



# 肌膚重生 駐顏保青春

春天溫度開始飆升，轉季時出現的肌膚過敏及水油不平衡情況，肌膚過分乾燥缺水，從而令皮脂分泌出更多油分，令肌膚失衡，對肌膚造成深遠傷害。而且，原來隨着年齡增長、新陳代謝減慢，肌膚的「反黑」能力便會愈低，不但需要更長時間消除黑色素，而且對抗紫外線的能力亦變得愈來愈低。所以，春天護理除了一般的鎮靜舒緩，更需要重點加強抗敏護理、控油收毛孔、潔淨亮肌等肌膚護理。

文、攝(部分)：吳綺雯

其實，不是每位女士都曉得如何「打理」肌膚，若以為每天早晚潔面便可，很難達到理想的白滑、富彈性的肌膚，皆因新陳代謝隨年紀不斷減慢。有研究指，部分人在30至60歲時的細胞更新速度減退達100%，加上香港的空氣污染日益嚴重，一般的清潔工序功效不足，最好還是在日常護膚中加入穴位按摩的程序。

## 嶄新潔面概念 淨肌按摩

最近，筆者發現不少護膚品牌推出嶄新潔面概念，如Sofina便將淨肌泡泡精華帶來香港，專誠從日本來港的Sofina Beauty Care研究中心河合通雄博士為大家分享護膚心得。同時，於大學主修日文的陳倩揚以流利日語向河合通雄博士請教肌膚乾燥的問題。倩揚透露平日潔面時會大力搓揉，而且為了節省時間，會於淋浴時以熱水灑向面部沖洗，但博士指出若潔面方法不當或錯用潔面產品，即使每天兩次的潔面程序，一年也可能為肌膚帶來730次的磨擦及

刺激，奪走肌膚原有的滋潤，削弱皮脂保護屏障，誘發不同的皮膚問題。倩揚對這潔面的壞習慣大感後悔：「難怪潔面後經常有繃緊感覺，而且即使用上極滋潤的cream，皮膚很快便會感到乾燥。因此，對於Sofina新研發的啫喱潔面泡泡十分感興趣，曾在手上試了一會，覺得很creamy及滋潤。」

這支啫喱潔面泡泡以嶄新「淨化鎖水科技SPT」，配合美肌精華成分守護肌膚原有的滋潤，能減少與肌膚之間的磨擦。從此，潔面就仿如享受面部水療精華浴，讓人一試難忘，無瑕BB肌瞬間



河合通雄博士

擁有。你只要將硬幣放於一般泡沫上，硬幣即時沉下。若放於啫喱潔面泡泡上，硬幣持續被啫喱泡承托着，證實其彈力及結實度十分高，能有效於洗面時形成啫喱效應，將面部與雙手之間的磨擦減至最低。

另外，Kanebo 漢方美白品牌BLANCHIR SUPERIO亦推出嶄新潔面習慣，透過每天潔面按摩來清除黑色素老廢角質，並促進血液循環，每早趕走晦暗，喚醒明亮肌膚，為上妝預備絕佳素質的肌膚。



硬幣被啫喱泡承托着



Kanebo 碳酸按摩潔面泡

## 防敏保濕 肌膚不可缺

市面上一般個人護膚品中，都含有對皮膚造成傷害的化學成分，加上都市的空氣污染及壓力，促使皮膚出現各種問題。護膚是女人畢生事業，必須慎選護膚品，要留意產品是否含石蠟、防腐劑等成分，不要令「護膚」變成「害膚」。護膚品的成分愈天然，皮膚就得到愈高的保護效能。如想令肌膚從內至外常補水潤則透，必須選擇最有效的補濕產品，時刻為肌膚補水，同時提升長遠的補水能力。

早前，朴信惠曾分享其護膚秘技：「其實護膚之道非常簡單，一切只要從基本生活入手，就如我每日一定最少飲八杯水，同時我亦非常喜歡食水果，因為對身體十分有益處。此外，每晚休息的時候，我都會放一杯水在床邊，使空氣不會太乾燥。」她表示Dr. G的全新極致水感保濕系列，主要成分包括有保濕功能的仙人掌、摩洛哥堅果油、深層海洋水、復活草等等，能夠一次性達到保濕、改善彈性及舒緩美肌三大功能。

近日，氣溫升高，膚溫也會隨之升高，令肌膚容易發癢，甚至引起發炎等敏感症狀。要防止連鎖式的皮膚問題，絕對要加強舒緩的皮膚護理，皮膚會啟動自我修護系統，所以要讓肌膚盡快復元，最好是讓肌膚休息，減少刺激，如避免過度風吹、日曬，少吃刺激性食物。你亦可為肌膚進行降溫及舒緩修護，用化妝棉浸透冷水或鎮靜舒緩爽膚水，敷在灼熱及發紅位置，直至完全舒緩肌膚。



朴信惠喜歡 Dr. G 極致水感保濕系列。

## 花事了

# 「盛」放

最近某電視台熱播一個有關長單身女性尋找愛情的節目，內容情節沒甚好說，反而隱藏於其背後對女性及愛情的價值觀成為我關注的焦點。

節目名稱中以「盛」代「剩」，說是對該類女性的尊重。以花喻人，盛：是花朵開得最燦爛的時候，人生最光輝的歲月。除非你膚淺地認為光輝只等於外表，否則「盛」基本上與年齡無關，有人年少得志；有人大器晚成，最重要的還是個人修為的增長和價值。剩：是剩餘的意思，某程度上必須跟別人具互動性，例如：未被別人揀選。當人渴望被揀選而未成事時，感性上或會有不快。但是，客觀分析：人揀選另一個人或事，大多因其合乎某種「條件」，能滿足某種「需要」。不被揀選只因條件不合，如選花材一樣，最先綻放的不一定被揀選，視乎需要而定，家居擺放的，幼嫩的為佳；結婚花球的，燦爛的便為首選。簡單來說，被揀選與否跟個人價值是沒有必然關係的。

明白這個道理後，便不應該對「剩」有所忌諱，坦然面對，沒大不了。當然節目負責人及那些「導師」們都不明白(或不想明白)，否則節目及出鏡自我宣傳的機會便泡湯了！

文：Henry Leung (whim@live.hk)

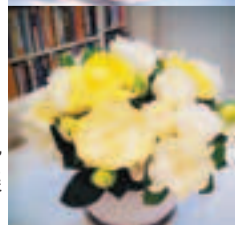
Whim之法國情懷新作「Floral Jardinière」。



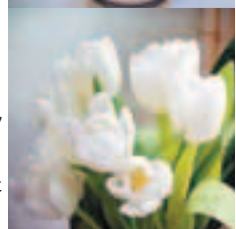
含苞待放的白瓣展現出清新的感覺，「Graceful Pot」by Whim。



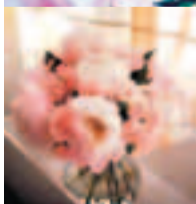
盛開(黃色)與剛開(白色)的白瓣，展現出不一樣的美態。



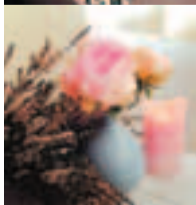
盛開的白色荷蘭鬱金香，「簡單就是美」。



「Thrilled with Joy」by Whim，初開之美。



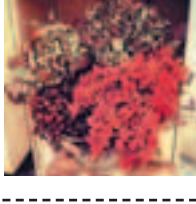
「花婚紀念」，含苞待放的牡丹。



「法式甜點」，剛開牡丹的美態。



開到荼蘼的法國鬱金香，美極了！



「Myrrh」by Whim，乾花亦有其觀賞的價值！

## 消閒Guide

有限水 無限愛

# 母親節揸水步行

母親節就快到了，點滴是生命在過去7年的母親節都舉辦揸水步行籌款活動，目的是為甘肅省境內乾旱缺水地區籌建抗旱集雨水窖，幫助甘肅山區的農戶解決缺水問題。去年參加人數更破紀錄達2,500人。參加者需揸上4.5公升的水步行，嘗試在山嶺間，親身感受中國西北部地區居民每日往返遠崎嶇山路取水之苦，從而體會珍惜食水、施比受更有福的道理，今年並得猛龍隊參與支持「點滴是生命第八屆母親節揸水步行2012」，是一隊由視障及聽障組成之隊伍，希望透過各界媒體支持，呼籲鼓勵參加者與親友和寵物一同參與，在藍與綠的大自然中共襄善舉，獻上「有限水、無限愛」主題。



當天出席嘉賓眾多，計有點滴是生命愛心特別嘉賓舒淇及任賢齊、點滴是生命榮譽顧問袁詠儀、點滴是生命榮譽公關顧問周美鳳。參加組別為溫馨組及挑戰組，如想參加，盡快於5月2日前報名，詳情可參考http://www.llcs.org.hk/。

步行日期：5月13日(星期日)

起步禮地點：山頂 柯士甸山遊樂場

活動形式：成人需揸負4.5公升水，而小童需揸負700毫升水步行，身體力行感受長途跋涉揸水步行的艱辛。

惜水嘉年華會：由大學及中學生通過遊戲學習更多惜水知識，讓一家大細改變生活習慣，以家的力量保衛地球資源。

文：雨 文