

文匯體育 A33
http://www.wenweipo.com

■傑志職球員賽後穿上冠軍紀念Tee慶祝。
香港文匯報記者郭正謙 攝



成功秘訣：放遠眼光 堅持風格

香港文匯報訊(記者 郭正謙)上季奪得甲組冠軍，今季更劍指三冠王。將南華和天水圍飛馬兩大班霸壓得面目無光，港甲正邁向「傑志皇朝」的世代。總領隊伍健表示，傑志成功的關鍵在於放遠眼光，建立屬於自己的一套踢法及班底，並銳意堅持下去，才能成就球隊這兩季的輝煌。

來季以不變應萬變

臨近季尾，香港球壇又再話題四起，特別是南華來季即將進行大換血，老臣子李海強「下山」，而陳肇麒亦有可能離隊，「少林寺」下季有機會面目全非，傑志總領隊伍健就表示球隊將會沿用「以不變應萬變」的方向，應對列強的挑戰：「傑志今日能有這樣的表現，是我們堅持自己道路的成果，直至現在才漸漸成熟，足球不是一味引入新球員就可以提升整體水平，建立球

隊是需要長遠計劃。」伍健表示除個別位置有少許微調外，將會繼續以今季主力為來季重心：「加上養傷多時的高文來季亦可披甲上陣，他對球隊踢法熟悉，可令球隊中後場更多選擇。」

來季勢將成為眾矢之的，伍健表示對球隊的要求是至少保持今季的水平：「如果我們今季最終取得三冠王，這是一個非常難以超越的成就，爭冠軍當中少不了運氣元素，來季我對球員的最大要求就是堅持球隊風格，保持水準，至於能否完成聯賽三連霸，我相信發揮出應有的水準，獎盃就會接着來。」

■梁子成(中)強行闖關不果。
香港文匯報記者郭正謙 攝



盧均宜 雨中求婚 雙喜臨門

賽前已篤定衛冕成功、輕裝上陣的傑志，甫開賽便佔盡優勢，完上半场前已憑陳文輝及曾錦濤連入2球。換邊後，標準流浪雖然一度由李鍵妙射扳回一球，不過其後佐迪的笠射及盧比度的十二碼，為傑志再度拉開比數，最終傑志以4:1大破標準流浪，全季累積42分，以4分的優勢力壓天水圍飛馬，蟬聯甲組聯賽冠軍。

誠球員要盡快收拾心情，應付下周的連場大戰。對於今季表現，他認為球隊已踏入成熟期，有力應付未來任何對手：「雖然季初我們遇上點麻煩，不過球隊在傷兵復出及加入新援後已重回正軌，踢得非常自信，賽程雖然頻密，不過球員們已證明他們有能力解決任何困難。」總領隊伍健則坦言今季成績之好是喜出望外，接下來將視乎能否奪得三冠王而再決定慶祝活動。

最快明年小登科

賽後包括陳奕仁等過百名球迷衝入球場，與一班球員一起慶祝合照留念，素來花樣百出的新科4月份最佳球員盧均宜，再次帶來驚喜，突然手執鮮花在眾人面前向女友求婚成功，最快將於明年小登科。

雖然已獲雙冠銜頭，不過傑志今季尚有亞協盃16強及足總盃決賽2場重要賽事，主帥甘巴爾告

足球先生熱門人選

今季足球先生大熱將是傑志眾將之爭，盧均宜及林嘉緯2位華將更是熱門人選，喜上加喜的盧均宜當然希望再加一喜，不過亦表示好拍檔林嘉緯才是心水人選，只要是隊友獲獎都會同樣高興。另外，和富大埔昨日雖憑高美斯個人梅開二度，一度追平屯門2:2，不過屯門外援比圖在完場前9分鐘主射十二碼中鵠，結果屯門以3:2氣走和富大埔。賽後大埔隊長史建成宣布掛靴，與家人離港到外國開農場。

bma甲組聯賽積分榜

排名	球隊	賽	勝	和	負	得球	失球	球差	積分
1	傑志	18	13	3	2	44	20	24	42
2	天水圍飛馬	18	12	2	4	48	26	22	38
3	南華	18	10	6	2	47	17	30	36
4	日之泉JC晨曦	18	8	4	6	29	22	7	28
5	公民	18	5	8	5	29	31	-2	23
6	屯門	18	5	8	5	26	22	4	23
7	標準流浪	18	6	4	8	32	38	-6	22
8	和富大埔	18	6	2	10	24	40	-16	20
9	港菁	18	2	4	12	17	53	-36	10
10	深水埗	18	1	3	14	9	36	-27	6



■盧均宜(右)成功奪得美人歸。
香港文匯報記者郭正謙 攝

李靜有意做倫奧講波佬

香港文匯報訊(記者 黃舒慧)距離倫敦奧運開幕只餘70多日，香港慢慢掀起「奧運熱潮」。「乒乓孖寶」高禮澤和李靜雖然未能於倫敦披甲上陣再為港爭光，但二人採取另類方法，為倫奧作宣傳。昨日，「孖寶」於銅鑼灣世貿中心出席一項歷屆奧運火炬展覽活動，為這股「奧運熱潮」打響頭炮，而李靜亦表示想繼續以另類的方式支持港隊，於奧運乒乓球賽期間擔任直播評述。



■高禮澤(右2)與李靜(左2)於銅鑼灣世貿中心展示多支歷屆奧運火炬。
香港文匯報記者黃舒慧 攝

除了與歷屆火炬共同亮相開市，曾擔任08年京奧火炬手的「乒乓孖寶」更變成「臨時指導」，教一眾市民手持火炬的正確姿勢。自8年前雅典奧運奪銀後，「孖寶」今屆只能以旁觀者身份支持港隊。即使如此，仍無阻「孖寶」投入奧運氣氛，二人笑言會以不同方法，為遠赴倫敦比賽的港隊打氣。李靜笑言想去電視台擔任直播評述，務求第一時間看到港隊表現：「可以一面講波，一面看他們比賽，而且自己是運動員，可能會講得較深入。」他更透露曾有一次「講波」經驗，覺得自己急才、時間控制都不俗，因此對擔任「講波佬」甚有信心。

有份做港隊助教的阿澤表示：「基本上隊裡的話題都是圍繞戰術、策略，可以感覺到那份緊張感。」今年港乒男、女團雙雙獲得奧運資格，不過阿澤則看好女團較有「拎牌」機會：「因為帖雅娜和姜華珺二人排名較前，只要女雙再加磨合，機會大增。」

上水展出歷屆奧運火炬

今次亮相的火炬全由「中國奧運收藏第一人」周倫雄借出，這位狂熱奧運迷共收藏了20多支歷屆奧運火炬，為了迎接來倫敦奧運，悉數借給香港作展覽。市民可由今日起前往上水廣場參觀奧運火炬展，與這些象徵奧運精神的信物近距離接觸。

馬刺 雷霆等會師西岸決賽



■柏加(右)上籃時遭德里芬封阻。
美聯社 攝

馬刺與雷霆在周六的西岸準決賽各取得關鍵的第三場勝仗，前者在一度落後24分的劣勢下，成功上演驚天大逆轉，作客以96:86反勝快艇，場數領先3:0；而雷霆則作客以103:100力挫湖人，暫以總場數領先3:1。馬刺與雷霆只要多勝一仗，即可順利晉級，會師西岸決賽。

馬刺在第2節初段曾落後24分，不過球隊在第3節打出一段24:0的比分，成功收復失地，賽後已屆36歲的馬刺前鋒鄧肯表示：「我們沒有想過落後這麼多。我們在首節一直捱打，幸好柏加帶起整支球隊，他投進一些重要入球，而且不停進攻，防守表現亦告出色。」柏加是役攻入全隊最高的23分，而鄧肯則有19分進帳，合力為馬刺錄得17連勝佳績。快艇錯失勝機後，目前以0:3落後，根

NBA季後賽周一賽程

(香港時間周二開賽)
東岸(準決賽)
主隊 客隊
(3)溜馬 對 (2)熱火

西岸(準決賽)
(5)快艇 對 (1)馬刺

NBA季後賽周六賽果

西岸(準決賽)
(3)湖人 100:103 (2)雷霆
雷霆領先場數3:1
(5)快艇 86:96 (1)馬刺
馬刺領先場數3:0
()內數字為種子排名
●now678台10:30a.m.直播

責」加索說：「加索應更進取，投球或衝上籃，下仗他會懂得怎樣做。」面臨出局的湖人，餘下賽事不容再失，拜仁告誡球隊不要去想連勝3場翻盤晉級，只須專注下一場賽事，全力爭勝。

據NBA季後賽歷史，從沒有一支球隊能在落後3場的情況下逃出生天。備受左臂和右膝傷困擾的快艇前鋒里芬，今仗「勇」字當頭，獨取28分和16個籃板球，可惜最後還是功虧一簣。

另一場西岸準決賽，應屆「得分王」杜蘭特把握湖人前鋒加索傳球失誤成功截球，在完場前13.7秒投進領先的3分球，結果率領雷霆以3分之差險勝湖人。今仗轟進全場最高38分的湖人球星高比拜仁賽後「怪

■香港文匯報記者 蔡明亮

方誠義教百五學生訓練緊張

香港文匯報訊(記者 黃舒慧)香港甲一籃球員方誠義與劉子健日前擔任「adidas Training Academy」的體適能導師，負責教導150名中學生基本體適能訓練。已考獲體適能基礎證書課程的方誠義表示，自己還是首次指導百多名學生，幸有劉子健及其他教練「傍住」，才略減緊張感。無懼籃球甲一聯賽戰況漸趨激烈，方誠義和劉子健日前齊齊現身沙灣天主教英文中學，教導150名中學生體適能訓練。面對百多名精力充沛的青少年，方誠義落足力一面示範，一面「聲嘶力竭」，才令一眾學生乖乖「跟住做」。為了首次「教練」工作，方誠義早前更遠赴台灣上堂，務求做個專業指導。他坦言現時除了專注打籃球外，亦有興趣投身體適能行業，因此今次活動是一個難得的經驗。



■方誠義(藍衣)首次擔任體適能教練，指導150名中學生。
香港文匯報記者黃舒慧 攝

們雙雙笑言拍廣告原來比想像中辛苦：「我們當日不停做那個動作，差不多做了6個鐘。而且相中我們都穿背心，但拍攝當日只有9度，其實凍死！」過程雖然辛苦，但2人都滿意照片效果，並笑謂「無想過會在彌敦道都見到自己」。

另外，早前方誠義和劉子健拍了一輯硬照廣告，他

紐卡素奪七人賽冠軍



香港文匯報訊(記者 潘志南)唯一晉入決賽的本土球隊南海昨日在香港國際七人足球賽名人賽銀杯決賽中，以1:6慘負阿積士明星隊，而曾奪得5屆冠軍的阿士東維拉則在主賽銀杯以1:2負於同是來自英超的紐卡素。另外，韋斯咸以3:0勝港會奪得銀碟冠軍，而銀盾冠軍就由李斯特城加時以3:2險勝車路士。

車路士派出一批青年軍參賽，陣中備受注目的是奴卡斯，這位被英球壇喻為「新卡卡」的小球星，在賽事外總受到球迷歡迎。被問到在「車仔」的未來時，他表示期望獲得更多甲組上陣機會。首次來港的他，對香港的天氣和熱鬧的城市十分喜歡。以前香港隊球員組成的東南海隊，在名人賽銀杯決賽，在滄沱大雨中遭前荷甲球員為主力的阿積士明星隊大勝6:1，成為今屆最大入球比數的賽事。東南海一度由蘇羅尼先開紀錄，但阿積士明星隊的畢尼斯(見圖)個人連入4球，當中3球笠死輕出的守門員麥國輝。