

親子可防兒女墮毒海

青協指小五至初中易入歧途 教家長溝通管教技巧

香港文匯報訊（記者林裕華）青少年問題困擾不少家長，如吸毒、援交等等。有社福團體指出，青少年誤入歧途關鍵年齡是8歲至15歲，即小五至初中階段。若親子溝通不足，關係疏離，子女便易受朋輩影響「走歪路」。有見及此，該團體舉辦工作坊，教導家長改善溝通和管教技巧，「防毒」於子女年幼時。有社工指，不少家長對毒品認知不足，難以察覺子女吸毒，往往子女吸毒1年至2年後被捕才獲悉。該社工提醒家長懷疑或發現子女吸毒時，應以關心代替責罵助子女脫離毒海。

青協2010年10月推出「B415家庭技巧訓練小組」，為有15歲以下子女家長提供工作坊，教導家長認識毒品禍害和改善管教技巧，至今超過500位家長參加。育有1對子女的楊先生表示，以前因9歲幼子較「聽話」，夫妻都偏心於幼子，令10歲長女感到受冷落，常發脾氣，「女兒以前常躲進房內大哭，大叫『我恨透你們！我想死！把我趕出家吧！』」

多聆聽心聲 少直斥其非
楊先生及太太不知如何處理管教問題，往往只能讓事件慢慢過去，但親子關係卻因此越趨惡化，女兒越見反叛。楊先生哽咽：「我自以為很了解女兒，但原來不是」。及後夫婦參加「B415家庭技巧訓練小組」學習管教技巧，「每當她進房大哭，我們不會再直

斥她的不是，而是聆聽女兒心聲，讓女兒感到關懷，關係漸見改善」。

是次參與訓練小組500多位家長中，有20位家長的子女曾吸毒。青協督導主任陳文浩表示，青少年於8歲至15歲，即小五至初中期間，正值叛逆期，若家長未能與子女建立有效溝通，他們便易受朋輩影響誤入歧途，甚至染上毒癮。

懷疑染毒癮 關心代責罵

青協社工趙金華指，不少家長對毒品認知不足，難以發現子女吸毒，故訓練小組會教導家長毒品資料及禍害，「在工作坊中，我們展示錫紙、飲管等吸毒用具，家長初時都不知道可用來吸毒」。他提醒家長懷疑或發現子女吸毒時，切忌喝罵，應聆聽子女心聲，並尋找社工協助。



青協推出「B415家庭技巧訓練小組」，昨日多位家長分享管教心得。香港文匯報記者林裕華攝

港聞拼盤

奶粉廣告誤導 團體促立法監管



香港母乳育嬰協會促請政府立法並執行「香港母乳代用品銷售守則」。團體供圖

香港文匯報訊（記者林曉晴）奶粉生產商鋪天蓋地的宣傳攻勢，令大眾誤信奶粉能取代母乳。關注團體表示，每年收到逾千宗求助，當中近半指餵哺母乳未獲家人支持，感到心灰意冷，最終放棄。團體批評，香港未有法例監管誇大奶粉功效的廣告，令市民誤信奶粉與母乳營養價值相若，甚至更勝母乳。團體要求政府盡快立法執行「香港母乳代用品銷售守則」，禁止奶粉商以誇張、失實手法促銷奶粉教育，推廣長者用藥知識。

協會主席黎黃佩嫦表示，本港奶粉商為了推銷，經常在廣告中誇大甚至提供錯誤資訊。她舉例指，廣告常提及奶粉「接近母乳」，甚至指把「牛初乳」混合奶粉就會等同母乳，令人誤信奶粉營養價值跟母乳相若。黎黃佩嫦解釋，母乳內有天然抗體，營養價值無可匹及。她指不少廣告吹噓奶粉含多種助長腦部發育元素，又把廣告中的嬰兒主角塑造小博士、小音樂家等，以迎合家長「望子成龍」心態；但廣告中聲稱的重要元素，卻欠缺科研數據支持功效。黎黃佩嫦批評，失實及誇張廣告，令香港未能順利推動母乳哺育文化，令不少母親餵哺母乳時遇上重重阻撓。她促請政府立法及執行「香港母乳代用品銷售守則」，禁止奶粉商再以誇張失實手法宣傳。

向無償加班說不 工聯會擬大遊行

香港文匯報訊（記者文森）本港「打工仔」加班問題嚴重。調查顯示，70%受訪者表示，每周均需超時工作，當中30%的人每周加班總時數高達10小時，不少更是無償加班。工聯會要求政府盡快立法訂立標準工時，又呼籲僱員拒絕無償加班。工聯會昨日舉行「加班無錢No Way」大行動，並計劃在「五一勞動節」當日舉辦大遊行，預計數千人參加。

根據政府統計處資料，香港各行業僱員每周工時中位數約45小時；從事服務業僱員更高達51小時，長時間問題非常嚴重。工聯會立法會議員葉偉明指，不少僱主視超時工作「奉旨」，即使實施

最低工資，卻未有法定標準工時，無償加班令僱員權益受損。工聯會建議推行每周44小時基本工時。若超時工作，必須提供相當於時薪1.5倍經濟補償；每連續工作6小時或以上，必須向僱員提供30分鐘休息時間。

葉偉明偕新界東會友大行動

為爭取政府盡快立法訂標準工時，葉偉明昨日聯同工聯會新界東民生脈搏，以及工聯會新界東各地區服務處10多名代表，前往區內10多個地區舉行「加班無錢No Way」大行動。工聯會除了要求立法訂立標準工時外，亦呼籲僱員要對無償加班說「不」。



工聯會立法會議員葉偉明(右)要求政府盡快立法訂立標準工時，昨日舉行「加班無錢No Way」大行動。

市民投訴文化 學警視為動力



石丹理檢閱香港警察學院結業會操。

陳國偉為回饋社會加入警隊。香港文匯報記者郭兆東攝

占學賢成為今屆成績最卓越畢業警員。香港文匯報記者郭兆東攝

香港文匯報訊（記者郭兆東）警務人員執勤過程中，與市民發生磨擦事件時有發生。昨日步出學堂的一學警，正面看待市民「投訴文化」。有學警認為，市民對警員有要求屬正常，更認為有投訴才有進步原動力，決心畢業後貫徹警隊專業作風，致力完成每項任務，滿足市民期望。檢閱結業會操的禁毒常務委員會主席石丹理認為，警方應接受「投訴文化」，同時要具備良好情緒商數，以及堅持終生學習。

昨日香港警察學院結業會操，共42名見習督察及165名警員結業。25歲曾任攝影助理的占學賢為服務社會，放棄本業投身警隊，並成為今屆成績最卓越的畢業警員，榮獲薛富孟及銀盾。面對市民「投訴文化」趨升，占學賢表示，市民對警方有要求屬正常，為滿足市民期望，他結業後會繼續提升知識水平，以身作則成為優秀警員。他又認為「投訴文化」未必是壞事，因為有投訴才會有進步原動力。若加強對公眾宣傳，相信可讓市民更了解警隊運作。

見習督察陳國偉表示，為回饋社會加入警隊，榮獲施禮榮盾及榮譽警棍。他認為任何人對事物都有不同看法，畢業後不會受輿論壓力而違背警員專業操守，並會貫徹警隊作風，為市民服務。

石丹理顯高EQ情理兼備應對

檢閱結業會操的禁毒常務委員會主席石丹理教授致辭時表示，在維持治安及市民人身安全方面，警隊扮演十分重要的角色。隨著政治和社會改變，市民對警隊期望提高，投訴帶來的壓力有所增加。他認為在人權和法治精神下，需要肯定市民投訴的權利。警員面對「投訴文化」盛行時，應具備高度情緒商數，控制及處理個人情緒。同時警員需有實務智慧，以嚴謹執法及情理兼備的態度處事。他勉勵畢業學員終生學習，接受挑戰及享受喜樂。



詹志勇昨日帶領約50名市民，到港大校園內參觀特色植物。香港文匯報記者羅敬文攝

石栗遭移除 感到最痛心

他表示，那棵石栗被斬，源於大學30年前地台升高工程，使泥土覆蓋部分樹幹造成真菌感染，有隨時塌下風險。他稱已建議原處種植節果決明，現正留待校方議決。

藥劑師協會今教長者用藥

香港文匯報訊（記者歐陽麗珠）不少長者因身體機能退化，每日平均服用6種至7種藥物。香港執業藥劑師協會指出，長者對藥物認識不足，容易誤服藥物、進食份量有錯或誤服相沖藥物，以致健康受損。協會聯同西醫工會等團體，適逢今日「世界衛生日」，舉行免費公眾教育，推廣長者用藥知識。本港人口老化問題嚴重，長者健康問題備受關注。香港執業藥劑師協會會長鄭綺雯指出，心臟病、呼吸系統疾病、糖尿病、骨質疏鬆等，是長者常見疾病。現時長者每日平均服用6種至7種藥物控制病情。她指長者普遍對藥物服用方法及份量缺乏認識，容易進食份量不正確藥物，或因藥物見效慢、有副作用而停用。部分需服用大量藥物的長者，更可能誤服相沖藥物，令身體不適。



鄭綺雯指長者普遍對藥物認識不足。香港文匯報記者歐陽麗珠攝

賈炳達公園攤位展覽

為增加長者及照顧者藥物常識，香港執業藥劑師協會聯同西醫工會等團體，於今日「世界衛生日」，在九龍城賈炳達公園舉行攤位展覽，派出執業藥劑師教導市民正確用藥知識。大會安排免費骨質密度檢測及各類老年疾病介紹，歡迎市民參與。

中大發現「一心多用」健腦

香港文匯報訊（記者文森）資訊科技發達，幾乎人人一部智能手機，同一時間發短信、瀏覽網頁、看短片是常事。老一輩常指「一心多用」是長工作效率，但香港中文大學研究人員發現，同一時間進行多項任務的人，大腦感官發展較處理單一任務的人發達。中大研究員招募63名介乎19歲至28歲參加者，要求他們在電腦屏幕上，選出顏色不斷轉變的特定圖

案。研究人員在過程中加入音效，製造滋擾。結果顯示，日常生活中習慣「一心多用」的參加者，即使在音效滋擾下，發現特定圖案成功率較高。研究人員認為，他們經常處理不同信息來源，故此不受外來聲音打擾。負責該項研究的學者指出，慣於「一心多用」的人，認知能力特別在多感官整合方面，較只處理單一任務的人，大腦發展較發達。

傳媒採訪遊行 警允彈性處理

香港文匯報訊（記者郭兆東）遊行活動過程中，警員與遊行人士及傳媒難免起爭執。警務處處長曾偉雄昨日表示，在維持公眾秩序與方便採訪之間取得平衡有難度，期望透過彈性措施便利各方。

對於本月1日遊行採訪安排，他承認警方當日處理技巧未完善，將會總結經驗，盡快作改善。

曾偉雄昨日表示，警方在遊行示威活動過程中，為保持公共安全及秩序，會實施相應措施——如設置示威區。在不影響公眾安全

的前提下，警方有責任協助傳媒採訪。他表示，香港地少人多，要在維持公眾秩序與方便記者採訪之間取得平衡，並不容易。他希望傳媒可體恤警方安排，互諒互讓。

曾偉雄：月初遊行採訪安排可改善

對於本月1日遊行，曾偉雄表示，已收到記協對當日採訪安排的投訴。他承認當日處理手法未盡完善，「警方會盡快作出改善，但要雙方一起去做。如果雙方都我行我素，對於解決問題並無幫助」。

「樹博士」：港大特色植物多

香港文匯報訊（記者羅敬文）香港大學校園內種有樹木逾千棵，假檳榔等等，見證着校園百年變遷，足見「十年樹木，百年樹人」所言非虛。而大學本部大樓旁的紅花荷，更是中國瀕危品種。有「樹博士」之稱的港大地理學系講座教授詹志勇表示，校內植物種類繁多，有鳳凰木、杜鵑、洋紫荊等等，反映市區城市建設可與大自然並存。

漁護署安排 能種紅花荷

港大地理學系講座教授詹志勇昨日帶領約50名市民，到校園參觀特色植物。詹志勇表示，在大學本部大樓旁的紅花荷，是本土原生植物，但因繁殖困難，郊野數目不多，在中國早已被納入瀕危品種。早年在漁護署安排下，校園終能種植唯一的紅花荷。該校東閘行車路迴旋處的鳳凰木，形態優

美，層層葉片蔚然成蔭，有「影樹」之稱。紅色花朵如燄火般鮮紅，但它卻是「橫而不高」。詹志勇指政府部門經常在馬路旁種植鳳凰木，使它們難以生長。他表示，鳳凰木高度可達20米，但闊度卻達30米至40米，建議應考慮附近空間，避免在路旁種植。

洋紫荊之母 枝葉散全港

香港市花洋紫荊，亦見於大學荷花池旁。詹志勇表示，洋紫荊是紅花羊蹄甲與宮粉羊蹄甲混種，因屬混種而有「不育」問題，故目前不同地方見到的洋紫荊，同源自薄扶林那棵首次被發現、經分枝種植的「洋紫荊之母」。同樣在荷花池旁的楓香，原來其樹脂可作工業用途，用作肥皂或化妝品，冰河時期更在歐洲絕種，僅亞洲區飄香倖存。雖然校園內保留不少形態各異的樹木，但也