

俗語有云：「男大當婚，女大當嫁。」本是天經地義的事，但對今日適婚「80後」來說，卻是無形的巨大壓力。「逼婚」成了繼高房價、高物價、低工資後，又一把懸在「80後」心頭的利劍。父母狂轟亂炸式的「逼婚」相親，親朋好友苦口婆心式的「威逼利誘」，上司同事關心式的充當紅娘……讓本來就壓力重重的白領們更是苦不堪言。 ■香港文匯報記者 沙飛

■相親會上，80後單身男女冀遇理想另一半。 資料圖片

■兒女婚事，父母心事。 資料圖片

逼婚

猛如虎

逾6成80後遭父母催婚

26歲的文海，因長時間承受巨大心理壓力，讓他神經幾近崩潰，最近，他終於來到武漢市漢陽精神衛生科。與其他精神病患者不同，他是因母親「逼婚」而得病。漢陽醫院精神衛生科袁梅醫生表示，文海來院時有狂躁、情緒不穩、衝動等症狀，為典型的情感性精神障礙。

被逼成瘋 精神崩潰

但是，在外人看來，文海是一名非常正常的小伙子。當他的司機他，收入還算穩定。只是在其母眼中，工作穩定是遠遠不夠的，結婚生子才是正經事。看到兒子已婚的同學，還有身邊已抱孫的同學，文海母親感到前所未有的壓力，認為兒子貪玩耽誤終身大事。為了讓文海早日成婚，母親開始頻頻為文海安排相親，更是每日催促婚事。

母親的焦慮轉移到了個性內向的文海身上，他選擇了承受與沉默。文海沒有與母親發生正面爭執，但長期的壓力積累，讓他心理包袱越來越重，最終患上精神頑疾。根據文海的醫生透露，文海母親對兒子的溺愛程度超出正常人的想像。除了逼兒結婚，母親的「關心」滲透到文海生活的方方面面，就連吃什麼東西，穿什麼衣服都要管。文海的醫生袁梅表示，文海的精神症狀和性格的改變，和他媽媽的過度溺愛息息相關，家長們長期針對某一事例的重複強調，實際上是在潛移默化中不斷打擊孩子的自尊心，最終負面情緒累積導致發病。

繼買房外 另一壓力

暨南大學附屬第一醫院心理科主治醫生潘集陽表示，文海的例子是個極端個

■萬人相親大會上，現場人頭攢動，但大多數是父母在替子女相親。 資料圖片

兩代

都受苦

折射迥異婚戀觀

案，但「逼婚」卻是「80後」普遍面對的問題。根據鳳凰網發起的一項名為「你或身邊的人有沒有遭遇逼婚？」的調查顯示，7,864名參與調查的人中有61.7%表示「遇到非常多，現在兩代人的共同話題只有問婚和逼婚」，只有6.1%的人表示「沒有遇到過」。「80後」白領們的「逼婚」壓力逐漸成為繼房價與工作之外的又一大壓力。

冒死相逼 子女反擊

在互聯網上，文海的遭遇引起眾多網友的共鳴，紛紛將自己的逼婚「事跡」曬給網友分享。不少網友講述自己被逼婚、受父母控制、被當作「私有財產」的類似遭遇，甚至调侃「同在奔往精神病院的路」。有網友還表示，要轉給父母看，如果父母再嘮叨，就要「裝精神病」。

天涯論壇網帖中提到的一位母親的表現就更加「神勇」了。面對不堪其嘮叨、憤然將門反鎖的女兒，這位母親冒著生命危險從八樓的窗戶爬進女兒房間，只為擲地有聲地撂下一句：「無論如何，必須結婚！」新浪網友「雲眠CC」更為「逼婚」貢獻了四條應對策略：反客為主、聲東擊西、苦肉計、走為上著。

一位32歲女白領認為，媽媽總是在「單身」和「淒慘」之間下意識地畫上等號。在電話中一聽到女兒因感冒略帶沙啞的聲音，這位母親腦海裡就會條件反射似地蹦出「孤苦伶仃」、「好可憐」這樣的詞語。「女性收入獨立，不需要通過結婚來找『長期飯票』。而像煮飯、換電燈泡這種以前定位為女人或男人所負責的家務勞動，找鐘點工就能輕鬆『搞掂』。」在這位網友看來，不論男女，如今都可以更有底氣、更從容地選擇自己的婚姻。



自由婚戀年代 醫生籲家長寬容

對於當下社會上頗受關注的「逼婚」現象，暨南大學附屬第一醫院心理科主治醫生潘集陽表示，家長應該理性對待子女的婚戀問題，多一些寬容，多一份理解。潘集陽告訴記者，處於社會轉型

期的都市人，身邊一切事物都在變動，缺乏穩定，人的心理自然也就缺乏安全感。根據臨床統計數據顯示，近年來患上抑鬱症的患者突然增加，潘集陽表示，社會壓力大，更需要調適強健的心理素質。如果

因為受到「逼婚」，不能安心工作與學習，睡眠也受到影響，這就是輕度抑鬱症的表現了。這時需要自我調節，可嘗試與父母多些溝通，也可通過與朋友傾訴排解壓力。如果感到工作與學習不能正常繼續，那

就需要尋求心理醫生幫助。

新一代尚婚戀自由

在潘集陽看來，「逼婚」現象與中國的傳統觀念有關，父母希望自己的子女找到好的歸宿。雖然出發點是好的，但父母應該注意方式。在西方發達國家，婚戀選擇完全是個人自由，包辦婚姻是違法的。在中國，雖然法律保護公民的婚姻自由，但遵從「父

母之命，媒妁之言」的意識還非常濃，這也是與發達社會的差距。

潘集陽認為，現在年輕一代接受更多新的價值觀，願意為自己婚姻大事做主，這是一種進步。但同時，也應遵循自然規律，不應在社會壓力和感情困擾中迷失自己，要主動提高心理素質。「房子、車子都不是必需品，不愉快的感情經歷更該讓他早點過去。」

個案1

三無男：回家壓力大 避得過就避

「我是廣州的一名蟻族，我已經連續兩年沒有回家了，我沒房沒存款也沒有女朋友，回家壓力太大。」來自江西的張是這樣告訴記者，在外打拚非常不易，混得不好，過年都不好意思回家。張是民剛滿27歲，在廣州工作已經超過三年。按他的計劃，2012年春節是要回家的。「我從中秋節就開始攢錢了，把車票錢和給家裡帶的錢預留出來。」可是，2012年元旦的一個電話讓張是民改變了主意，父親在電話中問他和女朋友談得如何了，過年是否一起回家。這時，張是民才想起，自己與女友已經分手一年多了，但一直沒有告訴家裡。

一日未娶心有愧

這突如其來的期望，猶如千斤重擔壓在張是民心頭。他不敢告訴父母已與女友分手的事實，更怕面對父母失望的眼神。於是，張是民開始猶豫是否可以不回家過年。春節臨近，父親再次來電話催促他回家的事，張是民借口說要值班，可能回不去了。父親聽後非常沮喪，「我聽到我爸在那頭歎氣。」

張是民在廣州度過一個非常難熬的春節，心裡充滿愧疚。大年初一，他給家裡電話拜年後，就陷入深深的孤獨中。同事與朋友都回家了，身邊找不到一個說話的人。本想給前女友打個電話，可看到她在微博上與新男友的照片，張是民打消了念頭。他告訴記者，清明假期一定會回家，而且姑姑和小舅已經為他安排了兩場相親。「我不抱任何希望，但是如果父母非要我去，我也是會去的，我感覺欠他們什麼。」

個案2

剩鬥士：戀愛求婚相親更真誠

29歲的溫慧茜小姐自嘲，說她現在是「剩鬥士」美女了。在春節假期回來上班的第一天，辦公室裡同事在比拚誰收到的利是多，而她卻與女同事比誰的相親次數多。七天的假期，溫慧茜總共參加了三次相親，而公司裡最高紀錄是五次。

相親比上班還累

溫慧茜溫文爾雅，樂觀開朗。她告訴記者，自己在大學時，有一個非常好的男朋友，後來家裡不同意她去男朋友所在的城市，最終兩人分手了。溫慧茜為此傷心了一年多，「直到聽說他結婚，我才走出那段感情。」

現在的溫慧茜已是一名非常「恨嫁」的女生。「我很嚮往婚姻，不是因為我相信愛情什麼的，而是嚮往穩定溫暖的家庭生活，可能是年紀大了吧。」她並不排斥相親這種形式，在她看來，相親更真誠也更穩妥。「不以婚姻為目的的戀愛都是耍流氓嘛。」

記者詢問溫小姐的相親次數，她說多到自己都記不清了。「總之，這兩年一有時間就去相親。」溫慧茜說，家裡已給她下最後通牒，要在三十歲前嫁出去。眼看還有不到一年的時間，她說自己真的有些著急了。「放假比上班還累，節日相親排得滿滿的，都是父母或者長輩介紹的，不去怕得罪人。」



■市民在「徵婚牆」前查看徵婚信息。 資料圖片

個案3

失婚婦：奉孝道早婚 悔倉促出嫁

「我可能再也不會結婚了。」廣州某廣告公司的劉小姐絕望地說。年輕貌美的她是一名「80後」，與眾多堅持單身的同齡人相比，她早早就結婚，可惜只維持三年便離婚了。

在劉小姐21歲那年，經家人介紹，認識了比自己大7歲的陳先生。在她看來，這位風度翩翩事業有成的男士，滿足了她對未來丈夫的一切要求。相戀不久，兩人便談婚論嫁。劉小姐的父母為這門親事高興，並爽快地支付了45萬元婚房首付。

相戀容易相處難

相戀容易相處難。婚後半年，這對新人就出現了裂痕。劉小姐告訴記者，陳先生平常工作應酬非常多，經常凌晨才回家。此時，正是兩人新房裝修期間，採購與監工的重擔都落在劉小姐一人身上。為此，劉小姐每次見到母親都抱怨許久，而母親卻一再要她忍耐。丈夫也有向她解釋，稱自己真是太忙無法脫身，還承諾以後會加倍疼愛妻子作為補償。兩人商量後決定，劉小姐先辭去工作，全心裝修，等搬進新屋再找工作。

「男人的話是不可信的。」劉小姐告訴記者，自己當時太年輕，沒有社會閱歷，總被丈夫嫌棄能力差。而真正讓劉小姐對感情失去信心的，是丈夫的一次疑似出軌行為。「他雖然不承認，但是也不願意跟我解釋，可根據女人的直覺，他一定有問題。」劉小姐對愛情的期待自此破滅，兩人分居了。無論雙方父母如何調解，陳先生堅決不認錯，劉小姐心灰意冷，認為丈夫已放棄這段感情。

最終，這樁由家庭介紹的婚姻還是沒能圓滿，而離婚過程中財產的糾紛更讓劉小姐筋疲力盡，對婚姻徹底失望。