

「想進奧運會就要盡自己最大的努力，很多東西我做得還不好，像今天這樣就沒戲了。」記者面前的程菲表情平靜，臉上帶着笑容。在談到自己的倫敦奧運前景時，她顯得坦然且務實。

程菲

文匯體育 A37

中華體壇

http://www.wenweipo.com

老將回歸 首日選拔賽喜憂參半 程菲衝奧 坦然務實

在9日晚的全國體操錦標賽暨奧運選拔賽女團比賽中，24歲的老將程菲參加了自由體操和跳馬的角逐，成績喜憂參半。「自由操表現不錯有些意外，跳馬不理想也很意外。」程菲是中國體操女隊在北京奧運奪得出色成績的堅實保證，但在08年之後，她一直飽受傷病困擾，膝蓋和腳踝的老傷一度使她遠離訓練場。四年一個輪迴，當又一個奧運夢想來臨時，她毅然選擇重新站在賽台之上。

4月初的體操世界盃盃站是程菲的復出之役，她以14.512分的成績勇奪跳馬冠軍，宣告了老將的回歸。此番上海全錦賽，程菲除了跳馬之外，還加報了自由操。在9日晚的比賽中，程菲甫一亮相，便引爆全場歡呼。

程菲率先在自由操項目中登台，並憑借穩定的發揮拿下13.85的成績。但隨後的跳馬出現失誤，第一跳只得到13.7分。第二跳程菲重新調整了難度，並出色地完成動作，得到了14.5分的不錯成績。

實際上，由於受到傷病和年齡的影響，程菲目前

前的競技狀態仍與

巔峰時期相去甚遠。而在四年前的北京奧運會上，就已然以「老將」身份參賽的她，面對賽場內外瞬息萬變的風雲，都顯得熟悉而從容。

「能站在賽場上我就很高興，以前的隊友有的已經在場外了，有人做了教練，有人做了裁判。」程菲毫不諱言自己的年齡劣勢，她坦稱「這就是新陳代謝」。

為其他隊員樹立榜樣

展望接下來的個人單項決賽，程菲說，自己還要盡最大努力。「回去好好想想，把準備做得更充足，單項好好表現。」她說：「其實今天的發揮不能說非常滿意，比賽中未知的東西太多了。」

而不論中國體操隊最終的奧運名單上是否會寫上程菲的名字，她能夠站在奧運選拔賽的賽場上，其實已是一種成功。而這不光是對隊友們的激勵，同時也是對自己運動生涯的再昇華。

「能夠給其他隊員樹立榜樣，這可能比程菲參加奧運會的意義更大。」女隊主教練陸善真此前曾這樣評價。同樣的，對於程菲復出後的表現，國家體操隊領隊葉振南也給予了肯定：「程菲的精神，她的訓練作風，都值得稱讚。」

如果程菲果真能夠以24歲「高齡」征戰自己的第三屆奧運會，將創造中國女子體操的歷史。 ■中新社



江鈺源

奧運選拔賽

國手表現平淡

全國體操錦標賽暨奧運選拔賽9日結束第二天的較量。在當日進行的女子團體賽中，程菲、何可欣、江鈺源等新老國手悉數亮相。最終，名將眭祿、譚思欣領軍的上海隊奪得冠軍。

雖然新星姚金男日前意外受傷無緣出戰，但本屆賽事作為奧運選拔賽，重要性還是不言而喻，場上競爭自然也是相當激烈。與男團賽制相同，國家女隊也被分成兩支聯隊參賽，各自得分計入所在地方隊。最終，上海隊以221.400的總成績奪得冠軍，廣東隊摘走銀牌，「黑馬」湖南則成功衝入三甲，位列季軍。

晚間的比賽中，國家隊選手悉數登台參賽，但表現出的狀態卻略顯平淡。在中國優勢項目高低槓比賽中，北京奧運會冠軍江鈺源拿到13.85分，而黃秋爽則出現了兩次掉槓，落地時甚至跪在地上，因此也被打出11.6的低分。

「訓練不夠系統，比賽興奮度不夠，整體感覺一般。」賽後，國家隊隊長江鈺源如是說。在她看來：「有自身的原因，失誤比較多。」

而來自上海的國手眭祿今天則表現較為穩定，剛剛傷癒不久的她為東道主奪冠立下了汗馬功勞，國家隊領隊葉振南直言其「表現穩定，堪挑大樑」。 ■中新社



何可欣

眭祿

中華拾錦

國乒簽反興奮劑承諾書

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)在倫敦奧運會即將到來之際，國家乒乓球隊舉行反興奮劑講座。國乒備戰倫敦奧運會的十位主力運動員和全體教練員均有出席，男單名將王皓帶領十位隊員莊嚴宣誓，並簽署了反興奮劑承諾書。乒羽中心主任助理陸元盛和國乒領隊黃飆再度強調反興奮劑問題的重要性，誓言隊伍要乾乾淨淨參加奧運會。

張希 薛晨大滿貫3戰全勝

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)2012年國際排聯世界沙排大滿貫北京賽，10日繼續在北京朝陽公園沙灘排球場進行。中國女沙名將張希/薛晨延續着自己的良好狀態，三戰全勝摘得小組頭名，昂首挺進16強，但另外兩對中國組合——張常寧/馬園園、王凡/岳園則未能從小組賽突圍，雙雙遭遇三連敗，已經告別了本次比賽。

U22國足熱身賽和馬拉維

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)U22國足9日晚在浙江嘉興迎來訪的馬拉維國家隊。儘管國足在下半場開場便先丟一球，但此後申花小將鄭凱木與國安小將張俊哲分別接角球和自由球射門將比分逆轉為2:1。不過，馬拉維隊此後憑自由球破門，最終雙方以2:2握手言和。U22國足此番集訓、熱身是為備戰下月的U22亞錦賽。FIFA最新排名上，非洲球隊馬拉維位列第102位，中國隊名列第66位。



國家柔道隊公佈倫奧參賽陣容

中新社北京10日電(記者 王曦)國際柔道聯合會10日正式對外公佈了各國參加倫敦奧運會的陣容名單。「金牌之師」中國隊在女隊方面收穫頗豐，共獲得7個項目的滿額席位。

其中，奧運冠軍佟文、楊秀麗的入選可謂毫無懸念，過去一年中，兩名老將在各自級別的比賽中表現搶眼，穩定的世界排名也為其贏得了再戰奧運的機會。尤其是女子正78公斤級「世界第一人」佟文，更在經歷「禁藥風波」後連戰連捷，表現神勇，從而在隊內競爭中擠掉最大競爭對手、世錦賽冠軍秦茜，成功搭上了倫敦奧運班車。

因此，此番「再戰江湖」，兩名奧運冠軍自然將衛冕作為唯一目標。對此，國家舉重摔跤柔道運動管理中心柔道部部長熊鳳山充滿自信。他指出，中國隊目前確實在世界女子柔道正78公斤和負78公斤兩個級別上佔據一定優勢，實力也強於其他國家對手。

同時，熊鳳山表示，縱觀中國隊此次集訓情況，這兩個級別的運動員無論是備戰情況，還是比賽狀態均令人滿意。因此對於奧運會時這兩個級別的前景，他坦言：「爭取在這幾個級別上取得好成績。」

此外，中國女隊隊員吳樹根、何紅梅、王輝、徐麗麗、陳飛也得以入圍各自級別的奧運爭奪。據了

解，雖然穩定性、成熟度尚不及兩名奧運冠軍，但這幾名年輕隊員在比賽場上卻是敢打敢拚，衝勁十足。特別是小将陳飛，更是被「金牌教練」吳衛鳳看好。

據了解，此次將是中國女隊在08年奧運會之後，又一次滿額出征奧運。雖然面臨客場作戰等諸多困難，但中國隊還是力爭要拿到至少一枚金牌。另外，在男隊方面，僅有阿拉木斯一人在負60公斤級中取得了一個奧運參賽資格。



佟文強勢入選國家柔道隊奧運陣容。資料圖片

艾佛遜32分 傳奇巨星6連勝



據新華社太原9日電 9日晚，美國傳奇巨星隊中國行系列賽第六場比賽在太原舉行，經過激烈戰役，傳奇巨星隊以126:109擊敗山西中宇，取得六連勝。傳奇巨星隊4人得分上雙，其中艾佛遜打滿整場比賽，

得到32分，是此次中國行以來的個人最高得分。山西隊3人上雙，剛從國家隊集訓歸來的段江鵬得到23分，小将邢志強、田桂森表現出色，分別得到26分和18分。

首節，山西迅速進入比賽節奏，頻頻快攻得手，相比之下，傳奇巨星隊比較慢熱，隊員不是很興奮。分差迅速拉開，首節山西以36:25領先，艾佛遜首節得到10分。

次節，傳奇巨星隊逐漸找回手感，進攻屢屢得手，分差迅速縮小。此節，艾佛遜表現出色，得到14分，率領球隊62:59反超比分。

易邊再戰，雙方使出全力，比分一度膠着，交替領先。最後一節，傳奇巨星隊接管了比賽，最終戰勝山西隊，取得六連勝。

環崇明島女子公路賽鳴槍



澳體綠隊隊手梅麗莎(前)率先衝過終點。香港文匯報上海傳真

賽冠軍。意大利法仁本田隊的澳洲選手羅謝爾和意大利吉波利尼隊的意大利選手巴卡勒分列第二、第三名。

從崇明訓練走出來的黃麗在崇明本土比賽中亮相在情理之中，將去參加倫敦奧運會的她在終點衝刺時，不慎與其他選手發生

撞車事故，導致未能完成比賽。所幸傷情並無大礙，但是否還能參加接下來的比賽要看車隊的安排。

崇明一捷安特隊精挑的參賽隊員孟磊和劉馨分別排名第10位和第17位，崇明本地選手、年僅18歲的小將黃冬艷排名第37位。

今年是自行車賽登陸崇明的第10個年頭，參賽隊伍數量和水準都得到了大幅度提高。

香港文匯報訊(記者 孔愛瓊 上海報導)9日，廣受矚目的2012年環崇明島女子國際公路自行車賽鳴槍開賽，共有12個國家和地區的92名選手參賽。作為亞洲最高級別賽事，本次參賽隊伍中，不乏世界排名前10位的職業車隊。

當天比賽全程73.4公里，來自澳體綠隊隊的梅麗莎以1小時49分36秒的成績獲得第一賽段環崇個人