



穿梭在無垠的草原與林海 迷戀上「草原的珍珠」



在中國雄雞形版圖上方，有一個酷似雞冠的地方，那就是世界聞名的內蒙古自治區呼倫貝爾市，她被譽為「北國碧玉」，再加上古老的歌謠：天蒼蒼，野茫茫，風吹草低見牛羊。浮現腦海的那絢麗的畫卷，吸引至極；這裡又曾出過一代天驕成吉思汗！令生長在南方的城市人特別嚮往，五月中終於有機會一親這片美麗富饒的草原，從海拉爾出發穿梭於各具特色的城鎮、名勝風景到終點滿洲里，我們穿行在無垠的草原，林海綠草與藍天相接，一群群馬、牛、羊在休閒地覓食，真感謝上蒼賜予人類如此壯闊的美景。

文：雪蓮 攝：焯羚

出行前做功課，知道呼倫貝爾得名於呼倫和貝爾兩大湖泊；呼倫貝爾市地域遼闊，相當於山東省與江蘇省兩省之和。東鄰黑龍江省，西、北與蒙古國、俄羅斯相接壤，是中俄蒙三國的交界地帶，與俄羅斯、蒙古國有1723公里的邊境線。曾在二次世界大戰期間日軍侵華，蒙古英雄在海拉爾與日軍抗戰。

呼倫貝爾草原被譽為世界上最美、最大、最沒有污

染的草原，松濤激盪的大興安嶺林海，500多個湖泊，3000多條河流縱橫交錯，組成了一幅絢麗的畫卷，又是中國少數民族的搖籃，鮮卑人、契丹人、女真人、蒙古人等都是在這個搖籃裡長大的，都是從這裡向西敵打長城的大門，走進黃河流域，是中國遊牧民族走上中國歷史舞台的後台。所以，遊呼倫貝爾可以從天然風光、人文及歷史風光角度去欣賞。

海拉爾有特色的城市

從香港坐直航飛機抵達邊境城市海拉爾——呼倫貝爾市的首府，海拉爾一個很好聽的名字，導遊小紅介紹海拉爾蒙語的含義是生長野韭菜的地方，而野韭菜含有豐富的蛋白質和脂肪，是牛羊生長的優質牧草，這裡的牛羊得天獨厚肥壯、奶香肉嫩。從海拉爾機場進入市區車程很短，汽車奔馳在寬闊的馬路，兩旁有不同人物造型的漂亮雕塑映入眼簾，給人第一個感覺是，這是個很有特色的城市。

一個極度熱愛呼倫貝爾的崔霞老師（呼倫貝爾市旅遊



局助理局長）滿懷激情向來的港澳旅客推介呼倫貝爾的美景，崔老師身體力行走遍每個城鎮景點、特色、歷史資料全印在其腦內，彷彿是一部活字典。跟隨她遊走在被稱為中國最後一塊淨土，世界上最好的草原上樂趣無窮。我們此行將會從海拉爾到呼倫貝爾草原腹地、莫日格勒河、額爾古納河濕地、恩和俄羅斯民族鄉、莫爾道嘎森林公園、臨江屯、室韋、黑山頭，滿洲里等。

草原上當蒙古勇士

■由海拉爾出發到達金帳汗「莫日格勒河」草原，夏營地觀看草原原生態的自然風光。

■你可欣賞草原歌手表演



先與大家分享呼倫貝爾的原生態天然風光，大興安嶺原始森林風光，帶大家走進天然的大氧吧，感受那份身心愉悦！

首次踏足呼倫貝爾草原，眼睛隨行駛的車拉開了草原的大幕，明徹的天空，偶爾見潔白的雲水袖般舞動，遼遠的碧綠混合着黃、青的色彩，草原的壯闊遠遠超出了想像的美麗。第一站接觸是到格勒河夏營地親近草原，花幾十元親身一試騎着馬遊走在草原，感受做蒙古勇士的感覺。有團友擔心安全，其實是有人陪同你一齊騎馬的。你也可以入鄉隨俗祭敖包，首先在敖包前誠心許願，然後順時針方向繞着敖包走，期間走着要拾地上小石頭拋向敖包，繞三圈回到起點就大功告成。

再走進充滿神秘感的蒙古包，其實蒙古人將蒙古包當作一間流動的汽車酒店，餐廳、商店、營地中的蒙古包，有些是小商店，遊客可以買紀念品，有些是他們住宿的房間；最大型的是餐廳，可以擺三四圍酒席，遊客在內品嘗純正的「手把羊肉」，還有唱功極佳的草原歌手表演，歌聲嘹亮，實在風味十足。

敖包



蒙古包 馬牛羊令人興奮

每天在出發往景區的路上，從車窗眺望，都貪婪地四周張望，草原深處原生態景色，藍天白雲下白色黃色的蒙古包星星點點的坐落於其中，不斷搜索着城市人少見的馬、牛、羊群，看到被譽為「草原的珍珠」的羊群，全車人即興奮無比，不停按手上相機的快門，在山坡、甚至在建築地盤附近都可以見到可愛的羊群。發現身上長了白斑點的奶牛走上馬路，想起了超市賣的鮮奶盒上的「十八樓養的牛牛」，感覺很親切哩。高速公路不是可隨時停車，好運氣才遇到可停車區又有馬牛羊。難怪有人喜歡自駕遊，小汽車，少人數較易找到停靠地慢慢作近距離拍攝。

弘吉刺部落

哈烏爾河九曲十八彎

莫爾道嘎森林公園



根河 優美綠色的畫廊

要感受呼倫貝爾的綠色原生態有幾個地方非去不可——白樺樹林、莫爾道嘎森林公園、額爾古納河濕地。走入密白樺林，斑駁的樹皮上有些圖案很像眼睛，或者貓頭鷹的臉，有團友將太陽鏡架在樹上，彷彿似一個雪人，很有趣，很漂亮！哈烏爾河景區，新鋪的木棧道直通山坡上的觀景亭，向下看是哈烏爾河九曲十八彎，特別漂亮。

根河是在旅程中聽得最多一個詞，因為幾個精彩的景區都與她有關。根河是額爾古納河支流，就像一條銀色的玉帶彎曲曲地在平坦的草原上流淌，它像一枝水彩筆，以其九曲十八彎的優美運行折線，勾畫出一個又一個令人心馳的綠色畫廊。她把最美麗的一段留在了額爾古納，遊人到了額爾古納市，走上市郊的一個山頭可以俯看整個被譽為亞洲最美的濕地。河流在濕地中若隱若現，S形的河流，馬蹄形的湖心島，人們都稱是成吉思汗還是鐵木真的馬兒在此留下的足跡。

而且根河市位處大興安嶺腹地，茫茫林海被譽為「綠色寶庫」，五月滿山野杜鵑花開，特別漂亮；煙波浩渺的自然之境是野生動植物的天然博物館。莫爾道嘎國家森林公園是目前內地面積最大的森林公園，號稱「南有西雙版納，北有莫爾道嘎」，難怪電影《夜宴》曾選擇在此拍外景。但夏季蚊蟲較多，挺嚇人，建議備好防蚊藥水和防蚊帽。

鳴謝：呼倫貝爾旅遊局、亞洲旅遊

親近馴鹿 領「中國冷極」證書

根河人口只有17萬的地方，卻集合了漢族、蒙古族、回族、藏族等17個民族，最特別是中國最後一個狩獵部落——敖魯古雅鄂溫克族，特別座車到森林區，參觀拖聖老人雪橇的馴鹿部落，馴鹿頭上的角真的十分可愛漂亮！

在根河市就有一個敖魯古雅使鹿部落景區，內裡包括一間敖魯古雅鄂溫克民族博物館、樺樹皮文化展廳、民族手工藝作坊，讓你可體驗這個部落的一切，了解鄂溫克使鹿部落的狩獵、樺樹皮、薩滿教、獸皮、馴鹿及北極圈的生活文化及歷史。政府建的鄂溫

克獵民村，個別村屋更是開放給遊客參觀有鹿茸及羊毛皮木雕刻等紀念品賣。

這裡還有聖誕老人頒給你「中國冷極」證書，因根河是極冷之地，有「中國聖誕老人出發地」美譽，景區內真有聖誕老人坐一尖頂小屋中，為來訪的遊客一一簽發「中國·冷極證書」，證書有敖魯古雅聖誕老人的蓋章，還註明了當日氣溫，挺好玩！



■你可從聖誕老人處領取「中國冷極」證書



■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡

知識恐怕難以解答。

文：勞斯

yukkongsir@yahoo.com.hk

藏傳殷卦一生肖

是時機給自己一個作息的時候，你並不是十項全能的人，總要量力而為，免得苦了身體！

諸事不宜，宜靜思而後動，勿衝動。財運大不宜，小心投資賭博。

人緣感情運大旺，未有對象可望這周遇上心儀對象，但要打開心扉，接受新戀情！

平平穩穩，這星期應多計劃將來，為長遠的路作出周詳的準備，勿浪費光陰。

牛

強勁的貴人運，得心應手，這星期要好好把握此良機，但切忌急功近利，得不償失。

龍

小心損失，一切投資生意暫緩，勿心急。俗語財不入急門，是有其原因的。

羊

先難後易之象，凡事以和為貴，一切呈吉象，財運、人緣皆旺，屬遲來的春天。

狗

家人投訴，聚少離多。人緣旺極，多應酬多約會，要留意作息睡眠。

文：鑽治

遇有事情令你心煩氣躁，小心容易與人發生衝突，以及口角是非，還是百忍成金。

蛇

工作遇上難得一遇的對手，競爭力大增，能否良性競賽，還是惡性攻擊，要看平日修為。

猴

外遊變化之象，感似不定之星期，勞碌奔波，驛馬星動，多勞多得。

豬

大吉貴人之象，事業財運暢旺，但亦多支出，小心財來財去，三思而後行是也！

鼠

本可救人於狂瀾，Peter卻袖手旁觀，致招禍落風水陷阱。有人認為Peter是現眼報。命學家則強調是命中劫數。究竟果報？抑或「宿命」，以我淺顯及有限的知識恐怕難以解答。

雞

勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡

知識恐怕難以解答。

文：勞斯

是時機給自己一個作息的時候，你並不是十項全能的人，總要量力而為，免得苦了身體！

諸事不宜，宜靜思而後動，勿衝動。財運大不宜，小心投資賭博。

人緣感情運大旺，未有對象可望這周遇上心儀對象，但要打開心扉，接受新戀情！

平平穩穩，這星期應多計劃將來，為長遠的路作出周詳的準備，勿浪費光陰。

文：鑽治

那幾天一早Peter來電，說如有閒暇，經朋友介紹，Peter很快就在附近找到一幢符合風水條件的大廠。

那幾天一早Peter來電，說如有閒暇，經朋友介紹，Peter很快就在附近找到一幢符合風水條件的大廠。

那幾天一早Peter來電，說如有閒暇，經朋友介紹，Peter很快就在附近找到一幢符合風水條件的大廠。

那幾天一早Peter來電，說如有閒暇，經朋友介紹，Peter很快就在附近找到一幢符合風水條件的大廠。

塔羅星座

今個星期有病纏擾你，可以多帶白水晶的飾物來預防一下呢。

白羊座 2/13-3/19

金牛座 3/20-4/19

雙子座 4/20-5/20

巨蟹座 5/21-6/21

獅子座 6/22-7/22

處女座 7/23-8/22

天秤座 8/23-9/22

天蠍座 9/23-10/22

魔羯座 10/23-11/21

水瓶座 11/22-12/21

雙魚座 12/22-1/20

黃水晶能令你今周的財富更見使呢，不妨考慮一下吧！

雙魚座 2/1/21-2/28

魔羯座 2/29-3/28

天蠍座 3/29-4/28

獅子座 4/29-5/28

處女座 5/29-6/28

天秤座 6/29-7/28

魔羯座 7/29-8/28

水瓶座 8/29-9/28

雙魚座 9/29-10/28

魔羯座 10/29-11/28

天蠍座 11/29-12/28

獅子座 12/29-1/28

處女座 1/29-2/28

天秤座 2/29-3/28

魔羯座 3/29-4/28

<p