

香港文匯報訊(記者 文森) 本港現已踏入初夏,但冬季流感高峰仍未遠離。衛生署衛生防護中心表示,流感活躍程度維持在高水平,上周檢測出的流感病毒數目達442個,按月飆升1.22倍,主要流行流感病毒為甲型流感(H3N2),佔88.1%。中心本年至今錄得159宗流感重症個案,包括92宗死亡個案,按年增1.7倍。有微生物專家相信,流感病毒或已變種,令疫苗失效,致使流感高峰罕有地延續至夏季。

流感恐變種 初夏仍發惡

上周病毒樣本升1.22倍 專家料疫苗或失效致高峰延續

本年冬季流感高峰異常「長命」,即使現已進入初夏,公共衛生檢測中心每周檢測出流感病毒數目仍處於高水平,上周有442個病毒樣本,較上月同期199個上升1.22倍。

另過去4星期(4月16日至5月12日),主要流行流感病毒為甲型流感(H3N2),佔整體88.1%;其次為乙型流感病毒,佔10.8%;甲型流感(H1N1) 2009病毒,佔0.8%。

159宗入ICU 92個案死

中心本年至今錄得159宗需入住深切治療部(ICU)的流感重症個案,包括92宗死亡個案。而去年冬季流感高峰期加強監測時期個案數目為123宗,包括34宗死亡個案。

衛生防護中心表示,現時流行的甲型(H3N2) 流感病毒,在抗原上與現時疫苗病毒(即甲型/柏斯/16/2009(H3N2)類病

毒)不一致。但現時疫苗預期對於現時流行的流感病毒能提供一定程度保護作用。中心呼籲長者、幼童、長期病患者等高危人士接種流感疫苗。而市民應注意均衡飲食、定時運動、有足夠休息、減輕壓力和避免吸煙,以增強身體抵抗力。

倡注射疫苗 減併發症

香港大學微生物學系助理教授黃世賢指,

流感病毒於初夏仍然活躍的情況並不常見,推算可能與病毒變種有關。他表示,一般而言,流感活躍程度踏入4月後便會逐漸放緩,但若病毒變種,現有疫苗未能與「新種」病毒吻合,導致疫苗保護力下降,是患病人數至今仍高企原因。儘管現有疫苗保護作用並非100%,但他認為疫苗仍有一定保護力,建議有需要人士可接受疫苗注射,以減少嚴重併發症。

醫學發現

港大研究指氣功助乳癌康復

香港文匯報訊(記者 曹晨) 香港女性生活壓力沉重、缺乏運動,乳癌的發病率高踞亞洲首位,較北京高150倍。香港大學研究發現,氣功有助增強患者手術後的免疫力,改善血液循環、控制復發。練氣功1個月後,64%患者情緒改善,43%睡眠質素提高,化療、電療的副作用也減輕。研究員呼籲,婦女注意均衡飲食、進行紓壓運動,減低乳癌發病機會。



吳女士示範「郭林氣功」步驟。

吳女士練習1個月後已感到明顯效果。

呼吸訓練能讓患者吸入更多氧氣,令癌細胞難以生存,導致抑制腫瘤生長及控制復發或轉移的效果。該研究迄今已進行1個月,之後會加入「養生引導功」進行對比研究,記錄參加者練習氣功後3個月、6個月及12個月後的身體狀況及各項身體指標。

她指出,香港婦女生活壓力大、作息時間不規律、運動少,加上飲食西化,多肉少菜,是香港婦女乳癌高發的因素,呼籲香港女性進行紓壓活動,減低罹患乳癌的風險。

港乳癌發病率亞洲居首

資料顯示,香港平均每20名至24名婦女,便有1人患乳癌,發病率高達4.2%,遠高於北京的0.034%和上海的0.05%,發病率高踞亞洲首位。港大中醫藥學院對「郭林氣功」作研究,邀請28名乳癌患者進行氣功訓練,經過1個月的跟進,64%人穩定情緒,36%人食慾提升,43%睡眠質素好轉,部分患者水腫、肢體麻木等手術副作用,得以改善。

吳女士是該研究的參加者之一,她去年3月進行乳房切除及再造手術後,感到腹部麻痺、血氣不足,心情低落。學習氣功後,紓緩麻痺問題,氣血好轉。

港大中醫藥學院助理教授陳建萍指出,「郭林氣功」能疏通經絡,改善血液循環。由於腫瘤細胞是厭氧細胞,「郭林氣功」獨特

11月大男嬰東莞染超惡菌

香港文匯報訊(記者 文森)「超級惡菌」再襲港,一名長期居於東莞的11個月大男嬰久病未癒,本月初來港治療,入住屯門醫院,其後證實感染「超級惡菌」泛耐藥腸桿菌科細菌(NDM),目前情況穩定。這是香港有紀錄以來第七宗NDM個案。

港有紀錄以來第七宗個案

衛生防護中心表示,患者長期居於東莞,過去健康狀況良好。他上月中出現發熱、咳嗽、腹瀉等徵狀,上月24日至

28日入住東莞一間醫院接受肺炎治療。但由於病徵持續,男嬰本月2日至3日來港入住屯門醫院,其後曾出院。他上周四再入住屯門醫院接受治療,現時情況穩定。他的家居接觸者沒有出現感染病徵。

院方為男嬰抽取糞便樣本,經公共衛生化驗服務處化驗後,上周六(12日)證實樣本含NDM泛耐藥腸桿菌科細菌。

中心發言人表示,NDM是一種酶,使碳氫鍵類和其他澀內酰胺類抗生素如

青霉素失去功效。含有NDM基因的細菌,通常對多種抗菌藥物呈抗藥性,令治療方法受限制,並會導致嚴重臨床感染。大部分含有NDM酶的細菌,可用多粘菌素和替加環素兩種抗生素治療。病者感染後可能沒有病徵,但亦可能危及生命甚至致命,風險程度視乎哪個身體器官受感染,以及病人整體健康狀況而定。

發言人表示,正確使用抗生素及注意個人衛生,尤其是手部衛生,對預防NDM和交叉傳播最重要。

當局指醫生愛滋自願通報有效

香港文匯報訊(記者 郭兆東)一名公立醫院醫生早前墮樓身亡後,證實感染愛滋病後,引起公眾關注。衛生防護中心總監曾浩輝表示,由醫生傳染病人的風險相當低,香港有紀錄以來未曾發生感染事件。醫管局已就事件追查137人,包括曾接受該名醫生治療的病人,當中130人呈陰性反應,其餘7人拒絕接受測試。他認為現行的自願性通報機制行之有效,但有立法會議員認為,當局

應改為強制性通報。

今年初,一名公立醫院醫生墮樓死亡後,證實感染愛滋病。昨日立法會衛生事務委員會會議上,曾浩輝表示,已有關事件呈交愛滋病及醫護人員專家組跟進,期間連同世衛人員召開3次會議,他指出已設有自願性通報機制,供醫護人員感染愛滋病後通報。曾浩輝表示,醫生傳染病人的風險很低,香港有紀錄以來,未曾發生感染個案。

議員稱應改強制性通報

但會上不少議員表示,由於事件涉及公眾利益,以及醫護人員的專業道德,應改為強制性通報,建議當局為在職醫生作定期檢查,以及為受感染的醫護人員調配合適工作。醫管局表示,已就事件追查137人,包括曾接受該名醫生診治的病人,當中130人對病毒呈陰性反應,其餘7人拒絕接受測試。

香港中華總商會拜會朱小丹省長、萬慶良書記 探討粵港、穗港合作新機遇



朱小丹省長(右)接見中總成員。

由香港中華總商會會長蔡冠深率領的訪問團於4月19日訪穗。朱小丹及萬慶良與訪問團成員會面時,均充分肯定中總多年來推動粵港經貿合作貢獻,尤其在經濟面對困難時,該會始終致力促進雙方的合作和發展,共同克服種種挑戰。蔡冠深回應,中總將一如既往協助在粵港資企業轉型升級,推進粵港服務貿易自由化,推動香港工商界積極參與南沙、前海及橫琴三個新區的建設,致力促進粵港兩地的企業共同「走出去」,並希望推動粵港攜手參與東盟與東亞區域的經濟合作。

朱小丹：與中總建立更緊密的合作機制

朱小丹表示,廣東正處於轉型升級的關鍵階段,需要加快推進新一輪粵港合作,應對新的挑戰,努力維持經濟平穩增長,推動粵港合作再上新台階。朱小丹在會上提出五點希望:一是保持港資在粵企業平穩發展,希望中總多反映在粵港資遇到的問題;二是共同加快推動加工貿易企業轉型升級;三是加強高端服務業合作,並率先實現粵港服務貿易自由化;四是希望中總高度關注南沙、前海、橫琴三大新區,積極組織香港工商界人士參與建設;五是與中總建立更為緊密、更為務實的合作機制,充分發揮社會力量在粵港合作中的積極作用。

萬慶良：南沙將成穗港合作焦點

萬慶良表示,廣州在對外開放中取得的成就,是穗港合作的成果,而南沙將成為今後深入推進穗港合作的大平台。他介紹,南沙是珠三角幾何中心,是連接珠江東西岸的重要樞紐和節點,地理位置優越。穗港可在南沙開展全方位多領域合作,以現代服務業為重點,並推動社會服務管理、教育培訓、營商環境、營商規劃等軟環境的對接。同時,南沙也可為香港推進產業升級、科技創新、提升核心競爭力提供有力支撐,成為香港產業延伸的腹地。

蔡冠深：粵港兩地企業共同走出去

蔡冠深表示,粵港兩地企業可善用香港這一國際視窗,憑藉香港在法律、會計及金融服務的優勢,讓粵港企業共同「走出去」,兩地企業並可通過設立聯合企業等方式,共同開拓國際投資市場。他指出,國務院副總理李克強去年訪港時,亦提出支持香港積極參與多邊和區域經濟合作,中總正推動有關香港與東盟及東亞的區域經貿合作,希望粵港攜手參與東盟與東亞

區域經濟合作,開拓更廣闊的經貿合作空間,達致共同發展。

出席會見的廣東省領導包括:省政府秘書長唐豪、港澳辦主任廖京山、金融辦主任周高強、廣州市副市長王東等;出席會見的廣州市領導包括:市委常委、南沙區委書記丁紅都,市委常委、統戰部長陳明德等。中總代表團成員包括副會長方文雄、榮譽會長霍震寰、何世柱、張成雄及常董、會董等一行逾20人。



萬慶良書記(右)與訪問團成員座談交流。



朱小丹省長(前排中)與中總訪問團合照。