

## 「真人圖書館」 閱讀生命 看世界

人皆一書，一書一世界。昨日是世界讀書日，重慶首家「讀人」的真人圖書館開放，這裡只有人、沒有書，免費借閱的是他人的人生經歷。據了解，在歐美，許多圖書館都會定期邀請一些擁有豐富經歷的普通人與讀者分享他們的故事，這種形式生動、真實、易交流，大家稱它為「真人圖書館」。

「真人圖書館」設在重慶圖書館大樓外的小廣場上。每本書擺放的地方，都是一個獨立的書房。一個個噴繪了真人圖書本人巨幅照片和個人介紹的展板，隔開後每本書都有了獨立的空間。這個書房，有點像企業在小型會展上設立的展台，不過展示的是真人圖書本人的風采。

### 配有主持人 引導「閱讀」

展開不大，不到10平方米，但對容納幾個人已經足夠了。上午10點，真人圖書全部到位。與國外設立「真人圖書館」邀請的真人圖書主要是為了消除不同層次人群的誤解不同，重慶「真人圖書館」的首批真人圖書強調的是「可讀性」，幾乎都是有故事的重慶人。

比如刑偵專家蒲紅兵，就像一本偵探小說；一位法醫，像一部類似於《法證先鋒》

的電視劇；獨行的沙發客上官小乖，像一本驢行指南，又像一本旅遊攻略，還像一本活的地理書。免費閱讀的真人圖書，還包括探險家、養生專家、時尚達人、身殘志堅的自強模範、美食家、留學生等，共有10本。

讀者與真人圖書坐定後，並不是一開始就讀。圖書館專門安排了一位口才較好和溝通能力較強的圖書管理員，作為真人圖書的主持人，引導大家閱讀。

### 人「書」互動 過足讀癮

每一本真人圖書的讀者，按照提前預約的方式有四五個人。肖紅是一位銀行工作者，她報名閱讀的是刑偵專家真人圖書。但到了現場後，她還想閱讀婚姻專家和旅行者，所以不停地換場子。

「這幾本書不僅能說會道，還允許讀者岔話。」從上午10

點讀到中午12點，儘管超時了1個小時，但讀者們說還沒有「過足讀癮」。作為書蟲，作為真人圖書首批讀者之一，肖紅說，讀真人圖書和普通的圖書相比，其實更有針對性。「書本是單向的，它不會知道你的興趣點在哪裡，真人圖書卻可以了解到你最關注的地方，着重介紹，讓閱讀更有針對性。」



真人圖書黃國富，為讀者講述了一個身殘志堅的故事。

## 史海風雲

### 「人大代表」不好當

古代「兩會」：「朝參」「集議」



古代諫官中，最高囊的大概是中唐時的著名詩人白居易。網上圖片

到了唐代，諫議制度趨於成熟，諫官的地位被進一步抬升。唐太宗李世民規定，諫官可以隨宰相入朝議事，可見，諫官事實上已進入了唐代中央政權的決策層。但是，古代中國的「人大代表」和「政協委員」並不好當。

諫官的權力是皇帝給的，因而皇上想聽時會「納諫」，不想聽時便會「拒諫」。所以，遇到開明的好皇帝，諫官便很瀟灑，連皇帝都敢罵。唐太宗是個好皇帝，主政期間湧現出了魏徵、王珪、姚思廉、褚遂良等一批著名人士。

魏徵本是太子黨集團中的成員，為太子李建成洗馬官。唐太宗並未因此冷落他，奪得皇位後，提拔他為「諫議大夫」，後繼任「侍中」。魏徵生前給唐太宗拿出了不少提案。如「明德慎罰」提案，主張加強社會道德建設，提高公民素質，慎用刑罰，因為法律並不能解決一切社會問題。魏徵所交提案中，最著名的當屬「民如水」理論，他稱「民如水，君如舟；水可載舟，亦可覆舟」，規勸唐太宗要吸取隋朝亡國的教訓，善待老百姓。

### 隋煬帝廢全部諫官

相反若遇到昏君庸主便不好當，或遭貶或丟官，搞不好自己還得主動把老命交出來，美其名曰「屍諫」。如隋煬帝楊廣就不喜歡「兩會」制度這樣的諫議，他當皇帝時竟然將諫官全部廢除。當然，聽不進「民意」的隋煬帝結局很慘。

實際上，即便皇帝很開明，也很難不被暗箭中傷。如西漢時的賈誼、晁錯遇到的都是明君，他們二人均當過「博士」諫官，提案也都很有名。前者有給漢文帝劉恆的「三農」提案《論積貯疏》，後者有給漢景帝劉啟的「擴大內需」的經濟提案《論貴粟疏》。可以說，西漢盛世「文景之治」就是在賈誼、晁錯這些「代表們」的暢所欲言中出現的。但是，他們的結局都不好，賈誼因建言有功，被漢文帝破格提為太中大夫一年後，便因遭群臣忌恨，被貶為長沙王的太傅。晁錯貴為漢景帝的「智囊」，因上交《削藩策》提案，在「七國之亂」中由漢景帝親自下詔，斬殺於西安街頭。

### 白居易當諫官最高囊

古代諫官中，當得最高囊的大概是中唐時的著名詩人白居易。白居易於元和三年（公元808年）被唐憲宗李純破格提拔為諫官左拾遺，當上了從八品的「副科級幹部」。白居易當時太把自己當回事了，大事小事都「建言」，李純要提拔寵臣吐突承璀，他堅決反對，結果被李純斥罵為「小臣不遜」，貶為江州司馬，逐出京城。此後白居易再也沒有為民請願、仗義執言、上交提案的機會，只能寫寫《長恨歌》，在「同是天涯淪落人，相逢何必曾相識」中作自我安慰。

宋代以後，諫議制度變成了擺設，元代乾脆取消諫院。到明清時，古代中國的「兩會」和諫議制度所散發出的民主精神幾乎不存，明世宗朱厚熹甚至把持不同政見、反對給他生父興獻王朱祐杭上尊號的朝臣當場杖斃16人，另外134人被關進監獄。（三之三，完）

■來源：《北京晚報》 作者：倪方六



「長角苗」女孩

23日，「長角苗」女孩表演本民族歌舞，歡迎遊客。當日，第七屆貴州旅遊產業發展大會在貴州百里杜鵑風景區開幕。

中新社

### 千米懸崖上 奇人走軟繩



怪趣

香港文匯報訊（記者王穎 長沙報導）美國冒險奇人迪恩·波特再創一項極限挑戰紀錄。22日下午，在湖北恩施大峽谷海拔1800米雙壁懸崖上，迪恩在無任何保護措施的情況下，腳踩不到3厘米寬的軟繩行走41米，挑戰無保護高空走扁帶獲得成功。

這項由走鋼絲演化而來的「走扁帶」極限挑戰，極具觀賞性。此次挑戰地點位於恩施大峽谷著名景點「一柱香」附近的兩座孤峰間，迪恩需在毫無保護措施、不借助任何平衡工具的情況下，赤腳走過一根寬2.5厘米、長41米的尼龍軟繩（專業名「扁帶」）。

今年40歲的迪恩有着攀岩家、登山家、極限跳傘家等諸多頭銜和輝煌戰績，他曾和搭檔征服了美國「酋長峰」，創造了兩人結組攀登此峰所用時間最短的世界紀錄；也曾從瑞士艾格峰一躍而下，創造了世界上最長距離的極限跳傘紀錄；更開創了高空走扁帶的極限挑戰，被稱為「世界極限走扁帶第一人」。



美國奇人在恩施大峽谷挑戰走軟繩。香港文匯報湖南傳真

### 天價逃生布袋16樓55秒着地

22日，一種用於高樓逃生的消防布袋首次現身武漢，遇火災，可以從高樓上直接滑到地面。這種布袋1.2萬元（人民幣，下同）一米，一個消防布袋價值60萬堪稱世界上最貴的布袋。

在江漢區姑嫂樹村的武漢消防特勤基地內，一條50米長的大布袋被消防雲梯車高高舉起，袋口一直垂到地面，消防員在上面從雲梯車升降斗上鑽進布袋跳下，一分鐘不到就滑到地面。據介紹，這是一種全新的高樓火災應急逃生工具，名叫柔性逃生滑道。

市民張先生昨日也嘗了一次鮮。在約50米高的16層樓，他從雲梯車的升降斗鑽進滑道，布袋內像有一隻蠕動的「毛毛蟲」，55秒後張先生到達地面。

武漢消防支隊裝備科科長周志平說，布袋可防火、隔煙，每平方米可承重5噸，小孩或傷殘人員可由人看護一齊下滑逃生。下滑時可利用肘部、膝部的伸縮控制下滑速度。

■荆楚網



市民張先生，在50米高的16層樓，從逃生布袋滑下。網上圖片

### 「多飲茶 多健康」去脂抗衰老

香港文匯報訊（記者周永峰 金壇報導）21日，中國唯一的「茶院士」陳宗懋與全國多名茶專家在首屆中國金壇雀舌茶道上激盪茶保健、藥用探測、「國飲」突圍之路等。與會者評論說，此番論道縱深探尋茶葉產業發展路徑。

國家教育部茶學重點實驗室主任、湖南大學教授劉仲華教授表示，針對季節、時令、性別、年齡等不同飲茶的類別亦有所不同。他認為，上午宜飲綠茶，醒腦提神；中午和下午適飲紅茶、烏龍茶，心情愉悅；傍晚慣飲黑茶，如普洱等，調結肌

理。針對年齡不同，他建議，四十歲前多飲綠茶，四十歲後多飲黑茶。

中國工程院院士、中國農業科學院茶葉研究所原所長陳宗懋對茶的保健與藥用功效不吝讚許。根據他的多年研究，科學飲茶對抗氧化、抗衰老、去脂有着良好的效果。在他實驗中表明，脂肪是人類與動物的健康威脅，在東北貂解剖中得知，其進食失衡致脂肪激增，死亡率由此不斷攀升。經過幾個月技術攻關，他的茶飼料挽救了貂性命。「人與動物一樣，多飲茶，多健康。」

## 歷史上的今天

### 中國首顆人造衛星飛天

1970年4月24日，中國自行設計、製造的第一顆人造地球衛星「東方紅一號」，由「長征一號」運載火箭一次發射成功。衛星運行軌道距地球最近點439公里，最遠點2384公里，軌道平面和地球赤道平面的夾角68.5度，繞地球一周114

分鐘。衛星重173公斤，用20009兆赫的頻率，播送《東方紅》樂曲。實現了毛澤東主席提出的「我們也要搞人造衛星」的號召。它是中國的科學之星，是中國工人階級、解放軍、知識分子共同為祖國做出的傑出貢獻。



■本報1970年4月26日報道版面