

法網終極對決將寫新史

不同，我正處於職業生涯的巔峰。過去一年半的時間我打得非常好，我對自己非常有自信，這次又有機會奪得冠軍。」

在準決賽以總盤數3：0輕取同胞費拿，今屆法網是拿度第4次未失一盤闖入決賽，這讓西班牙人更加自信？拿度坦言自己從未考慮過這個問題：「我覺得自己打得不錯，希望在接下來的比賽中保持這個水準。很難拿今年的情況和2008年、2010年和2011年作比較，每一年的情況都不同，都有不同的感覺、情況和經歷，經驗告訴我，即使打得很好，也有可能輸掉比賽，打得不怎麼好的時候也會贏下比賽。」

■香港文匯報記者 梁啟剛

費達拿 挺拿度7度封王

法網男單決賽一役過後，一個男網新紀錄將會隨之誕生。面對這個全球熱議的話題，前世界第一費達拿（見圖）也來澳熱鬧估眼光，這名瑞士球手公開表態，支持宿敵拿度破紀錄奪得第7個法網冠軍。

費達拿在準決賽被祖高域淘汰出局後表示：「我的選擇不會令人感到驚訝，我顯然會揀拿度，我認為他是壓倒性的熱門。」早在06和07年，費達拿先後有2次機會能夠連贏四大滿貫錦標，可惜最後均在法網功虧一簣。費達拿以過來人身份說：「祖高域將會有更大壓力，即使大家都認為拿度將可奪標，但我認為這（壓力大）也是很正常。如果祖高域落敗，就需要再次連贏三項大滿貫錦標，才能再有機會衝擊這成就（連奪四大滿貫錦標），難度將會更大。」

■香港文匯報記者 蔡明亮



場都力壓對手。反觀祖高域的晉級過程，相比之下就面臨較大的考驗，出現過兩場5盤激戰，尤其8強賽對末加的賽事，在面臨落敗的邊緣反敗為勝，不過這再一次展現出祖高域頑強的意志及鬥心。

「世界第一哥」祖高域周五以6：4、7：5、6：3的盤數擊敗「瑞士天王」費達拿，將與2號種子、衛冕冠軍拿度在法網決賽中相遇。晉級法網男單決賽的祖高域說：「（想在法網決賽戰勝拿度）這是一項終極挑戰！但是我打出今年最好的一場法網比賽，我在繼續提升狀態的時候，提高了自己的水平，準決賽中戰勝費達拿，讓我在決賽前增加了信心。」

去年的溫網、美網和今年的澳網，祖高域連續3次在大滿貫決賽中與拿度相遇，成就了祖高域的大滿貫三連冠和拿度的三連亞，不過來到拿度最喜歡的紅土場情況也許有不同。祖高域說：「儘管今年我們在紅土場上的2次決賽都是他獲勝，而我曾3次在法網輸給他，沒有在比賽中拿到過1盤，但是我現在感覺

「世「紀」對決！2012年法國網球公開賽男單決賽，分別由首次打入法網決賽的頭號種子、已連贏3項大滿貫冠軍的祖高域，挑戰6屆法網冠軍拿度，這是二人破天荒連續4次在大滿貫決賽碰頭；兩人除要爭奪錦標之外，就是要締造歷史創出新的紀錄，演世「紀」對決！祖高域尋求成為43年來首名連贏4項大滿貫冠軍的選手；拿度就希望創出7屆法網冠軍新紀錄，做一個世紀「泥地王」。(now636及高清661台 今日9:00p.m.直播)

■祖高域力爭成為43年來首名連贏四大滿貫錦標的球手。 路透社

■拿度被一致看好可破紀錄7奪法網冠軍。 法新社

祖高域拿度 等創世紀

港足「越」級挑戰

香港文匯報訊（記者 潘志南）港足今日下午將在旺角大球場上演對越南的國際足球友誼賽，亦是新教練摩力克第3位領軍，渴望「3連勝」延續不敗紀錄。賽事下午5時30分鳴笛，門票分收100元、長者及學生特惠票20元兩種。(now634台今日5:15p.m.直播)

自上世紀70年代至今，港足對戰越南2次未嚐敗績，分別取得1勝1和。越南目前在國際足聯的世界排名第98位，較港隊高出60位，陣中多名成員均具有國際賽經驗，腳下功夫不俗，擅於小組短傳，反擊快速，而且踢法硬朗，是港足最受考驗的一場友賽。

港足主教練摩力克在賽前記者會上，點名今場要關注的3位球員分別是歐陽耀宗、林嘉緯和李康廉。

他進一步說：「港隊今仗陣容和踢法，是上場對新加坡的延續。越南是一支反擊快速和具有效率的球隊，防守上已有部署。」

客軍舟車勞頓

越南前鋒黎公榮坦言：「球隊剛友賽中國，大清早便趕抵港，但天氣酷熱難耐，隊友都飽受舟車勞頓之苦。而對香港足球的了解，只是看過傑志的比賽。」越南教練黃安全則稱看過有關港隊對新加坡的比賽影帶，他說：「3天內踢2場國際賽，確是越南的一個考驗，但會盡其所能爭取表現。」客軍昨晚在旺角場操練，前晚對中國隊的主力只是輕舒步頭，後備球員則作分隊賽。

另外，港隊陣中目前有數名球員

仍未「落班」，包括飛馬的高梵、李康廉及南華的梁振邦、白鶴，前三人已受到內地球會垂青，後者則前途未卜。球員的來屆去向不明朗，但在摩力克眼中，不會影響到他們在球場上的表現。摩力克說：

「我只要求他們專注比賽上，相信球員可以達到自己的要求。若然他們參加香港以外更高水平的聯賽，對香港和他們都是好事，樂見於此。」港隊隊長陳偉豪亦強調到內地發展，拓寬視野是好事。



■林嘉緯(左2)苦練罰球。香港文匯報記者潘志南攝



■黎公榮是越南的危險人物。香港文匯報記者潘志南攝



■俄羅斯球手舒拉寶娃昨日在法網女單決賽，只需1小時29分鐘，便以6：3和6：2的盤數輕取意大利球手艾蘭妮，首次奪冠，並成為史上第10名取得「全滿貫」成就的女網球手。

法新社

體壇短訊

港壁東亞賽7連冠在望

香港文匯報訊「第七屆東亞壁球錦標賽」昨日在香港壁球中心舉行，港隊繼首日大勝國家隊及中華台北隊後，昨日面對澳門和韓國隊，同以5:0錄得大捷，今日將在最後一役迎戰日本，向7連冠進發。

倫奧聖火蘇格蘭傳遞

倫敦奧運聖火周四晚乘船抵達蘇格蘭後（見圖），周五開始為期8日的蘇格蘭之行，火炬傳送全程221公里，這也是奧運聖火史上首次抵達蘇格蘭。



麥基爾羅伊次輪領先

北愛爾蘭高爾夫球手麥基爾羅伊（見圖）周五在孟菲斯舉行的一項美巡賽中，次輪打出低標準桿5桿的65桿，總成績以低標準桿7桿的133桿，暫時領先群雄，並順利躋身第3輪，終止對上3項賽事均無緣第3輪的尷尬局面。



■新華社

韋倫洛夫收死亡恐嚇

前一級方程式賽車(F1)世界冠軍韋倫洛夫（圖）收到死亡威脅，因為他抨擊魁北克的學生抗學費上漲運動；韋倫洛夫並未有提供死亡威脅細節，但他表示收到一些「危險的」電子郵件。自今年2月以來，蒙特利爾所在的魁北克省的學生，對學費上漲抗議活動持續不斷，就在加拿大站即將開幕前，抗議活動非但沒有結束，反而有愈演愈烈的趨勢，有超過2500人因為抗議被捕。

另外，F1加拿大分站第2次練習賽結束，麥拿倫車隊的威美頓再次排在首位，2位法拉利車手艾朗素及馬沙緊隨其後，維泰爾位列第4。威美頓

在這天兩節練習賽中，表現都是最好，其中在第2節做出1分15秒259的最快成績，他稱慶幸沒有受天雨影響，為正賽做好測試工作；但他的隊友畢頓就沒有那麼幸運，他的賽車漏油，第2節只排第5。

■香港文匯報記者 梁啟剛



■威美頓在2節練習賽中均有良好表現。美聯社

碧咸入選英國奧隊大名單

碧咸距離實現參加奧運會的夢想又近了一步，周五這名「萬人迷」入選準備參加倫敦奧運會足球賽的英國國奧隊35人大名單。由皮雅斯帶領的英國國奧隊將於7月6日公布最終的18名球員名單，如果碧咸能夠最終入選，將成為英國國奧隊中的3名超齡球員之一。

在這份初步的35人大名單中，傑



■碧咸渴望為英軍出戰倫敦。資料圖片

積極運動抗衰老

近年很多高度發展的國家和城市，如日本、新加坡、香港，其政府都積極鼓勵夫婦多生小孩，因為十多年來，很多夫婦在工作和高度競爭的生活環境下都選擇不生育，這情況跟70和80年代初期政府勸諭不生太多小孩的宣傳剛好相反，例如當年香港家計會宣傳的口號是「兩個夠晒數」或「一個嬌、兩個炒、三個斷擔挑」。

這邊廂出現出生率低而那邊廂卻出現長者人數不斷上升的人口失衡問題。未來政府在人口政策規劃的同時必須要盡快處理人口老化問題。

香港是世界名列前茅的人口長壽城市，長者平均年齡達到80歲，而我們一般的退休年齡是60歲，換言之，平均還有20年的退休生活，而這20年是屬於勞動市場中極低生產的時期，也就是說絕大部分不會向政府繳稅，相反，大部分都享受政府給予長者的福利。因此，如果這個年齡群的市民能夠活得健康和體能狀態良好，可以直接減少政府醫療開支的負擔。

我們都知道，身體機能會隨着年齡增加而倒退，這也是一個不能違反的自然定律，但我們亦要知道「用進廢退」的原則。換言之，如果我們經常鍛煉身體，我們的生理和心理機能便可以維持在一個較佳的狀態，這也解釋了為甚麼一些上了年紀的人士體能和健康狀況比一些平日不做運動，而且經常吸煙、酗酒或生活不定時的年青人的健康和體能要好的原因。對長者來說，恒常和有系統的運動可以延長他們身體的活動能力，避免和減少患上慢性疾病的機會，因此，我們的着眼點不在於個人有多長壽，而是在年齡增加的時候，身體機能和健康是否維持在一個良好的狀態。

■香港浸會大學體育系主任 鍾伯光



鍾伯光專欄