

十年期滿 急診醫師紛離職

日夜輪班吃不消 憑經驗另謀財路

香港文匯報訊 據中央社23日電，台灣一項調查指出，島內急診科醫師離職率為一般外科及放射病理科的4到10倍，急診醫師年資滿10年時，就出現離職潮，歷練成熟的急診醫師頭髮還沒白，紛紛離開崗位。

台灣急診醫學會上午舉行年度學術研討會，大林慈濟醫院急診部主任李宜恭發表「急診專科醫師有較高比例離開專科領域」，他說，體力負荷不來、急診爆滿或急診暴力等職場壓力、個人生涯規畫等因素，是急診醫師退出的原因。

李宜恭指出，急診、一般外科、放射病理科都是在醫院才能發揮所長的專科，這3科醫師在執業的頭10年，每年退出比率都約為3%；服務滿10年後，只有急診醫師出現離職潮，退出率約7%到8%。

李宜恭是以1997到2010年健保資料庫「專科醫師申報記錄」做分析，結果顯示，當服務滿10年，急診主治醫師的退出率是一般外科的4倍、放射病理科的10.26倍。

自行開業 或者轉行

急診科住院醫師不算少，但為何留不住資深主治醫師？李宜恭認為，會選急診的醫師多半具有熱心、熱血的個性，喜歡自由自在，急診下班可以做自己的事，可以吸引年輕人加入，不像內外科要隨時待命。然而，任職10年



■調查顯示，當服務滿10年，急診主治醫師的退出率是一般外科的4倍。圖為台灣大林慈濟醫院。 網上圖片

後，急診經驗夠了，體力卻變差，日夜輪班吃力，就會覺得「夠了，該另做打算」。

他表示，急診專科1997年成立，現役主治醫師大都在44歲以下，超過這個年齡者，大多自行開業、改走第二個專科，或乾脆轉行；相較之下，相同年齡層的外科醫師步入職涯精華，放射病理科工作日益穩定，二者繼續累積年資。

改善管理 急診減負

資深主治醫師流失，李宜恭覺得是醫界及病人的損失，他認為，醫院可以採取獎勵夜班、夜間包班、轉診疏散等



■急診室內，醫師正在診斷病人病情。 中央社

管理方法，減少急診負擔，讓資深急診主治醫師覺得「留下來，也很幸福」。



■假日仍工作，不利於勞工的身心健康。 中央社

香港文匯報訊 據中央社23日電，根據一項調查，61%的台灣勞工假日仍然處理公務，工作3小時以上，為亞太地區最高；內地則有44%勞工，假日工作3小時以上居次。

6成台勞工 假日工作超3小時

全球辦公室解決方案供應商雷格斯針對全球80多個國家，1.6萬個勞工進行調查。調查發現，全球平均有20%以上的勞工，休假日子還工作3個小時以上。

亞太地區最高

調查中顯示，台灣勞工假日工作3小時以上的比例，居亞太地區最高。大陸有44%的勞工假日工作3小時以上，居次；馬來西亞有38%，名列第3；南韓是33%。

雷格斯東亞區副總裁韓藍靈表示，即使再忙，勞工還是要暫別工作，抽出時間陪伴家人和朋友，保持身心健康非常重要。同時，企業應找到避免讓工作影響員工私人時間的方法，確保員工心情愉快、身體健康，提高員工效率和產能的方式，如此對員工、企業都有利。

立4247雞蛋 新竹人破世界紀錄

據中新社23日電 昨日是中華民族傳統的「端午節」，台灣新竹民眾成功立起4000多個雞蛋，一舉打破健力士世界紀錄。

當天正午，在新竹市立體育場，約5500名報名者無懼烈日、陣風，人手一個雞蛋，在10分鐘內立起4247顆，挑戰健力士世界紀錄成功。當來自英國的認證官宣佈立蛋結果，挑戰成功時，體育場內一片歡騰。此前的健力士立蛋紀錄，是2005年在台灣嘉義締造的，為1972顆。主辦單位稱，立蛋是中華民族傳統的風俗之一，以此寓意全年順利。

一年一度的端午節，是台灣民眾相當看重的傳統節日之一。當日，除了粽子、艾草熱銷，台灣各縣市也紛紛舉辦龍舟賽、嘉年華、祈安法會等活動，特色十足。



■新竹市政府號召5500人立蛋，成功立起4247顆。 中央社

海峽百姓論壇 兩岸同胞「認親」

據中新社23日電 第四屆「海峽百姓論壇」23日在台灣高雄舉辦，來自兩岸三地50多個姓氏團體、2400餘人「認親」。論壇上，3個姓氏族譜對接，14家姓氏源流研究社團締結《閩台姓氏長期合作協議》，以推動兩岸宗親有不定期的交流向常態化、緊密的機制化交流合作方向發展。

據介紹，本屆論壇設1個主會場、2個分會場，姓氏宗親代表還在高雄自行組織本姓氏宗親聯誼活動。原本規劃參與人數1000人左右，但兩岸各界人士爭相報名，人數達到2400多人，規模超歷屆。其中，僅福建省就有50個姓氏、1800人次參

會。當天，兩岸李、許、張等3個姓氏開展族譜對接，14家姓氏源流研究社團締結《閩台姓氏長期合作協議》，以推動兩岸宗親有不定期的交流向常態化、緊密的機制化交流合作方向發展。據悉，自2007年以來，海峽百姓論壇已分別在福建福州、台灣台中和福建泉州舉辦，兩岸有近百個姓氏的同胞頻頻組團互訪，人次達到30萬，增進了兩岸民眾對中華民族和中華傳統文化的認同感。

責任編輯：周萬仰

神州大地

落葉歸根



■晚年生活平靜的老人。 網上圖片

「寡婦村」悲情不再

1984年，在台的吳三成從親友處得知銅鉢村的妻子依然健在，而且在家苦等着他，又高興又激動，決意早日歸鄉。然而就在當年底，他不幸被石頭砸傷，含恨在台去世。臨終前，他向一位老鄉交代說，一定要把他的骨灰帶回家鄉。當在銅鉢村等來丈夫的骨灰時，老阿婆潘多治天天都要到墳前大哭一番。

林實座的妻子玉花在等待中不幸溺水身亡，其子擔心父親受不了打擊，一直瞞着這件事。1990年春天，70歲的林實座終於在鄉鄰的幫助下回到了家鄉，進門就喊着妻子的名字，但沒人答應。當他得知實情，頓時癱倒在地……

如今在銅鉢村，團聚後並依然健在的老夫妻一共有兩對，他們就是本文開頭提到的黃拱成、林美桃以及謝老王、吳阿銀。

黃鎮國說，除了落葉歸根和一別成永別，在銅鉢村的夫妻團聚中，還有第三種情況，那就是「一夫兩妻」。

林秀春阿婆在幾十年後再次看到當年被「拉壯丁」的丈夫阿和時，他是帶了一名台灣太太「郭太太」回鄉探親的。

林招玉則從銅鉢村去了台灣與丈夫黃鎮國團聚。臨行前，她對前來送行的親友說：「我為丈夫守了40年活寡，今天總算熬到頭了。此時的黃鎮國在台灣已經有了一個太太，姓朱，並育有兩男兩女。但是，請林招玉到台灣卻是朱太太的主意。

如今，「寡婦村」已經漸成歷史，當年的91位「活寡婦」，健在的只剩下18人。許多人參觀過「寡婦村」展覽館後告訴黃鎮國，這段歷史是不能忘卻的。(五之五，完)

■摘自《先鋒國家歷史》

媳婦自設 好婆婆八標準

日前，廣州一名女網友「陽光桔子樹」在網上推出了一個「好婆婆8項標準」，她的自創「標準」一出，即引發了網上諸多女性的熱議，但從大部分網友的評論來看，在她們看來，自己的婆婆都能達到其中大部分標準，都是合格的「好婆婆」。

「標準」好婆婆 媳婦關係被稱為中國家庭中最重要的關係之一。因此「陽光桔子樹」的「8項標準」(見表)一推出，網友們就熱烈討論起來。網友「傑恩媽媽」表示：「俺家那位只有第8點做到了。」網友「黑劍媽」則說：「我家的婆婆偏心、擺架子、說難聽的話。」

「對號入座」幾家歡喜幾家愁

對於指責自己婆婆的網友，網友「坤仔娘」提醒說：「先問問自己如果成為婆婆能做得好這8點嗎？要求別人的同時自己也要能達到人家眼裡的標準。」

當然，與數落婆婆缺點的網友相比，讚揚婆婆的網友數量更多。網友「xingyiyi11」就表示：「我不是太幸福了？我家婆婆這8個標準都可以對號入座啊！」網友「希寶媽媽」更表示：「我婆婆8項都達標。我很佩服她，不麻煩別人，不亂說話。」

「標準」好婆婆

1. 不擺架子。婆婆一定要採取民主的作風，讓兒媳感到你對她是平等的。
2. 不偏心。做到一視同仁，兒媳才會從心理上覺得自己被這個家庭接納了。
3. 不囉嗦。這才是讓家庭平靜的良方。
4. 不守舊。不要用自己的審美和消費習慣去要求兒媳，要學着跟隨兒媳接受新的觀念。
5. 在家務方面不提過高要求。過高要求會傷害兒媳的自尊心，從而挫傷她的積極性。
6. 在任何情況下都不要用非溝通性的語言與兒媳對話，這種語言包括直接攻擊、旁敲側擊和背後說壞話。
7. 尊重私人空間。
8. 不重男輕女。

中學生每周末拾荒 11年捐逾6萬



■孫慧照每逢周末推三輪車拾荒，11年捐款達6萬餘元。 網上圖片

在哈爾濱宜居小區附近，每逢周末，街坊鄰居經常能看到一個瘦瘦高高的男生推着三輪車到處拾荒。他叫孫慧照，哈爾濱第三中學的高

一學生。與同齡孩子不同，大多數的周末，他都會用來拾荒，並將拾荒所得捐贈慈善機構，11年來折合人民幣達6萬餘元。

11年前，5歲的孫慧照去哈爾濱近郊的農村親戚家住了一陣。在農村，孫慧照看到學校的玻璃是幾塊碎玻璃拼在一起的，沒有好的取暖設施，小朋友的手和臉都凍紅了。教室裡沒有書桌，老師敲一節廢鋼軌作為上課鈴聲……

這些給幼小的孫慧照留下了深刻的印象，他開始琢磨為這些不幸的孩子做點什麼。之後他開始每周末推三輪車去拾荒。2005年，他首筆捐出了222元。孫慧照解釋說：「因為2與『艾』和『愛』是諧音。」

■《中國青年報》

「最美女醫生」街頭救人走紅網絡

山東省禹城市醫療集團中醫院女醫生劉秀麗，因為在街頭對素不相識的病人進行施救而「走紅」網絡，感動了很多人，但是她自己卻非常平靜。

無懼嘔吐物 全力施救

日前，山東省禹城市行政街鴻泰酒店附近的馬路上，一位60歲左右的老人突然暈倒在地，全身抽搐、口吐白沫，圍觀群眾束手無策，緊要關頭，一名年輕女子走入人群，果斷讓老人側躺，一手掐人中穴，一手忙着清理老人口中嘔吐物，防止他窒息，全然不顧老人的嘔吐物吐到自己手臂上。經過10分鐘左右的搶救，老人抽搐情況有好轉，意識逐漸恢復，此時120

救護車也趕到現場，看着老人被抬上救護車，這名女子悄然離開人群。這一幕被網友全程記錄下來，並發到了網上，引發了熱議，「最美女醫生」之名傳開。

■中國網



■山東女醫生劉秀麗街頭救人走紅網絡。 網上圖片