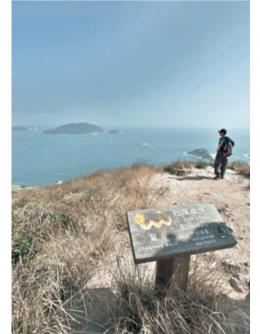


領略海闊天空的壯





■打爛埕頂山的龍脊觀景台。

● 無綫翡翠台

脊屬於港島徑的第八段,亦是港島徑山路最多的一段。就 登上打爛埕頂山,期間山勢險峻,沿途可以極佳的角度觀賞石 澳、大浪灣,甚至東龍島的優美景色,遠眺附近一望無際的海灣

風光。而高低起伏宛如龍脊的山徑,就是龍脊之名的由來。 登上打爛埕頂山,有一處平地,被稱作龍脊觀景台。在此,遊 客可以360度全景觀賞整個港島東南部的風光,一覽海闊天空的 壯美。此外,山頂平地處還設有一個三角測量站,標高指示牌以

及由觀景台望出四周的地域指示圖供遊人參考。

走下觀景台,接着深入樹林之間,山溪處處,寧靜的環境與先 前壯麗的景色截然不同。於馬塘坳往大浪灣,遠觀澎湃的海岸, 細賞醉人的景致,實在令人心曠神怡。整段港島徑在大浪灣終

除了從石澳道出發,較遠的位置還可由大浪灣或大潭峽懲教所 起始接港島徑上走。此外,近東丫村的石澳道也有一道較隱蔽的 山徑由休憩點接上龍脊。



平坦,確實是郊遊的絕佳去 處。

交 通

遊客可由筲箕灣 港鐵站乘坐9號巴士 前往石澳,於大潭道 與石澳道交界的歌 連臣角下車,車 程15分鐘。



長征旅行隊

5月27日「南北大頭羊」早8時半,粉嶺 火車站集合起步,畫眉山登北大頭羊,脊 走南大頭羊,橫台山下上村食肆大休午後 雷公田,牛寮、川龍、芙蓉山下荃灣散 隊,全程烈日山行7小時,量力參加。

晚9-11,電:28187786葉永常

冬梅之友 「坪洲神樂院梅窩」

5月27日,早上9時15分港島中環六號碼 頭外認旗集合,乘搭9時30分開出往坪洲渡 輪,登岸後首遊手指山,暢休後乘街渡往 對岸稔樹灣上岸後經長沙欄,大水坑神樂 院緩登坳頂俯瞰梅窩景色,後直落梅窩碼 頭散隊,交通糧水自備。

聯絡電話:9229 0611 何國雄



全港首創單身會,飛越二十六載

5月26日浪漫餐舞會;6月3日生態美食 團;6月10日下午茶敘;6月17日麻雀卡拉 宴;6月24日海上燒烤釣魚樂。逢三社交舞 班,逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早 報名,額滿即止。本會為非牟利團體,歡 迎正職男女(色情免問)

地址:九龍油麻地碧街46號祥興大廈406 室(油麻地港鐵站A2出口,彌敦 道540-544號)

電話:2771 3900 網址:http://marybeauty.com

旅訊:赤柱的香港海事博物館在閉館前 期至6月3日。並擬於2013年初中環八號碼 龍潭牛潭尾」。24日(周四),途經箕勒 仔、雞嶺脊、營盤。全程約5小時。鄉村探 咀」。26日(周六),水路抵鎖羅盤,徒步 光。全程約5小時多,糧水晴雨具自備 收費以安排海上交通接駁, 名額有限, 敬 請會員友好及早報名。以上集合時間地點 電聯,請參加者保持緩行觀賞,發揮守望 相助精神。

查詢:7551 3804 郭志標 網址: http://photohiking.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門) ← 東龍島。乘雙層客 船,經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂 東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方 公里,除了是攀石、露營、燒烤、觀星 象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處 外,也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名 的炮台遺址,以及列為法定古蹟的「東龍 石刻」,均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸, 一睹噴水奇岩,大開眼界。接續往飛機 坪, 遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲 台島,飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航,來回船 費 \$36

港鐵油塘站A2出口,向左行約10分鐘, 便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭 查詢熱線: 2513 1103

(節目內容如有更改,以電視台臨時公佈為準。)

■ 無綫明珠台

6:00 卡拉屋企 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球/交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 8:30 教育電視 10:30 交易現場 10:00 笑傲江湖 11:00 金融行情 11:30 宣傳易及新聞提要

11:35 克易現場 11:35 交易現場 11:45 情越雙白線 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球/左右紅藍綠 9:10 宣傳易

2:15 今日VIP及交易現場 2:50 皆大歡喜 3:50 花漾明星及交易現場 5:30 化绿锅至及 4:20 放學ICU 5:20 星光少女 5:40 我們這一家 5:50 財經新聞 5:55 西遊記及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案 電視廣告多

7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 耀舞長安 9:30 心戰 10:30 700萬人的數字 11:00 晚間新聞及新聞檔案 11:35 天氣報告 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 12:10 宣傳易

1:20 宣傳易 1:55 無間音樂

5:00 民間傳奇-畫箱姻緣

6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道

11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTVNews-直播 1:30 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情

3:58 交易現場 4:00 芝麻街(XXXXII) 5:00 LOST (II) 5:25 挑戰非洲 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告 6:35 亞洲足球新天地

7:00 藝坊(港台) 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 食通街(II) 8:30 靚太唔易做(VIII) 9:30 "深山之""猩 10:30 環球金融速遞

10:35 天煞 11:35 PS港生活·港享受及財經速 遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 12:00 F檔案(II)(PG19L) 12:55 明珠檔案 1:25 世界足球之旅 1:50 美樂悠揚名畫集 2:00 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無綫衛星電視台新聞

5:30 中國新聞

● J2數碼頻道

■由龍膋觀賞大浪灣的風光。

9:00 愛情研究院 10:00 犀利人妻 10:50 型格瘋 11:00 冒險王 12:00 巨聲工房 12:00 巨聲工房 12:30 BigBoysClub 1:00 愛上師奶經理人 2:00 吸血新人類 3:00 80後環遊世界 4:15 無間音樂 5:15 巨聲工房 5:45 型格瘤 5:55 我們這一家 6:25 多啦A夢 7:00 娛樂新聞報道 7:30 犀利人妻 8:30 世界那麼大

無綫劇集台

10:30 愛上師奶經理人

11:30 BigBoysClub 12:00 巨聲工房

10:00 銀魂IV

9:00 網球王子 10:00 Bad Boy 11:05 命中注定我愛你 12:00 夢想飛行Good Luck 1:00 網球王子 1:45 Bad Boy 3:00 命中注定我愛你 4:00 夢想飛行Good Luck 5:45 Bad Boy 7:00 命中注定我愛你 8:00 夢想飛行Good Luck 9:00 網球王子

6:29 亞洲早晨 8:45 國際財經視野 9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFit@tv/縱橫四海 11:50 ATV 每日一歌 12:00 亞姐睇樓 12:20 馬上全接觸/當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/

2:25 iFit@tv/把酒當歌 3:30 亞視百人 4:00 通識小學堂 4:30 海綿寶寶 5:00 奇幻寶貝 5:30 微播天下 6:00 六點鐘新聞 6:40 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 好想藝術

企 亞視本港台

2012年5月22日

1:00 理財博客之投資多面睇 3:00 左右紅藍綠/我要做特首3 7:28 iFit@tv/我要做特首3 8:00 微播天下

8:28 感動由你開始 8:30 亞視百人 9:00 親密指友 9:30 六合彩/風之國 9:55 當年今日

1:20 微播天下

10:00 國際財經視野 10:30 夜間新聞/ATV焦點/馬上 11:00 把酒當歌 11:35 ATV每日一歌 / 感動由你開 9:45 Bad Boy 11:00 夢想飛行Good Luck 11:50 ATV 2012 感動香港人物推 12:00 命中注定我爱你 1:00 Bad Boy 2:15 網球王子 12:50 我要做特首3

企 亞視國際台

6:00 MUSIC 120 7:00 新聞早點 - 中央台新聞聯 7:30 中央電視台新聞 8:00 今日亞洲

8:30 今日話題 9:00 自然 9:30 The Wiggles Show! 10:00 Music 120 11:40 中國新聞報道 12:00 中央電視台新聞 1:00 今日話題 1:30 東方

2:00 教育雷視 4:00 精靈蠟筆仔 4:30 恐龍仔班尼 5:00 青春四人組 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 焦點報告 8:30 有營食譜

11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 魔法無邊 11:50 奇風異俗 12:50 汽車情報 1:30 中央台新聞聯播 1:55 方草尋源 2:25 開心到鎮

2:55 Music 120

9:00 V - 外星/

10:00 奇風異俗

今日電視節目表 (星期二)

4:39 天天飲食 4:59 新聞聯播 5:29 人與自然 6:00 朝聞天下 8:35 敵後便衣隊傳奇 9:26 敵後便衣隊傳奇 10:17 敵後便衣隊傳奇 12:00 新聞30分 12:35 今日説 1:13 錯愛-

2:03 錯愛-2:54 錯愛一生 3:46 錯愛一生 4:39 第一動畫樂園 5:10 第一動畫樂園 6:02 我們有一套 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:37 焦點訪談 7:55 身邊的感動 8:00 前情提要《生死依託》 8:05 生死依託 8:57 前情提要《生死依託》 9:02 生死依訂 10:00 晚間新聞 10:40 幸福來敲門 11:26 北京長城風光 11:36 專題節目 1:09 國際藝苑 2:01 團團愛

3:37 精彩一刻 3:47 湖北神農架風光

3:49 國際藝苑

9:00 遠方的家 9:45 快樂漢語 10:00 中國新聞 10:12 裸婚時代 10:58 世界文化遺產 福建土樓 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩角 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂驛站 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:15 東方朔 3:47 世界文化遺產 福建土樓 3:48 經典歌曲薈萃 4:00 中國新聞 4:10 百家講壇 4:50 天天飲食 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 沙場點兵 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 12:11 水落石出 (第二部) 12:58 世界文化遺產 福建土樓

1:00 中國新聞

2:00 新聞聯播

2:30 華人世界 2:50 快樂驛站

3:00 中國新聞

3:15 天涯共此時

8:55 名言啟示錄

9:00 時事直通車

10:00 鳳凰衝擊播

11:30 鏘鏘三人行

11:55 文明啟示錄 12:00 鳳凰子夜快車

11:00 時事開講

11:25 地球宣言

10:35 鳳凰全球連線

《 鳳凰衛視中文台 9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 説出你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰觀天 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 3:35 喋血街頭 1:00 鏘鏘三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 1:50 文明啟示錄 1:55 娛樂大風暴 2:40 鳳凰典藏劇場 3:30 名言啟示錄 3:35 鳳凰衝擊播 4:15 金曲點播 4:20 鳳凰大視野 5:05 開卷八分鐘 5:15 金曲點播 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大風暴 6:20 文明啟示錄 6:25 博覽大文化 7:00 完全時尚手冊 3:30 體育王 7:20 鳳凰觀天 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 鳳凰焦點關注

(有線電影1台

7:10 後備甜心 9:05 川島芳子 11:20 星月童話 1:25 老夫子2001 3:35 倚天屠龍記之魔教教主 5:35 重案黐孖GUN 9:10 魂魄唔齊 11:30 每天愛您8小時 1:30 摩登如來神掌

(有線體育台

9:00 體育王 9:30 協會盃網球賽準決賽 俄 羅斯 對 塞爾維亞 11:00 體育王 11:30 世界格蘭披治室內田徑

賽-斯德哥爾摩站 12:30 體育王 1:00 世界職業乒乓球巡迴賽

西班牙公開賽 2:00 協會盃網球賽準決賽 俄 羅斯 對 塞爾維亞

4:00 世界體操錦標賽-藝術體 5:30 體育王 6:00 世界格蘭披治室內田徑

賽-斯德哥爾摩站 7:00 世界職業乒乓球巡迴賽-西班牙公開賽 8:00 協會盃網球賽準決賽 俄

羅斯 對 塞爾維亞 9:30 足球達人 10:30 世界職業乒乓球巡迴賽-西班牙公開賽

11:30 體育王 12:00 協會盃網球賽準決賽 俄 羅斯 對 塞爾維亞