的成績目前可列世界第2位，如果她在倫敦突然「亮劍」爆發奪金，也在情理之中。



陸濤

## 朴泰桓成最猛「攔路虎」

倫敦奧運會，中國游泳的目標是超越北京奧運會時的1金3銀2銅，男子要見金牌。然而奪冠並非易事，各個項目都有國外高手阻攔，其中對中國游泳威脅最大的「攔路虎」當屬韓國的奧運會和世錦賽冠軍朴泰桓。

承擔中國男子衝金重任的是1500米自由泳世界冠軍、世界紀錄保持者孫楊，他將在倫敦奧運會出戰200米、400米和1500米自由泳，1500米和400米是孫楊的衝金突破口。而韓國的奧運會和世錦賽雙料冠軍朴泰桓的比賽項目和孫楊完全一樣，目前在世界排行榜上，他的400米和1500米成績都是僅次於孫楊的第2好成績，分別相差2秒和5秒，是孫楊最強大的競爭對手。

朴泰桓的主要項目是400米和200米，但是他於6月臨時決定出戰1500米；而孫楊的側重點是1500米和400米，所以兩人的主要交鋒就在400米。

朴泰桓的最大優勢是自從北

京奧運會奪冠後的4年來，經歷了從巔峰跌入谷底，重新啟航再奪2011年世錦賽冠軍的曲折歷程，所以他的心理素質、自我調節能力和比賽經驗可能更勝一籌。

去年的上海游泳世錦賽，朴泰桓就是在邊道異軍突起「以弱勝強」，贏得男子400米自由泳的勝利，而本來成績世界第一的孫楊卻在對手的瘋狂攻擊下沒能放開手腳，找到自己的比賽節奏，無緣這枚預料中的金牌。

■新華社

韓國的奧運會和世錦賽冠軍朴泰桓。美聯社



有望戰男子接力的汪順(下)等人，訓練情況不錯。路透社



劉子歌(右)和焦劉洋聯手戰女子200米蝶泳。法新社

## 國羽傳派「3W」打奧運不靠譜



李雪芮傳落選奧運名單。新華社



中國羽毛球女將王適嫻(前左)與汪鑫。新華社

過經新華社記者向世界羽聯、中國隊總教練李永波核實，這一結果並不靠譜，真正的名單要等9日才出。

根據世界羽聯規定，奧運會女單比賽各隊滿額席位為3席，而中國隊有4人獲得了奧運門票。今年連奪4冠的李雪芮讓教練們在選擇女單奧運陣容時有些為難，除了已經確定晉級倫敦的世界「一姐」王儀涵，汪鑫、王適嫻和李雪芮要競爭剩下兩個名額。

馬來西亞《中國報》說：「根據各羽球協會呈交給世界羽聯的倫敦奧運名單，中國

新崛起的90後小花李雪芮雖然今年上半年戰績出色，但仍無緣倫敦奧運會。這意味着，王儀涵將領銜汪鑫以及王適嫻出戰奧運，其中狀態不穩的王適嫻依舊入選，相信更豐富的大賽經驗，是中國隊教練組主要考量的因素。」

### 李永波：真正名單9日公佈

此文的依據是「各羽球協會呈交給世界羽聯的倫敦奧運名單」，但世界羽聯新聞官林捷瑩向記者確認，在世界羽聯6月12日公佈的奧運參賽初步名單中，國羽女單的奧運陣容的確是「3W」（王儀涵、汪鑫和王適嫻），但這是根據奧運積分賽截止時的世界排名定的，國羽先報上排名靠前的「3W」，當時位列世界第4的李雪芮算作替補。但7月8日世界羽聯總會公佈一份奧運名單，屆時會更新各隊陣容的變化，而這才是世界羽聯在奧運會前最後一次公佈名單。在記者3日與李永波聯繫時，他也表示名單將於9日公佈。 ■新華社



組委會介紹斯盃籌備情況。香港文匯報記者敖敬輝攝

## 奧運前最後熱身賽 中國男籃斯盃欲雪恥

香港文匯報訊（記者 敖敬輝 通訊員 陳建族 廣州報導）一年一度的斯坦科維奇洲際籃球爭霸賽將在本月6日在廣州天河體育中心開賽，除了中國隊，俄羅斯、澳洲和突尼斯隊是另外3支爭冠球隊。

在去年的斯盃上，中國男子籃球隊以5連敗積分墊底，而今年，在2012年中歐男籃四國對抗賽兩站比賽中，中國男籃取得6連勝，這不禁令外界對其多了一份期待。中國男籃6日晚將首戰突尼斯國家男籃。隨着核心人物易建聯的歸國，中國男籃的賽事越來越頻繁，斯盃作為中國男籃倫敦奧運會前最為重要的一次熱身賽，吸引了不少眼球的關注。

廣州市體育局副局長李志強介紹，斯盃舉行期間，2012「香雪製藥」廣州國際籃球節亦同時進行。籃球明星見面會、國際籃球高端論壇等活動都是籃球節的重要環節。與此同時，還將舉行國際籃球頒獎盛典，屆時，國際籃聯、中國籃協官員將為姚明頒發世界華人籃球卓越貢獻獎，易建聯也將獲頒洲際籃球先生獎。