

觀奇石賞風景

遊走美麗的芝麻灣

芝麻灣郊遊徑是全港最長的郊遊徑



芝麻灣半島，位於大嶼山東南面，是大嶼山最大的半島，因其東北部的芝麻灣而得名。芝麻灣半島的主體為老人山，東南部為北長洲海峽，並與長洲隔海相對。其西北則是貝澳。整個半島的大部分範圍屬於南大嶼郊野公園，香港最長的郊遊徑(芝麻灣郊遊徑)則穿梭其中。

芝麻灣半島以石林聞名，沿着芝麻灣郊遊徑可以串走半島內各個自然景點：郊遊徑以十望坳為起點，經過望東灣、二浪、龍尾、下徑、十望水塘、老人山、廟仔墩回到十望坳。

登老人山觀千島之美

老人山高三百零三米，為芝麻灣最高的山。山上建有山火瞭望台，站在瞭望台前可以清楚看到整個芝麻灣半島，並遠眺長洲、喜靈洲等地方。老人山副峰名為廟仔墩，只差老人山一米，因在

登上老人山可遠眺長洲、喜靈洲甚至南丫島的風光。



山頂建有小型神壇而得名。十望水塘位於芝麻灣東面，鄰近芝麻灣懲教所。最初，水塘為政府興建以供水給長洲、坪洲、喜靈洲等其他離島居民之用。七十年代，當這些地方正式併入全港供水網絡，十望水塘則轉變成為一個灌溉水塘。

下望東灣賞碧海連天

芝麻灣有多個風景優美的海灣如大浪灣、二浪灣、望東灣等，而其中又以望東灣風景最好。這裡水清沙幼，綠葉成蔭，身處其中，恍如置身太平洋上某個南國小島。由於交通不是很便利，望東灣的遊客一直都不是很多。但也許正是由於人跡罕至，造就了望東灣原始的美麗。毗鄰大浪的二浪，為一個著名的度假景點。村前的沙灘上有灰岩遺跡，度假景點為私人地方，但村內亦設有公眾通道，遊人可由此穿過。



芝麻灣半島的「肥豬石」外形趣致。



十望水塘



望東灣水清沙幼，是夏日游泳的好去處。

交通 由中環7號碼頭乘船至梅窩，再轉乘橫水渡到芝麻灣碼頭，回程可由原路返回。

旅行資訊 第1434

遠足線

長征旅行隊

6月10日「大圍石崗」晨8時30分大圍火車站A出口集合，白田、針山坳、鉛礦凹、元墩下、燕岩溪大休，午後四方山、嘉道理、凌雲寺出石崗軍營散隊。山行7小時多，量力參加。

晚9-11電：2634 0243 封德梅

冬梅之友「大埔有頭亦有尾」

6月10日星期日早上8時45分大埔墟火車站外的士站附近認旗集合，準9時正乘車往大埔尾起步，緩登四色林徑入黃徑接大路落龍城堡，中午適當地點大休，休後沿山塘路直落大埔運頭塘散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

綜合線

友誼之旅會

水全港首創單身會，飛越二十六載

6月10日下午茶敘；6月17日麻雀卡拉宴；6月24日海上燒烤釣魚樂。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地地鐵站A2出口，彌敦道540-544號)

電話：2771 3900

網址：http://marybeauty.com

攝影遊

本會6月活動通訊已公開免費索閱(港島名峰地球之友松栢) Overlander野外用品、九龍香山學社三軍沙木尼香港登山訓練中心大自然、新界雄峰行山站等)或附回郵連1.4郵票函寄馬鞍山郵政信箱79號索取。民俗民情「坪洲金花娘娘閏月寶誕」5日(周二)6日(周三)集合時間地點電聯。周邊巡禮「米埔新田三寶樹」9日(周六)與史蹟民俗探究會合辦，集合時間地點電聯。適宜對香港歷史、民俗、攝影有興趣的會員友好參加。史蹟賞遊「廣東第一岩畫」16日(周六)、即日來回，合資沿途採風問俗。民俗民情「台山廣海打龍船」22日(周五)、23日(周六)兩天，宜影宜遊。須備個人保險，只限會員友好參加。

查詢：7551 3804 郭志標

網址：http://photohiking.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$36

港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭

查詢熱線：2513 1103

星藝旅行團「霧原·八鄉·元遊遊」

(10號)晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，行程遍及消暑勝地霧山高原，漫步林茂景幽麥徑九段，伯公坳、大嶺嶺、川龍棧道，途經之遠涼風透爽，視野開揚美不勝收。(午宴精選燒鴨河鮮宴)續遊大橫雷公田，跨越布局巧妙以石為界之「石頭圍」、黎屋村、訪清幽脫俗(元通庵)，與傳奇八鄉觀音古廟，細賞歷史文物彩瓷石雕，冷氣車隨團每券 \$150△23/24 佛山賽龍奪錦啖荔美食遊。

查詢△券站中環皇后大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168。

2012年6月5日 今日電視節目表 (星期二)

(節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。)

無線翡翠台

- 6:00 卡拉屋企
6:25 瞬間看地球
6:30 香港早晨
9:00 交易現場
9:45 金曲挑戰站
9:50 快樂長門人
10:00 笑傲江湖
10:30 下一站，幸福
11:30 宣傳易及新聞提要
11:35 交易現場
11:45 情越雙白線
12:40 宣傳易
12:45 交易現場
1:00 午間新聞
1:15 瞬間看地球
1:20 左右紅藍線
1:25 都市閒情
2:10 宣傳易
2:15 今日VIP及交易現場
2:50 皆大歡喜
3:50 花漾明星及交易現場
4:20 放學ICU
4:25 星光少女
5:50 財經新聞
5:55 封神榜及新聞檔案
6:55 天氣報告
7:00 星期二檔案
7:30 東張西望
8:00 愛·回家
8:30 耀舞長安
9:30 心戰及中小企業創新天
10:30 同聲
11:00 晚間新聞及新聞檔案
11:35 天氣報告
11:40 瞬間看地球
11:45 娛樂頭條
12:00 今日財經
12:10 宣傳易
12:15 歲月風雲
1:20 宣傳易
1:25 今日VIP
1:55 無間音樂
2:55 唔做碟人三代好
4:35 民間傳奇——棋局烟緣

無線明珠台

- 6:00 Bloomberg財經第一線
7:30 Bloomberg財經第一線
8:00 普通話娛樂新聞報導
8:30 教育電視
11:00 金融行情
11:30 交易現場
11:32 金融行情
12:00 CCTVNews直播
1:30 金融行情
2:00 交易現場
2:03 金融行情
3:58 交易現場
4:00 Uki小天地
4:20 企鵝愛地球
4:40 科學小知識
5:00 LOSE:II
5:25 挑戰非洲
6:15 普通話財經報導
6:25 普通話天氣報告
6:25 亞洲足球新天地
7:00 藝壇
7:30 七點半新聞報導
7:50 天氣報告
7:55 瞬間看地球/食通街(II)
8:30 龍大馬路做(VIII)
9:30 深山大野
10:30 環球金融速遞
10:35 救世記
11:35 PS港生活、港享受
11:40 財經透視
11:45 晚間新聞
12:00 瞬間看地球
12:05 F檔案(II)
12:05 把酒當歌
12:15 汽車世界
12:55 明珠龍象
2:00 Bloomberg財經第一線
5:00 台灣無線衛星電視台新聞
5:30 中國新聞

J2數碼頻道

- 9:00 美少女戰士
10:00 犀利人妻
10:50 型格瘋
11:00 冒險王
12:00 巨聲工房
12:30 BigBoysClub
1:00 星夢高飛
2:00 武士高飛
3:00 流行連環
3:30 80後環遊世界
4:45 巨聲工房
5:15 越夜越美味
5:45 型格瘋
5:55 我們這一家
6:25 多啦A夢
7:00 娛樂新聞報導
7:30 犀利人妻
8:30 世界那麼大
9:30 飲食男女
10:00 TIGER&BUNNY
10:30 星夢高飛
11:30 BigBoysClub

亞視本港台

- 6:29 亞洲早晨
8:45 國際財經視野
9:15 理財博客之即市錦囊
10:15 通識小學堂
10:45 iFin@tv/大俠霍元甲
11:50 ATV 每日一歌
12:00 亞視睇樓
12:20 馬上全接觸
12:25 當年今日
12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告
1:00 理財博客之投資多面睇
2:25 iFin@tv/把酒當歌
3:00 左右紅藍線
3:05 我要做特首3
3:30 亞視百人
4:00 通識小學堂
4:30 海闊寶寶
5:00 奇幻寶貝
5:30 微播天下
6:00 六點鐘新聞
6:40 經濟快訊
6:50 世界普通話/天氣報告
7:00 好想藝術
7:28 iFin@tv/我要做特首3
8:00 微播天下
8:28 感動由你開始
8:30 亞視百人
9:00 親密朋友
9:30 六合彩
9:35 風雲
9:55 當年今日
11:00 夜間新聞
11:18 夜間經濟快訊
11:20 賽馬預測
12:35 世界樂悠遊
1:30 汽車情報
2:00 中央台新聞聯播
2:25 方卓尋源
2:55 尋找醫術新智慧
3:25 Music 120

亞視國際台

- 6:00 MUSIC 120
7:00 新聞早點·中央台新聞聯播
7:30 中央電視台新聞·直播
8:00 今日亞洲
8:30 今日話題
9:00 自然
9:30 The Wiggles Show!
10:00 Music 120
11:40 中國新聞報導
12:00 中央電視台新聞·直播:新聞一小時
1:00 今日話題
1:30 東方
2:00 教育電視
4:00 Sheldon奇幻尋寶記
4:30 恐龍仔班尼
5:00 青春四人行
5:30 亞視普通話新聞
5:48 經濟快訊
5:55 天氣報告
6:00 中國新聞報導
6:25 海峽談
6:55 時事內幕追擊
7:25 財經匯報
7:30 新聞及天氣報告
8:00 焦點報告
8:30 有營養譜
9:00 V—外星人
10:00 世界樂悠遊
11:00 夜間新聞
11:18 夜間經濟快訊
11:20 賽馬預測
12:35 世界樂悠遊
1:30 汽車情報
2:00 中央台新聞聯播
2:25 方卓尋源
2:55 尋找醫術新智慧
3:25 Music 120

中央電視台-1 (數碼頻道)

- 4:39 天天飲食
4:59 新聞聯播
5:29 人與自然
6:00 朝聞天下
8:35 天涯赤子心
10:17 天涯赤子心
11:08 天涯赤子心
12:00 新聞30分
12:35 今日說法
1:13 滿秋
2:03 金太狼的幸福生活
2:53 金太狼的幸福生活
3:45 金太狼的幸福生活
4:38 第一動畫樂園
5:09 第一動畫樂園
6:03 遠方的家
6:51 生活提示
7:00 新聞聯播
7:31 天氣預報
7:37 焦點訪談
7:55 身邊的感動
8:00 前情提要《知青》
8:05 知青
8:57 前情提要《知青》
9:02 知青
10:00 晚間新聞
10:40 幸福來敲门
11:26 湖北神農架風光
11:36 梨園閣閣我掛帥
12:42 動物世界
1:19 國際藝苑
2:11 團圓愛
2:59 團圓愛
3:47 湖北神農架風光
3:51 星期
3:53 金太狼的幸福生活

中央電視台 (國際頻道)

- 9:00 快樂漢語
9:35 地球宣言
10:00 中國新聞
10:12 裸婚時代
10:58 張家界天門山風光
11:00 中國新聞
11:10 國寶檔案
11:30 海峽兩岸
12:00 中國新聞
1:20 快樂驛站
1:30 走遍中國
2:00 中國新聞
2:15 東方朔
3:47 張家界天門山風光
3:48 經典金曲薈萃
3:58 經典金曲薈萃
4:10 百家講壇
4:50 天天飲食
4:55 國寶檔案
5:00 中國新聞
5:15 遠方的家
5:05 開卷八分鐘
5:15 金曲點點
5:25 有報天天讀
5:55 健康新概念
6:00 國寶檔案
6:20 文明啟示錄
6:25 國寶檔案
7:00 中國新聞
8:30 海峽兩岸
9:00 中國新聞
9:30 今日關注
10:00 天涯共此時
10:45 快樂漢語
11:00 今日亞洲
11:26 遠方訪客
12:11 水落石出(三)
12:58 張家界天門山風光
1:00 中國新聞
1:15 探索發現
2:00 新聞聯播
2:30 華人世界
2:50 快樂驛站
3:00 中國新聞
3:15 天涯共此時

鳳凰衛視中文台

- 9:00 鳳凰大視野
9:35 地球宣言
9:40 鳳凰全球連線
10:05 說說你的故事
10:55 時事開講
11:20 健康概念
11:25 鳳凰天下
12:00 鳳凰午間特快
12:25 鳳凰氣象站
12:30 有報天天讀
1:00 鑄鐵三人行
1:25 騰飛中國
1:30 鳳凰焦點關注
1:50 文明啟示錄
1:55 娛樂大風暴
2:20 完全時尚手冊
2:40 鳳凰典劇劇場
3:30 名師啟示錄
3:35 鳳凰劇場
4:15 鳳凰劇場
4:20 鳳凰大視野
5:05 開卷八分鐘
5:15 金曲點點
5:25 有報天天讀
5:55 健康新概念
6:00 國寶檔案
6:20 文明啟示錄
6:25 國寶檔案
7:00 中國新聞
8:30 海峽兩岸
9:00 中國新聞
9:30 今日關注
10:00 天涯共此時
10:45 快樂漢語
11:00 今日亞洲
11:26 遠方訪客
12:11 水落石出(三)
12:58 張家界天門山風光
1:00 中國新聞
1:15 探索發現
2:00 新聞聯播
2:30 華人世界
2:50 快樂驛站
3:00 中國新聞
3:15 天涯共此時

有線電影1台

- 7:30 安娜與武林
9:30 目露凶光
11:40 心動
1:55 阿仔有難
3:55 殺戮狼
5:45 甜絲絲
7:50 廟街十二少
9:50 餃子
11:40 我不賣身，我賣子宮
1:30 一見鐘情
3:35 奪標

有線體育台

- 9:00 體育王
9:30 協會盃網球賽決賽 俄羅斯對塞爾維亞
11:00 體育王
11:30 世界格鬥技室內田徑賽 斯德哥爾摩站
12:30 體育王
1:00 世界職業乒乓球巡迴賽 西班牙公開賽
2:00 協會盃網球賽決賽 俄羅斯對塞爾維亞
3:30 體育王
4:00 世界體操錦標賽-藝術體操
5:30 體育王
6:00 世界格鬥技室內田徑賽 斯德哥爾摩站
7:00 世界職業乒乓球巡迴賽 西班牙公開賽
8:00 協會盃網球賽決賽 俄羅斯對塞爾維亞
9:30 足球達人
10:00 體育王
10:30 世界職業乒乓球巡迴賽 西班牙公開賽
11:30 體育王
12:00 協會盃網球賽決賽 俄羅斯對塞爾維亞