走路,

待宗師治療調理之後,更要留心細聽護理指示 不可能復元,很讓人洩氣。我便説現在要向前

。太太説出事後飲

前醫護人員講得太消

極,説病人以後都要靠手杖才能

再加手腳不靈、身不由己,自然心情煩躁。吃甘脆肥濃、高粱厚味,現在強迫「食肉獸」嘗。病人先因糖尿病,再加中風才導致偏癱,

宗師説現在先處理走路的問題,下一步才

怕在「老兄弟」跟前失威,應該體諒。再説先老朋友找他飲茶也拒絕。我便説男人都愛面

絶。我便説男人都愛面太太説病人得病後不肯

人火旺,要多點吃綠豆、

豬都可以;魚蝦等

海產則屬「發物」, 苦瓜之類,肉不必禁,雞、

只宜淺 過去喜

我便提醒他太太問怎樣調節飲食。果然!宗師説病

便臨時客串護士

小姐的工作。

安撫病人及其家屬的情緒,對治療效果總有好處,

敢説百分之百傳達,但總有九成幾以上。

對症下藥了

朋友一家只聽得懂六七成,而他們講的普通 香港人以為自己能以普通話溝通,實情是小 幾句,就知道自己來得合時合候。原來許多

話傅宗師恐怕頂多明白六七成。有我在,不

也抽不成。宗師另開一方,清熱補氣、活血通絡,就再補陽就熱上加熱,難怪越用血越濃稠,連抽血化驗

用。原來病人舌絳無苔、脈數,一派陰虛火旺之象。 介紹用來治中風後遺症。宗師説這個方不合適,要停 電郵: feature@wenweipo.com 本版逢周一至五刊出

正地了結 多萬

何在 祖列宗葬在一起,不然拜祭僅能維持三、 個?後人移居海外後,更不知祖宗山墳民代。一代一代過去,留下的還不是孤墳 我想, 有人會認為無人拜山最悲慘,但除非列 死後把骨灰撒於青葱山

續了我的生命。」「我把兒子帶來這世界,只能給他 六年生命,你們及醫院卻給了他無數個六年!」 救的病人,遺愛人間。死者母親與接受器官者相擁 「妳體內有我女兒的心,她還生存!」「她延 時隨地記得自己,更勝空等清明與重陽。 心、肝、腎及眼角膜,救活了六個亟待拯 腦幹死亡,家人忍着悲傷,同意捐出她的 最近三十一歲的何嘉敏因交通意外導致

用不着,會化為灰燼的東西,去延續其他人的生 ,我們見到的只是骸骨一副而已。選謂保留全屍,屍骨最後還不是讓蛆蟲 讓我們反思死亡與全屍的觀念

如何家所言「我們不是分家財,只將我們原來

或是一幀照片,而是感受得到的愛心及生命力,使有意義。她留在人間的不是一個墳墓、一個骨灰龕 發揮生命力 的器官轉移到有需要者身上 看何嘉敏 ,為多個家庭帶來希望,讓身體活得更 ,在身體化為灰燼之前,功能仍然良好 ,在別人的身體內繼續

命。」

擇火葬或水葬,是把有用的器官燒成白灰 大家都知道所謂保留全屍, 蠶食?拾骨時

先前中1

看看。

我要負責當翻譯,因利成便、大開眼 風,得了偏癱的後遺症,請傅宗師

享譽盛名的大德。前代掌門訂下一般人聞所

傅宗師師承巨贊法師,法師是中國佛教界

展就肯定不會落入一家一姓之手。

病人家屬交代發病和先前治療情況,講得

還僧」,這樣峨眉臨濟宗八百年的傳承和 未聞的規矩,就是掌門之位要「僧傳俗、俗

拓

走路,看上去就跟常人無異。

的名方,功能補氣活血通絡,任何方劑學教科書都有

病人原先有用補陽還五湯,這是王清任《醫林改錯》

潘國森

效

,大開眼界。

· 第 一

次見識點穴和按摩的

神

食都很清淡,少肉、少油

、少鹽、少糖,只間中吃

能點

中宗師訪港指導本地學員修習

「峨眉

事緣峨眉臨濟宗第十三代掌門傅偉

要補充蛋白質呢!

魚。我説這不一定對,病人腿部肌肉既見萎縮,可

十二莊」功法。有一位小朋友的父親

點穴和按摩的分別。宗師忙了半個小時左右,病人經法,跟武俠小説講的不大一樣,第一次見識也分不清摩幫他緩解現時的症狀,再開方劑。宗師點穴的手一番望聞問切之後,宗師胸有成竹。説先點穴和按

余似心 來愈多人選擇以此方式作為葬禮,真真正 愈來愈貴。好多人都寧可火葬,但處理臭皮囊,土葬用地愈來愈少,樓呎價幾千至一、二萬;撒手塵寰 個骨灰龕所佔的細小體積,也動輒十 元。自政府批准骨灰撒落大海後,愈 香港人生死都要面對安居問題 土葬用地愈來愈少,也

只讓子孫擁有自己的照片,留為紀念,於海,猶如回歸大自然,可免死人佔生地 頭或-隨

地女結婚要買屋。」A女正是最佳例子。 地男稱讚港女肯捱苦;「結婚可以租屋住。不像內 《盛》節目安排兩女上廣州相親,

不淑,芳華虛度 婚事免提。B女母親察覺,他每逢過年過節就 嬌滴滴小公主。B女任職地產公司經紀,看中公司 蹤。最後證實,裝修佬深圳有老婆。可憐B女遇人 內高大威猛、體貼入微的裝修佬。兩人拍拖多年 大無腦扮天真,説話時兩手「點蟲蟲」,以為自己是 B女;似足《盛》節目裡的Bonnie,年近三十卻頭

的母親,氣得兩孔噴煙。據C女解釋,她過慣單 面,情何以堪?現實裡的C女同樣曾經滄海,最近Florence唸一段台詞,幫她擺脱噩夢。但見她淚流滿 打算生孩子組織正常家庭。 生活,不需要有人長伴左右;她已屬高齡產婦 認識了有婦之夫,甘心此生當二奶。我的好友、 人,年近四十不敢再落情 C女;似足《盛》節目裡的Florence, 網。 節目 中,專家教,難忘初戀情 她

> ,主客左右手邊的 位置,則以離主客的

> 距離來看,愈靠近主

但桌子的安排又大有 講究。按一般規矩

婚禮上,首排主桌應

。然後是新親桌

、遠親桌

、奶奶等長

、朋

男、虚偽男、負心男…… 罪魁禍首 跳出框框 蒙妮卡

, 私

是

名盛女的偽造身份配合劇情。無論虛 人批評節目邀請的專家胡說八道,《盛女愛作戰》惹得滿城風雨, 在;現實生活裡的眾盛女,比比皆 假或胡鬧,「盛女」社會問題早已存

五有

杏無期,她們的求偶故事精彩過《盛》。 閨中幾位好友的女兒,大都年逾三十 嫁

襄王無夢,堅持要「木門對木門」。話。」的虛偽小人,無處不在。難得意應生。據她解釋,如今宅男、懶漢、 的虚偽小人,無處不在。難得意中人,可惜據她解釋,如今宅男、懶漢、「你,講大最後,她竟鍾情於樓下茶餐廳的勤勞老實侍 親朋好友為女兒覓郎君。去年A女回港相十五,閨房寂寞。她母親心急如焚,廣託 易行經理,高薪貌美身材好。可嘆芳齡三 親,沒有一個看上眼,哪怕是有車有屋有 A女;澳洲讀完碩士學位,任職當地貿 大受歡迎。內

失

香港盛女泛濫必有因 ,是那些自

■結婚請客是個繁瑣的大工程

友桌 、同學桌、同事 桌 、鄰居桌等,領導一般不設專桌,而是安排在 ,全亂套了。 其次才是父母單位領導,接着便是新人單位同 事、新人父母單位同事等,最後一桌才是新人及 其雙方父母及爺爺 、奶奶等長輩 , 倒數第二桌為 改革也出自民間。原來也是按一般規矩坐席的 ,往往便提前離席甚至拂袖而去,更有甚者到 了單位給新人和他們父母臉色看,也難怪,新人 ,那就都在單位領導掌控內 和父母既然有單位 你結婚對他們不特別尊敬 ,他在單位豈能給你好 ?如此,不知是誰帶頭進行婚禮座次改 應紛紛效仿,以至於婚禮也變成了官本位

為了排座位,我費盡了腦筋,事前進行了一番

網上圖片 嚴格稽查,特別是所請領導的官職大小 , 防止同 桌首席有兩個甚至幾個官職均等的 地人,新親自然都是外地的。而他們那裡的婚禮 座次沒變,且新親為大,是與新人主桌平行設座 的。現在將新親安排在倒數第二桌,這是他們所 不能接受的 ,特別是娘舅 ,當場就提出抗議,説是對他們不尊 。其他新親也忿忿不平。親家公 也臉色不悦,因為這些新親是他們邀請來的, 樣安排讓他們感到沒面子。我滿臉汗水 舌做解釋,説是當地的風俗習慣 。現在不好破例 ,因為桌子已安排好了 再調整也來不及。我的 一些親友也幫着做工作 ,並領他們看自己的座位。好不容易才 取得了新親的諒解。而我,已是口乾舌燥,身心 疲憊,再也難在婚禮上保持興奮狀態了

百分之百康復,但是只要勤加鍛煉,一定不必靠手杖見過他這般積極。宗師説病人的肢體活動力度不可能便興致勃勃的要多鍛煉走路,他太太説發病以來從未

過點穴按摩之後,四肢的活動能力竟然恢復了

不少

請客是一種普遍的社會現象,也是一種習俗。 。我聽後有些不解,邀請別人吃飯,好酒好 肉禮儀相待,應該是件愜意的事,難道會有人不 願意來嗎?經歷了兒子的婚事,我才深深地感到

結婚是人生一輩子只有一次的大事,請客祝賀 。因而兒子的婚期定下來後,我就開 始策劃請客事宜。請哪些人是首先要考慮的,家 中的親戚是必請的,我和妻子多年的老朋友、老 同事、老同學也是要請的,兒子的領導、同事、 居、現在的新鄰居都不能少,初步算下來,沒有 三、四十桌是解决不了問題的。

請客人員圈定後,我們便開始電話預約。由於 我們所請的人員中不少人平時聯繫較少 些人换了電話號碼或遷居,竟有一大半的人員無 , 只好東打聽西問訊, 找張三 足足花了半個多月的功夫,才搜全了請客 人員的聯繫電話和地址。電話預約後,原預訂的 桌數則趕緊調整。因為不少外地的非直系親戚有 着這和那的原因難以趕來赴宴。儘管我在電話裡 誠懇地表示已為他們預訂好賓館客房,並-示不受人情,以前我送出的人情也堅決不回收。 但他們還是婉言托辭不能前來或到時再説,讓我 心裡很不是味兒

壇主題都有

題都有「和諧世界」,不同者只是,同願同行」,與第一屆和第二屆論

「從心開始」

和

「眾緣和合」而已,其實

三屆佛教論壇在港開幕的主題是「和諧

香港是國際之都,國際盛事之城,第

獻國家。

感謝眾僧俗給力,

共襄盛舉。

的力挺

,相關支持文章在網上層

出不窮。其中

不少人坦承最牛

假日洗滌心靈,靜修心身,培養祥和氣期,全港市民姑勿論是否教徒,可值此

抛卻私慾化為大愛,貢獻社會,貢

萬眾

,場面壯觀,意義重大深遠。我非

念。論壇雲集鴻儒大師佛法交流,千僧主題都是一脈相承追求「和諧」為理

機會學習得以提升情操。感謝香港佛教佛教徒,但我尊重佛家理念思想,冀有

姻不是求職,即便生活再苦逼,

美美理解但不敢苟同。畢竟,婚

對於丈母娘們的良苦用心,狸

兩個人的未來裡也不應該沒有愛

。而最大的安全閥,

永遠來自

的嘉賓券 聯會賜我二十

,梵音經文縈耳頓生「佛在人

自己內心的強大

八日紅磡體育館沐浴大典

之感悟

。頻頌

接着的登門送請柬也不順暢。因所請的人員中 , 很是累人。有一老領導 , 兒子結婚時請過 我,自然我兒子結婚要請他。可電話聯繫得知這 位老領導退位後在外地一集團任顧問,老領導的 老領導在外地開會未回,第二次去時人回來了但 又在朋友家吃飯,第二天清晨再去敲門,可門敲 得震天響就是無人應 ,電話聯繫才知有急事凌晨 了。悻悻回來不想再送請柬 個雙休前往,這次我學乖了,特意準備了雙面 膠,敲了兩聲門見無人應,便將請柬貼在門上 以致這位老領導發現後打電話給我笑我太迂了。

儘管我請客的禮數很周全,有約有請 還短信加電話屢屢相邀提醒 一些人未能如約前來。有人我請的是夫婦 但出席時成了一人;有人我請的是一家三口,可 孩子未能帶來;還有的人臨時打來電話或讓人帶 ,不是出差就是開會;不是為家中老人輸水 口信 就是自己突患腸炎……反正都有正兒八經的理 由。更有少數領導,説好了準時來,可婚禮即將 眾人又有微詞。讓我左右為難很是尷尬

更為難的是座位的安排。中國是一個禮儀之

國家民族關係,

人與自然的關係都可妥

慧便能處理矛盾,小至個人家庭,大至

袖覺光長老教導受眾善用佛法智

亩,

露,如經濟前景一樣不明朗因素,導致

寫道:

難免易生事端。回歸祖國十五年的今日 心情抑鬱影響心緒不寧,社群氣氛不佳 不穩定,大眾產生憂慮是難以避免的

同願同行」今年浴佛節最壯觀。

農曆四月初八佛誕節回歸後是公眾假

舊班子交替只有二個多月而已,新班子 善處理,化解矛盾。距離七月一日,新

人事執筆時,似還未聽到候任特首的透

思旋天地 現代社會,生活即佛法 我都希望因為佛門 人 港 ,姑勿論是否佛教徒 ,佛光普照。七百萬港 佛頂骨舍利降臨 維多利亞

值。年逾九十的覺光長老在接 佛教連串盛事的主題核心價 慈光。眾所周知,佛教教義導 港自回歸以來,一 受媒體訪問時曾大講佛偈: 促進社會和諧。」 他指出佛法能提升人類道德 人人都能共沾法喜,同沐 「和諧同行」乃今次 直擁有宗教 事實上,香 至寶 。 香

而不同」有共識。備受尊崇的 香港六大宗教能和諧相



不用團購券、 如今追求個姑娘有多難? 家裡冰箱沒異味: 告訴你, ·如有一 除了

抱歉,姑娘你連見都別想見。你問小狸我説的這是什 帥」,還得八字合、人格優、工作好、不煙酒、 中國丈母娘選婿新標準 一條做不到 吃飯

位、職業、收入、加班情況、十 能成功見到姑娘。 式有如技術移民,只不過,你能合格移民澳洲,卻不見得 者,才被允許與其女兒見面,不及格者則直接淘汰。其形 每項標準都按一至十分計,最後結算總分,達到一定分數 情史、體形、臉形、畢業院校、專業、英語程度、就職單 象的基本情況,包括有姓名、年齡、身高、生肖、戶口、 親數據庫」,該庫以excel表格的形式,列出了其女兒相親對 人愛好、煙酒、生活技能等林林總總共二十 這位被網民考證出是來自上海的母親建立了一個 ,一位被網民紛紛朝拜的「最牛丈母娘」 八型人格、固定資產、個 七項標準。其 個 紅爆網

兒相沖。」而在另一次與某個公務員的相親之後,丈母娘寫下的評語 要觀察一下。」 遊」,不過,有越野車並不能一白遮百醜,因為犀利的丈母娘繼續又 野車來接的人,丈母娘便在日記中評道「適合將來有孩子全家出 及評語。比如,在與一位三十四歲的銀行中層的相親中,男方是開越 「吃飯的地方居然是買了團購券來的,感覺有點小氣,這點需 「房子是××小區的兩房,冰箱有異味。」以及「屬馬,和女 在一 有面試。這個面試,就是當真正相親時,這位準丈母娘會艱巨的考驗還在後面,正所謂初試之後有複試,筆試之後 那麼當你分數勝出,能見到姑娘就算贏了嗎?非也 旁觀察並寫下詳細的「相親日記」,記錄見面的全過程

這位史上最牛丈母娘,網民們紛紛頂禮膜拜,稱其兼具HR(人力資 源)和間諜的雙重專業素質,是「知識型、技術型、創新型」的複合 令狸美美意外的是,這件傳統觀念上的奇聞怪事,卻得到! 「做得了數據、看得了星座、測得了 ,堪稱「戰母娘」,開創了 中國丈母娘的新高度 人格、算得了命盤… 了不少 :」 面對

■在最牛丈母娘那裡 ,婚姻是27條標 準

成了丈母娘的標準愈來愈嚴苛。

會裡,是愈來愈強的不安全感促 抨擊説,在皮鞋都敢拿來吃的社 們為女父母所最關心的;亦有人 丈母娘列出的二十七槓槓也是他

網上圖片

半年還有新書與讀者見面。 「高富

我會再接再厲,陸續出版政治評論和遊記的結集,下

首選戰之後,看看我的這一本溫馨的充滿人

連日來,

我在致詞時説,經過這一場緊張刺激的特

大批新聞記者。

的隨筆選哩。

但因為候任行政長官梁振英先生都來捧

小的首發式

《殺戮戰場》。這種氣勢,當然掩蓋了我這

《人生感悟錄》 請帖的時候,正是香港特首選舉的高峰期。 以為不可,但他們堅持,只好服從。但發出 場,當然吸引了一 視率極高的連續劇,或者就如頗為賣座的西 面,對請帖並不上心。而且這一次的競逐曲 折離奇、峰迴路轉,可以媲美一齣熱鬧、收 不少接到請帖的老朋友目光都集中在選舉上

生活語絲 吳康民

由候任行政長官梁振英和立法會主席曾拙作《人生感悟錄》四月二日首發, 首發式搞成一個宴會。

為什麼呢,因為他們知道我的生日是四月 更多的是老校友,是他們堅持要把這個 鈺成前來主禮。來的許多都是老友記 ,便想利用這個機會為我祝壽。我期期

評論特首選戰,頗引起輿論界和政界人士的注意。三年 便大出鋒頭。 條紅色領帶。隨着大人到處向客人敬酒, 角。這一天他穿上祖母為他購置的一套新衣,並打上 兩個飛吻。許多長輩都對他產生興趣,令他年紀小小

《人生感悟》的隨筆選,似乎與形勢脱節。但我相信這 應有銷路。但我自己也不為此圖,反而出版這樣的 (天地圖書出版),可惜出版社缺乏生意眼,不然在幾個 多前我曾出版過一本《誰是二〇一二年行政長官?》 書説出不少老年 月前加以增訂再版,加入近年評特首競逐的文字, 大家知道,我近年來醉心於寫政治評論,近一年由於 人的心聲,也提供一些老年-人讀書、 本 觀

劇的談助,可以「長賣長有」,也許會成為一本「長青_ 有時還會送上

要溫馨,社會才會趨向和諧。 情味的小書,也許可以調劑一下情緒。香港現在正是需 梁振英先生退場以後,我兩歲的小孫子便成為會場主