

責任編輯：張旭健

好友發覺乳房有硬塊，立即見醫生抽組織檢查，兩天後證實患上第一期乳癌，晴天霹靂，她即時想到九個月大的女兒與四歲的兒子，悲從中來，不能自已。相信這是許多癌病人在接獲噩耗時的反應。看到她實在心痛，攞着她全情的支持。

笑抗癌細胞

我約見一位曾患第三期末腸癌的同事，她從鬼門關回來，憑極強勇氣，今天活得較病前好。得病後她咬著牙關面對所有化療，把經驗以中、英文在微薄上與朋友分享，努力做運動，吃的簡單，作息健康。她叫我帶給好友的忠告是：「思想正面必能戰勝，思想負面必敗無異！」說時展示着一直帶着的笑容，我想這便是戰勝的武器。

童年夢想

陳美自小熱愛滑雪運動。可惜她有一位管教嚴厲的中國媽媽兼經理人，陳美自十七歲起，被母親禁止一切危險活動，恐怕她傷及手部影響事業。陳美每天除了練習，還是練習。

怎生研究任劍輝

最近一次以女武生藝術為講題的「任劍輝研究計劃」活動，請了陳劍聲小姐做嘉賓。以當做的女武生而言，聲姐亦屬資深，但是同場評論的兩位學者還多次請聲姐來印證他們的研究成果，則幾位都未免太「嫩」了些。

琴台聚

有心人捐款成立「任劍輝研究計劃」，主力研究「戲迷情人」任姐的藝術成就，並旁及其他與粵劇相關的項目，已經完成的活動有出版、講座等，明年一月亦會舉行一次國際研討會。

跳出框框

小提琴家陳美(Ancessa-Miao)最近「銷聲匿跡」。聞知悉，原來她正忙於在瑞士策馬特峰練習滑雪，準備參加二零一四年冬季奧運會滑雪比賽。

花，終隔一重之嘆

據報來年一月的「紀念任劍輝女士百年誕辰粵劇藝術國際研討會」將有本港、北京、上海、廣州和澳洲等地學者參加，看這「戲碼」相信難免是「學院派」主導而「梨園子弟」坐歪的格局。

思旋天地

最近，全港各社團以不同形式慶祝香港回歸十五周年。據政府公布就有三百多項之多。眾所周知，最矚目的國家領導人訪港行程以及見證第四屆行政長官就職。央視現以及全港媒體的採訪任務肯定繁重及多采多姿。

讀過一個香港年輕女子Carson Lam的故事，她患上癌症，醫生告訴她只得半年壽命。她不願躺著等死，為了死前完成到各地旅遊的心願，帶著行裝便去遊歷世界。此一去，五年半過去了，她突破了醫學的死線，活得健康康康的。還寫了一本《不藥而愈》以快樂戰勝絕症》以勉勵病友。令我感動的是她行程中的四大錦囊：「只用心生活當活」、「為當天儲備正能量」、「愛我的痛如愛自己」、「笑、大笑、再大笑」。最後一句相信是她活至今日的良藥！

網人網事

六月，是兒童節的月份，也是高考的月份，一個天堂一個地獄，似乎就是要告訴那些「小大人」們，成年後的生活，再沒那麼舒服了。比如，「梯子不用時請橫放」，什麼，親仔，你說你沒看懂？看看，已經給你個下馬威吧。

我在倫敦工作期間，有緣與陳美和她母親見過幾次面，可以說，是看著陳美長大。第一次見她時，十一歲的小女孩還沒發育，滿臉稚氣，在倫敦巴比肯中心舉行獨奏會。她母親站立演奏廳門前接待傳媒；翌日她還打電話來，盼傳媒給小陳美機會，筆下留情。

杜亦有道

這五、六年間幾乎所有專欄文章、所有社會人士言論間提及中國仍有人「食狗肉」之時皆視之為十惡不赦之大罪，而吃狗肉的都是最落後之蠻夷，被列禽獸不如之類。

最美的是良善

近來，一位普通司機的報章感動了千千萬萬的國人，這位杭州長運公司的駕駛員吳斌，在駕車途中，不幸被飛來的鐵塊砸中，在生命垂危的關鍵時刻，他以驚人毅力和難以想像的堅守停穩客車救了一車人的性命，自己卻不治身亡。他出殯這天，杭州萬人空巷，人們紛紛出來為他送行，自發組織的100多輛出租車也都放下工作特地送他最後一程。

網人網事

自從教育改革後，內地各省自主出高考试题，而其中單項佔分最多的作文題一向是外埠每年最關注的焦點。「音樂家要沒沒於音樂之後」、「坐在路邊鼓掌的人」、「心靈閃過的微光」、「火車巡邏員老許的故事」、「船主和油漆工」……以上這些都是今年各地高考的作文題目，甫一出爐，便引來網友熱議。

韓人「屠狗之輩」

這五、六年間幾乎所有專欄文章、所有社會人士言論間提及中國仍有人「食狗肉」之時皆視之為十惡不赦之大罪，而吃狗肉的都是最落後之蠻夷，被列禽獸不如之類。

思旋天地

中國中央電視台亞太中心記者站設在香港，熟悉港情而又極豐富新聞採訪經驗的高麗麗擔任記者站主任，活躍於亞太區，審時度勢，運籌帷幄，央視在港採訪業務進展令業界羨慕，受眾歡迎。

網人網事

六月，是兒童節的月份，也是高考的月份，一個天堂一個地獄，似乎就是要告訴那些「小大人」們，成年後的生活，再沒那麼舒服了。比如，「梯子不用時請橫放」，什麼，親仔，你說你沒看懂？看看，已經給你個下馬威吧。

杜亦有道

這五、六年間幾乎所有專欄文章、所有社會人士言論間提及中國仍有人「食狗肉」之時皆視之為十惡不赦之大罪，而吃狗肉的都是最落後之蠻夷，被列禽獸不如之類。

網人網事

六月，是兒童節的月份，也是高考的月份，一個天堂一個地獄，似乎就是要告訴那些「小大人」們，成年後的生活，再沒那麼舒服了。比如，「梯子不用時請橫放」，什麼，親仔，你說你沒看懂？看看，已經給你個下馬威吧。

網人網事

自從教育改革後，內地各省自主出高考试题，而其中單項佔分最多的作文題一向是外埠每年最關注的焦點。「音樂家要沒沒於音樂之後」、「坐在路邊鼓掌的人」、「心靈閃過的微光」、「火車巡邏員老許的故事」、「船主和油漆工」……以上這些都是今年各地高考的作文題目，甫一出爐，便引來網友熱議。

杜亦有道

這五、六年間幾乎所有專欄文章、所有社會人士言論間提及中國仍有人「食狗肉」之時皆視之為十惡不赦之大罪，而吃狗肉的都是最落後之蠻夷，被列禽獸不如之類。



「梯子不用時請橫放」成為今年高考的一個熱詞。網上圖片