

# 婦等換腎10年 備戰器官移植人士運動會 換器官不言棄 重踏人生賽道

香港文匯報訊(記者 林曉晴)「活着已很美好!」生命的美,在於珍惜每分每秒;人性的可貴,在於無私的奉獻,讓生命延續生命,遺愛人間。因捐贈者的無私付出,令器官移植及輪候人士重燃希望,重踏人生賽道,更懂得珍惜健康,着重運動。本港器官移植人士以往在國際運動會上屢獲殊榮,今年香港更成為東道主,首辦運動會。有運動員表示,運動擴闊了生活圈子,雖然輪候換腎已近10年,且每周要經歷數次「洗血」之苦,但仍能樂觀面對人生。

今年46歲的張美英,於2002年患上末期腎衰竭,至今等候10年仍未有合適腎臟可移植,但因遺愛人間的事跡不絕於耳,點點希望令她從不言棄。患病的首3年,她曾接受俗稱「洗肚」的腹膜透析,後來因腹膜炎轉為「洗血」(血液透析),現時每星期「洗血」3次。

## 張美英:運動令我變得積極

張美英坦言,「洗血」嚴重影響生活,每次「洗血」後,都令她感到十分疲倦,亦不能工作,情緒比較反覆。但自從6年前,她開始學習門球後,運動令她變得積極,「不會再鑽牛角尖」,雖然飽受「洗血」之苦,但她指「能活着已經很好」。她現時已為首屆香港器官移植及透析人士運動會積極「備戰」,希望取得好成績。

第一屆香港器官移植及透析人士運動會籌委主席周嘉歡表示,香港移植運動員一直有參加各地相關運動會,由2006年起連續6年,曾出征武漢、曼谷、上海、澳洲黃金海岸、天津及瑞典哥德堡,6年來共奪取獎牌達176枚,成績驕人。

## 香港首辦盛事讓更多人參賽

但周嘉歡指出,由於時間及經費等限制,每次香港最多只有數十人出賽,為了讓更多器官移植人士參加運動會,首辦器官移植及透析人士運動會。舉辦日期為今年11月24日至25日,假青衣體育館及青衣運動場舉行,運動項目包括乒乓球、羽毛球、競步及門球等。

香港移植學會會長蔡寶英指出,運動對於器官移植病人很重要,在康復初期,適量運動能改善身體機能,加快康復速度,此外,因器官移植人士需長期服用抗排斥藥,防止器官排斥,但藥物有副作用,包括增加骨質疏鬆、糖尿病、高膽固醇和肥胖等風險,運動正能解決以上問題,包括加強心肺功能、促進血液循環、鍛煉肌肉以減少骨質疏鬆,亦有助控制體重,運動亦能增強自信,培養積極人生觀。



第一屆香港器官移植及透析人士運動會將於本年11月底舉行,昨日舉行啟動禮。香港文匯報記者 林曉晴攝



張美英,運動令她變得積極,現時已為運動會積極備戰,希望可取好成績。香港文匯報記者 林曉晴攝

## 家屬多不知意願 捐贈器官難落實

### 近8年醫管局器官捐贈及輪候情況

器官	2005年	2006年	2007年	2008年	2009年	2010年	2011年	2012年*
<b>腎臟</b>								
遺體捐贈宗數	50	53	58	65	87	74	59	10
活體捐贈宗數	8	13	8	12	8	7	8	5
輪候腎臟人數*	1831							
<b>肝臟</b>								
遺體捐贈宗數	24	23	26	26	43	42	30	8
活體捐贈宗數	38	48	41	42	41	53	44	11
輪候肝臟人數*	113							
<b>心臟</b>								
心臟捐贈宗數	8	7	5	6	10	13	9	2
輪候心臟人數*	26							
<b>雙肺</b>								
捐贈宗數	2	1	1	1	2	2	1	0
輪候人數*	16							
<b>眼角膜</b>								
捐贈宗數(片數)	214	244	198	211	203	250	238	66
輪候人數*	500							
<b>皮膚</b>								
捐贈宗數	13	8	13	19	17	23	21	0
<b>長骨</b>								
捐贈宗數	3	3	1	1	0	6	0	0

備註:\*(截至上月30日) 資料來源:醫管局 製表:香港文匯報記者 林曉晴

香港文匯報訊(記者 林曉晴)本港去年器官捐贈宗數全線下跌17%至30%,但網上登記器官捐贈的人數不減。香港移植學會解釋,市民對器官捐贈的認知不足,加上不少願意死後將器官捐贈的市民,並沒有把意願告知家人,令家人最後拒絕將器官捐出,呼籲市民除了登記器官捐贈外,也要把意願告知家人。

根據醫管局數字,去年器官捐贈數目全線下跌,以腎臟捐贈為例,去年遺體捐贈連同活體捐贈宗數只有67宗,比起前年的81宗減少約17%;今年截至上月30日,腎臟捐贈的宗數亦只有15宗,但輪候移植的人數卻高達1831人。

香港移植學會會長蔡寶英指出,本港網上登記器官捐贈的人數平穩,平均每半年有1萬人登記,但真正落實器官捐贈的宗數不多,蔡寶英解釋,原因是不少登記者並沒有將意願告知家人,因此當登記者去世後,其家人都以「不清楚其意願」為由,拒絕將器官捐出。

## 倫敦買樓陷阱多 貨不對辦港人中招

英國倫敦豪宅價格屢創新高,地產商看中一擲千金的亞洲富豪,亦催生不少買樓陷阱。香港一名買家(譯音)商人曾以3.5萬英鎊約43萬港元訂金,準備購入一個4房單位,以為當地距離倫敦市中心僅40分鐘路程,但實情是40分鐘高鐵,感到被騙。

由於不少英國買家負擔不起按揭,地產商轉意向香港、上海及新加坡等地富豪入手。地產代理商Savills數據顯示,中國及亞太區買家佔購倫敦豪宅新盤人士比例,由2009年的4%,大幅升至翌年的37%。

匯豐銀行亞洲區前主席艾爾敦見證發展商在港近20年的銷售手法,指發展商認為部分有興趣入市的買家,不熟悉市況,可借勢令他們「買貴貨」,牟取暴利。

買家商人的律師指,不少人到香港參觀樓盤展銷會時,會取得印有倫敦大笨鐘相片的樓書,但內容無披露樓盤的確切位置,買家可能以為會跟英女王當鄰居。他稱,每年平均收到20至30名亞洲買家投訴「貨不對辦」。

路透社

## 心房顫動患者欠認知 缺血性中風高7倍

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)本港現時平均每100人當中,便有1人患心房顫動,40歲以上人士的患病率更高達25%;患者出現缺血性中風的機會較一般人高出7倍,嚴重者甚至引致半身不遂。然而,一項調查發現,本港心房顫動患者對此症的認知嚴重不足,所有受訪者均不知道所患疾病名為「心房顫動」。有心臟科醫生指出,對疾病認知不足,有礙病情的控制。一班醫護人員攜手成立「心動聯盟」,期望透過公眾教育,預防心房顫動所引起的中風。

香港中文大學藥劑學院去年2至4月期間,訪問70名患有心房顫動逾5年的病人,發現65%受訪者只知道自己有「心臟病」,但所有受訪者皆不知道所患疾病名為「心房顫動」。此外,半數受訪者不認識呼吸短促、胸痛、心悸、疲倦及心跳不規則等心房顫動的病徵;只有30%受訪者知道在服用「華法

林」抗凝血藥期間,監察維他命K的重要性,顯示本港患者對疾病的認知,遠較歐美國家為低。

### 醫護成立「心動聯盟」推公眾教育

一班醫護人員攜手成立「心動聯盟」,致力透過公眾教育,預防心房顫動所引起的中風;並積極為患者及前線醫護人員提供最新的診斷、支援及治療資訊,從而減低因心房顫動入院所帶來的醫療負擔。

「心動聯盟」召集人兼心臟科專科醫生黃品立指出,心房顫動是本港其中一種最常見的心律不整疾病,由於近年患病人數持續上升,由心房顫動引起的中風亦遠較其他中風嚴重,故需要跨學科合作,從藥物治療及公眾教育層面制定更佳的控制策略。

聯盟召集人兼心臟科專科醫生馮永康表示,對心房顫動的了解匱乏,不單延誤診治,亦會削弱整



一班醫護人員攜手成立「心動聯盟」,期望透過公眾教育,預防心房顫動所引起的中風。

體治療效果,「不同抗凝血藥的療效及局限性也有分別,所以患者需按自己的病情及需要,與醫生商討及選擇合適藥物,然後謹遵指示服用」。

## 李少光籲警方傳媒互諒互讓

香港文匯報訊(記者 郭兆東)監警會早前公布的調查報告指出,警方在香港大學百周年校慶阻擋採訪的投訴成立。保安局局長李少光昨日回應指,事件顯示警方的雙重投訴機制有效,投訴警察科的結論亦得到監警會同意,調查過程公平公正。他強調,傳媒是警方的朋友,雙方可以互諒互讓,警方沒有需要阻撓記者採訪,但承認警方安排仍有改善的空間,呼籲雙方向前看。

李少光表示,傳媒除了是執法部門的朋友外,當局更經常需要借助傳媒的協助,雙方可以互諒互讓相處。他強調,每次的大型集會上,警方都會與傳媒維持緊密溝通,監警會的報告已顯示,警察有改善地方,目前各方應該向前看,研究改善方法。

### 特奧火炬慈善跑



為鼓勵智障人士參與體育活動,逾2,500名紀律部隊人員聯同特殊學校的學生及公眾人士,昨日以火炬慈善跑的形式籌募經費,一眾參加者在沙田城門河跑過逾4公里的路程,成功籌得善款近200萬元,以資助約60名殘障運動員參與明年1月,在韓國舉行的「2013特殊奧運冬季世界比賽」。

香港文匯報記者 郭兆東

## 青山女病人染甲流 隔離治療

香港文匯報訊(記者 文森)爆發甲型流感的青山醫院一個智障女病房,昨日證實再多1名30歲女病人出現流感症狀。院方已為病人進行所需測試,結果對甲型流感病毒呈陽性反應。該病人已轉送屯門醫院接受隔離治療,現時情況穩定。該病房已暫停接收新症,並實施有限度探訪安排。

院方已根據既定指引加強感染控制措施,並會繼續緊密監察該病房病人的健康情況。院方已將有關個案呈報醫院管理局總辦事處及衛生防護中心作出跟進。

## 香港新界工商業總會

### 通告書

### 召開「2012年度特別會員大會」

日期:2012年5月31日(星期四)  
時間:下午4時正  
地點:新界沙田火炭坳背灣街2-12號威力工業中心2樓X室  
議程:1)更改會名事宜  
2)其他事宜

按本會章程第15條規定,本會對會員之「通告書」刊出之日,便作已經送達有關會員,敬請全體會員依時出席為荷。

此致  
全體會員

香港新界工商業總會  
2012年5月21日

## 今日香港天氣預測

2012年5月21日 星期一  
初時有驟雨及幾陣狂風雷暴。日間部分時間有陽光  
氣溫:25°C-29°C 濕度:75%-95%  
潮漲:08:39(2.1m) 22:03(1.4m)  
潮退:01:52(1.1m) 15:33(0.5m)  
日出:05:42 日落:18:58

### 未來四日天氣預告

查詢天氣:187 8200 查詢時差:10013或1000  
22/5(星期二) 氣溫:24°C-29°C 濕度:65%-85% 大致天晴  
23/5(星期三) 氣溫:25°C-30°C 濕度:60%-80% 大致天晴  
24/5(星期四) 氣溫:26°C-30°C 濕度:70%-90% 部分時間有陽光 有幾陣驟雨  
25/5(星期五) 氣溫:26°C-30°C 濕度:70%-90% 短暫時間有陽光 有幾陣驟雨

## 空氣污染指數

一般監測站#  
污染指數:35-80  
空氣指數:中等至偏高  
路邊監測站\*  
污染指數:65-95  
空氣指數:偏高  
0-25 輕微 #設於中西區、葵涌、觀塘、深水埗、沙田、大埔、荃灣及元朗。  
26-50 中等  
51-100 偏高  
101-200 甚高 \*設於銅鑼灣及旺角。  
201-500 嚴重

## 中國各大城市天氣預測

城市 最低 最高 預測  
北京 18°C 29°C 雷暴  
上海 18°C 30°C 多雲  
長沙 21°C 29°C 多雲  
成都 19°C 22°C 多雲  
重慶 23°C 29°C 有雨  
福州 17°C 25°C 多雲  
廣州 25°C 34°C 天晴  
貴陽 16°C 24°C 有雨  
海口 25°C 30°C 有雨  
杭州 18°C 25°C 多雲  
哈爾濱 19°C 32°C 天晴  
重慶 23°C 29°C 有雨  
呼和浩特 9°C 22°C 有雨  
濟南 21°C 31°C 多雲  
昆明 16°C 26°C 驟雨  
蘭州 9°C 23°C 有雨  
拉薩 10°C 23°C 多雲  
南昌 20°C 27°C 多雲  
南京 16°C 26°C 天晴

## 世界各大城市天氣預測

城市 最低 最高 預測  
馬尼拉 27°C 35°C 驟雨  
新德里 29°C 43°C 雷暴  
首爾 16°C 30°C 天晴  
新加坡 25°C 33°C 驟雨  
東京 18°C 21°C 多雲  
雅加達 23°C 33°C 有雨  
吉隆坡 24°C 34°C 驟雨  
悉尼 11°C 20°C 驟雨  
倫敦 10°C 17°C 多雲  
莫斯科 13°C 27°C 天晴  
巴黎 13°C 26°C 多雲  
法蘭克福 14°C 25°C 多雲  
日內瓦 9°C 22°C 驟雨  
里斯本 12°C 15°C 驟雨  
倫敦 10°C 17°C 多雲  
馬德里 10°C 18°C 多雲  
莫斯科 13°C 27°C 天晴  
巴黎 13°C 26°C 多雲  
法蘭克福 14°C 25°C 多雲  
日內瓦 9°C 22°C 驟雨  
里斯本 12°C 15°C 驟雨  
倫敦 10°C 17°C 多雲  
馬德里 10°C 18°C 多雲  
莫斯科 13°C 27°C 天晴  
巴黎 13°C 26°C 多雲  
法蘭克福 14°C 25°C 多雲  
日內瓦 9°C 22°C 驟雨  
里斯本 12°C 15°C 驟雨  
倫敦 10°C 17°C 多雲  
馬德里 10°C 18°C 多雲  
莫斯科 13°C 27°C 天晴  
巴黎 13°C 26°C 多雲  
法蘭克福 14°C 25°C 多雲  
日內瓦 9°C 22°C 驟雨  
里斯本 12°C 15°C 驟雨  
倫敦 10°C 17°C 多雲  
馬德里 10°C 18°C 多雲  
莫斯科 13°C 27°C 天晴  
巴黎 13°C 26°C 多雲  
法蘭克福 14°C 25°C 多雲  
日內瓦 9°C 22°C 驟雨  
里斯本 12°C 15°C 驟雨