



■西貢破邊洲與糧船灣原屬一體，但受到長期風浪侵蝕，將島「破邊」斬開，形成目前的破邊洲。

破邊洲是香港一個島嶼，位於西貢區萬宜水庫東壩對出，以六角石柱的奇觀而聞名。這裡原是由糧船灣花山伸延入海的一個海岬，但因長年受海浪侵蝕，結果與花山分離成為海蝕柱。1億多年前的侏羅紀時期，香港發生多次火山爆發，噴出大量熔岩及火山灰。噴至火山口邊的火山灰冷卻後，該處成為切面是六邊形的石柱。破邊洲整體結構長約200米，闊約100米，高約63米。

破邊洲

領略大自然的

鬼斧神工

位於西貢糧船灣東海岸，面對香港東部水域的破邊洲，面積雖微不足道，在旅遊界卻擁有甚高的知名度。

讚嘆自然 鬼斧神工

破邊洲因其像被巨斧劈開的形態而成名。破邊洲原是花山一角，長年受海浪侵蝕與花山分離而成海蝕柱。破邊洲岸邊獨特的六角岩柱，是遊人經常談論的地理話題。

糧船灣於一億多年前，火山噴發產生岩漿，在地面上流動的岩漿及從空中跌落地面的火山碎屑形成凝灰岩，常稱流紋岩。岩漿冷卻成固體時，按其自然的收縮規律，形成一條條六角形的岩石柱，緊密而整齊地排列。破邊洲與糧船灣原屬一體，這個突出海中的岬角由於長期受到海浪的撞擊及侵蝕，岩石柱之間的縫隙遂成為侵蝕據點，最終岬角兩端的岩石逐漸鬆脫而掉落，留下較堅固的岩體佇立海邊。與糧船灣從此「分開」的破邊洲，地理學上稱為海蝕柱。

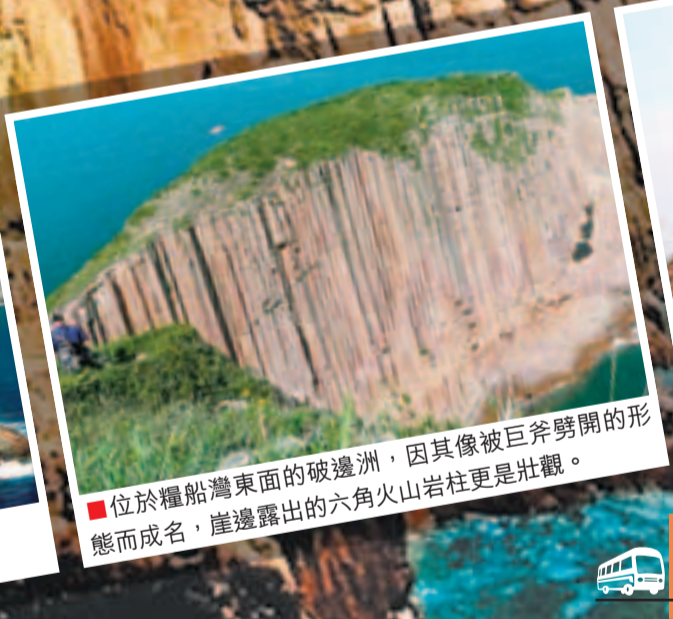
由萬宜水庫往返

前往破邊洲可由萬宜水庫東壩紀念碑側拾級而上，後踏枝葉稍密小徑到小山崗。走左面小徑落山谷(右可上山頂)再微上至平坦處。右見小路先下落石灘看六角岩柱，後返回平坦處右登山崗往懸崖盡處觀破邊洲。

隨後返回平坦山坳，往西南，即花山山腰處上走。到達後繞着花山南麓小徑行走，視野廣闊。近白臘村時留意灘盡處有繩索供下落沙灘。於灘後近中央處的隱蔽小路而入，不久即可踏上鮮有人走的水泥路。左走(右走應可回萬宜路，時間情況不詳)便可到白臘村，後再右水泥路即可到萬宜路。



■從破邊洲看萬宜水庫東壩。



■位於糧船灣東面的破邊洲，因其像被巨斧劈開的形態而成名，崖邊露出的六角火山岩柱更是壯觀。



■萬宜水庫東壩，以對開海面的破邊洲，都可看到柱狀岩石，形狀由四邊形至十邊形不等。



交通:

從市區沒有公共交通工具可以直達，遊客可以乘坐的士前往萬宜水庫東壩，然後沿西貢萬宜路步行前往。

旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

5月6日「元荃長走」8時30分元朗鐵巴士總站集合，依田村、十八鄉古廟、大樹下西路、四排石、河北水塘、青潭水源休、午後電訊坳、白石橋、愉景新城散隊。山行約7小時，量力參加。查詢: 2634 0243 封德梅

冬梅之友 [嶺上高原齊歡聚]

5月6日星期日早上8時45分鑽石山港鐵站外C2出口附近認旗集合，準9時正乘車往高塘起步，緩登嶺上高原，適當地點大休，午後經天梯坳門直下榕樹澳出水浪窩散隊，交通糧水自備。聯絡電話: 9229 0611 何國雄

綜合線

攝影遊

旅訊: 香港文物探知館於5月5日(周六)下午3時至5時有免費講座「從歷史圖片出發: 漫步尖沙咀街頭」,主講者鄭寶鴻先生。本會活動: 周邊巡禮「米埔至落馬洲管制站」1日(周二勞動節)。民俗民情「呂純陽祖師寶誕」4日(周五)。鄉村探遊「粉嶺上下一石鄉村尋根」5日(周六)。重點參與工會公祭及尋找粉嶺大埔古官道遺跡。民俗民情「坪洲金花誕」7日(周一農曆四月十七)。以上活動與史蹟民俗探究會合辦。適宜對香港歷史、民俗、攝影有興趣的會員友好參加, 集合時間地點電話查詢。

查詢: 7551 3804 郭志標
網址: http://photohiking01@yahoo.com.hk

星藝旅行團 [新娘消夏·龍鼓尋幽]

6日晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發,首遊東北詩畫之路烏蛟騰群村古道,漫步茂林點翠,梯田遍佈九嶺租、老圍,追悼二戰抗日偉蹟,探遊潭洞奇趣、水清如鏡之新娘潭與照鏡潭,可令暑氣全消(午宴精選夏令佳餚),續遊奇岩異石龍鼓灘,穿越荔枝林、沙浦崗、馬尾涌,登臨觀亭亭賞攝影致宜人西海明珠。全日冷氣車隨團每券\$145△母親節12-13荔灣涌新貌、綠道鶴之洲攬勝、羊城西酒店美食遊查詢△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168。

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船,經鯉魚門往清灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里,除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外,也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址,以及列為法定古蹟的「東龍石刻」,均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸,一睹噴水奇岩,大開眼界。接續往飛機坪,遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島,飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航,來回船費\$36
港鐵油塘站A2出口,向左行約10分鐘,便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭
查詢熱線: 2513 1103

友誼之旅會

全港首創單身會,飛越二十六載
5月6日遠足團;5月13日生態美食遊;5月20日交友燒烤;5月26日餐舞會樂。逢三社交舞班,逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名,額滿即止。本會為非牟利團體,歡迎正職男女(色情免問)。

地址: 九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地港鐵站A2出口,彌敦道540-544號)
電話: 2771 3900
網址: http://marybeauty.com

(節目內容如有更改,以電視台臨時公佈為準。)

2012年5月1日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台	有線體育台
6:00 卡拉屋企 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 金曲挑戰站 9:05 快樂長門人 9:15 王祖藍咪咕扮嘢演嘢會II 10:15 少林足球 12:50 宣傳易 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:50 皆大歡喜 3:50 花漾明星 4:20 放學ICU 5:20 星光少女 5:50 財經新聞 5:55 西遊記及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 星期檔案 7:30 東張西望及沙中奇趣新錢案 8:00 結·分@詠情式 8:30 耀舞長安 9:30 拳王及媽媽I LOVE YOU 10:30 700萬人的數字 11:00 晚間新聞及新聞檔案 11:35 天氣報告 11:40 瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 12:00 宣傳易 12:15 歲月風雲 1:20 宣傳易 1:25 今日VIP 1:55 無間音樂 2:55 粵語長片:工廠少爺 4:55 民間傳奇一齣敘記	6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 CCTV News - 直播 10:00 唱遊小花園 (III) 10:25 Olivia 11:20 天造之才? 12:20 完美美食手冊 2:10 小童幫 3:50 羊咩咩上學去 (I) 4:00 芝麻街 (XXXXII) 5:00 鬼馬雙星 5:25 挑戰非洲 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告 6:25 60億·大不同 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 美食天下 (III) 8:30 靚太唔易做 (VIII) 9:30 喜馬拉雅山 10:30 環球金鐘連連 10:35 司馬15週年皇獻:天然 11:35 PS 港生活·港享受及財經連連 11:40 晚間新聞 11:45 娛樂頭條 12:00 宣傳易 12:15 歲月風雲 1:20 宣傳易 1:25 今日VIP 1:55 無間音樂 2:55 粵語長片:工廠少爺 4:55 民間傳奇一齣敘記	9:00 愛情研究院 10:00 愛情睡醒了 11:00 冒險王 12:00 巨聲工房 12:30 Big Boys Club 1:00 愛上師奶經理人 2:00 粉紅系男孩 2:50 型格瘋 3:00 80後環遊世界 4:15 無間音樂 5:45 型格瘋 5:55 我們這一家 6:25 多啦A夢 7:00 娛樂新聞報道 7:30 愛情睡醒了 8:30 世界那麼大 9:30 龍珠 10:00 銀魂IV 10:30 愛上師奶經理人 11:30 Big Boys Club 12:00 巨聲工房	9:15 aTV 2012 感動香港評選每週人物 10:15 通識小學堂 10:45 ifix@tv 10:50 縱橫四海 11:50 aTV 每日一歌 12:00 亞姐睇樓 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/天氣報告 1:00 aTV亞洲星光大道 2:25 ifix@tv 2:30 把酒當歌 3:00 左右紅藍綠 3:05 我要做特首3 3:30 亞視百人 4:00 通識小學堂 4:30 海綿寶寶 5:00 X 戰警 5:30 微播天下 6:00 六點鐘新聞 6:40 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 好思藝薈 7:28 ifix@tv 7:30 我要做特首3 8:00 微播天下 8:30 亞視百人 9:00 親密損友 9:30 六合彩 9:35 風之國 9:55 當年今日 10:00 國際財經視野 10:30 夜間新聞 / ATV焦點 / 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 aTV每日一歌 11:50 肥貓過人 1:10 我要做特首3 1:40 微播天下 2:10 國際財經視野 2:40 亞視百人	6:00 自然 6:30 文化報道 7:00 新聞早點-中央台新聞聯播 7:30 覓食新創意 8:00 開心到鎖 8:25 尋找隱世醫術 9:15 The Wiggles Show! 9:45 Music 120 11:40 中國新聞報道 12:00 中央電視台新聞-直播 新聞一小時 1:00 今日話題 1:30 東方 2:00 精靈靈犀仔 4:00 精靈靈犀仔 4:30 恐龍仔班 5:00 青春四人組 5:30 奇聞新聞 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海峽談 6:55 時事內幕追擊 7:30 新聞及天氣報告 8:00 體育快訊 8:30 有營養譜 9:00 V - 外星人 10:00 奇風異俗 11:00 奇風異俗 11:26 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 賽馬預測 12:35 奇風異俗 1:30 汽車情報 2:00 中央台新聞聯播 2:25 Music 120	4:39 天天飲食 4:59 新聞聯播 5:29 人與自然 6:00 朝聞天下 8:35 第一動畫樂園 8:43 第一動畫樂園 9:31 第一動畫樂園 10:18 第一動畫樂園 11:04 狀元360 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:13 謝天謝地你來啦 2:30 第一動畫樂園 3:23 第一動畫樂園 4:16 第一動畫樂園 5:02 第一動畫樂園 5:46 北京長城風光 5:50 正大綜藝 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:37 焦點訪談 7:55 身邊的感動 8:05 陽光路上-2012年慶祝「五一」國際勞動節文藝晚會暨第三屆職工藝術節開幕式 10:00 晚間新聞 10:40 中國 11:26 丹霞山風光 11:38 狀元360 12:33 謝天謝地你來啦 1:49 陽光路上-2012年慶祝「五一」國際勞動節文藝晚會暨第三屆職工藝術節開幕式 3:28 精彩一刻 3:49 北京長城風光 3:49 狀元360	9:00 動畫樂園 10:00 2012年五一特別節目 11:00 走過中國 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂驛站 1:30 走過中國 2:00 遠方的家2012春節特別節目 8 2:45 遠方的家2012春節特別節目 7 3:30 遠方的家2012春節特別節目 10 4:15 遠方的家2012春節特別節目 9 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 毛岸英 7:55 健康新觀念 8:30 海峽兩岸 9:30 中國新聞 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 水落石出 12:58 北京國和園風光 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 2:50 快樂驛站 3:00 中國新聞 3:15 天涯共此時 4:00 中國新聞 5:05 走過中國 5:35 華人世界	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:50 說你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新觀念 11:25 時時亮亮點 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 1:25 鑄鐵三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰焦點關注 1:50 文明啟示錄 1:55 娛樂大風暴 2:50 文明啟示錄 3:30 名師啟示錄 3:35 今日世界 4:15 金點點 4:20 鳳凰大視野 5:05 開卷八分鐘 5:15 金點點 5:25 有報天天讀 5:55 健康新觀念 6:00 娛樂大風暴 6:20 中國新聞 6:25 印南指南 7:00 完全時尚手冊 7:20 鳳凰大視野 7:55 鳳凰點點 8:00 鳳凰大視野 8:35 鳳凰焦點關注 8:55 文明啟示錄 9:00 時時亮亮點 9:00 時時亮亮點 10:00 冷暖人生 10:35 鳳凰全球連線 11:00 時時亮亮點 11:25 地球宣言 11:30 鑄鐵三人行 11:55 文明啟示錄 12:00 鳳凰午夜快車 12:30 開卷八分鐘	6:40 江山美人 8:40 風雲II 10:50 破家 1:40 獅虎點點秋香 3:45 開門 5:55 老康愛上貓 7:50 黑社會之紅和貴 9:40 黃飛鴻之二男兒當自強 11:55 三岔口 2:05 絕代雙嬌 4:10 黑俠	9:00 體育王 9:30 世界羽球巡迴賽-瑞士公開賽 10:30 體育王 11:00 日本花樣滑冰錦標賽 12:30 體育王 1:30 世界職業乒乓球巡迴賽-科威特公開賽 2:00 世界羽球巡迴賽-瑞士公開賽 3:00 體育王 3:30 日本花樣滑冰錦標賽 5:00 體育王 5:30 世界體操錦標賽-瑞士公開賽 7:00 世界羽球巡迴賽-瑞士公開賽 8:00 世界職業乒乓球巡迴賽-科威特公開賽 9:00 世界格鬥技治室內田徑賽-斯德哥爾摩站 10:00 體育王 10:30 世界羽球巡迴賽-瑞士公開賽 11:30 世界職業乒乓球巡迴賽-科威特公開賽 12:30 體育王 1:00 日本花樣滑冰錦標賽 2:30 體育王