

■根河濕地，號稱亞洲第一大濕地。



■奶牛



■被譽為草原的珍珠的羊群，散落山坡上。



■馬群



穿梭在無垠的草原與林海 迷戀上「草原的珍珠」

在中國雄雞形版圖上方，有一個酷似雞冠的地方，那就是世界聞名的內蒙古自治區呼倫貝爾市，她被譽為「北國碧玉」，再加上古老的歌謠：天蒼蒼，野茫茫，風吹草低見牛羊。浮現腦海的那絢麗的畫卷，吸引至極；這裡又曾出過一代天驕成吉思汗！令生長在南方的城市人特別嚮往，五月中終於有機會一親這片美麗富饒的草原，從海拉爾出發穿梭於各具特色的城鎮、名勝風景到終點滿洲里，我們穿行在無垠的草原，林海綠草與藍天相接，一群群馬、牛、羊在休閒地覓食，真感謝上蒼賜予人類如此壯闊的美景。

文：雪蓮 攝：焯鈴

出行前做功課，知道呼倫貝爾得名於呼倫和貝爾兩大湖泊；呼倫貝爾市地域遼闊，相當於山東省與江蘇省兩省之和。東鄰黑龍江省，西、北與蒙古國、俄羅斯相接壤，是中俄蒙三國的交界地帶，與俄羅斯、蒙古國有1723公里的邊境線。曾在二次世界大戰期間日軍侵華，蒙古英雄在海拉爾與日軍抗戰。呼倫貝爾草原被譽為世界上最美、最大、最沒有污

染的草原，松濤激盪的大興安嶺林海，500多個湖泊，3000多條河流縱橫交錯，組成了一幅絢麗的畫卷，又是中國少數民族的搖籃，鮮卑人、契丹人、女真人、蒙古人等都是在這個搖籃裡長大的，都是從這裡向西敲打長城的大門，走進黃河流域，是中國遊牧民族走上中國歷史舞台的後台。所以，遊呼倫貝爾可以從天然風光、人文及歷史風光角度去欣賞。

蒙古包 馬牛羊令人興奮

■弘吉剌部落

每天在出發往景區的路上，從車窗眺望，都貪婪地四周張望，草原深處原生態景色，藍天白雲下白色黃色的蒙古包星星點點的坐落於其中，不斷搜索着城市人少見的馬、牛、羊群，看到被譽為「草原的珍珠」的羊群，全車人即興奮無比，不停按手上相機的快門，在山坡、甚至在建築地盤附近都可以見到可愛的羊群。發現身上長了白斑點的奶牛走上馬路，想起了超市賣的鮮奶盒上的「十八樓養的牛牛」，感覺很親切哩。高速公路不是可隨時停車，好運氣才遇到可停車區又有馬牛羊。難怪有人喜歡自駕遊，小汽車，少人數較易找到停留地慢慢作近距離拍攝。

■哈烏爾河九曲十八彎



■五月的興安嶺上杜鵑花爭奇鬥豔

根河 優美綠色的畫廊

■莫爾道嘎森林公園

要感受呼倫貝爾的綠色原生態有幾個地方非去不可——白樺樹林、莫爾道嘎森林公園、額爾古納根河濕地。走入密密的白樺林，斑駁的樹皮上有些圖案很像眼睛，或者貓頭鷹的臉，有團友將太陽鏡架在樹上，彷彿似一個雪人，很有趣，很漂亮！哈烏爾河景區，新鋪的木棧道直通山坡上的觀景亭，向下看是哈烏爾河九曲十八彎，特別漂亮。

根河是在旅程中聽得最多一個詞，因為幾個精彩的景區都與她有關。根河是額爾古納河支流，就像一條銀色的玉帶彎彎曲曲地在平坦的草原上流淌，它像一枝水彩筆，以其九曲十八灣的優美運行折線，勾畫出一個又一個令人心馳的綠色畫廊。她把最美麗的一段留在額爾古納，遊人到了額爾古納市，走上市郊的一個山頭可以俯瞰整個被譽為亞洲最美的濕地。河流在濕地中若隱若現，S形的河流，馬蹄形的湖心島，人們都稱是成吉思汗還是鐵木真的馬兒在此留下的足跡？

而且根河市位處大興安嶺腹地，茫茫林海被譽為「綠色寶庫」，五月滿山野杜鵑花開，特別漂亮；煙波浩渺的自然之境是野生動植物的天然博物館。莫爾道嘎國家森林公園是目前內地面積最大的森林公園，號稱「南有西雙版納，北有莫爾道嘎」，難怪電影《夜宴》曾選擇在此拍外景。但夏季蚊蟲較多，挺嚇人，建議備好防蚊藥水和防蚊帽。

鳴謝：呼倫貝爾旅遊局、亞洲旅遊

海拉爾有特色的城市

從香港坐直航飛機抵達邊境城市海拉爾——呼倫貝爾市的首府，海拉爾一個很好聽的名字，導遊小紅介紹海拉爾蒙語的含義是生長野韭菜的地方，而野韭菜含有豐富的蛋白質和脂肪，是牛羊生長的優質牧草，這裡的牛羊得天獨厚肥壯、奶香肉嫩。從海拉爾機場進入市區車程很短，汽車奔馳在寬闊的馬路，兩旁有不同人物造型的漂亮雕塑映入眼簾，給人第一個感覺是，這是個很有特色的城市。

一個極度熱愛呼倫貝爾的崔霞老師（呼倫貝爾市旅遊



■敖包

局助理局長）滿懷激情向前來的港澳台旅客推介呼倫貝爾的美景，崔老師身體力行走遍每個城鎮景點、特色、歷史資料全印在其腦內，彷彿是一部活字典。跟隨她遊走在被稱為中國最後一塊淨土，世界上最好的草原上樂趣無窮。我們此行將會從海拉爾到呼倫貝爾草原腹地、莫日格勒河、額爾古納根河濕地、恩和俄羅斯民族鄉、莫爾道嘎森林公園、臨江屯、室韋、黑山頭、滿洲里等。



■你可親身騎馬遊草原

草原上當蒙古勇士

先與大家分享呼倫貝爾的原生生態天然風光，大興安嶺原始森林風光，帶大家走進天然的大氣吧，感受那份身心愉悅！

首次踏足呼倫貝爾草原，眼睛隨行駛的車拉開了草原的大幕，明徹的天空，偶爾見潔白的雲水袖般舞動，遼遠的碧綠混合着黃、青的色彩，草原的壯闊遠遠超出了想像的美麗。第一站接觸是到格勒河夏營地親近草原，花幾十元親身一試騎着馬遊走在草原，感受做蒙古勇士的感覺。有團友擔心安全，其實是有伴陪同你一齊騎馬的。你也可以入鄉隨俗祭敖包，首先在敖包前誠心許願，然後順時針方向繞着敖包走，期間走着要抬起地上小石頭拋向敖包，繞三圈回到起點就大功告成。

再走進充滿神秘感的蒙古包，其實蒙古人將蒙古包當作一間流動的汽車酒店，餐廳、商店、營地中的蒙古包，有些是小商店，遊客可以買紀念品，有些是他們住宿的房間；最大型的是餐廳，可以擺三四圍酒席，遊客在內品嘗純正的「手把羊肉」，還有唱功極佳的草原歌手表演，歌聲嘹亮，實在風味十足。



■由海拉爾出發到達金帳汗「莫日格勒河」草原，夏營地觀看草原原生態的自然風光。



■你可欣賞草原歌手表演

勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水、形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

知識恐怕難以解答。

文：勞斯

親近馴鹿 領「中國冷極」證書

根河人口只有17萬的地方，卻集合了漢族、蒙古族、回族、藏族等17個民族，最特別是中國最後一個狩獵部落——敖魯古雅鄂溫克族，特別座車到森林區，參觀拖聖誕老人雪橇的馴鹿部落，馴鹿頭上的角真的十分可愛漂亮！

在根河市就有一個敖魯古雅使鹿部落景區，內裡包括一間敖魯古雅鄂溫克民族博物館、樺樹皮文化展廳、民族手工藝作坊，讓你可體驗這個部落的一切，了解鄂溫克使鹿部落的狩獵、樺樹皮、薩滿教、獸皮、馴鹿及北極圈的生活文化及歷史。政府建的鄂溫

克獵民村，個別村屋更是開放給遊客參觀有鹿茸及羊毛皮木雕刻等紀念品賣。

這裡還有聖誕老人頒給你「中國冷極」證書，因根河是極冷之地，有「中國聖誕老人出發地」美譽，景區內真有聖誕老人坐一尖頂小屋中，為來訪的遊客一一簽發「中國、冷極證書」，證書有敖魯古雅聖誕老人的蓋章，還註明了當日氣溫，挺好玩！



■你可從聖誕老人處領取「中國冷極」證書

話說風水

果報

記得有位金融界名人曾經講過「無本事幫人不是罪過，但就干折不要害人」。在這個競爭激烈、爾虞我詐的商業社會，人與人之間為利益的社會，手段無所不用其極。試問又有幾個人能做到如此境界？十年前，Paul在東莞投資電腦配件廠，因為歐洲定單增加，工廠急需擴展。Paul在附近的工業村看中一幢合心水的工業大廈。這幢六層工業大廈開於一側，面對大街。Paul說大廈坐北向南。用羅庚反覆詳度，天心十字魚絲剛好疊於南與西南的分界線上，即是說，此大廈落空亡。空亡便是納氣不純並帶凶象，不利於人致財的生產企業。所以建議改大門。Paul問如果改動後有什麼好處。改門向可令大廈旺足整個八運廿年。以理氣來論，此為父母三般卦，主人緣及貴人臨宮的大吉局。於是他想看了改門線對外觀的影響。

丁未分界為263度，只要移動一度便是西南的未宮。度不到2公分，但到達五十幾尺闊的大門尾端，居然約有5呎之距。大門感覺很畸形，Paul好失望，唯有放棄。經朋友介紹，Paul很快就在鄰近找到一幢符合風水條件的工廠大廈。

那天一早Paul來電，說如有人問起那幢工業大廈，千萬不可講風水不吉利。沒解釋原因，只叫守口如瓶。這個謎一直到二年後才被揭開，原來Paul與以前的生意拍檔拆夥後關係變成水火，當知對對方租用此大廈後竟幸災樂禍，並放話給知情者三藏其口。不久拍檔的工廠因管理不善，工人鬧事導致產量下降，清盤告終。Paul卻大賺特賺，後來回香港炒樓炒股。萬萬料不到，一場金融風暴令其一落千丈。本可救人於狂瀾，Paul卻袖手旁觀，致拍檔墮落風水陷阱。有人認為Paul是現報。命學家則強調是命中劫數。究竟「果報」抑或「宿命」，以我淺顯及有限的知識恐怕難以解答。

生肖

文：鍾治

鼠

是時機給自己一個休息的時候，你並不是十項全能的人，總要量力而為，免得苦了身體！

牛

強勁的貴人運，得心應手，這星期要好好把握此良機，但切忌急功近利，得不償失。

虎

遇有事情令你心煩氣躁，小心容易與人發生衝突，以及口角是非，還是百忍成金。

兔

諸事不宜，宜靜思而後動，勿衝動。財運大不宜，小心投資賭博。

龍

小心損友，一切投資生意暫緩，勿心急。俗語財不入急門，是有其原因的。

蛇

工作遇上難得一遇的對手，競爭力大增，能否良性競賽，還是惡性攻擊，要看平日修為。

馬

人緣感情運大旺，未有對象可望這週遇上心儀對象，但要打開心扉，接受新戀情！

羊

先難後易之象，凡事以和為貴，一切呈吉象，財運、人緣皆旺，屬運來的春天。

猴

外遊變化之象，感似不定之星期，勞碌奔波，驛馬星動，多勞多得。

雞

平平穩穩，這星期應多計劃將來，為長遠的路作出周詳的準備，勿浪費光陰。

狗

家人投訴，聚少離多。人緣旺極，多應酬多約會，要留意作息睡眠。

豬

大吉貴人之象，事業財運暢旺，但亦多支出，小心財來財去，三思而後行是也！

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座
2/3-19/4

今個星期有病纏擾你，可以多帶白水晶的飾物來預防一下呢。

金牛座
20/4-20/5

黃水晶能令你今周的財富更見使呢，不妨考慮一下吧！

雙子座
21/5-21/6

吊人牌的出現令今周多加留意腰背痛問題，可以選擇對腰患有顯著的石榴石手鍊幫忙吧。

巨蟹座
22/6-22/7

工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。

獅子座
23/7-22/8

月亮石的光芒更能令你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。

處女座
23/8-22/9

今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡棄的。

天秤座
23/9-22/10

抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣微過盛啊。

天蠍座
23/10-21/11

口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。

人馬座
22/11-21/12

人馬女性就是天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。

山羊座
22/12-20/1

工作上有點兒阻礙，但不用怕綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。

水瓶座
21/1-19/2

魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。

雙魚座
20/2-20/3

愛發夢的你今周又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安寧入睡的。