

第1438

旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

7月8日「花香爐長走」晨8時30分屯門仁愛堂廣場集合起步，登青山、花香爐、牛頭坑水源地大休，午後花爐古道，龍鼓灘散隊，全程烈日山行7小時，量力參加。

綜合線

友誼之旅會

\*全港首創單身會，飛越二十六載\* 7月8日聽歌晚宴，7月15日摘荔美食團；7月21日餐舞會；7月29日午間茶敘；8月4日良辰晚敘；8月12日海上燒烤釣魚樂。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

攝影遊

旅訊：長春社文化古蹟資源中心舉行「香港文化遺產教育活動(一)「黑色七月：香港異文化」，主講者周樹佳、(二)「香港孟蘭勝會」進階課程，主講者張照明。須報名及收費。

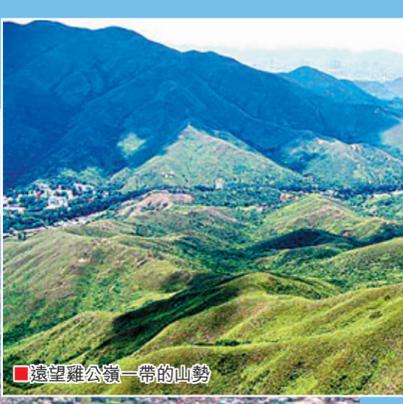
珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。

星藝旅行團 赤望飛鵝港島遊

(8日) 晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，行程遍及群峰疊翠飛鵝嶺(古稱赤莖山)漫步石磴古道。田園村舍大籃湖、較勇屋、田寮、界成，途經之樹樹綠林蔭，清泉匯集，賞攝牛尾島嶼美景連生(午餐精選東江海鮮佳餚)續遊華洋集處聖士提反灣，箭步波光帆影護海觀音環園，關帝廟尋覓神奇井與赤柱美利樓均入旅程。

大刀岬與北大刀岬是位於新界大埔區林村郊野公園內的兩條山脊。山脊兩側都是懸崖或斜坡，形狀像刀刃向上的一張刀。昔日因為鄉音造成的誤解，大刀岬被稱為大頭羊，故兩山又另得名「南北大頭羊」。



「南北大頭羊」兩座山雖是連成一氣，但也得要走越一段頗長的山脊，才可到達另一主峰。大刀岬高566米，部分路段陡峭崎嶇，有刀岬天險之稱(指山路如刀峰般狹窄)。不過，目前已安裝了鐵索圍欄，較前安全得多了。至於北大刀岬，高480米，雖山勢較平緩，但還是高高在上。登上此兩座山峰，放眼四望，確有大地在我腳下之感。林村谷一帶，遠至九龍坑山，北面的上水河上鄉，西邊的八鄉、桂角山，盡收眼底。

新界中部兩張刀 南北大頭羊



交通 由港鐵太和站 乘坐64K巴士 於嘉道理農場 站下車。

2012年7月3日 今日電視節目表 (星期二)

Table with columns for different TV channels: 無線翡翠台, 無線明珠台, J2數碼頻道, 亞視本港台, 亞視國際台, 中央電視台-1, 中央電視台, 鳳凰衛視中文台, 有線電影1台, 有線體育台. Each column lists program titles and start times.