

第1432



遠足線

長征旅行隊

5月27日「南北大頭羊」早8時半,粉嶺火車站集合起步,畫眉山登北大頭羊,脊走南大頭羊,橫山上下村食肆大休午後雷雷田,午餐、川龍、芙蓉山下荃灣散隊,全程烈日山行7小時,量力參加。晚9-11,電:28187786 葉永常

冬梅之友「坪洲神樂院梅窩」

5月27日,早上9時15分港島中環六號碼頭外認旗集合,乘搭9時30分開出往坪洲渡輪,登岸後首遊手指山,暢休後乘街渡往對岸稔樹灣上岸後經長沙欄,大水坑神樂院緩登坳頂俯瞰梅窩景色,後直落梅窩碼頭散隊,交通糧水自備。聯絡電話:9229 0611 何國雄

綜合線

友誼之旅會

全港首創單身會,飛越二十六載 5月26日浪漫舞會;6月3日生態美食團;6月10日下午茶敘;6月17日麻雀卡拉宴;6月24日海上燒烤釣魚樂。逢三社交舞班,逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名,額滿即止。本會為非牟利團體,歡迎正職男女(色情免問)。地址:九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地港鐵站A2出口,彌敦道540-544號)電話:2771 3900 網址: http://marybeauty.com

獵影遊

旅訊:赤柱的香港海事博物館在閉館前呈獻「鐵達尼號」海難百年回顧展,展期至6月3日。並擬於2013年初中環八號碼頭重新開放。本會活動:郊野探遊「蕉徑龍潭牛潭尾」。24日(周四),途經箕勒仔、雞嶺脊、營盤。全程約5小時。鄉村探遊(水陸連遊)「東北鎖羅盤坳背賞七咀」。26日(周六),水路抵鎖羅盤,徒步榕樹澳、大環、谷埔、風坑、雞谷樹下、鹿頭散。沿途賞古澳海、沙嶺角海兩岸風光。全程約5小時多,糧水晴雨具自備。須收費以安排海上交通接駁,名額有限,敬請會員友好及早報名。以上集合時間地點電聯,請參加者保持緩行觀賞,發揮守望相助精神。查詢:7551 3804 郭志標 網址: http://photohiking.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船,經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里,除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外,也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址,以及列為法定古蹟的「東龍石刻」,均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸,一睹噴水奇岩,大開眼界。接續往飛機坪,遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島,飽覽海上無限風光。逢星期六、日及公眾假期開航,來回船費 \$36 港鐵油塘站A2出口,向左行約10分鐘,便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭 查詢熱線: 2513 1103

龍脊



港島徑南北伸展的山脊,看來就像一條俯伏着的巨龍。

領略海闊天空的壯麗



龍脊是雲枕山與打爛埗頂山之間的一段高低起伏的山路,盤據香港島石澳,傲視藍塘海峽。其山脊高低起伏,如飛龍騰雲,故稱龍脊。在2004年,龍脊被時代周刊亞洲版選為亞洲區的「最佳市區遠足徑」,足可見其鄰近市區而又富於自然風光的特色。

龍脊屬於港島徑的第八段,亦是港島徑山路最多的一段。就風景而言,由石澳道出發,沿溪邊山徑蜿蜒而行,沿山脊登上打爛埗頂山,期間山勢險峻,沿途可以極佳的角度觀賞石澳、大浪灣,甚至東龍島的優美景色,遠眺附近一望無際的海灣風光。而高低起伏宛如龍脊的山徑,就是龍脊之名的由來。登上打爛埗頂山,有一處平地,被稱作龍脊觀景台。在此,遊客可以360度全景觀賞整個港島東南部的風光,一覽海闊天空的壯美。此外,山頂平地還設有一個三角測量站,標高指示牌以

及由觀景台望出四周的地域指示圖供遊人參考。走下觀景台,接著深入樹林之間,山溪處處,寧靜的環境與先前壯麗的景色截然不同。於馬塘坳往大浪灣,遠觀澎湃的海岸,細賞醉人的景致,實在令人心曠神怡。整段港島徑在大浪灣終結。除了從石澳道出發,較遠的位置還可由大浪灣或大潭峽懲教所起始接港島徑上走。此外,近東丫村的石澳道也有一道較隱蔽的山徑由休憩點接上龍脊。

龍脊風景秀美,山路也較為平坦,確實是郊遊的絕佳去處。

交通 遊客可由筲箕灣港鐵站乘坐9號巴士前往石澳,於大潭道與石澳道交界的歌連角下車,車程15分鐘。



打爛埗頂山的龍脊觀景台。



由龍脊觀賞大浪灣的風光。



2012年5月22日 今日電視節目表 (星期二)

Table with columns for different TV channels: 無線翡翠台, 無線明珠台, J2數碼頻道, 亞視本港台, 亞視國際台, 中央電視台-1, 中央電視台, 鳳凰衛視中文台, 有線電影台, 有線體育台. Each column lists program titles and times.