

# 決賽技術性擊倒飛馬

# 傑志過頭關先奪聯賽盃

香港文匯報訊(記者 郭正謙)劍指本地賽事三冠(聯賽、聯賽盃及足總盃)的傑志勇奪本季首冠!憑藉雅高及盧均宜上下半場各入1球,傑志昨日於旺角大球場以2:1技術性擊倒天水圍飛馬,捧走今屆聯賽盃冠軍兼25萬港元獎金,有1球進賬的盧均宜更被選為決賽最佳球員。賽事共吸引3,957名球迷入場,收入為142,720元。

面對陣容天殘地缺的傑志,強陣出擊的飛馬整場賽事均未佔得優勢,被林嘉緯、梁子成及朱兆基領銜的傑志中場線控制大局,上半場30分鐘內已製造出3次黃金機會,可惜——被飛馬門將高田壽典化解。飛馬今仗令人意外地起用鄧景煊出任中堅,成為傑志攻擊的針對目標,35分鐘,梁子成妙傳雅高,再由後者冷靜推過門將射入,助傑志先拔頭籌,完場前飛馬亦有一次單刀機會,可惜李康廉未能把握。

換邊後,傑志繼續控制大局,雅高及梁子成更先後中柱,直至60分鐘,才由今場助攻守的盧均宜接應梁子成傳送,撞入成2:0。滿以為大局已定,賽事尾段卻因球證一次爭議判罰而掀起高潮,吳偉超與劉全昆在傑志禁區內碰

撞後倒地,球證直指十二碼,卡里祖一針見血追成1:2,可惜補時階段全員進攻的飛馬未能再進一步,最終傑志以2:1氣走飛馬,奪得本屆聯賽盃錦標。

頻密賽程反助提升層次 亞協盃、聯賽及本地盃賽三重夾擊形成的頻密賽程,仍未阻礙傑志「巴塞足球」的出色發揮,中場指揮官林嘉緯表示,這種令人窒息的賽程反而令他們發揮出自己的極限:「頻密的比賽磨煉出我們的鬥志及信心,亞協盃非但沒有令我們筋疲力盡,反而令我們實力提升了一個層次。」

聯賽盃後,傑志下一個目標將是衛冕聯賽冠軍,林嘉緯認為今場勝仗有助他們追趕飛馬:「聯賽我們仍然落後於飛馬,今仗決賽敗於我們腳下,無疑大大打擊他們的士氣,無冠在手下壓力更大,增多了我們後來居上的機會。」



劍指本土三冠的傑志,先奪首關奪聯賽盃冠軍。香港文匯報記者郭正謙攝



雅高(中)扭過高田壽典為傑志首開紀錄。香港文匯報記者郭正謙攝

## 盧均宜「風火輪」慶祝搶盡風頭

香港文匯報訊(記者 郭正謙)傑志球員盧均宜今仗無疑是聯賽盃決賽中的風頭壺,90分鐘內位置遍佈前中後場,名副其實「滿場飛」,下半場更收穫1個入球,奠定勝局兼被選為最佳球員,入球後與隊友羅志焜合演一幕「無敵風火輪」慶祝,型爆旺角場。

靈感來自周星馳電影 由上半場的右閘,換位為下半場的前鋒,盧均宜今仗均表現稱職,更射入1個入球成為贏球功臣,入球後盧均宜更與後備的羅志焜合演一幕,合力做出周星馳電影的經典神技「無敵風火輪」,引來全場歡呼。盧均宜表示這個慶祝動作是早有預謀:「練習時已經有試過這個慶祝動作,原本是想3個人一起做,不過難度很大,最後發覺我與羅志焜一起做是最完美。」盧均宜更表示下次會創造出更具創意的慶祝動作以報答支持傑志的球迷。

盧均宜表示這個慶祝動作是早有預謀:「練習時已經有試過這個慶祝動作,原本是想3個人一起做,不過難度很大,最後發覺我與羅志焜一起做是最完美。」盧均宜更表示下次會創造出更具創意的慶祝動作以報答支持傑志的球迷。

## 女拔小花 目標進軍2014青奧

香港文匯報訊(記者 黃舒慧)全港公開青少年乒乓球錦標賽昨日落下帷幕,一眾年紀輕輕卻球技高超的青少年運動員齊集和老街乒乓球中心,爭奪錦標賽冠軍,其中年僅13歲的梁梓菁在72名選手中脫穎而出,成為女子單打C組的冠軍。

東亞兒童運動會等,累積大賽經驗。梁梓菁就讀於傳統名校拔萃女書院,和現時為港隊生力軍的李皓晴份屬「師姐妹」,看到師姐在球壇上有突出成就,小妮子亦受到鞭策,期望有朝一日可擁有如師姐般的成績,但現時小妮子深知「按部就班」之道:「現時仍要改進基本功,目前以2014年的青少年奧運會為目標,希望爭取代表香港參加比賽。」

梁梓菁奪得全港公開賽女單C組冠軍。香港文匯報記者黃舒慧攝

小妮子雖然喜獲第一,但身為港青成員的她仍未滿意昨日表現,認為比賽時的心理狀態還要更加穩定:「決賽時有小小壓力,一開始難以投入,令自己連失幾分。」而梁梓菁亦承認,自己是屬於「慢熱型」,在大小賽事都要經過一段時間熱身,才能發揮應有水準。「這一向是自己的缺點,希望尋找一些方法去改善它,教練說我比賽時很冷靜,可以聽取她的意見,但反過來說卻是慢熱。」

今年剛升上中一的梁梓菁6歲已接觸乒乓球,去年首次代表港青參加多個國際青少年乒乓球賽事,包括在奧地利舉行的青少年挑戰盃、歐洲青少年錦標賽、



梁梓菁奪得全港公開賽女單C組冠軍。香港文匯報記者黃舒慧攝

## 本港大學球隊難出精英

一位在美國大學工作多年的朋友問我為甚麼香港各大學的運動球隊不能像美國一樣吸引到大批觀眾入場觀賞比賽,同時電視台的體育頻道又願意花錢買入播映權。這個問題一定不會出自長期居住香港的人士口中,因為他們知道香港的體育文化有多薄弱,同時亦知道讀書讀得好,可以賺大錢,對生活有保障。體育運動在美國是一門大生意,因為它是美國人生活的重要部分。如果你沒有觀看昨天的一場NBA、美式足球或棒球,第二天碰上朋友,便跟不上他們談論的話題。美國人從小便喜愛運動,因為他們的父母都喜愛。在周末,孩子們都在父母的接送和支持下參加不同運動項目的青少年聯賽(the little league)。這些青少年不一定有體育天分,但他們同樣在這個參與過程中學懂團隊合作、服從裁判、自我奮鬥、勇敢面對挑戰和尊重競賽對手等精神和態度。

對一些體育天分高的青少年,他們一到高中,已經被看重體育運動的大學招攬。當然,獲得垂青的高中畢業生,可以得到一筆足夠繳交學費、住宿和生活開支的獎學金。換言之,他們入讀該大學後,可說是不必擔心讀書和生活的開支。條件是他們要加入球隊接受訓練和代表大學出賽。近年香港某些大學亦施以銀彈政策來吸引運動尖子入讀,並且代表該些大學出賽。但最大分別是香港的大學校隊,都是業餘性質,每星期只訓練1至2次,甚少有3次或以上的訓練。而美國大學的球隊,尤其是那些主流和擁有大量觀眾和電視轉播的項目,基本上是專業訓練,一周5至6次,而且比賽頻密,跟香港的大有分別。因此,如果要靠本港的大學校隊來培養精英運動員,在現今這種訓練模式和配套,根本沒有可能成功。

香港浸會大學體育系主任鍾伯光

2012年4月16日 今日電視節目表 (星期一)									
<b>無線翡翠台</b> 6:00 卡拉屋企 6:25 新聞看地球 6:30 香港早晨 8:55 新聞看地球 9:40 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂星門人 10:40 笑傲江湖 10:30 雅奴 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要 11:40 交易現場 11:45 好人堅 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞/新聞看地球 1:20 左右藍線/都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP及交易現場 2:45 曾大歡喜 3:50 花漾明星及交易現場 4:20 財經透視 5:20 大食懶加菲貓 5:50 財經新聞 5:55 西遊記及新聞檔案 6:30 六點半新聞報導 6:55 天氣報告 7:00 細說新馬 7:30 東望西望 8:00 結分@劇情式 8:30 盛世仁傑 9:30 拳王及壹壹愛 10:30 盛女愛作戰 11:00 晚間新聞及新聞檔案 11:35 天氣報告 11:40 新聞看地球 11:45 娛樂頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 風月風雲 1:20 宣傳易 1:25 今日VIP 1:55 新聞音樂 2:55 粵語長片:新馬仔拍拖被辱	<b>無線明珠台</b> 6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 8:00 普通話娛樂新聞報導 8:30 教育電視 10:30 交易現場 11:00 交易現場 11:30 交易現場 12:00 交易現場 12:00 CCTV News - 直播 1:30 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 彩色劇場 (II) 4:15 K姐Q&A 4:30 粵語新聞報導 (II) 5:30 少年勇將外展力量 (III) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報導 6:20 普通話天氣報告 6:25 財經消息 6:35 笑笑小電影 (XX) 7:00 華爾街快訊 7:30 七點半新聞報導 7:50 天氣報告 7:55 新聞看地球 8:00 明珠檔案 8:30 律師政壇 9:30 Top Gear (XV) 10:55 環球金融速遞 10:40 醫神 (VI) 11:40 財經透視 11:45 晚間新聞 12:00 新聞看地球 12:05 目標人物 12:55 華爾街快訊 1:20 高爾夫雜誌 1:50 音樂娛樂名畫集 2:00 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 台灣新聞	<b>J2數碼頻道</b> 9:00 姊妹淘 10:40 芝人面不知心 10:45 醉後決定愛上你 12:00 特備節目 1:00 古怪屋 2:00 古列合唱團 2:50 6個肌肉探險隊 3:20 世界正美麗 11:32 金融行情 4:15 新聞音樂 5:15 創意背後 5:35 自愛小樓MAGIC咭 6:25 多啦A夢 7:00 娛樂新聞報導 7:30 愛情睡醒了 8:30 冒險王 9:30 龍珠 10:00 龍珠IV 10:30 平均均帥排開 11:30 Big Boys Club 12:00 巨龍工房 12:30 安樂橋 1:05 古列合唱團 1:55 創意背後 2:05 噱頭師 2:35 冒險王	<b>亞視本港台</b> 9:15 理財博客之即時錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iTv@tv 10:50 樂橫四海 11:50 京畿重地沿海大省—中國河北 12:00 東方慶典 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iTv@tv 2:30 把酒當歌 3:00 左右紅藍線 3:05 我要做特首3 3:30 亞洲百人 4:00 通識小學堂 4:00 海綿寶寶 5:00 X戰警 5:30 微播天下 6:00 六點鐘新聞 6:40 經濟快訊 6:50 體育快訊 7:00 天氣報告 7:00 創意背後 7:28 iTv@tv 7:30 我要做特首3 8:00 微播天下 8:30 亞洲百人 9:00 親密損友 9:30 風之國 9:55 當年今日 10:00 國際財經視野 10:30 夜間新聞/ATV焦點 10:55 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:35 每日之歌 11:50 早晨先機 1:05 我要做特首3 1:35 微播天下 2:05 亞洲百人 2:35 親密損友 3:05 風之國 3:35 把酒當歌 4:05 ATV每日一歌	<b>亞視國際台</b> 6:00 自然 6:30 文化報道 7:00 新聞早點-中央台新聞聯播 7:30 覓食新煮意 8:00 日本名菜大比拼 II 8:25 尋找隱世醫術 9:15 Wiggles, The 9:45 Music 120 11:40 中國新聞報導 12:00 中央電視台新聞-直播:新聞一小時 1:00 今日話題 1:30 東方 2:00 教育電視 4:00 開心寶寶樂園 4:30 恐龍仔班尼 5:00 時空快閃黨 5:30 亞洲電視新聞 5:55 經濟快訊 5:58 天氣報告 6:00 中國新聞報導 6:25 中心舞台 6:55 焦點報告 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 全歐訊息速遞 8:30 美力向鬥士 9:00 亂數 10:00 世界樂悠遊II 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 鬼靈偵探 12:10 世界樂悠遊II 1:05 全歐訊息速遞 1:35 中央台新聞聯播 2:00 Music 120	<b>中央電視台-1 (數碼頻道)</b> 4:25 精彩一刻 4:39 湖北利川風光 4:39 天天飲食 4:59 新聞聯播 5:29 人與自然 6:00 朝聞天下 8:35 火流星 9:26 火流星 11:07 火流星 11:08 火流星 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:13 說好不分手 1:20 說好不分手 2:54 說好不分手 3:45 說好不分手 4:31 湖北利川風光 4:39 第一動畫樂園 5:14 第一動畫樂園 6:00 第一動畫樂園 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:37 焦點訪談 7:53 身處的感動 8:00 阿不書記 8:05 阿不書記 8:57 阿不書記 9:02 阿不書記 10:00 晚間新聞 10:40 向東是大海 11:33 向東是大海 12:26 向東是大海 1:12 湖北利川風光 1:21 動物世界 1:53 我們有一套 2:43 今日說法 3:47 湖北利川風光 3:49 我們有一套	<b>中央電視台 (國際頻道)</b> 9:00 遠方的家 9:45 快樂英語 10:00 中國新聞 10:12 喜慶慶天 10:58 張家界天門山風光 11:00 中國新聞 11:10 中國新聞 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂驛站 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:15 播樹嶺 3:01 播樹嶺 3:47 張家界天門山風光 3:48 經典歌曲精華版 4:00 中國新聞 4:10 百家講壇 6:00 國慶大慶 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國慶檔案 7:00 中國新聞 7:15 海岸英 8:00 走過中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 文明之旅 11:45 快樂英語 12:00 環球體育 12:11 水落石出 12:58 張家界天門山風光 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 2:50 快樂驛站 3:00 中國新聞	<b>鳳凰衛視中文台</b> 9:00 寰宇大戰略 9:45 點滴風人 10:05 說出你的故事 10:55 大地奇蹟 11:20 大風雨 12:00 風雨間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 1:00 播樹嶺三人行 1:25 騰飛中國 1:30 名人面對面 2:00 科技無限 3:00 傾傾百老匯 3:40 大地奇蹟 4:20 鳳凰大視野 5:05 開卷八分鐘 5:15 金曲點播 5:25 有報天天讀 5:55 體壇新概念 6:00 國慶大慶 6:20 文明之旅 7:31 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國慶檔案 7:00 中國新聞 7:15 海岸英 8:00 走過中國 8:35 南歌子 9:00 時事直擊 9:30 中國新聞 10:00 中國新聞 10:05 文明之旅 11:45 快樂英語 12:00 環球體育 12:11 水落石出 12:58 張家界天門山風光 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 2:50 快樂驛站 3:00 中國新聞	<b>有線電影台</b> 6:40 神偷次世代 8:25 龍王 10:25 太空奇兵,威E 12:25 英雄本色II 2:25 英雄本色II 4:35 野蠻秘笈 6:25 初戀無限Touch 8:20 太空奇兵,威E 10:15 食神 12:05 無味神探 4:05 警察故事續集	<b>有線體育台</b> 6:00 中國盃足球賽半準決賽精華 7:00 搖籃笑話 7:30 中國盃足球賽(14)決賽1 上海對廣東 8:30 英格蘭超級足球聯賽 10:30 韋伯盃保齡球賽 11:30 中國盃足球賽半準決賽精華 12:30 搖籃笑話 1:00 中國盃足球賽(14)決賽1 上海對廣東 2:00 中國盃足球賽(15)決賽2 廣東對上海 10:00 體育王 10:30 中國盃足球賽室內田徑賽 香港對上海 12:00 搖籃笑話 12:30 體育王 1:00 中國盃足球賽(15)決賽2 廣東對上海