

劉翔4年起伏 終正名

中國飛人劉翔在國際田徑鑽石聯賽尤金站上以12秒87的成績奪冠，這個成績追平了古巴人羅伯斯創造的110米欄世界紀錄。可惜由於超風速的原因，劉翔仍不能與羅伯斯分享世界紀錄持有者的頭銜。不過，在倫敦奧運開戰之前，劉翔已經毫無疑問地找回了自己的最佳狀態。

運動生涯大起大落彌足珍貴

或許一切都是因緣巧合，整整4年前的北京奧運會準備期，同樣是在尤金大獎賽的賽場上，劉翔在比賽中的一次意外受傷，讓所有人開始擔心劉翔是否可以出戰北京奧運。隨後的一幕，恐怕是每個中國人心中難以釋懷的痛。

但是劉翔一直在堅持。2011年田徑世錦賽上，劉翔最終獲得了銀牌，而他的老對手，古巴名將羅伯斯因為對劉翔犯規被取消成績。能夠在世錦賽上重回領獎台，讓劉翔開始憧憬他的第三次奧運會。為了提高自己的成績，劉翔將自己8步起跑的技术習慣改為7步，以補強自己起跑水平一般的弱點。經過一年的訓練和比賽，劉翔開始在比賽中一馬當先，而不是像從前總是後程發力。

起起伏伏變得成熟穩重

劉翔在尤金賽追平羅伯斯的紀錄後，仍然謙虛地表示：「起跑還不錯，但是第三到第六個欄仍不夠完美。」這幾年的起起伏伏讓劉翔變得成熟和穩重。他曾經年少輕狂，曾經被視為全民偶像；他也曾經因為奧運退賽飽受非議，失去神奇的光環和頭銜。這些經歷，對劉翔而言彌足珍貴。

儘管劉翔在近幾年一度銷聲匿跡，但中國田徑並沒有新人取代「翔飛人」的第一偶像地位。在中國，劉翔的名字就像姚明一樣如雷貫耳，他擁有流

行明星一般的關注度，成為了億萬目光下的焦點人物。劉翔漸漸習慣了在壓力下比賽，在聚光燈下生活。對於一名著名的公眾人物來說，這是一種必備的素質。

不受傷是一切的前提

儘管劉翔最近狀態火熱，但是孫海平教練仍然很謹慎，在他看來，劉翔的舊傷仍然是一個潛在的隱患。他說：「劉翔對比幾年前有很大不同了。以他現在的歲數，身體機能在慢慢下降，肌肉的疲勞恢復能力也在下降，同時他還有老傷。」對於接下來的訓練計劃，孫海平表示：「對於劉翔的訓練，主要是以穩定和安全為主。我們會持續地進行高強度訓練，高投入高回報，但也存在很高的風險。」對於這種危險，孫海平說：「如果完全安全地訓練，成績也不會有提高。但是對於劉翔來說，不受傷是一切的前提。」

■中新網

終正名 落彌足珍貴



■尤金賽劉翔的鋒芒回來了。路透社

■劉翔力壓多位勁敵。路透社



■4年起伏劉翔成熟了。新華社

18歲世大奪冠

劉翔出生於1983年7月13日。他被父母取名叫「翔」，便是寓意飛翔的涵義。劉翔小時候身材極瘦，他的祖母為了他能長身體，就經常給他做燉豬肉吃。7歲的時候，劉翔通過一系列的骨質測試，被證明可以從事體育，於是他選擇成為一名跳高運動員。可練了不久，劉翔被測出無法長到足夠的高度，他面臨放棄體育的抉擇。正在此時，孫海平說服了劉翔的父母，從此，劉翔成為了一名跨欄運動員。這次決定，成為了劉翔事業的轉折點。

在孫海平教練的指導下，劉翔進步飛快。劉翔用自己優秀的欄間技術，充分地彌補了與美國運動員相比較為薄弱的力量劣勢。漸漸地，劉翔開始在青年賽場上嶄露頭角，2001年，年僅18歲的劉翔獲得世界大學生運動會110米欄的冠軍，這是劉翔的第一枚國際賽事的金牌。也開啟了劉翔的冠軍之路。



■劉翔感謝小朋友獻花。新華社

國足世界排名下降 亞洲第6

香港文匯報訊 國際足聯公布了最新一期的男足國家隊世界排名。中國男足下降了7個位置，由上個月的世界第66下降至73位。同時在亞洲排名上，國足後退1位，被烏茲別克斯坦超過，排在亞洲第6位。



■名帥甘馬曹領軍的國足排名仍下降。路透社

亞洲球隊方面，日本隊從上個月的亞洲第2上升到了亞洲榜首，而世界排名上也上升了7個位置，排在世界第23位。上期排名中位列亞洲榜首的澳洲本期亞洲排名下滑1位，世界排名則下降3位排在第24位。

中國隊較上一期榜單排名有所下降，從世界第66降至第73位。亞洲排名上也由上期的第5降至第6。排在亞洲前10的球隊分別為：日本、澳洲、韓國、伊朗、烏茲別克斯

坦、中國、伊拉克、約旦、科威特和朝鮮。

甘馬曹急調綠城門將姜波入伍

國足將在武漢迎戰越南國家隊。本場比賽前，魯能的三名國腳蒿俊閔、鄭錚和耿曉峰由於要參加12日與亞泰的中超預賽提前離開國家隊返回魯能。為了能更好的热身，國足臨時徵調綠城門將姜波入伍。



■姜波被甘馬曹急召入伍。新華社

圍，保證國足的門將位置有三個人的配置。

國男籃斯盃迎戰澳洲

作為倫敦奧運會前的重要热身，2012年東風悅達·起亞斯盃洲際籃球賽將於七月在羊城廣州打響。與往年不同的是，男籃將提前與奧運小組賽對手澳洲隊交鋒，檢驗備戰效果。

自從2011年亞錦賽實現「武漢突圍」，成功奪取倫敦奧運門票後，男籃便進入了緊張的備戰期。目前，効力於NBA達拉斯小牛隊的核心易建聯已經回國備戰，其他隊員則在主帥鄧華德帶領下繼續訓練、热身任務。

本屆斯盃上，老對手澳洲隊將在倫敦奧運男籃小組賽與中國隊狹路相逢。其中，在金山勇士隊打球的中鋒博古特、馬刺隊的米爾斯都將出戰，這也提升了本屆盃賽的含金量。

此外，來自歐洲的俄羅斯隊和新科非洲冠軍突尼斯隊也將來華參賽。比賽將於7月6日至7月10日在廣州天河體育館舉行，採用單循環賽制，每天兩場比賽。斯盃結束後，中國隊將奔赴歐洲，進行倫敦奧運前最後的热身。

■國籃主帥鄧華德(中)與朱芳雨(右二)擊拳打氣。新華社



■中國運動員積極備戰倫敦，飲食安全餐廳的後勤保障工作也在一定程度上為我國體育事業的騰飛貢獻了自己的力量。

總局訓練局膳食處處長賈凱說：「我們主要還是為了保證運動員的飲食安全，同時要確保運動員在就餐時不受外界干擾，畢竟他們休息的時間有限，我們要盡可能為他們營造良好、輕鬆的就餐環境。」

每餐20肉菜6素菜

可以同時容納數百人就餐的綜合廳，數十樣琳琅滿目的菜品擺在取餐檯上，運動員可以任意取用。餐廳行政主廚韓建京說：「我們菜品每餐都保持在20個肉菜、6個素菜、3種湯和6種水果以上，並確保一週內不重樣，大約兩個月循環一次。」

來自天南海北的運動員口味不一樣，這難不倒餐廳的工作人員。賈凱說：「我們專門和多家企業合作，做了飲食文化周活動。奧運會前，我們還會陸續搞類似的活動，讓運動員吃好、喝好、訓練好。」除了「找外援」，運動員餐廳的廚師們也經常到外地的訓練中心以及酒樓交流學習，目的就是掌握全國各地的菜品製作技巧，讓「眾口」不再「難調」。

■中國運動員積極備戰倫敦，飲食安全餐廳的後勤保障工作也在一定程度上為我國體育事業的騰飛貢獻了自己的力量。中新社

國家隊運動員餐廳 保證選手飲食安全

香港文匯報訊 倫敦奧運揭幕在即，中國奧運運動員的飲食問題事關重大，中國國家訓練局裡有最特殊的所在——運動員餐廳。

說運動員餐廳特殊並不為過，畢竟從這裡走出的世界冠軍每天都要來這裡就餐，中國運動員積極備戰倫敦，飲食安全餐廳的後勤保障工作也在一定程度上為我國體育事業的騰飛貢獻了自己的力量。

此外，來自歐洲的俄羅斯隊和新科非洲冠軍突尼斯隊也將來華參賽。比賽將於7月6日至7月10日在廣州天河體育館舉行，採用單循環賽制，每天兩場比賽。斯盃結束後，中國隊將奔赴歐洲，進行倫敦奧運前最後的热身。

中華拾錦

全國圍棋團體賽廈門開賽

香港文匯報訊(記者陳艷芳廈門報導)全國圍棋錦標賽乙級團體賽6日至15日在福建廈門同安區舉行，包括李世石、白洪淞等中外高手參賽，此次團體賽爭奪可謂激烈。

據悉，此次共有16支棋隊參賽，名單上各隊外援搶盡風頭，共有6位世界冠軍加盟比賽，創歷屆圍乙世界冠軍人數之最。其中以韓國外援最為搶眼，共有4位世界冠軍加盟，包括世界第一人李世石、新科世界冠軍白洪淞以及名將朴永訓、姜東潤。



■全國圍棋錦標賽乙級團體賽開賽。何東方攝

呼和浩特青年迎青奧長跑8日開跑

【本報駐內蒙古實習記者楊紅玲內蒙古5日電】主題為「激揚青春，與青奧同行」全國青年迎青奧長跑活動呼和浩特站將於6月8日在內蒙古呼和浩特拉開帷幕。本活動由國家體育總局、教育部、共青團中央、第2屆夏季青年奧林匹克運動會組委會聯合主辦。

據了解，第2屆青年奧林匹克運動會將於2014年在南京舉辦，全國青年迎青奧長跑活動旨在擴大青年奧林匹克運動會在中國青少年中的影響，活動於2011年6月29日南京啟跑，將歷時一年半，分4個階段在全國百座城市展開，預計將吸引全國30多萬青少年參與。

第三屆亞沙會即將開幕

香港文匯報訊(實習記者田一涵北京報導)國務院新聞辦公室5日發佈消息稱，第三屆亞沙會將於6月16日在山東海陽市開幕。據悉，第三屆亞沙會，亞奧理事會45個成員國家和地區奧委會將全部參加。賽事共設13個大項、49個小項，涵蓋「海陸空」，其中攀巖和輪滑首次成為亞沙會比賽項目。目前，第三屆亞沙會各項籌備工作已準備就緒。

國家體育總局競體司副司長孫遠富在新聞發佈會上介紹了海陽亞沙會的競賽組織工作情況。據介紹，海陽亞沙會的競賽報名工作採用開放式報名方式，共有亞奧理事會45個成員國家和地區報名參加，參賽運動員1601人。目前，亞沙會技術官員任命、競賽團隊組建、競賽日程確認等工作基本完成。12日，沙灘排球比賽將率先開賽，中國沙足、中國沙籃等參賽隊已先期抵達海陽，進行適應性訓練。