

決賽技術性擊倒飛馬

傑志過頭關先奪聯賽盃

香港文匯報訊(記者 郭正謙)劍指本地賽事三冠(聯賽、聯賽盃及足總盃)的傑志勇奪本季首冠!憑藉雅高及盧均宜上下半場各入1球,傑志昨日於旺角大球場以2:1技術性擊倒天水圍飛馬,捧走今屆聯賽盃冠軍兼25萬港元獎金,有1球進賬的盧均宜更被選為決賽最佳球員。賽事共吸引3,957名球迷入場,收入為142,720元。

面對陣容天殘地缺的傑志,強陣出擊的飛馬整場賽事均未佔得優勢,被林嘉緯、梁子成及朱兆基領銜的傑志中場線控制大局,上半場30分鐘內已製造出3次黃金機會,可惜——被飛馬門將高田壽典化解。飛馬今仗令人意外地起用鄧景焯出任中堅,成為傑志攻擊的針對目標,35分鐘,梁子成妙傳雅高,再由後者冷靜推過門將射入,助傑志先拔頭籌,完半場前飛馬亦有一次單刀機會,可惜李康廉未能把握。

頻密賽程反助提升層次

亞協盃、聯賽及本地盃賽三重夾擊形成的頻密賽程,仍未阻礙傑志「巴塞足球」的出色發揮,中場指揮官林嘉緯表示,這種令人窒息的賽程反而令他們發揮出自己的極限:「頻密的比賽磨煉出我們的鬥志及信心,亞協盃非但沒有令我們筋疲力盡,反而令我們實力提升了一個層次。」

聯賽盃後,傑志下一個目標將是衛冕聯賽冠軍,林嘉緯認為今場勝仗有助他們追趕飛馬:「聯賽我們仍然落後於飛馬,今仗決賽敗於我們腳下,無疑大大打擊他們的士氣,無冠在手下壓力更大,增多了我們後來居上的機會。」



■雅高(中)扭過高田壽典為傑志首開紀錄。香港文匯報記者郭正謙攝



■劍指本土三冠的傑志,先奪首關聯賽盃冠軍。香港文匯報記者郭正謙攝

盧均宜「風火輪」慶祝搶盡風頭

香港文匯報訊(記者 郭正謙)傑志球員盧均宜今仗無疑是聯賽盃決賽中的風頭癩,90分鐘內位置遍佈前中後場,名副其實「滿場飛」,下半場更收獲1個入球,奠定勝局兼被選為最佳球員,入球後與隊友羅志焜合演一幕「無敵風火輪」慶祝,型爆旺角場。

靈感來自周星馳電影

由上半場的右閘,換位為下半場的前鋒,盧均宜今仗均表現稱職,更射入1個入球成為贏球功臣,入球後盧均宜更與後備的羅志焜合演爆笑一幕,合力做出周星馳電影的經典神技「無敵風火輪」,引來全場歡呼。盧均宜表示這個慶祝動作是早有預謀:「練習時已經有試過這個慶祝動作,原本是想3個人一起做,不過難度很大,最後發覺我與羅志焜一起做是最完美。」盧均宜更表示下次會創造出更具創意的慶祝動作以報答支持傑志的球迷。

女拔小花 目標進軍2014青奧

香港文匯報訊(記者 黃舒慧)全港公開青少年乒乓球錦標賽昨日落下帷幕,一眾年紀輕輕卻球技高超的青少年運動員齊集和老街乒乓球中心,爭奪錦標賽冠軍,其中年僅13歲的梁梓菁在72名選手中脫穎而出,成為女子單打C組的冠軍。小妮子雖然喜獲第一,但身為港青成員的她未滿意昨日表現,認為比賽時的心理狀態還要更穩定:「決賽時有小小壓力,一開始難以投入,令自己連失幾分。」

而梁梓菁亦承認,自己是屬於「慢熱型」,在大小賽事都要經過一段時間熱身,才能發揮應有水準。「這一向是自己的缺點,希望尋找一些方法去改善它,教練說我比賽時很冷靜,可以聽取她的意見,但反過來說卻是慢熱。」

今年剛升上中一的梁梓菁6歲已接觸乒乓球,去年首次代表港青參加多個國際青少年乒乓球賽事,包括在奧地利舉行的青少年挑戰盃、歐洲青少年錦標賽、

東亞兒童運動會等,累積大賽經驗。梁梓菁就讀於傳統名校拔萃女書院,和現時為港隊生力軍的李皓晴份屬「師姐妹」,看到師姐在球壇上有突出成就,小妮子亦受到鞭策,期望有朝一日可擁有如師姐般的成績,但現時小妮子深知「按部就班」之道:「現時仍要改進基本功,目前以2014年的青少年奧運會為目標,希望爭取代表香港參加比賽。」

■梁梓菁奪得全港公開賽女單C組冠軍。香港文匯報記者黃舒慧攝



本港大學球隊難出精英

一位在美國大學工作多年的朋友問我為甚麼香港各大學的運動球隊不能像美國一樣吸引到大批觀眾入場觀賞比賽,同時電視台的體育頻道又願意花錢買入播映權。這個問題一定不會出自長期居住香港的人士口中,因為他們知道香港的體育文化有多薄弱,同時亦知道讀書讀得好,可以賺大錢,對生活有保障。

體育運動在美國是一門大生意,因為它是美國人生活的重要部分。如果你沒有觀看昨天的一場NBA、美式足球或棒球,第二天碰上朋友,便跟不上他們談論的話題。美國人從小便喜愛運動,因為他們的父母都喜愛。在周末,孩子們都在父母的接送和支持下參加不同運動項目的青少年聯賽(the little league)。這些青少年不一定有體育天分,但他們同樣在這個參與過程中學懂團隊合作、服從裁判、自我奮鬥、勇敢面對挑戰和尊重競賽對手等精神和態度。

對一些體育天分高的青少年,他們一到高中,已經被看重體育運動的大學招攬。當然,獲得垂青的高中畢業生,可以得到一筆足夠繳交學費、住宿和生活開支的獎學金。換言之,他們入讀該大學後,可說是不必擔心讀書和生活的開支。條件是他們要加入球隊接受訓練和代表大學出賽。

近年香港某些大學亦施以銀彈政策來吸引運動尖子入讀,並且代表該些大學出賽。但最大分別是香港的大學校隊,都是業餘性質,每星期只訓練1至2次,甚少有3次或以上的訓練。而美國大學的球隊,尤其是那些主流和擁有大量觀眾和電視轉播的項目,基本上是專業訓練,一周5至6次,而且比賽頻密,跟香港的大有分別。因此,如果要靠本港的大學校隊來培養精英運動員,在現今這種訓練模式和配套,根本沒有可能成功。

■香港浸會大學體育系主任鍾伯光

2012年4月16日 今日電視節目表 (星期一)
Table with columns for different TV channels: 無線翡翠台, 無線明珠台, J2數碼頻道, 亞視本港台, 亞視國際台, 中央電視台-1, 中央電視台(國際頻道), 鳳凰衛視中文台, 有線電影台, 有線體育台.