

男子110米欄 女子鐵餅及男女競走

文匯體育 A28

中華體壇

http://www.wenweipo.com

中國田徑 倫敦奧運4點衝金

香港文匯報訊(記者陳曉莉)中國田徑隊總教練馮樹勇日前在接受國家體育總局政府網站「在線訪談」節目「築夢中國田徑」訪問時透露,雖然倫敦奧運會衝金難度非常大,但中國田徑隊仍在男子110米欄、女子鐵餅及男女子競走四個項目達到世界一流水準,具備爭奪金牌的實力。

馮樹勇稱,今年從室內開賽到上個月舉行的兩站室外賽看,中國田徑總體水平比以往高一些,也有一些運動員創造了相當不錯的成績,破了幾項亞洲紀錄,應該說開局較好,這是大家努力的結果。「但成績可喜的同時,我們應清醒地看到,形勢依舊非常嚴峻,不能沾沾自喜……我們在國內取得的成績還不能簡單類比到奧運會中去。綜合各種情況,必須要下更大工夫,進一步提高運動員實力,特別是實戰能力,以便在與世界頂級選手同場競爭時有好的發揮。」

對於網友有關倫敦奧運中國田徑有何衝金點的提問,馮樹勇坦言:「客觀講,經過(北京奧運後)這四年努力,現在我們面對倫敦奧運會時,很難說衝金點增加了多少,衝金難度還是非常大。」

減壓 防傷病下工夫

他說:「但在這一週期,劉翔的水平慢慢回升,包括女子鐵餅選手李艷鳳也具備了一定的水平。此外,競走像王鎮、劉紅的男女20公里,在國內舉行的國際田聯競走挑戰賽中表現出的水平應該也是世界一流。但值得強調的是,我們這幾個優勢項目的運動員所面臨的對手非常強大,像劉翔、李艷鳳都有三四個水平非常高的對手,俄羅斯競走的水平也非常高,他們都是奧運金牌的有力爭奪者。」

所以,「為了不給運動員壓力,我們



中國田徑隊總教練馮樹勇。資料圖片

更多從兩個層面給運動員提出要求:一方面要求運動員通過平時訓練,鍛煉和培養一種不怕強手、頑強拚搏的精神;另外一方面,要提高在大賽中各個環節的把握能力,特別是技術的穩定性,確保能有良好的發揮。」

他還重申,傷病一直是運動員的最大「敵人」之一,中國田徑隊在防傷方面下了非常大的工夫,劉翔的康復過程中就是一個例子。

從各種渠道一方面去尋找功底深厚、水平高的醫生來保護護航,在出現傷病時做出更好的治療,在更短的時間內得到康復,在沒有出現傷病時也能夠通過有效放鬆,緩解疲勞。另一方面,因此這些年,在每個項目中,組織教練員和運動員討論,根據項目特點,分析容易出傷的原因,自身的原因、客觀的原因都理得很清楚,以達到防重於治的目的。

李艷鳳

王鎮(左)



劉翔

劉虹

劉翔征東瀛 室外賽首秀

香港文匯報訊(記者陳曉莉)中國110米欄飛人劉翔,4日上午從上海飛往東京,正式踏上室外賽季首秀征程。5月6日14時40分,劉翔將在日本川崎田徑黃金大獎賽男子110米欄比賽中亮相,而這也是劉翔備戰倫敦奧運的首場室外比賽。

據《新民晚報》消息,因為抱着熱身適應的心態,劉翔和教練孫海平都沒有把它看得太重,「不會有甚麼特別的安排和目標,我們就是把這場比賽當做是一堂大強度的訓練課。」孫海平表示,在奧運會還剩下3個多月的情況下,這些比賽目的都是為奧運會做準備。

結束土耳其室內錦標賽回國之後,劉翔的訓練重點就從起跑階段的加強變成全程訓練,並於4月中全面進入室外訓練。經過一個多月的訓練,孫海平希望劉翔能夠通過室外比賽找到感覺。

「畢竟比賽和訓練不同,只有通過比賽才能更容易發現問題。」孫海平坦言現在的訓練是按照此前制定的計劃按部就班,「這段時間,包括未來的一段時間,我們都是按照計劃走,不會有甚麼太大的變化。」靜下心來,練好各個環節,從比賽中發現問題,解決問題,這正是劉翔此番參賽的目的。

國羽強陣 出戰湯優盃 矢志奪冠

中國隊出戰2012武漢湯優盃的參賽名單已經確定,中國羽毛球總教練李永波表示,中國隊將派出20人最強陣容參加本屆湯優盃比賽。

李永波說,本次湯優盃的參賽名單已經提交國際羽聯,男隊包括4名單打選手林丹、諶龍、陳金、杜鵬宇和3對雙打選手蔡贇/傅海峰、郭振東/柴飆、洪煒/沈煒,女隊將派出單打王儀涵、王適嫻、汪鑫、李雪芮和雙打于洋/王曉理、田卿/趙雲蕾、成淑/潘攀。

李永波說,本次參賽的目的就是奪冠,但是自從比賽改為21分制後,偶然性極大增加。就像前不久在印度舉行的羽毛球印度超級賽中,現男單世界第一的李宗偉就爆冷不敵實力平平的韓國選手,這都是很正常的事,所以中國隊會認真備戰。

中國隊目前已經拿滿了奧運參賽席位,將有男女單打各3人,男雙、女雙和混雙各兩對參賽。對於女單王儀涵、汪鑫、王適嫻和李雪芮均拿到奧運資格而必須選擇其中三人參賽時,李永波透露,會根據6月在東南亞三國比賽後決定。但根據世界羽聯規則,如果中國隊世界排名2、3、4位的汪鑫、王適嫻和李雪芮參賽,她們其中一人出現傷病,中國隊只能放棄一個參賽資格;如果中國隊報世界前三位的王儀涵、汪鑫和王適嫻參賽,她們中有一人如出現傷病,李雪芮則可以替補,填補中國隊的參賽名額。

2012湯優盃將於5月20日—27日在中國武漢舉行。湯姆斯盃中,中國隊與印尼隊、英格蘭隊在A組;優霸盃中,中國隊與印尼隊、南非隊在A組。中國隊至今已8次獲得湯姆斯盃冠軍,11次獲得優霸盃冠軍。 ■中新社/新華社



李雪芮能否登上奧運列車仍是未知之數。資料圖片



針鋒相對

世界拳擊錦標賽5日將在新加坡舉行。中國拳手王新華(左)與新加坡拳手在稱重儀式上針鋒相對。新華社

香港文匯報訊(記者陳曉莉)2012美國傳奇巨星隊中國行,3日晚在深圳市深圳灣體育館結束第三場比賽,由艾佛遜領銜的美國傳奇巨星隊繼續挑戰馬貝利帶領的北京隊。憑借艾佛遜末節10分的出色表現,傳奇隊最終以119:109戰勝北京,取得三連勝。

據騰訊體育消息,全場比賽,艾佛遜砍下27分,其中的10分都是在最後一節獲得,首次亮相的「滑翔機」德士拿在後半場結束前受傷離場。北京隊方面,馬貝利第四節並未出場,得到15分,解立彬25分,吉喆18分,韓崇凱15分。

由於種種原因,「滑翔機」德士拿沒有出現在前兩站的比賽場上。當晚的比賽,這位昔日的NBA傳奇巨星終於在本場首發亮相。令有艾佛遜和洛文坐鎮的傳奇隊更加星光熠熠。第一節戰罷,傳奇隊以25:22領先。

第二節,德士拿在快攻中不幸腿部扭傷,在隊友的攙扶下離場。半場結束時,傳奇隊以47:45微弱優勢領先。

下半場易邊再戰,艾佛遜表現出神入化,全場球迷給予「MVP」的呼聲。最後40秒,艾佛遜再次上籃命中,助傳奇隊以119:109再次獲勝。

5日,美國傳奇巨星隊將移師山東臨沂,與山東男籃展開一場交鋒。

艾佛遜(右)比賽中帶球過人。新華社

艾佛遜27分 助傳奇3連勝

中華拾錦

中美男籃將青島開戰

據中新社青島4日電 中國國家男子籃球隊與美國職業聯隊將於本月20日在青島國信體育館上演「中美男籃奧運預備戰」,為倫敦奧運會預熱。屆時將由王治郅、朱芳雨、王仕鵬、劉煒、孫悅等老將帶領在CBA聯賽中成長起來的翟川、朱彥西、王哲林等新秀參賽,以檢驗此前2個多月集訓成果,並演練陣容、完成新老磨合、考察隊員、確定主力陣容。美國職業聯隊由來自NBA發展聯盟以及歐洲聯賽的高水平球員組成。

沙排男女倫奧求突破

據中新社上海3日電 國際排聯世界沙排大滿貫賽3日在上海激戰正酣。比賽之餘展望倫敦奧運,中國男女頭號組合吳鵬根/徐林胤與張希/薛晨不約而同地提到了「突破」。薛晨表示:「倫敦奧運會前的每一站比賽對我們都很重要,(我們)還有很多問題要解決,希望以賽帶練,在比賽中慢慢去總結,慢慢去提高找漏洞,爭取在奧運會前調整到最佳狀態。」爭取取得比北京奧運會更好的成績。

中國男花「劍指倫敦」

據中新社上海3日電 雲集全球頂尖女劍客的2012國際劍聯女子花劍世界盃4日在上海開戰。中國體育總局自行車擊劍運動管理中心擊劍部主任袁向陽3日在上海表示,中國花劍隊「劍指倫敦」,男花有實力衝擊金牌,女花則力爭摘得一枚獎牌。作為倫敦奧運會前重要的熱身賽,女子花劍世界盃上海吸引了來自全球20個國家或地區的112名運動員報名參賽,其中現世界排名前16位的女劍客以及世界排名前四的國家隊悉數參賽。

中國跳水 奧運選拔賽落幕

朱佳名/劉蕙瑕在女子雙人十米台奪冠。新華社

據新華社常州4日電 2012年全國跳水冠軍賽暨奧運會選拔賽4日在江蘇常州結束,最後一日的比賽實際上已無關奧運選拔,最終湖北組合朱佳名/劉蕙瑕獲得女子雙人10

米跳台冠軍。

和前幾日比賽名將雲集爭奪激烈相比,女子雙人十米台比賽成了新人小將的舞台,名將們紛紛掛牌告退,這實際上也意味著這個小項的奧運選拔早早塵埃落定。當日共有25對選手參加比賽,湖北選手朱佳名/劉蕙瑕發揮穩定,五輪中有三輪拿到單輪第一,第三跳和第五跳也都拿到第二,這保證了她們始終高居榜首,並最終以341.28分的成績奪冠。江蘇選手吳聖平和北京水立方選手連捷的組合在前三跳不理想的情況下仍獲得亞軍。陝西組合董雙妹/焦婧婧以獲得第三名。本次比賽是奧運選拔賽的最後一站,中國隊領隊周繼紅表示,回到北京後不久會通過隊委會討論出參加倫敦奧運會的名單,她表示倫敦奧運會中國隊當然希望出好成績,但會很難辦,不過也有信心。



朱佳名/劉蕙瑕在女子雙人十米台奪冠。新華社