



2012年鑽石聯賽 上海站賽程

時間	比賽
17:25	男子跳遠
17:30	男子跳高
18:00	男女5000米競走
18:30	男子鉛球
18:35	女子跳遠
18:37	女子鐵餅
19:00	女子100米
19:10	女子800米
19:20	男子400米
19:34	女子4×100米接力
19:40	男子撐桿跳
19:44	男子4×100米接力
19:50	女子跳高
20:04	男子400米欄
20:15	女子1500米
20:30	男子100米
20:34	男子標槍
20:40	女子400米
20:42	男子三級跳遠
20:50	女子3000米障礙
21:10	男子800米
21:20	男子200米
21:29	男子5000米
21:54	男子110米欄

# 劉翔今大戰 美國5虎

香港文匯報訊(記者 章蘿蘭 上海報道) 19日晚21時54分,劉翔將在上海國際田聯鑽石聯賽迎戰美國「五虎」梅里特、特拉梅爾、奧利弗、理查德森和克拉多克。中國「飛人」心態輕鬆,對即將到來的倫敦奧運會亦是處之泰然。他坦言,目前的狀態當然要好過四年前,但他並沒有將倫敦奧運會的結果看得太重,「我的目標就是能夠去奧運會,能夠比奧運會,我能夠在跑道上,就是勝利者。」

劉翔(右)曾於室內世錦賽不敵梅里特屈居亞軍。資料圖片

## 孫海平：倫奧必須進決賽

香港文匯報訊(記者 章蘿蘭 上海報道) 對於劉翔在家門口出戰鑽石聯賽上海站賽事,教練孫海平表示,仍然將以「安全第一」為原則,如果天氣條件較好,劉翔可能會利用比賽檢驗一下最近的訓練效果,爭取逼近13秒大關,增加信心。他並透露,奧運會的目標是一定要進入前八。

孫海平介紹,在過去的兩週裡,劉翔進行了12個欄的「加長式」訓練法,以訓練後半程的衝刺能力,「劉翔之前的衝刺能力是殺手鐮,而就目前的訓練備戰情況看,他的狀態不錯,可以在比賽中拚一拚(好成績)」。

不過,談及備戰奧運會時,孫海平也直言不諱,現在劉翔面臨較大的困難和壓力。「一方面,劉翔現在的體能和以前相比有了比較明顯的下降,肌肉恢復也要比以前慢,加上原來受過重大傷病,所以整個訓練進行得很穩妥,」孫海平說,「但這中間就存在了一個矛盾,那就是要取得好成績必須要高質量訓練,高質量訓練又會增大傷病風險,在穩妥訓練的情況下,無法讓劉翔的水平有飛躍式的提高。」

至於倫敦奧運會的目標,孫海平透露:「領導已經給我定了任務,那就是奧運會必須要進決賽,那就意味著要進前八,而從我和劉翔這邊來說,進決賽是一定的,但是進了決賽後名次一定要盡量靠前。」

### 劉翔害怕對手還是詐敗伴輸? 路透社

要我有這個能力,我都會來參賽,並且全力以赴。」

### 站在奧運跑道就是勝者

稍後當記者問到倫敦奧運會的目標時,劉翔並未正面回應,而是表示,他的目標其實就是能夠去奧運會,能夠比奧運會,能夠在跑道上,就是勝利者,「我從來沒有考慮太多結果,奧運會四年一次,每個運動員都很專注,盡他們所能取得好成績,不管大家比得怎麼樣,只要是去比奧運會的選手,有實力站在跑道上的選手就是最棒的。」

110米欄新人輩出,強手如雲,在劉翔看來,強敵並不值得畏懼,反而是好成績的催化劑,「站在身邊的運動員,他的水平一定對我影響很大,高水平運動員在一起,往往能夠激發出好的成績,如果很多運動員有13秒左右的實力,這場比賽成績就會非常好。」



男子110米欄選手梅里特(右起)、劉翔、奧利弗及理查德森出席新聞發佈會。美聯社

說其實非常希望羅伯斯能夠來上海,但聽說他最近有一些傷病,希望羅伯斯能夠盡快恢復,健健康康地去參加倫敦奧運會。

19日晚的比賽,將是劉翔八年間第七次參加上海站的賽事。想到身邊的對手一波波更換,劉翔也是感慨萬分,坦言很高興自己能一直保持比較高的水平,「我覺得每個運動員都不會想在某一場或者某一年有好成績,都希望每年都保持高競技狀態,這不容易做到。」劉翔說,儘管比賽對手在不停地更迭,但是他將努力捍衛主場,「只

18日下午,中國「飛人」出席了官方賽前新聞發佈會。本次上海賽是劉翔八改七一周年,也是中國「飛人」第14次運用七步上欄。同劉翔一起出席鑽石聯賽上海站賽前發佈會的還有三位美國110米欄選手理查德森、奧利弗、梅里特。這三人中理查德森是2011年韓國大邱世錦賽金牌得主;梅里特則是2012年土耳其伊斯坦布爾室內世錦賽金牌得主;奧利弗作為近年來劉翔最大的對手之一,也曾在2011年跑出過12秒89的世界前三的好成績,這三人都將是劉翔倫敦奧運會的爭金對手。

### 拖手羅伯斯 2人關係佳

遇到強敵「圍剿」的劉翔不以為意,看上去沒有絲毫壓力。在發佈會上,他同身邊的梅里特有說有笑,在被問及與古巴名將羅伯斯關係時,「飛人」不忘幽默一把,笑言世錦賽「拖手門」後,「我們關係更好了。」隨後劉翔言歸正傳,

## 納比雨中首訓 敬業精神贏欽佩

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 出生於海濱城市的納比,對廣州高達33攝氏度的濕熱並沒有任何不適。18日傍晚,這位剛剛履新幾個小時的巨大的世界盃冠軍名帥,便與球隊展開首堂訓練課。訓練中,廣州突降大雨,但「銀狐」一直與隊員在一起,其敬業精神贏得弟子們萬分欽佩。

據新華網消息,雖然只是首訓,但納比進入角色的速度很快,就像他說的那樣,自己已能認出所有球員。榮昊和卡卡是當天他特別關注的對象。前者儘管已傷別賽場多時,但在訓練前得

到了納比對於恢復的指點,意大利人不斷彎曲着膝蓋,告訴榮昊應該怎麼做;後者則在熱身中被納比拍了拍肩膀,簡單的寒暄過後,微笑着轉身離去。另外,納比還與卡卡進行了短暫的交流。

首訓的過程並無亮點,體能教練克勞迪諾負責帶領全隊熱身,納比則在貼身翻譯的陪同下駐足觀看。即便是球隊的分組對抗訓練,納比也沒有給出太多建議,站在教練席旁的他,時不時拿出口袋裡的原子筆,在一張畫有球場圖案的紙上記著甚麼。



納比(左)指揮球隊訓練。路透社

### 聖火

當地時間17日,倫敦聖火交接儀式在希臘首都雅典體育場舉行。中國前體操名將李寧(左)與希臘舉重運動員迪馬斯共同負責希臘境內的最後一棒。圖為他們共同點燃聖火。法新社

## 姚明：中國體育能否「一體兩制」？

中國前籃球名將姚明17日以黃杉股權投資基金管理公司(簡稱「黃杉資本」)合夥人身份參加了體博會的資本和體育產業論壇。在探討中國體育和體育產業的未來發展方向時,姚明提出了一個問題:可否「一體兩制」?

當日第30屆中國國際體育用品展覽會在京開幕,在聽了兩個半小時的發言和討論後,既是籃壇明星、又是上海男籃老闆的姚明也對中國體育產業的未來談了自己的看法。由於與會代表普遍反映現有體制和機制對體育產業發展的約束性問題亟待解決,舉國體制和市場化的職業體育存在衝突。對此姚明表示:「我在想,不知道未來中國體育能否採取『一體兩制』的發展模式?」

這裡姚明提到的「一體兩制」指的是,如足球、籃球等聯賽可轉變為真正的商業聯盟,完全採取市場化運營模式;而其他一些職業化程度不高的運動項目,依然繼續利用和發揮舉國體制的優勢。

他也認為,在職業化過程中,聯賽和國家隊的衝突是突出問題,至於討論較多的管辦分離,則知易行難。「我體會,賽事(管理)能否放鬆政策,是體育產業最大的問題。」



姚明上周末來港宣傳環保。美聯社

## 女拳世錦賽 徐詩琪坐亞望冠

據新華社秦皇島18日電 休賽一天後,2012年國際拳聯女拳世錦賽18日迎來全部級別的準決賽。中國「黑馬」、48公斤級選手徐詩琪(右圖)戰勝哈薩克斯坦選手納濟姆·基扎伊貝,成為中國隊首名進入決賽的選手。

在18日下午的比賽中,徐詩琪以2:2、4:2、5:3、6:3,總比分17:10獲勝。賽後,徐詩琪接受記者採訪時說,本場比賽一開始雙方都比較謹慎,「但比賽的轉捩點就在於我

抓住了對方的漏洞,取得領先」。徐詩琪的教練羅文告訴記者,徐詩琪表現總體正常,不過還是稍顯緊張,「這次比賽是她參加的最高級別賽事,她今年剛獲得這一級別的全國冠軍,以前打過的最高級別賽事是國際邀請賽」。

19日,她將與世界排名第28位的菲律賓選手格布科角逐冠軍。根據國際拳聯的最新排名,中國選手在該級別的最高排名是第14位。



### 中華拾錦

#### 足協開罰單 4人遭殃

據新華社北京17日電 中國足協17日一口氣開出4張罰單,山東魯能和杭州綠城的一場預備隊聯賽以及中甲成都謝菲聯隊和深圳紅鑽隊的一場中甲比賽成為焦點,魯能隊員買提江因辱罵裁判被停賽3場,而綠城助理教練高升也因辱罵當值裁判被禁賽3場。另外,成都謝菲聯隊球員范培培對深圳紅鑽隊的黃鳳濤實施了暴力行為被停賽4場,成都謝菲聯隊教練員牛洪利有指責裁判的行為,被停賽3場。

#### 女籃加拿大首戰失利

據新華社溫哥華16日電 正在加拿大熱身拉練的中國女子籃球隊16日晚在溫哥華郊區蘭里市舉行的對抗賽中以66:78的比分負於加拿大隊,這也是中國隊和加拿大隊三場系列友誼賽的第一場。為了備戰倫敦奧運會,中國隊目前正在進行北美拉練賽,不僅與美國和加拿大國家隊對陣,也同時跟美國女子職業籃球的幾支隊伍交手。在赴加拿大之前,中國隊已經在美國遭遇了三連敗。

