

香港文匯報訊（實習記者 馮瀚林）亞洲人散光發病率高企，其中港人患散光普遍，年輕人尤甚。理工大學眼科視光專家最新臨床研究發現，每10名21歲至30歲港人中，近四成人有100度或以上散光，嚴重程度僅次於排首位60歲以上組別。專家表示，散光成因不明，但估計與近視有關，如果超過50度散光人士經常使用電子產品，或會出現「電腦視覺綜合症」，患者會感到疲倦、頭痛和頸痛，影響日常生活。

散光是指角膜垂直與橫向弧度不同，眼睛無法把所有光線聚焦同一點，以致影像模糊。香港理工大學眼科視光學院對2007年曾到眼科視光學診所2,759宗個案作全面分析，臨床研究發現，21歲至30歲組別是散光第一個高峰期，達38%；僅次於60歲或以上組別42%，情況堪憂。

黃金時期 或影響工作表現

眼科視光學院助理教授紀家樹博士解釋：「由於21歲至30歲時期為近視人口比率高峰期，於此年齡組別的人士眼角膜多出現規則性散光，其中有深度散光（即超過200度）個案更高達11.5%。」紀家樹表示，目前醫學界對散光成因未有定論。他估計散光成因與角膜改變有關係，據以往研究顯示，眼皮異常位置與散光有關，但確實成因有待日後研究。專家擔心，由於21歲至30歲是年輕人工作黃金時期，散光問題會影響工作表現，長遠而言對年輕人構成難以估計的影響。

港人多散光 年輕族尤甚

21歲至30歲近四成逾百度 僅次長者組別

研究又指，散光與遠視和近視有關。紀家樹表示，與擁有正常視力的人相比，如果遠視超過75度，患散光風險會增加2倍。他又稱：「近視低於500度的人，出現散光機率多3.3倍；超過500度近視的人，較正常視力的人患散光機率高7.4倍。」

常用電子產品易患綜合症

紀家樹表示，散光會造成視力模糊、眼睛易疲勞，日常生活大受影響。有散光問題的兒童，尤其是散光軸接近45度或135度的兒童如不根治，嚴重會變成弱視。另如果超過50度散光的人經常使用電子產品，會出現「電腦視覺綜合症」，患者會感到疲倦、頭痛及頸痛。紀家樹建議，散光人士可徵詢視光師建議，佩戴散光隱形眼鏡或角膜矯形隱形眼鏡改善問題。

散光達150度的李先生20歲時發現自己患有散光，學駕駛時感到影像重疊、眼睛疲勞、眼睛不舒服。及後他佩戴散光隱形眼鏡改善問題。



■理工大學眼科視光專家發現，港人患散光普遍，年輕人尤甚。
香港文匯報實習記者 馮瀚林 攝

港聞拼盤

新來港獲6,000元 周末截止申請

香港文匯報訊（記者 文森）關愛基金向新來港人士派發6,000元計劃本週六(30日)截止申請。

受惠對象需於本年3月31日居港未滿7年，在當日或之前年滿18歲；並需通過特定資助計劃，包括綜援計劃、學生資助辦事處轄下學生資助計劃，或醫管局醫療費用減免機制等經濟審查，或家庭每月入息低於指定入息限額。

申請人需在截止日或之前（以郵戳為準）把申請表郵寄關愛基金秘書處，或於辦公時間內投進民政事務總署各區諮詢服務中心投遞箱。而申請表可於關愛基金網頁下載，或到民政事務總署各區諮詢服務中心、勞工處就業中心或社會福利署地區福利辦事處索取。

產婦送無產科醫院 白車盲從指引挨批

香港文匯報訊（記者 文森）一名居於將軍澳的孕婦本月初清晨作動及穿羊水，丈夫要求救護員把妻子送往聯合醫院分娩，但救護員先把孕婦送往最近、但沒有產科的將軍澳醫院，其後才轉介聯合醫院。協助夫婦的區議員批評救護員盲從指引，把即將分娩的孕婦送往沒有分娩設施的將軍澳醫院，險「累死」母女二人。九龍東醫院聯網發言人回應，當時已為孕婦提供適切臨床評估及轉介，孕婦其後順利生產。對於將軍澳醫院開設產科時間，院方需先評估服務需求，醫管局亦已成立工作小組檢討開設服務時間。

「盲從」指引，指將軍澳住有許多年輕家庭，要求將軍澳醫院開設產科應付區內未來生育需要。

九東聯網：已提供評估

九龍東醫院聯網發言人回應指，當日該孕婦由救護車送到將軍澳醫院急症室，經醫生評估後確定情況穩定後轉介基督教聯合醫院產房分娩。而孕婦同日上午6時40分順產，情況穩定，強調當時已為孕婦提供適切臨床評估及轉介。

成立小組 檢討設產科

發言人又指，就將軍澳醫院開設產科及初生嬰兒深切治療部時間，院方須評估服務需求，以確保醫護人員累積足夠臨床經驗處理產婦交變風險。而醫管局亦已成立工作小組，就將軍澳醫院開設產科及新生嬰兒深切治療部和嬰兒特別護理部進行檢討，以確定開設服務適當時間。

暑熱App助工人避暑

香港文匯報訊（實習記者 吳凱恩）夏季天氣炎熱，工人容易中暑，香港工人健康中心推出全新手機應用程式，讓市民了解暑熱天氣資訊，減低中暑機會。勞工處去年夏季接獲26宗由僱主呈報的中暑個案，當中以清潔工作及職業司機中暑個案較多。工人健康中心主席周永信指，在酷熱天氣環境下工作的市民，應注意不時補充水份和在有上蓋地方休息。



■香港工人健康中心推出暑熱app。
香港文匯報實習記者吳凱恩 攝

工人健康中心喚起關注

香港工人健康中心為提高大眾對酷熱天氣下職業健康關注，推出「酷熱指數手機應用程式」，能即時顯示中暑風險級別，適合在高溫環境下工作的

工人使用。勞工處去年5月至9月錄得26宗由僱主呈報中暑個案中，8宗是清潔工人個案，4宗是職業司機個案；其餘包括多個高危行業，如維修、貨櫃、地盤等，提醒職業工人採取防暑措施。

84%印傭遭中介扣薪剝削

香港文匯報訊（實習記者 吳凱恩）不少越洋工作的印尼家傭曾被中介公司剝削，調查指84%受訪印傭被扣取月薪作中介費，最高達7個月薪金。有工會指責無良中介公司扣起印傭護照限制人生自由，促請印尼和香港兩地政府多溝通，制訂適切法例保障印傭權益。

有工會發問卷調查930名印尼家傭被中介公司剝削情況，發現70%受訪者曾被中介公司或僱主扣起身份證明文件限制自由和自主權。

84%受訪者表示，連續7個月工資被扣3,000元，合共21,000元；60%受訪者表示，現時工作與最初合約訂明不符，甚至被恐嚇若拒絕接受會被解僱遣返。

印傭Anni指，曾被中介公司安排在不同家庭工作數月，共3次重新徵收中介費，每月僅得生活費500元。

工會表示，不少印傭受中介公司不合理對待往往忍啞，又或求助無門，促請印尼政府盡快公開中介公司黑名單保障工人利益。

就業博覽4100職 3面試錦囊助新丁



■鄧良順(中)呼籲年輕人邊做邊學。
香港文匯報實習記者吳建邦 攝

香港文匯報訊（實習記者 吳建邦）最後一屆高級程度會考和首屆中學文憑試即將放榜，約10萬名缺乏工作經驗的年輕人將陸續湧入市場。為了幫助他們盡快投入職場，香港青年協會周三舉辦「青年就業博覽」，有近4,100個職位空缺。由於年輕人往往在面試時犯錯，協會向參加者提供3大面試錦囊，包括做足準備、儀容端莊及尊重面試守則，希望增加成功覓得工作機會。

青協周三假荃灣愉景新城舉辦「青年就業博覽」，為畢業生提供近4,100個職位空缺，當中24%為餐飲業，顧客服務及零售分別有22%及18%。

全職佔86% 月薪可過萬

全職工作佔86%，月薪7,000元至1.4萬元不等。顧及畢業生缺乏工作經驗，43%職位學歷要求為中五；38%職位學歷要求定於中五以下。

青協向參加者提供3大面試錦囊，包括做足準備、儀容端莊及尊重面試守則，如先了

解應徵職位、帶備少量文具、帶齊所需證明文件、合適衣着、保持微笑等。協會督導主任鄧良順表示，每年均有僱主反映指，不少參加者不做準備就前往求職，結果落空而回。他呼籲到場年輕人到達會場後不要只顧填寫入職申請表格，要把握機會和公司職員溝通，了解公司情況和要求。

鄧良順眼見時下年輕人多喜好文職，不願意投身零售行業，他表示「與其等，倒不如嘗試做。如果有僱主肯聘請，不妨邊做邊學，汲取經驗」。

首屆中學文憑試考生李同學期望在博覽會覓得兼職幫補生活費，兼顧讀書和工作。被問到有沒有信心獲聘，她表示「有信心擊敗任何人，信心好重要，如果自己沒有信心，別人怎會對你有信心？」

見證公院「進化」 「毒醫」獲服務獎

香港文匯報訊（實習記者 馮瀚林）於聯合醫院服務30年的劉飛龍醫生，見證公立醫院從設備原始逐步走向系統化的過程，近日獲醫管局頒發「三十年長期服務獎」。他曾任急症室主管15年，有感香港在毒理方面一直落後其他歐美國家，於是負笈美國學習毒理知識。2005年劉飛龍成立香港中毒諮詢中心，經過醫護多年努力，香港終成為亞洲首屈一指的毒理醫療中心。隨著私人醫療市場蓬勃，搶走不少醫護人材，他寄語年輕醫生應在公立醫院累積更多經驗提升醫療水平，即使他日投入私人市場，亦能發揮所長。

不甘處理中毒落後歐美

劉飛龍醫生近日獲醫管局頒發「三十年長期服務獎」，他從醫30年，見證香港醫療由

設備簡陋走向專業化的過程。他憶述指，急症室上世紀80年代初尚未夠專業，「就像病人分派所」。他懷着辦好急症室的抱負，1989年加入香港急症醫學會，為急症室醫生提供專業培訓，為日後成立中毒諮詢中心奠下基礎。

經年努力 中心終揚名亞洲

他表示，香港醫療技術一直全球領先，但處理中毒方面一直落後於歐美國家。「中毒訓練原來在香港沒有人開辦」。1999年，他成為首批負笈美國學習毒理的醫生。至2005年，香港才成立中毒諮詢中心。他表示，創立中毒諮詢中心「十分有意義，因為之前無人創立，現在建立了很多資料」。經過多年努力，香港在毒理方面已經成為全亞洲數一



■劉飛龍醫生獲醫管局頒發「三十年長期服務獎」。
香港文匯報實習記者 馮瀚林 攝

數二的醫療中心，更創立「大中華中毒救治培訓基金」，資助內地和澳門醫生留港學習毒理救治1年，希望他們學有所成後，發展內地落後的毒理科。

提及急症室濫用問題，他稱因為收費便宜而濫用急症室的觀念是錯誤的。劉飛龍表示，任職醫生可以平衡理想和現實，寄語剛畢業的醫生到公立醫院累積工作經驗，「公立醫院好比少林寺」提升醫療水準，之後才可保證私人執業水準達標。

環團3建議增玻璃回收率

香港文匯報訊（記者 何嘉露）市民環保意識日增，但對固體廢物回收認知不足，全港玻璃廢物平均每天達400公噸，但回收率僅3%，與回收成本高、缺乏企業參與有關。半島青年商會轄下環保工業青年智庫，昨日就玻璃回收環保工業提供3項建議，包括政府資助本地企業回收、製成玻璃砂外銷內地、實施玻璃重生標籤等，以達致更高經濟效益。該團體將呈交計劃書予下屆政府，實行措施後預料5年內玻璃回收率可提高至40%。

10名不同院校大專生本年初加入環保工業青年智庫，昨日於理工大學發表對本地玻璃回收的建議書。環青智庫指，據環境保護署2010年統計，全港玻璃廢物平均每天達400公噸，但回收率僅3%，較歐美地區50%少。團體解釋指，玻璃回收過程困難、成本高昂，是窒礙本地企業發展產業主因。

冀押金退款計劃優惠稅務

環青智庫經過數月資料蒐集及分析，提出多項玻璃回收建議，以達到可持續性及提高經濟效能目的。首先，政府推行「押金退款計劃」，為本地營運商提供相等於玻璃回收量的稅務優惠，資助他們購買大型機器等設備、把玻璃瓶加入消毒清潔等工序，或把玻璃瓶壓成輕量玻璃砂運往內地玻璃製造公司。另團體建議政府推出玻璃重生標籤計劃，讓商家自願在玻璃瓶貼有「回收」或「再用」標籤，藉此增強市民對玻璃可重新使用的認知。同時當市民購買玻璃瓶時，需繳付「按樽錢」，回收時獲退款，以增加玻璃回收率。環青智庫指，政府在推動環保產業上擔任非常重要的角色，建議政府投放廣告宣傳之餘，也應從經濟上支持本地企業發展環保產業。該會將於8月4日舉行2012環保產業高峰會，邀請環保政策專家討論。

80後奪首屆麵包王



■香港首屆麵包王比賽冠亞季軍「出爐」。

香港文匯報訊（記者 鄭洽祖）「首屆香港麵包王大比併」昨日舉行，「麵包王」順利誕生。1988年出生、年僅24歲的陳彥淳，以中銀大廈造型藝術麵包，及色香美俱全的紅豆章魚麵包獲評判一致讚賞，奪得香港首個「麵包王」稱號。

以香港為題 造藝術麵包

由信和集團旗下藍灣廣場主辦、香港專業烘焙職業訓練中心協辦的「首屆香港麵包王大比併」決賽昨日舉行。比賽分兩項目：「造型藝術麵包」要求參加者提交一件以「香港特色」為主題的藝術麵包；「品味麵包」項目要求參加者即場製作一款以「海洋生物」為主題的麵包。

活動邀得3位星級評判，包括有35年整餅經驗的香港專業烘焙職業訓練中心創校校長黃文煒，香港著名飲食博客「不眠王子」，以及由台灣遠道而來的2012年世界藝術造型麵包季軍黃威勳。為慶祝香港回歸15周年，黃威勳帶來一座1米高、以麵包製作、有香港特色的彌勒佛送給主辦單位，同場並展出10位參加者香港造型麵包，包括尖沙咀鐘樓等。