

# 醫局擬聘2000護士創新高

## 購儀器增助理挽人才 護協批待遇未改「耍花招」

香港文匯報訊(記者 廖穎琪)醫管局護士2011/12年度的整體流失率為5.3%，兒科及產科更是「重災區」，分別高達7%及6%。雖然香港最快明年全面「落閘」拒「雙非」孕婦來港產子，但醫管局料新安排無助紓緩「護士荒」，今年的招聘目標增加近20%至2,000名護士，佔人手編制10%，創歷年新高。另外，醫管局為挽留人才，推出4項措施，包括投資千萬元購置儀器及增聘病房助理，改善護士工作環境。然而，香港護士協會批評當局「耍花招」，措施搔不到癢處，未能切實改善護士的待遇。

### 醫局紓緩護士荒計劃

- 招聘計劃**  
今年招聘目標增加近20%至2,000名護士，創歷年新高，當中約1,700人為護理系畢業生，其餘300人為回流的資深護士
- 挽留人才措施**  
增加支援：增加病房服務的支援，例如增聘病房服務助理和病房文員，期望能減低護士的工作壓力
- 購置新儀器，提高效率及改善工作環境**  
由去年開始，更新6類儀器，以及更換用滿10年的儀器，包括血壓計、血氧機、心

臟除顫器、心電圖機、輸注機和「血壓計、血氧機、心電圖器」三合一儀器

**增加撥款**：推出「提高病人護理質素計劃」，7個聯網共獲撥款1,400萬元，由各聯網自行購置能「便利工作」的儀器和用具

**更換舊式病床**：購買電動病床取替舊有的手動病床，過去5年已更換9,000張，減低護士的體力勞動

資料來源：醫管局 製表：香港文匯報記者 廖穎琪



近年公院護士流失嚴重，為免醫療服務質素被拖垮，醫管局推出多項措施紓緩人手緊張。



醫管局斥資千萬購置新儀器，改善護士工作環境，為人才流失「止血」。

近年私家醫院以「銀彈政策」挖走不少公立醫院護士，截至今年3月，2011/12年度醫管局護士整體流失率為5.3%，流失人數高達1,044人，兒科及產科更是「重災區」，分別高達7%及6%。另外，醫管局轄下7個聯網中，以港島西聯網流失情況最嚴重，其次為港島東聯網。

近年公營醫療體系人才流失嚴重，產科、兒科和急症等均是人手壓力較重的部門。單是產科去年已流失80名護士，醫管局最少需聘80人填補流失，馮玉娟指出，從經驗所見，較難從市場聘請具經驗的產科護士回流，所以主要會吸納「新血」。

### 訓練機會多 吸護士回流

現時醫管局聘用共2萬名護士，為免公營醫療服務質素，因人手緊張而被拖垮，局方計劃今年聘請約2,000名護士填補流失，創歷年新高，當中約1,700人為應屆護理系畢業生，其餘300人為具經驗的護士回流公院。馮玉娟表示，有回流的護士反映醫管局提供較多的訓練機會，是吸引回流的主因，故她有信心今年招聘計劃能達標。

### 下月面試 最快7月上班

醫管局下月會開始進行面試，新聘的護

士最快7月投入服務；該1,700名新畢業生會先安排在外科部門工作，其後轉往不同部門實習，為期約6至9個月；之後再按個別護士的能力和意向，分派到不同部門。醫管局指出，新聘的2,000人，當中約1,000人為填補流失、400人為港府額外撥款招聘以紓緩護士短缺、600人為提供新服務，例如新增的11張新生嬰兒深切治療病床。

面對人手緊張，醫管局推出4項措施挽留人才，首先是增加對病房服務的支援，例如增聘病房服務助理和病房文員，期望

減低護士的工作壓力；第二，於去年開始，更新6類儀器，及更換用滿10年的儀器，包括血壓計和血氧機等；第三，推出「提高病人護理質素計劃」，7個聯網獲撥款共1,400萬元，由各聯網自行購置能「便利工作」的裝備和用具；第四，購買電動病床取替舊有的手動病床，過去5年已更換9,000張，減低護士的體力勞動。

另外，醫管局預料助產士需求增加，期望今年培訓約100名助產士，較往年多20人，現時該局有約40個空缺。

# 任由資深流失 似助私院練新丁

香港文匯報訊(記者 廖穎琪)醫管局今年的護士招聘目標是2,000人，當中300人為具經驗的回巢護士，其餘則是護士系畢業生。香港護士協會認為，局方的目標難以達成，聘用護士畢業生更需要資深護士從旁協助，加重現職護士的壓力，批評當局「幫倒忙」。對於局方推出多項措施改善護士的工作環境，護協認為措施是「花招」，無濟於事，認為只有改變人力資源政策才能根治問題。

### 料難吸300經驗護士回巢

對於醫管局今年目標聘請300名有經驗護士回流，香港最大的護士工會「香港護士協會」主席李國麟認為，要達成是「相當困難」，他批評醫管局空喊口號，卻未能提出務實的政策，吸引有經驗的護士回流公院，花費數千萬元購置新儀器只是「耍花招」，搔不到癢處，關鍵是改變人力資源政策，例如聘回回流護士時，應計及護士的年資經驗，合理地調整薪酬待遇，但局方一直未有正視該訴求。

### 年流失千人 三成資深

每年流失的約1,000名護士，當中逾三分之一為擁有3年經驗的資深護士，這批護士本應成為醫管局內的中層護士，但他們受訓後離開公院，難免令公營醫療系統「青黃不接」，李國麟質疑，公院聘用護士畢業生，卻沒有措施挽留他們繼續在公院效力，任由他們轉投私院，「這無疑是用公帑幫私院培訓新人！」

私家醫院除了一眾「白衣天使」求職時重要的考慮因素，有剛從公院轉投私院任職的兒科護士表示，因為喜歡小童，初派到公院兒科工作時很開心，但工作量實在太多，「即使小朋友哭，都無閒暇關心他，只想他快點收聲」，她坦言，薪酬只是其次，最重要是有機會好好照顧病人。

### 畢業生加重護士工作量

醫管局新聘任的1,700名護士畢業生最快7月上班，但對現職護士而言，卻未必是好事，有資深護士無奈地表示，「聘1,700人，但流失了的經驗護士又怎樣補償？」李國麟指出，「用人頭計，請千幾人只是好過無」，該名資深護士坦言，不是每名護士畢業生都受教，新入上班反而增加資深護士的工作量。

### 全面拒「雙非」無助護士荒

醫管局總護理行政經理馮玉娟指出，香港計劃明年全面停收「雙非」孕婦分娩服務，但只能紓緩產科護士壓力，整體護士人手壓力仍沉重。2011/12年度公立醫院流失的逾1,000名護士中，逾三分之一為擁有3年經驗的資深護士，「因為現時醫管局與新聘護士的合約期3年，不少護士在這個時段選擇不續約，希望外出闖一闖」。她補充，局方曾擬與新聘護士簽訂為期6年的合約，但他們「不想剛畢業就簽多年合約」。

# 學會澄清：藥劑師執業有評核



中大藥劑學院、港大藥理及藥劑學系、香港藥學會及香港醫院藥劑師學會昨聯合澄清，香港藥劑業及毒藥管理局已具備認可的評審系統及考核程序。

考試，並順利完成12個月實習培訓的要求，才能豁免公開考試；至於任何於香港以外完成藥劑師培訓課程的學生，如於香港執業，必須參加公開考試，通過考核才可執業，有關做法與牙醫及護士一致。

### 電話訂藥不能認作規範

對於香港西醫工會建議以電話代替書面形式訂藥，鄭陳佩華表示，港大、中大、香港藥學會及香港醫院藥劑師學會都認為，書面落單可提供核數及追蹤機制，更能保障病人安全，而電話落單並不能核對資料，不能被認作優良作業規範。鄭陳佩華強調，香港藥劑業及毒藥條例提供1個綜合架構確保藥物質素，確保向藥劑系學生提供正規教育及培訓，又強調藥劑師的專業，永遠以公眾利益為大前提。

# 採食野生菇 一家兩中毒

香港文匯報訊(記者 文森)路邊野菇不要採，更不要吃。衛生防護中心接獲一宗報告指，有家庭前天往金山郊野公園，其間他們在公園採摘野生菇類及進食，進食2小時後，其中一名54歲男子及9歲女童懷疑食物中毒，出現腹痛、小便困難、暈眩眼花、心悸及

出冷汗等病徵，2人同日入住仁濟醫院，現時情況穩定。衛生防護中心發言人表示，因市民難於辨別野生菇類是否適宜食用，因此勸喻市民切勿採摘並進食，發言人並補充，進食菇類引致的食物中毒一般為急性，主要治療方法只是輔助性治療。

# 準港媽冒雨遊行 促廢雙非嬰居權



逾400人冒雨遊行，促請政府收回雙非嬰兒居港權。

香港文匯報訊(記者 李淑貞)400多名市民及大腹便便的準「港媽」昨日無懼不穩天氣，冒雨遊行表達「雙非」的訴求。是次遊行發言人表示，雖然候任行政長官梁振英致力落實明年「零雙非」配額，但徹底解決問題的關鍵，仍是收回「雙非嬰兒」的居港權，促請港府從法律途徑着手解決問題。有參與遊行的本地孕婦憂慮，「雙非」孕婦來港產子會攤薄社會資源，亦有本地母親表示，若政府不解決「雙非」問題，將不考慮生第二胎。

白港府為何給予「雙非嬰」居港權，卻未能充份保障本地母親及其子女的利益。

### 憂更多內地孕婦衝急症

另一名香港母親視小姐希望，下屆政府能收回「雙非嬰」居港權，又擔心單靠「零配額」政策只會導致更多內地孕婦衝急症室。她表示，現時「雙非」孕婦嚴重薄本港醫療資源，早前懷孕時需自費到私家醫院接受超聲波檢查等服務，子女出生後到母嬰健康院檢查的輪候時間亦被拖長。她又指，罐裝初生嬰兒奶粉的售價，於兩年內由100多元加至200多元，加幅達1倍。除了醫療資源外，學位問題亦備受關注。遊行人士陳太表示，兩名子女非但因床位緊張而要在私家醫院出生，更因學位不足而被迫就讀私立學校，單是供養一名子女升學，每月學費約8,000元，促請政府收回「雙非嬰」的居港權，投放更多資源於本地兒童身上。

# 七成人失眠困擾 鬆肩運動助入睡

香港文匯報訊(記者 曹晨)港人生活壓力大，睡眠質素欠佳，不少人受失眠問題所困。一項調查發現，近70%受訪港人因失眠影響日間精神，約50%受訪者上床後，需超過半小時才能入睡。復康會引入簡單方法，包括進行簡單頸肩鬆弛運動，令研究對象的平均入睡時間縮短一半，熟睡時間也增加。復康會適健中心訪問1,010名市民，並參考「匹茲堡睡眠品質量表」(PSQI)，從睡眠質素、入睡時間及睡眠時間等因素，評估及分

析受訪者的睡眠質素。評分由0分至21分，6分或以上為睡眠質素差，越高分越欠佳。結果發現，受訪者平均得分9.2分，近70%人評分達6分以上，約50%人需要超過半小時才能入睡。受到失眠影響，70%人日間精神欠佳。針對睡眠問題，復康會對79名研究對象進行治療，包括講解睡眠衛生知識、改善睡前習慣、進行簡單頸肩鬆弛運動，配合睡眠日誌記錄等。治療1個月之後，研究對象平均

入睡時間由約52分鐘縮短至23分鐘，熟睡時間增加1小時40分鐘，而PSQI評分亦平均減少5分。文員伍太受失眠困擾20年，曾試過不同方法治療。參與復康會的治療小組後，不倚賴藥物，只需每日記錄睡眠質素日誌，睡前保持平和心境，不飲用咖啡和茶，每星期到復康會與其他對象分享經驗，1個月後已有明顯改善，不僅入睡時間縮短，睡眠質素評分亦由17分降至7分，心情比以往改善。

### 今日香港天氣預測

2012年 4月30日 星期一

有幾陣驟雨，早上有幾陣狂風雷暴。日間短暫時有陽光

氣溫：26°C-30°C 濕度：75%-90%

潮濕：13:32 (1.9m) -

潮退：22:07 (0.7m) -

日出：05:53 日落：18:49

### 未來四日天氣預告

查詢天氣：187 8200 查詢時差：10013或1000

1/5(星期二)	2/5(星期三)	3/5(星期四)	4/5(星期五)
氣溫：26°C-30°C 濕度：70%-90% 早上有幾陣驟雨 日間部分時有陽光	氣溫：26°C-30°C 濕度：65%-85% 部分時間有陽光	氣溫：25°C-29°C 濕度：70%-90% 部分時間有陽光 稍後有幾陣驟雨	氣溫：24°C-27°C 濕度：75%-90% 多雲 有幾陣雨

### 空氣污染指數

一般監測站#

污染指數：25-45

空氣指數：輕微至中等

路邊監測站\*

污染指數：50-85

空氣指數：中等至偏高

0-25 輕微 #設於中西區、葵涌、觀塘、深水埗、沙田、大埔、荃灣及元朗

26-50 中等

51-100 偏高

101-200 甚高 \*設於銅鑼灣及旺角

201-500 嚴重

### 中國各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
廣州	25°C	31°C	多雲
北京	12°C	24°C	沙塵暴
長沙	10°C	20°C	雷暴
香港	26°C	30°C	有雨
上海	10°C	20°C	雷暴
天津	18°C	26°C	多雲
重慶	19°C	26°C	多雲
成都	18°C	26°C	多雲
西安	12°C	24°C	多雲
濟南	15°C	27°C	多雲
昆明	13°C	25°C	多雲
蘭州	13°C	24°C	有雨
拉薩	4°C	15°C	多雲
哈爾濱	6°C	18°C	有雨
台北	20°C	25°C	雷暴
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲

### 世界各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
馬尼拉	27°C	34°C	多雲
新德里	22°C	35°C	雷暴
倫敦	17°C	28°C	天晴
新加坡	25°C	32°C	雷暴
東京	16°C	22°C	多雲
台北	24°C	31°C	有雨
吉隆坡	25°C	34°C	雷暴
悉尼	14°C	21°C	多雲
巴黎	10°C	17°C	有雨
莫斯科	13°C	16°C	雷暴
法蘭克福	15°C	26°C	多雲
日內瓦	12°C	17°C	雷暴
里斯本	8°C	15°C	雷暴
倫敦	9°C	14°C	有雨
馬德里	7°C	14°C	雷暴
莫斯科	6°C	15°C	有雨
巴黎	13°C	16°C	雷暴
羅馬	13°C	19°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	20°C	24°C	雷暴
濟南	12°C	22°C	雷暴
石家莊	13°C	25°C	多雲
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	20°C	24°C	雷暴
濟南	12°C	22°C	雷暴
石家莊	13°C	25°C	多雲
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	20°C	24°C	雷暴
濟南	12°C	22°C	雷暴
石家莊	13°C	25°C	多雲
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	20°C	24°C	雷暴
濟南	12°C	22°C	雷暴
石家莊	13°C	25°C	多雲
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	20°C	24°C	雷暴
濟南	12°C	22°C	雷暴
石家莊	13°C	25°C	多雲
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	20°C	24°C	雷暴
濟南	12°C	22°C	雷暴
石家莊	13°C	25°C	多雲
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	20°C	24°C	雷暴
濟南	12°C	22°C	雷暴
石家莊	13°C	25°C	多雲
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	20°C	24°C	雷暴
濟南	12°C	22°C	雷暴
石家莊	13°C	25°C	多雲
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	20°C	24°C	雷暴
濟南	12°C	22°C	雷暴
石家莊	13°C	25°C	多雲
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	20°C	24°C	雷暴
濟南	12°C	22°C	雷暴
石家莊	13°C	25°C	多雲
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	20°C	24°C	雷暴
濟南	12°C	22°C	雷暴
石家莊	13°C	25°C	多雲
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	20°C	24°C	雷暴
濟南	12°C	22°C	雷暴
石家莊	13°C	25°C	多雲
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	20°C	24°C	雷暴
濟南	12°C	22°C	雷暴
石家莊	13°C	25°C	多雲
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	20°C	24°C	雷暴
濟南	12°C	22°C	雷暴
石家莊	13°C	25°C	多雲
台北	24°C	31°C	有雨
上海	11°C	25°C	多雲
天津	11°C	23°C	多雲
香港	26°C	30°C	有雨
台北	24°C	31°C	有雨
上海	20°C	24°C	雷暴
濟南	12°C	22°C</	