

香港文匯報訊(記者 曹晨) 香港學生學業壓力沉重,情緒病問題普遍。一項調查發現,33%受訪中學生有抑鬱症傾向,47%人更有焦慮症傾向。調查更發現,每日上網時數與患情緒病風險成正比,每日上網8至10小時的受訪學生,患抑鬱和焦慮症的比例分別高達44%和58%,高於每日上網7小時或以下受訪者。學者指出,香港學生競爭大、壓力重,部分有情緒問題的學生,選擇上網逃避現實,加重病情,呼籲政府加強公眾教育,學生發現情緒問題時應及早求診。

一間公關顧問公司,去年7月至12月根據澳洲一間心理學院的情緒病量表設計問卷,訪問近1,500名年齡介乎12歲至17歲的香港中學生。經評估及分析後發現,33%受訪中學生有不同程度抑鬱症傾向,47%人有焦慮症傾向,當中焦慮程度達「非常嚴重」的受訪者更高達11%。

日上網8小時 44%人抑鬱

調查進一步發現,受訪學生每日的上網時數,與他們患抑鬱症的風險成正比。其中每日上網8小時至10小時的受訪者,44%人有抑鬱症傾向,58%有焦慮症傾向,而每日上網時數多於10小時的受訪者,46%人患焦慮症,有關人數比例均高於每日上網少於7小時的受訪學生。現時就讀中七的羅同學,身邊曾有朋友因會考壓力過重

學生上網減壓 易患抑鬱

調查揭近半現焦慮傾向 「迷網」反墮惡性循環

而患上抑鬱症,最終自殺身亡。他坦言,應考期間壓力沉重,時常焦慮,以及經常失眠和發噩夢,「但一直覺得自己是一時情緒波動,並無求助醫生或專業人士」,他又表示,學校並無提供與抑鬱症相關的輔導服務。

城市大學應用社會科學系副教授謝永齡表示,香港各階層人士的競爭激烈,壓力由小學開始已存在,社交活動能減低壓力,但學生通常不會自覺有抑鬱或焦慮症傾向,當心情欠佳時,部分人選擇上網逃避現實,依靠虛擬世界尋找寄托,這是上網時數與患情緒病風險成正比的原因之一,但上網無助解決問題,反而會加重情緒問題,形成惡性循環。

若情緒低落 應尋求協助

中文大學消化疾病研究所教授胡志遠表示,現時普通身體檢查未包括情緒病,而學生發現情緒問題之後亦無法向學校尋求協助。他促請政府加強公眾教育,學生及市民發現情緒持續低落、體重急升或驟降、食慾不振、失眠等問題時,應盡早向醫生及專業人士尋求協助,他又呼籲社會關注情緒病問題。



羅同學表示,港生考試壓力大,自己曾出現考前焦慮,更有朋友因患上抑鬱症而自殺。香港文匯報記者曹晨攝



中大教授胡志遠表示,患有情緒問題的病人會於虛擬世界尋求寄托,從而產生依賴,加重病情。香港文匯報記者曹晨攝

港聞拼盤

荔枝山莊違規建築今清拆

香港文匯報訊(記者 文森) 元朗大棠荔枝山莊被指霸佔官地18年,清拆違規建築的期限昨日屆滿。地政總署表示,元朗地政處昨晨到山莊視察,發現仍有違規建築物未被清拆,決定安排承辦商今天開始清拆有關建築物。行動預計約於一星期內完成。

地政總署表示,元朗大棠荔枝山莊17項構架物佔用大棠郊野公園內的「未批租」土地(俗稱政府土地),署方早前飭令佔用人於昨日或之前停止佔用有關政府土地。元朗地政處昨日視察後發現,山莊已自行清拆其中11個違規構架物;但仍有構架物未被清拆,包括橫跨私人土地及政府土地的辦公室、1個繩網設施、3個動物籠籠及於政府土地上的二道吊橋。

當局將檢控及追討清拆費

元朗地政處將安排承辦商今天開始清拆餘下構架物,行動預計約於一星期內完成。

另外,地政處正就有關個案,包括檢控及追討清拆費用等事宜諮詢法律意見。

至於涉及郊野公園以外政府土地上的構架物,元朗地政處飭令佔用人於下月19日前停止佔用有關政府土地。若於限期後有關構架物仍未清拆,地政處會採取清拆行動。

「目標儲蓄」擬招大學生任「友師」

香港文匯報訊(記者 文森) 兒童發展配對基金轄下的「目標儲蓄計劃」迄今累積5,000多個基層家庭參與,參與率僅及目標的38%。兒童發展配對基金副主席蔡元雲解釋,參與家庭未達標的原因是,協助參與家庭儲蓄及為參與兒童訂立個人發展目標的「友師」數量不足,基金擬與大學合作,招募大學生成為「友師」,解決問題。

兒童發展配對基金於2009年成立,推出「目標儲蓄計劃」,讓10歲至16歲來自基層家庭的兒童參與,其家庭每月需要儲蓄200元,同時參與的商界也會向有關家庭提供200元贊助,若在為期2年的期限內,每月儲蓄達標,港府會提供3,000元獎勵。累積的儲蓄將會供參與兒童達成個人發展目標。

「友師」不足致參與率低

蔡元雲昨日在電台訪問中透露,目前有5,000多個家庭參與「目標儲蓄計劃」,與13,000個家庭參與的目標存有落差,主要原因是參與的「友師」不足。基金正與部分大學商討,擬招募大學生參與計劃,再由大學老師督導5名大學生,協助參與兒童達成儲蓄目標及發展目標,以解決「友師」不足的問題。

他表示,已就基金未來發展向當局提供建議,並希望基金未來成為政府的常規項目。他又有信心新一屆政府會關注兒童問題,寄望新政府深化和改良現有計劃。

港鐵為工人買壽險 放假外遊照包

香港文匯報訊(記者 李淑貞) 香港的鐵路基建如火如荼地展開工程,港鐵為保障工人及其家庭,推出《建造工人壽保障計劃》,為受僱期間不幸身故工人的遺屬提供20萬元的定額經濟支援。合資格的工人,受聘期間,不論身亡原因、地點,即使是放假外遊期間意外身故,也受計劃保障;但當工人在非港鐵工程項目中因工業意外身亡,則不包括在該人壽計劃保障範圍內。

參加該人壽保障計劃的工人須持有有效的建造業工人註冊證;身故時未滿65歲;受僱於港鐵工程項目之承包商或次承包商,並出任非主管職位(例如:焊接工人、搭棚工人、裝配工人等);以及於身故前30天內,為港鐵指定工程項目工作不少於8天。

望吸年輕人入建造業

港鐵公司工程總監周大滄稱,雖然沙中線尚未動工,但港鐵迄今已有90多個地盤正在施工,聘用5,800名建築工人,預計沙中線動工後,將有超過100個地盤施工,涉及15,000名工人。他希望,透過此計劃加強對建造業工人的保障,吸納更多年輕人加入建造業,同時冀透過計劃吸引已轉行的建築工人回流,以迎合香港基建發展的需要。



港鐵公司工程總監周大滄稱,港鐵將推出《建造工人壽保障計劃》。香港文匯報記者李淑貞攝

食品專家李廣林丁母憂

香港文匯報訊 已故食品界元老李廣林先生之夫人,港九罐頭洋酒伙食行商會副理事長李廣林慈母李黃蘇太夫人於4月18日晚,在眾子孫陪伴下與世長辭,遺體移送香港殯儀館,於昨晚舉行公祭,今早8時舉行安所儀式。李太夫人具江南女子之特質,秀外慧中,性情溫婉謙和,一生人少有疾言厲色,相稔者莫不譽為賢妻良母,其少年時愛閱讀古文詩詞,在家中恆向兒孫解讀四書、論語。李太夫人一生勤勞自持,相夫教子,堪為典範。

市民上社交網 不懂保障私隱



個人資料私隱專員蔣任宏指,使用社交網站時,不應隨便披露自己及朋友的個人資料。香港文匯報記者李彤攝



個人資料私隱專員公署邀得藝進同學會合作,公演有關私隱保障的舞台劇。香港文匯報記者李彤攝

香港文匯報訊(記者 李彤) 社交網站愈趨普及,以配合智能手機的發展,不少港人時刻理首更新網上個人資料,但保障個人私隱的意識薄弱。調查發現,近70%受訪者不擔心個人照片被轉載。個人資料私隱專員蔣任宏指出,數碼資訊普及,手機及網絡的應用大幅增加,惟市民並無切實採取措施保障私隱,以免個人資料透過數碼媒體洩漏。

近70%學生不怕「玉照」被轉載

為期1星期的「私隱關注運動2012」昨日開展,期間將會舉辦多項活動,重點活動是

「保障私隱學生大使」計劃,通過學習及實踐過程,讓年青人思考保障個人資料的重要性,繼而在校園內舉辦不同活動,向同學宣揚保護個人資料私隱的意識。該計劃今年有超過2,000名來自42間中學的學生參加,參與人數較去年大增逾2倍。

學生大使會以不同形式向同學宣揚私隱意識,保良局姚連生中學便使用社交網站進行問卷調查,訪問239名該校學生,發現90%受訪者曾經或現在仍使用facebook等社交網站,60%人更是每日使用社交網站,近70%人不擔心個人照片被他人轉載上網。當發現

有個人資料被盜用時,僅30%人會停用社交網站。

蔣任宏於「私隱關注運動2012」開展儀式中指出,數碼資訊普及,如手機及網絡的應用大幅增加,市民對私隱保障的關注度雖然有所提高,惟不少人未有付諸實行及正確掌握保障私隱的方法。而今年的「私隱關注運動2012」已踏入第六屆,並以「在線與離線私隱同樣重要」為口號,鼓勵年輕人上網時要與在真實世界一樣保護個人資料,特別是使用社交網站時,不應隨便披露自己及朋友的個人資料。

房協主席:「置安心」如期推

香港文匯報訊(記者 文森) 房協主席楊家聲表示,青衣的「置安心」計劃不會因政府換屆而「流產」,將會如期進行,今年底開始招租。楊家聲之後被記者多次追問其他項目是否繼續推行時,沒有正面回應,只表示,需要時間跟政府重新檢視細節,但相信7月政府換屆前,無可能訂訂計劃的細節,有需要與兩屆政府再商討。

不會因政府換屆而「流產」

楊家聲昨日出席一個公開活動時表示,「置安心」計劃青衣項目早已與政府達成共識,因此並不存在計劃因政府換屆而「流產」,「若7月之前,我們開始招租,基本上是沒有可能的(流產)」,因為現時仍有很多工程進行中,地盤如常開工,我看不到因為政府轉屆,青綠街的置安心計劃會不實行的可能。他又表示,「我們與政府的協議是一個項目接一個項目檢討的,所以我所講的是青衣的項目」。

被多次追問其他項目之後是否繼續推行,他沒有正面回應,只稱仍有部分細節需要與下屆政府商討,「怎樣也好,置安心推出後,再看看社會的反應,以及市民認為這個計劃是否值得推廣,不會出現一些如報章所說計劃會流產」。



青衣的「置安心」計劃將會如期進行。資料圖片

房會用節能燈 屋邨年省3300萬



房會將在142個屋邨裝100萬支電子燈具。資料圖片

香港文匯報訊(記者 廖穎琪) 為節約能源,房委會斥資近2.6億元,將142個屋邨的傳統燈具,改以效能較佳的電子燈具,每年總共可節省逾3,300萬度電,即年省約3,300萬元電費,同時減少逾2.3萬公噸碳排放,相當於100萬棵5米高樹的碳吸收量。

142屋邨裝100萬電子燈具

房屋署物業管理總經理何永業估計,配備電子鎮流器的燈具,較配備傳統電磁鎮流器的燈具,節省約30%電力。

房委會計劃在未來3年半內,在142個屋邨安裝約100萬支電子燈具,預計每年節省3,300萬度電,以每度電電費1元計算,房委會每年可節省約3,300萬元電費,同時可減少逾2.3萬公噸碳排放,相當於種植100萬棵5米高的樹。工程分為2期進行,第1期工程涉及50個屋邨,約安裝26萬支燈具,整項工程預計2015年9月完成。