

責任編輯：張旭健

朋友女兒十七歲，快考大學，坦率可愛。我們一班 Auntie 跟她聊天，問了三個問題，她答得精警。問題一：十年後的今天，你估計會在做甚麼？

「你長大！」
「你真大！」
「不錯！本人乃大食男也，洪七公偏嗜美食，本人除蟹殼外，甚麼也傾進肚裡去。街市五元四條腸粉，我一吃就十塊，另加粉果兩大件，否則吃得既不爽又不飽。」

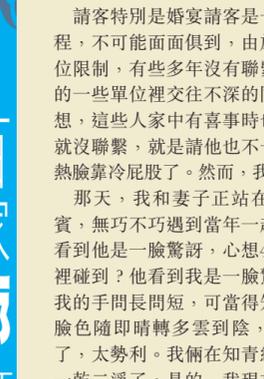
近來喜讀飲食文章，對台灣焦桐此公十分喜愛，所著所編食書，幾全看遍，在《暴食江湖》(北京：三聯書店，二〇一一年九月)裡，他說：「肥胖是美的。」說這話之前：

「其實我也幾度想減肥，後來發現這企圖和嗜吃頗有衝突，尤有甚者，每次吃一些身材苗條的朋友猶厲行減肥，就自卑感陡生。既然減肥那麼難，乾脆改變自己的美學觀：肥胖是美的。」

《暴食江湖》這書名起得好極。看內中文章，焦桐不算「暴食」。暴食者，是我也；飄然江湖，是我也。焦桐是「追食」。他聽說新加坡的海南雞飯好吃，於是立志要去彼邦一食。終於得償所欲，在半島酒店，只吃了兩口，就「悲從心生」：「我到底做錯了甚麼事？飛行那麼遠，竟吃到如此庸俗的雞飯。」他死死心，繼續「追」，終於在文華酒店吃到最美味、衝動到欲走進廚房，向廚師鞠躬致謝。

我非「追食者」，但卻有一心願：友曰：「有九可治敏感。」好！就吃丸去，吃了丸，就嚼「橫行江湖」的「蟹霸」。

這書名起得好極，怎能不看！
作者提供圖片



大食男

琴台聚客 黃仲鳴

香港散文詩學會十五周年，擺下盛宴。當初允應邀，以為是大吃一頓，高談闊論一番而已。及到，但見衣香鬢影，男士大都西裝煥然，獨我牛記筆記，一副「洪七公」模樣。幸好本人素來我行我素，無視世俗。最後還知是主禮嘉賓，照灑灑上台。

席間，「洪七公」本色又來，同台如病後的羅環，另如寒山碧，陶然、林曼叔和分屬會長的夏馬，都是「小食」人士，於是無理三七二十一，據案大嚼，可與「比劍」者，唯單周堯教授耳，然仍不及區區在下。哈哈！食得是福。陶然坐身旁，止筷嘿嘿笑曰：「你真大！」

「其實我也幾度想減肥，後來發現這企圖和嗜吃頗有衝突，尤有甚者，每次吃一些身材苗條的朋友猶厲行減肥，就自卑感陡生。既然減肥那麼難，乾脆改變自己的美學觀：肥胖是美的。」

肉質鮮美，嚼骨更有味。難忘！難忘那悲苦的歲月。焦桐說：「美食是絕望的救贖，往往能帶我們超越困境。」

《暴食江湖》這書名起得好極。看內中文章，焦桐不算「暴食」。暴食者，是我也；飄然江湖，是我也。焦桐是「追食」。他聽說新加坡的海南雞飯好吃，於是立志要去彼邦一食。終於得償所欲，在半島酒店，只吃了兩口，就「悲從心生」：「我到底做錯了甚麼事？飛行那麼遠，竟吃到如此庸俗的雞飯。」他死死心，繼續「追」，終於在文華酒店吃到最美味、衝動到欲走進廚房，向廚師鞠躬致謝。

我非「追食者」，但卻有一心願：友曰：「有九可治敏感。」好！就吃丸去，吃了丸，就嚼「橫行江湖」的「蟹霸」。

廿七歲退休？

翠袖乾坤 伍淑賢

朋友女兒十七歲，快考大學，坦率可愛。我們一班 Auntie 跟她聊天，問了三個問題，她答得精警。問題一：十年後的今天，你估計會在做甚麼？

「你長大！」
「你真大！」
「不錯！本人乃大食男也，洪七公偏嗜美食，本人除蟹殼外，甚麼也傾進肚裡去。街市五元四條腸粉，我一吃就十塊，另加粉果兩大件，否則吃得既不爽又不飽。」

近來喜讀飲食文章，對台灣焦桐此公十分喜愛，所著所編食書，幾全看遍，在《暴食江湖》(北京：三聯書店，二〇一一年九月)裡，他說：「肥胖是美的。」說這話之前：

「其實我也幾度想減肥，後來發現這企圖和嗜吃頗有衝突，尤有甚者，每次吃一些身材苗條的朋友猶厲行減肥，就自卑感陡生。既然減肥那麼難，乾脆改變自己的美學觀：肥胖是美的。」

肉質鮮美，嚼骨更有味。難忘！難忘那悲苦的歲月。焦桐說：「美食是絕望的救贖，往往能帶我們超越困境。」

《暴食江湖》這書名起得好極。看內中文章，焦桐不算「暴食」。暴食者，是我也；飄然江湖，是我也。焦桐是「追食」。他聽說新加坡的海南雞飯好吃，於是立志要去彼邦一食。終於得償所欲，在半島酒店，只吃了兩口，就「悲從心生」：「我到底做錯了甚麼事？飛行那麼遠，竟吃到如此庸俗的雞飯。」他死死心，繼續「追」，終於在文華酒店吃到最美味、衝動到欲走進廚房，向廚師鞠躬致謝。

德島、鳴門、漩渦

海闊天空 蘇狄嘉

德島縣位於四國島東部，古名阿波國，是日本四十七個都道府縣之一，與兵庫縣的淡路島隔著鳴門海峽對望。全部面積的八成都是山地，保留著許多自然景觀，包括鳴門漩渦、大步行危小步危谷等豐富的觀光資源。天氣屬於溫暖多雨的太平洋型氣候，盛產甘薯、蓮藕等農產品。

德島被視為遊走四國的人門點，從大阪可以搭乘高速巴士直達縣府德島市。車程途中經過鳴門大橋，可以來一個中停站，下車參觀聞名的鳴門漩渦。

鳴門海峽海面陡然窄到只有一點三公里，由於潮海的漲落，瀨戶內海與外海之間有一點七米的落差，急速的海水在浪濤推擠下形成巨大的漩渦，吸引了很多人到來觀潮。觀潮最佳時間是在每日滿潮時，乘坐汽船近距離親身感受洶湧洶湧至造成漩渦的壯觀過程，令人有大開眼界之嘆。

不想坐船，也可以進入在鳴門大橋下的「渦之道」觀潮。這個「渦之道」就在鳴門海峽上築起的巨大吊橋，吊橋用於連接淡路島和四國的德島，全長達一千六百二十九米。鳴門一側起的橋樑空間設置了全長四百五十米的散步道「渦之道」，可以通過高四十五米的玻璃地板從正上方觀賞鳴門漩渦，同樣壯觀。

德島市的觀光景點不多，主要是眉山公園和阿波舞會館。眉山是個不足三百米的小山，阿波舞會館就建在山下，登山吊車站則在會館五樓。山上地方不大，景色也不特別出色。不過，眉山是德島市的地標，既來到德島，當然要到山頂看看。遺憾登山時雖已是四月初，但櫻花遲遲不開，德島賞櫻之願遂泡湯了！

請客者說 (下)

請客特別是婚宴請客是一項龐大的人際交往工程，不可能面面俱到，由於受經濟條件和酒店桌位限制，有些多年沒有聯繫的友人以及以前蹲過的一些單位裡交往不深的同事，我就沒有請。心想，這些人家中有喜事時也沒請過我，再說又早就沒聯繫，就是請他也不一定前來，乾脆就不去臉臉冷屁股了。然而，我的如意算盤打錯了。

那天，我和妻子正站在大酒店的門前迎接來賓，無巧不巧遇到當年一起插隊的一個知青，我看到他是一臉驚訝，心想40年不見，怎麼會在這裡碰到？他看到我是一臉驚喜，趕緊跑過來拉著我的手問長問短，可當得知我兒子今天結婚時，臉色隨即晴轉多雲到陰，擱下一句話：「你變了，太勢利。我倆在知青組的患難與共你都忘得一乾二淨了。是的，我現在混得不好，你請我覺得沒面子，是不是？」我連忙陪笑道歉：「請客人員中早就想到你了，因沒法聯繫你，這才……」妻子也趕緊上前拉他說和。可他就是不肯入席，頭也不回地走了。40多年的知青情竟因我的疏忽而隨風飄去。這位老兄，與我一個知青組跌跌爬爬滾了三年，彼此相處很好，後來我遷往父母下放農場，從此便與他失去了聯繫。誰知他和我還在同一個城市，真是物化弄人啊。

還有幾個我原單位的同事，本來偶爾在路上遇到時還熱情地打招呼，可自從我沒請他們後，再遇到我便冷落許多，有的視而不見，有的雖仍打招呼，但語氣沒有以前那麼隨和，表情也沒有以前那麼欣喜。這都是請客惹的禍。我大大小小共蹲過6個單位，不可能把以前的單位同事全請。只能請關係密切，我調動時又為我饒行的同事。也有讓人感動的。一個外地的老友，因我請客

這天有公務不能前來，本來電話已告訴我。可這位老友仍在前一天驅車千里前來我家送人情，表現出極大的誠意。自然我是堅決不受他的人情的。還有一個大學的本地同學，骨折後還未痊癒，卻拄著雙拐出席我兒子的婚禮，滿場的來賓紛紛注目禮，感歎同學情深。更有一位不請自到的老奶奶，邁著顛顛的碎步，手裡拿著紅包找到酒店，說是我兒子小時候看過的，想不到結婚了，她要前來祝賀看看我兒子。這位老奶奶是我住老房子時的鄰居，快20年不見了，原也想請她，但考慮她年逾八旬了，多有不便，便改為事後送喜糖，想不到她找上門來了。真讓人感慨不已，請之卻有人不來，不請的人卻自到。自然，紅包先收下事後再退，不然老奶奶不會入席。

請客禮煩，但能請到這麼多的客也算欣慰，不能來的畢竟是極少數，可以說，沒有哪一家辦婚禮請的客都來齊了的。煩心的還有請客後的退人情。

勿貪心

思旋

本港如同全球各地一樣，經濟不穩定，社會亦不斷激起矛盾，且是深層次的矛盾之餘，地區與地區，國與國之間亦掀起政治角力，風雲驟起，世界和平受到挑戰，人類心靈情緒難免忐忑，有待洗滌恢復寧靜。

香港佛教聯合會為慶祝佛誕今年正逢香港回歸十五周年而辦一系列佛法活動福報香港。最隆重的是請來佛頂舍利利首首法寶供養，受眾瞻禮，另一方面在港舉辦「第三屆世界佛教論壇」，請來名師星王、佛爾德尼、唯吉傑布蒞臨講壇。論壇以「和諧世界、同願同行」為主題。班雅指出「不少人被貪欲主宰，擲地有聲的金句實在在得。當今世界，家庭並不和睦，社會不和諧，世界並不和平；人與自然有見地地震海嘯發生自然災害，說白了，全都是因為人類中被貪欲主宰導致貪婪膨脹，導致生態失衡所致。佛教所指的「貪、嗔、癡，若然處理不當，自私自利，營營役役追逐名利，不顧大局的話，社會出現各種危機，戰爭衝突是難免的。世界各種宗教真理無非都是導人為善，大愛無疆，若然都能「同願同行」，世界和諧，世界和平是願焉！」

環顧近年來本港發生多宗家族遺產案大官司，社會震撼。其實，這些遺產的官司，涉及天文數字甚至以億計的財產爭奪，導致家族倫理不和在所難免，尤其是被破壞了先人的名聲、家族的聲譽。其責，若不起訴的話，名聲、家族後人每一分手攤財產已不菲，夠貪過世的了。看來仍都是「貪欲」作祟。

現代人追求核心價值。然而，何謂正確核心價值所在呢？知易行難，打從娃娃抓起，「勿貪心，要勤力，有愛心，要感恩……」價值取向正確，從家庭起，家長身教言傳，進入社會中，包容、良心、和諧的社會風氣。若能如此好教一代又一代健康成長。可不是嗎？

吃一頓少一頓

杜亦道 阿杜

早前旺角花園街小販中心大火燒到支離破碎之時，阿杜和「港台」好友肥施(施介強)等一起「哀悼」：又一個吃超級好味及第粥及肥粥又燒之好地方變成灰燼的歷史了，因為旺角年來港九最好味及第粥和肥粥又燒之殿堂級食肆「富記」，正處於花園街那場大火，如殃及池魚，又一家美食所在壽終正寢了。

後來謎底揭開，原來大火沒有波及亞皆老街左邊這一截花園街，「富記粥店」安然無恙，不禁欣喜若狂，立即去吃一頓及第粥，又鴨飯、滾一大碗火鴨大芥菜湯，一嚐真正的廣東料理之土產美味。是日一坐下發現在大學教法律之高世康大夫夫婦據大嚼(名商高世雄先生之孫，阿杜僅有之名人友好之一)。明明月前他勸過阿杜「力求長命要戒富記」，在此大嚼肥膩之

現場捕個正著，辯曰「為大火所驚，人生嚼美味機會不多，縱使吃了去死也要來多幾頓呀。」性情中人，果然是江湖阿杜之知己。同樣是這一級「朝朝美味，夕夕可以」之間人間美食在吾等這些「超級食肉貓」名單內，排行首位的是歌德餅「九記牛腩」，九龍城「清真館」之牛肉餡餅，蓮香之焗魚腸和八寶鴨，「北京酒樓」之燻菜燻爐燒餅，上佳手打大碌竹雲吞麵則「麥天記」和灣仔「永華」、銅鑼灣「何洪記」水準相差不遠，灣仔大王真哩也是同級佳品。上述名食之「上惠記清蒸魚」和「國際咖啡」。上述名食之親親點介紹。

至於中環蘭桂坊畔安和里有一家潮汕老師傅主持之金泰私房菜，廿年前阿杜常帶林青霞、鄧麗君、潘冰嫦等大美人去聚餐，如今老師傅已告別江湖，富如林青霞，想再吃一頓也不可得了。因此，真正人間美食，真是「吃一頓，少一頓」呀。

「同願同行」

淑梅 車淑梅

「得見佛舍利，如見佛陀真身。」香港佛教界迎請佛頂舍利利瞻禮祈福大會，昨天剛告圓滿。繼一九九九年佛舍利，二〇〇四年佛指骨舍利後，香港成為唯一迎請供奉三佛骨舍利的福地。

為將盛事辦好，佛弟子都各就各位，小殊負責宣傳短片的主持，走訪四方寺方丈寬理法師，談到與此同時舉行的「第三屆世界佛教論壇」，第一屆在杭州，主

「和諧世界、眾緣和合」、本屆「和諧世界、同願同行」，帶出了佛教界的「六和」精神：身和同住、口和無諍、意和同悅、戒和同修、見和同解、利和同均，這也是世界所需要的六和，和尚和尚，意指以和為尚也。

拍攝當天然萬里無雲，晴空一片，眾口齊贊佛光普照，我好奇，本屆論壇首次推出主題曲《同願同行》，由李再唐監製，黎允文作曲，陳少琪填詞，劉德華、張明敏、關淑儀、張繼聰、胡渭康、李家仁等合唱，寬理法師是總顧問及總指導。為何構思到以入世的流行曲去弘揚出世的佛法？大和尚指出：眾生歡喜，諸佛歡喜，慢慢再將歌迷引入佛的梵音裡，有意思。

實在，我一直羨慕好朋友蘇杏璇見過佛陀，廿多年前某個下午，廣播道上，她看見整個天空都變成墨綠色，中央發光，顯現出一張慈祥的臉孔，在微笑，她肯定沒有鬍子不是耶穌，她認定是佛祖，法相久久不散。前天，我藉著佛頂舍利利瞻禮香港紅館，第一時間爭取進場瞻禮，「得見佛舍利，如見佛陀真身。」我感到跟蹤姐一樣的幸福！我要力行「無緣大慈，同體大悲」的大愛精神。

祝願眾生無輪任何宗教的朋友福慧雙收，人間路上種善因，善哉善哉。