

香港文匯報訊(實習記者 吳凱恩) 香港青年協會昨日舉辦「青年就業博覽」招聘會,提供逾4,000個職位空缺,吸引大批年輕人到場,當中不少在學青年尋找暑期工,希望善用暑假,賺取工作經驗。青協表示,雙軌學制下今年畢業生人數增加,找工作機會較往年少,找工作相對困難,呼籲青年應考慮多種職業和注意見工打扮,以增加受聘機會。

銷售餐飲業 設即場面試

青協昨日在荃灣舉行「青年就業博覽」,為應屆高中畢業生提供多元化的求職機會,吸引逾3,200位年輕人到場。今年參與就業博覽的67間機構提供逾4,000個職位空缺,較去年同期多出近600份,部分機構更提供即場面試,主要來自銷售、餐飲服務及顧客服務等行業,全職工作月薪介乎7,000元至10,000元,約80%學歷要求只需中五畢業或以下。

今年料40,000畢業生投職場

雙軌制人數增 青年搵工難

青協招聘會提供4,000職 籲勿「偏食」某一行業

青協督導主任鄧良順表示,在雙軌學制下,今年湧現大批畢業生,料今年有30,000名至40,000名畢業生投身職場,會較去年有明顯增幅,畢業生將面對就業壓力。他稱,不少求職者往往只視某一行業為求職目標,但畢業生應作多方面嘗試,盡量擴闊自己的求職領域,受聘機會自然大增。他又提醒青年見工時應打扮合宜,不應穿短褲或休閒服飾,須以整潔端莊為主。

面試首重談吐禮貌

在場設置招聘攤位的瑞華行陳小姐表示,面試時會觀察應徵者的談吐、對行業是否有基本認識,以及是否有禮貌作主要考慮因素,次要

是儀容整潔。前來求職的王先生是應屆中學文憑試的畢業生,主要想找一些銷售業作暑期工,以改善溝通技巧。

現時仍修讀中文系的潘小姐亦前來找暑期工,欲從事文職工作,但認為今次就業博覽提供的相關空缺不多。

青協今年首次與環連集團合辦「技術支援助理計劃」,為有意投身資訊科技行業的青年,提供在職培訓,將會派駐中小學協助老師應用電子教學。另外,青協與勞工處合辦多年的「展翅青見計劃」和與兩間商業機構分別合作的「機場大使計劃」、「海洋公園銷售助理計劃」亦都吸引不少青年專程到來面試。當中「機場大使計劃」有60個實習職位。



■今年參與就業博覽的67間機構提供逾4,000個職位空缺,吸引逾3,200位年輕人到場。香港文匯報實習記者 吳凱恩攝

30%偏食童拒食肉易貧血

香港文匯報訊(實習記者 吳凱恩) 家長為改變兒童偏食習慣,有些會採用威迫利誘的手法,但往往會適得其反,有醫生形容此舉無助解決偏食問題,令他們誤以為進食或不進食某種食物會得到獎勵或懲罰,加重偏食情況。該醫生表示,臨床發現約30%的偏食個案抗拒進食肉類,將會導致貧血、疲勞,而體重過輕的機會率,是不偏食兒童的2倍。

父母應身教 利誘反效果

不少兒童偏食習慣是後天形成,家庭及父母的飲食行為最容易成為兒童的模仿對象。營養師羅嘉敏表示,現時不少父母因應子女偏食,會以威脅手段或獎勵方式去誘導孩子進食,但會令他們誤以為進食或不進食某種食物會得到獎勵或懲罰,加重偏食情況。她認為,父母應從小向子女灌輸正面的飲食觀念,協助子女建立正確的健康飲食習慣。



■余則文(右)表示,有30%偏食兒童抗拒進食肉類。香港文匯報實習記者吳凱恩攝

營養健康關注聯盟召集人余則文表示,根據臨床經驗表示,有30%偏食兒童抗拒進食肉類,容易出現貧血,影響精神狀態,體重亦容易過輕。他又稱,現時小朋友偏食情況普遍,父母應以「身教」改善子女的偏食習慣,令子女培養均衡的飲食習慣,在潛移默化下改善偏食情況。他又稱,家長亦可多用配菜豐富食物的顏色及味道,提升孩子食慾。

全球城市競爭力 港升三級進十強

香港文匯報訊(記者 王珽 北京報導) 由中國社科院等機構組成的全球城市競爭力項目組(GUCP)撰寫的《全球城市競爭力報告》昨日發布,2011年至2012年度全球城市競爭力排名前十的城市依次為紐約、倫敦、東

京、巴黎、聖佛朗西斯科、芝加哥、洛杉磯、新加坡、香港、首爾。其中,紐約、倫敦、東京已是第三次蟬聯前三強,但是競爭力指數出現絕對量的下降,正被中國、印度等新興經濟體的一些城市拉近距離。

而香港的競爭力排名較上年度躍升三位,進入前十名,列第九位,同時香港也是全球競爭力指數提升最快的10個城市。

此外,2009年至2012年全球競爭力指數提升最快的10個城市依次是聖何塞、香港、蘇州、長沙、拉各斯、喬治敦、帕羅奧多、金士頓、西安、曼海姆,其中中國城市就佔4個。

「關愛」課餘托管 4,000萬助雙職父母

香港文匯報訊(記者 郭兆東) 基層的雙職父母需長時間工作以維持生計,往往未能抽空照顧子女,容易令子女成長出現問題。勞工及福利局局長張建宗表示,關愛基金為改善基層生活,已預留4,000萬元在2012/13學年,推行為期1年的「課餘托管試驗計劃」,為清貧學生提供課後及支援活動,減輕雙職父母承受的生活壓力。

張建宗昨日書面答覆立法會議員的提問,指為解決雙職父母面對的困境,關愛基金將預留4,000萬元,在2012/13學年推行為期一年的「課餘托管試驗計劃」,統籌及整合參與計劃的學生在課後的活動。他稱,計劃會加入新元素,讓參與計劃的學生得以善用課後至晚膳期間的時間,並進行充實及有意義的課後學習。

支援清貧生課後活動

張建宗續稱,計劃除加強現有課餘托管服務,亦令提供予清貧學生參與,當局會檢討試驗計劃的成效,希望能藉此減輕因工作而未能抽空照顧孩童的雙非父母壓力。他續稱,教育局為支援清貧學生的個人成長及全面發展,亦推行「校本課後學習及支援計劃」,學校及非政府機構可申請撥款,為有需要的學生籌辦多元課後活動。

唐山灣國際旅遊島

系列報道第四十一期

編委會主任: 薛樹濱 秦占國
執行編輯: 陳寧 黃天保

International Tourist Islands Tangshan Bay
旅遊者的天堂 投資者的熱土

解讀菩提

菩提原名石白坨,位於渤海灣中心地帶,總面積5.07平方公里,中間低窪,四周隆起,形似聚寶盆,是華北地區的第一大海島。又因島上300-400年的菩提成林,佛事曾盛極一時,故名菩提島。

菩提島氣候宜人,物產資源豐富。島上有喬、灌木及草藤類各種植物260多種,原始植被保存完好,自然植被覆蓋率達98%以上,島上灌木叢生,綠草繁茂,尤其是菩提林,更是北方所罕見。野生動物種類很多,有「孤懸于海上的天然植物園」的美譽。各種鳥類達400多種,每年春秋兩季都吸引大批中外遊客到此觀鳥,更有黑嘴鴨、金雕、白鶴等國家一級保護鳥類,是國內外著名的觀鳥基地,島上是純天然植被,景色幽雅,以「靜」「幽」「秀」「美」聞名于世。

菩提島生態環境良好,健康資源豐富。島上由於植被覆蓋率高達98%,負氧離子的含量很高,每立方厘米的空氣中達到兩萬個以上。這種物質進入人體後,能改善神經系統、代謝系統、心血管系統、呼吸系統的機能,使紅細胞數目增多,白細胞數目下降,血糖降低,血鈣量增加。島上陽光輻射強度較大,尤其是5、6月份,太陽每平方厘米達15卡,這種豐富的輻射有助於促進身體代謝,增強機體血液循環,供給肌體各組織充分的養料,以達到強身健體的目的。

菩提島佛教文化濃鬱,人文資源豐富。島上有法本和尚主持興建於清光緒十五年的潮音寺和明萬曆年間修建的朝陽庵等佛教估計。潮音寺鼎盛時期,僧侶曾達百人之多,遠近僧侶、信徒弟子、善男信女慕名來此朝拜者絡繹不絕,使荒涼孤島生意盎然,成了佛事聖地。



大美菩提島

參禪悟道 吐納養生

菩提本無樹 明鏡亦非台 本來無一物 何處惹塵埃

唐山,一座歷經風風雨雨的現代化沿海城市。唐山灣,一副鑲嵌在海灣畔徐徐展開的宏偉畫卷。在革命先驅孫中山《建國方略》中提到與紐約等北方大港京唐港和現代工業神話書寫之間,靜靜地睡著一座座風光旖旎的島嶼。如今,這如少女般溫柔恬靜的海島將被徹底的喚醒,洗去長年安睡倦容,展現魅力婀娜的光彩——她就是唐山灣國際旅遊島。

■香港文匯報記者 黃天保

名景導游

菩提島依托自身豐富的自然資源,以傳說中的「靈珠公主」為傳奇文化演繹,打造成國際品牌的佛文化交流基地。

潮音寺

潮音寺乃菩提島一座古寺,始建於清光緒十五年,歷史悠久,佛事鼎盛,在周邊城市有很高的知名度,該項目在舊址擴建潮音寺,再現「南有普陀、北有菩提」的盛況,該項目以其

博大精深、源遠流長的佛道文化,獨具匠心、蔚為壯觀的人文建築,吸引大批遊客的到來,市場廣闊。

朝陽庵

朝陽庵始建於明朝萬曆年間,現在菩提島上的遺址可見其輪廓,現復建的朝陽庵,將成為國內一流女性修行道場。

國際佛教文化交流中心

該項目規劃位於菩提島中部,規劃佔地300畝,包括佛文化藝術展覽館、佛學院、談經中心、靈珠廣場等,擬建成一個集佛教文化交流、觀光休閒於一體的大型佛教園區,項目建成後將是我國北方最大的佛教文化交流聖地,將承辦世界級的大型佛學報告活動,開展佛文化交流活動,社會和經濟效益顯著。

