

鹿頸位於新界東北一角,鄰近邊境禁區,面向沙頭角和深圳市鹽田區。鹿頸附近至今沒有任何大型工程發展,保留了不少自然生態。其一帶的沙頭角海擁有大量淺灘,灣內的鴉洲雜樹叢生,是多種鷺鳥的棲息地,可以看到很多種雀鳥飛翔覓食。鹿頸附近更有市區罕見的紅樹林,是觀賞如秋茄、海漆、木欖等特別植物的好去處。



■在半山坡上眺望,田園村落與山丘盡收眼底。

■鹿頸附近仍存有少量古樸的舊村屋。

■天后宮前臨沙頭角海,面對鴉洲,是眺望風景的絕佳地點。

■從鹿頸出發,路旁滿是紅樹林,遠眺鴉洲。

■鹿頸附近雜樹叢生,是近距離觀察鷺鳥的最佳地點。

鹿頸濕地——生態瑰寶 鷺鳥天堂

交通

前往鹿頸可以選擇從粉嶺經沙頭角公路或大埔經新娘潭路前往,港鐵上水站及聯和墟亦有小巴(98X)直達鹿頸村口。從沙頭角公路也可進入直達鹿頸的鹿頸路。

鹿頸是南浦郊遊徑的起點,登上南浦和鹿頸之間一百多米高的小山,可以俯瞰南浦附近的魚塘、農田以及村落。山丘、村落和海灣各自坐落在景象的一角,中間的田野和濕地將它們連在一起,構成一幅如詩般優美的景致。

過百年歷史的南浦古村鹿頸保存了古老村落的寧謐氣息,附近的很多村落都有過百年的歷史,南浦村就是其中之一。這裡的村落大多都以姓氏命名,如南浦楊屋、鹿頸陳屋等。由於村落位於沿海,從前的村民都會在屋前築起魚塘,每逢漲潮就打開水閘,讓魚蝦海產自動流入魚塘。

鷺鳥們的天堂沙頭角海灣中的鴉洲雜樹叢生,是多種鷺鳥的棲息地,是近距離觀察鷺鳥的最佳地點。鷺鳥全年可見,夏天的數目會稍稍增多。喜愛觀賞鷺鳥或是攝影的遊客可以選擇在退潮之時前來,鷺鳥會在泥灘上長時間停留。另外,這裡也可找到一些常在紅樹林出沒的動物,如彈塗魚和招潮蟹等。

第1430 旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

5月13日「烏馬驢牛」8時30分馬鐵烏溪沙站集合,西沙公路,馬肚脊登馬鞍山,昂坪水源休,午後打瀉油坳登水牛,黃牛下小瀝源散隊。山行約7小時,量力參加。

查詢: 2634 0243 封德梅

冬梅之友「金鐘響鑼巴甸」

5月13日星期日早上8時45分港島金鐘地鐵站外C1出口處金鐘廊附近認旗集合,準9時正起步上天橋直過茂里接實雲徑繞沿公園側小徑緩登灣仔峽走布力徑抵中峽接港島徑出中峽道金夫人馳馬徑抵香港仔上水塘,順賞塘光山色,中午適當地點大休,午後沿健身徑直落香港仔散隊,交通糧水自備。

聯絡電話: 9229 0611 何國雄

綜合線

友誼之旅會

全港首創單身會,飛越二十六載 5月13日生態美食遊;5月20日交友燒烤;5月26日餐舞會。逢三社交舞班,逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名,額滿即止。本會為非牟利團體,歡迎正職男女(色情免問)。

地址: 九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地港鐵站A2出口,彌敦道540-544號)

電話: 2771 3900

網址: http://marybeauty.com

攝影遊

本會5月活動通訊已免費公開索閱(港島地球之友、長春社文化古蹟資源中心、名峰、松栢。九龍三軍、風度、香山學社、領峰、大自然Overlander戶外用品、行港攀山中心。新界雄峰、行山站等。)或附回郵信封貼1.4元郵票寄馬鞍山郵政信箱79號收。集思廣益「閱覽香港開埠早期地圖」。探遊十八區考勤計劃「觀塘區——從觀景嶺到鯉魚門」13日(周日)行程照鏡環山東岸,約4小時。本計劃屬收費活動,需報名。出席者獲贈探遊十八區紀念章一個。預告: 鄉村探遊(水陸連遊)「東北鎖羅盤 坳背賞七咀」26日(周六)需報名及合資收費租船。

查詢: 7551 3804 郭志標

網址: http://photohiking01@yahoo.com.hk

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船,經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里,除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾鵝垂釣的好去處外,也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址,以及列為法定古蹟的「東龍石刻」,均值得細看。沿途可觀鷺濤拍岸,一睹噴水奇岩,大開眼界。繼續往飛機坪,遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島,飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航,來回船費 \$36 港鐵油塘站A2出口,向左行約10分鐘,便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭

查詢熱線: 2513 1103

2012年5月8日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台
6:00 卡拉屋企 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 6:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:30 笑傲江湖 10:40 雅奴 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 好人堅 12:40 宣傳易/交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍線 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP及交易現場 2:50 皆大歡喜 3:50 花漾明星及交易現場 4:20 歡樂今宵 5:20 星光少女 5:50 財經新聞 5:55 西遊記及新聞檔案 6:30 六點半新聞 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案 7:30 東張西望及沙中奇趣新線索 8:00 結·分@識情式 8:30 耀舞長安 9:30 拳王及媽媽LOVEYOU 10:30 700萬人的數字 11:00 晚間新聞及新聞檔案 11:35 天氣報告 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 歲月風雲 12:40 宣傳易 12:5 每日VIP 1:55 無間音樂 2:55 粵語長片:「四色復仇劇」	6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報導 8:30 教育電視 10:30 交易現場 11:00 金鐘行情 11:30 交易現場 11:32 金鐘行情 12:00 CCTVNews-直播 1:30 金鐘行情 2:00 交易現場 2:03 金鐘行情 3:58 交易現場 4:00 芝麻街(XXXXII) 5:00 馬車雙俠 5:25 挑戰非洲 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報導 6:20 普通話天氣報告 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 粵坊(港台) 7:30 七點半新聞報導 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 美食天下(II) 8:30 靚太唔易做(VIII) 9:30 自然古巴 10:30 環球金融速遞 10:35 命途150周年早獻:天煞 11:35 PS港生活:港享受及財經速遞 11:40 晚間新聞 11:45 瞬間看地球 12:00 F檔案(II) 12:55 明珠檔案 1:25 世界足球之旅 1:50 美食天下畫集 2:00 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	9:00 愛情研究院 10:00 愛情睡醒了 11:00 冒險王 12:00 巨聲工房 12:30 Big Boys Club 1:00 愛上師奶經理人 2:00 粉紅系男孩 3:00 90後環遊世界 4:15 無間音樂 5:15 巨聲工房 5:45 型格樓 5:55 我們這一家 6:25 多啦A夢 7:00 娛樂新聞報導 7:30 愛情睡醒了 8:30 世界那麼大 9:30 龍珠 10:00 靈魂IV 10:30 愛上師奶經理人 11:30 Big Boys Club 12:00 巨聲工房	6:29 亞洲早晨 8:45 國際財經視野 9:15 理財博客之即時錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFi@tv/縱橫四海 11:50 ATV 每日一歌 12:00 勁歌金曲 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFi@tv/把酒當歌 3:00 左右紅藍線 3:05 我要做特首3 3:30 亞視小學堂 4:00 通識小堂 4:30 網球王子 5:00 奇幻寶貝 5:30 歡播天下 6:00 六點鐘新聞 6:40 經濟快訊 6:50 聽快訊/天氣報告 7:00 勁歌金曲 7:28 iFi@tv/我要做特首3 8:00 歡播天下 8:28 感動由你開始 9:00 親密朋友 9:30 六合彩 9:35 風之寶 9:55 當年今日 10:00 國際財經視野 10:30 晚間新聞/ATV焦點/馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 ATV 每日一歌/感動由你開始 11:50 網球王子 1:10 我要做特首3 1:40 歡播天下 2:10 國際財經視野	6:00 自然 6:30 文化報道 7:00 新聞早點-中央台新聞聯播 10:15 通識小學堂 7:30 覓食新煮意 8:00 開心到鎮 8:25 尋找隱世寶藏 9:15 The Wiggles Show! 9:45 Music 120 11:40 中國新聞報導 12:00 中央電視台新聞-直播:新聞一小時 1:00 今日話題 1:30 東方 2:00 教育電視 4:00 精靈變身 4:30 恐龍仔班尼 5:00 青春四人組 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 6:00 中國新聞報導 6:25 海客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 焦點報告 8:30 有營養譜 9:00 V-外星人 10:00 奇風異俗 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 賽馬預測 12:35 奇風異俗 1:30 汽車情報 2:00 中央台新聞聯播 2:25 Music 120	4:39 天天飲食 4:59 新聞聯播 5:29 人與自然 6:00 朝聞天下 8:35 母子情仇 9:26 母子情仇 10:17 母子情仇 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:13 誰知女人心 2:03 誰知女人心 2:54 誰知女人心 3:46 誰知女人心 4:39 第一齣戲園 5:14 第一齣戲園 6:04 第一齣戲園 7:30 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:37 焦點點點 7:55 身臨其境的感動 8:00 前情提要《便衣支隊》 8:05 便衣支隊 8:57 前情提要《便衣支隊》 9:02 便衣支隊 10:00 晚間新聞 10:40 中國地 11:33 中國地 12:25 中國地 1:15 丹鳳山風光 1:16 中國地 2:02 丹鳳山風光 2:09 動物世界 2:41 國際新聞 3:33 精彩一刻 3:49 北京長城風光 3:49 我們有一套	9:00 遠方的家 9:35 快樂漢語 10:00 中國新聞 10:12 裸婚時代 10:58 北國和園風光 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:15 神醫喜來樂 3:01 神醫喜來樂 3:47 北京頤和園風光 4:00 中國新聞 4:10 百家講壇 4:50 天天飲食 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 5:05 開卷八分鐘 5:25 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大風暴 6:20 文明啟示錄 6:25 環球文化 7:00 完全時尚手冊 7:00 中國新聞 7:55 世界與同行 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 水落石出 12:58 中國新聞和園風光 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 3:00 中國新聞 3:15 天涯共此時	9:00 鳳凰大視野 9:35 快樂漢語 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說出你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康概念 11:25 鳳凰天下 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 1:00 有報天天讀 1:25 騰飛三人行 1:30 鳳凰新聞關注 1:50 文明啟示錄 1:55 娛樂大風暴 2:20 完全時尚手冊 2:40 鳳凰典範劇場 3:30 名言啟示錄 3:35 鳳凰點點 4:15 金點點 4:20 鳳凰大視野 5:05 開卷八分鐘 5:15 金點點 5:25 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大風暴 6:20 文明啟示錄 6:25 環球文化 7:00 完全時尚手冊 7:00 中國新聞 7:55 世界與同行 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 水落石出 12:58 中國新聞和園風光 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 3:00 中國新聞 3:15 天涯共此時	6:05 黑拳 8:20 炮製女朋友 10:15 粵語 12:35 飛虎雄師 2:25 拳擊8月15 4:45 陸王 6:40 羅賓仁心 8:55 拳王傳奇 10:50 人皮燈籠 12:50 金龍 3:10 現代豪俠傳 5:10 雙城故事

有線體育台

9:00 體育王
9:30 協會盃網球賽決賽 俄羅斯對塞爾維亞
11:00 體育王
11:30 世界格鬥技室內田徑賽-斯德哥爾摩站
12:30 體育王
1:00 世界格鬥技室內田徑賽-西班牙公開賽
2:00 協會盃網球賽決賽 俄羅斯對塞爾維亞
3:30 體育王
4:00 世界體操錦標賽-藝術體操
5:30 體育王
6:00 世界格鬥技室內田徑賽-斯德哥爾摩站
7:00 西班牙公開賽
7:30 協會盃網球賽決賽 俄羅斯對塞爾維亞
9:30 足球達人
10:00 體育王
10:30 世界格鬥技室內田徑賽-西班牙公開賽
11:30 體育王
12:00 協會盃網球賽決賽 俄羅斯對塞爾維亞