

喪親情緒病 兒童青年求助倍增

未釋懷易自我孤立 曠明會倡輔導緩解

香港文匯報訊(記者 廖穎琪)清明時節倍思親,對於喪親的年輕人更難免悲從中來,不懂處理而出現行為和情緒問題。有輔導機構表示,近年接獲兒童及青年因摯親離世的求助個案有上升趨勢,由2010年的26宗,上升至去年的55宗,料今年更會突破80宗,一旦未能釋懷,長遠更會害怕與人建立親密關係而變得孤立。剛走出喪親悲痛的小玲,前年因孀離世而情緒低落、逃避溝通,甚至離家出走,在社工介入後才見好轉。

喪親帶來的悲痛並不好受,對於成年人來說,往往不懂處理突如其來的變化。專門為喪親人士提供輔導服務的曠明會研究發現,近年接獲兒童及青年因摯親離世的求助個案有上升趨勢,由2010年的26宗,上升至去年的55宗。曠明會中心主任黃志安預料今年個案將逾80宗,最

年輕的求助者只有兩歲。

香港中文大學社會工作系助理教授陳智豪表示,親人離世對年輕人成長影響深遠,能否得到適當及時的幫助最為關鍵,有人因喪親而加速成長和變得獨立,肩負起照顧健在父母及弟妹的責任,但亦有人相反,拒絕面對和成長,逐漸出現行為、情緒和與親人關係等問題,更孤立自己,害怕與人建立親密關係。

現年12歲的小玲(化名)從小由孀照顧,爸爸則外出工作,照顧小玲起居飲食的工作均落在孀身上,對小玲來說,孀是最親的人,但好景不常,孀2010年因癌病離世,一家三口的生活頓起劇變,

小玲爸爸需處理母親身後事,又要照顧小玲,更需兼顧工作,令他身心疲累。

無安全感 需社工輔導

小玲憶述當年「不開心、無安全感、好寂寞,成日要叫外賣,一切都不再一樣」,看到父親以淚洗臉,不想加重父親負擔,即使傷心,也不會表露出來,小玲認為朋友不明白自己處境和感受,令她漸漸「孤立自己」。小玲爸爸說:「初初小玲沒有異樣,後來脾氣變得暴躁,小小事就大吵大鬧」,她成績滑落,情緒和行為都出現問題,甚至離家出走,其後經社工介入及輔導一年後,兩子女的困擾獲得

釋放,關係亦好轉。

建議家長 溝通解困擾

黃志安表示,因兒童及青年處於自我形象建立的階段,很在意別人對自己的觀感,怕被標籤而不求助,會阻礙他們表達哀傷,令情況惡化,而社會對喪親者的需要認知不足,相關的輔導服務亦缺乏,令青少年求助無門。他建議家長與子女多溝通,不要逃避談「死」,清楚解釋什麼是死,例如以後再不可跟你玩等,並切忌使用錯誤比喻,例如說離世者是睡覺,「或會出現反效果,不准仍健在的父母或自己睡,因怕一睡不起」。



小玲爸爸表示,感謝輔導機構的協助,令破裂的父女關係恢復正常。香港文匯報記者廖穎琪攝

楊衢雲墓「正名」團體憑弔



香港楊衢雲紀念協會聯同多個團體約30人,昨日到墓前獻花拜祭,以表思念。跪者為協會理事長楊丕漢。香港文匯報記者梁焜攝

香港文匯報訊(記者 廖穎琪)去年是辛亥革命100周年紀念,港府在位於跑馬地香港墳場的楊衢雲無名墓旁樹立說明牌,讓市民更了解清末革命歷史和這位革命人物的事蹟;昨日是「正名」後的首個清明節,香港楊衢雲紀念協會聯同多個團體約30人,到墓前獻花及拜祭,以表思念。

創輔仁社 遭清廷暗殺

香港楊衢雲紀念協會理事長楊丕漢表示,昨日是楊衢雲墓「正名」後的首個清

明節,意義重大;他感謝港府為楊衢雲墓地樹牌,方便市民前來憑弔。1892年,楊衢雲與好友創辦輔仁文社,後與孫中山創立的興中會合併,楊衢雲是辛亥革命其中一位重要人物,惜後遭清廷暗殺,葬於香港墳場,為免墳墓遭破壞,碑上未有刻上名字。楊丕漢讚揚楊衢雲在革命中的貢獻,並指與楊衢雲有關的地方是重要的歷史遺蹟,盼望港府更重視,例如保育活化結志街52號,即楊衢雲被暗殺的地點。

將軍澳墳場關上山捷徑



將軍澳華人永遠墳場今年開設新路,較平坦易走,拜山的孝子賢孫多選這條捷徑。香港文匯報記者莫雪芝攝

香港文匯報訊(記者 林裕華)不少孝子賢孫趁昨日清明節前往各區墓地拜祭先人,其中將軍澳華人永遠墳場今年開設新路,從調景嶺港鐵站對開連接至山上墳場,雖然新路長1,500米,較油塘高道入口的舊路長,但較平坦易走,不少孝子賢孫都選這條新路。有祭祖市民表示,新路平坦舒適,長者也可輕鬆應付。沿路又可眺望將軍澳山景及觀賞藍塘海峽景色,更為省時;以往走舊路需時40多分鐘,走新路則只需半小時。

港鐵站設標牌指示新路

昨日清明節,本港多個墳場,包括將軍澳華人永遠墳場清晨5時半已實施封路措施,僅供緊急車輛使用,市民均要步行至墳場祭祖,但今年市民可選擇新路,新路入口位於調景嶺港鐵站對面,路長約1,500米,步行約半小時,便能抵達靈灰閣等墳場各處。港鐵站設有指示牌,提示市民使用

新路,港鐵職員和警員亦在場協助。

年過花甲的吳先生表示,到將軍澳墳場掃墓已8年,以往都是由油塘高道上的「長命斜」舊路上山,甚感艱辛,昨日走新路則感較舒適及省時,「以往走舊路需時40多分鐘,今年走新路,半小時就到了,而且新路較平坦及寬闊,沒舊路那麼斜。」他稱,沿途亦可眺望將軍澳山景及藍塘海峽景色,明年會繼續選走這條新

40梯級不密可推嬰兒車

新路末段設有40多級樓梯,有市民認為使用手推車攜帶眾多祭品,走樓梯時,會為他們帶來不便,但用嬰兒車載着嬰孩來掃墓的陳先生表示,梯級不算密,且每級不算高,故走樓梯時並不算艱辛,而且新路沒舊路那麼陡峭,推嬰兒車沒那麼辛苦,「尤其今日天氣好,天陰又清風送



陳先生表示,新路沒舊路那麼陡峭,推嬰兒車沒那麼辛苦。香港文匯報記者莫雪芝攝

爽,不會如以往上山時汗流浹背。」不少祭祖的市民亦稱,今年上山時,感到人流較以往少,可能是因為多了新路啟用,分流前往拜祭的市民。將軍澳華人永遠墳場新路由華人永遠墳場委員會於2009年,斥資3億元興建,今年2月正式啟用,新路沿路設有椅子、涼亭,華永會希望開闢新路後,有助清明節和重陽節「春秋二祭」時疏導人潮。

海葬撒骨灰 申請增3倍

香港文匯報訊(記者 羅敬文)本港近年多接受以海葬處理骨灰,由2007年的160宗申請,驟升3倍至去年逾660宗,而食環署因應市民需要,前年提供免費渡輪服務,接載市民出海撒灰,至今處理1,200多宗申請。

有親屬認為海葬可讓死者骨灰隨水漂流,四處遊歷;有親屬指死者已視海為家,把骨灰撒進海中別具意義。

今年元月改用大型渡輪

食環署每年收到的海葬處理骨灰申請趨升,不少市民亦申請免費渡輪服務出海撒灰,食環署今年1月提升服務,由以往的較小型的渡船,改為

可容納多於200人的大型渡輪。為丈夫申請海上撒灰的黃太太表示,丈夫生前喜歡海洋和旅遊,在臨終前叮囑她,要完成他的心願,遂決定把骨灰撒進海中,方便他「四處遊歷」。

一生屬於海「就像回家」

同樣為丈夫申請海上撒灰的73歲方太太表示,丈夫愛海,自小從斐濟群島來港後便以設計和造船為終身職業,形容丈夫「一生屬於海」,才決定以海葬處理骨灰。繼承父業的方偉祺說,父親生前得悉食環署的海上撒灰服務,便囑咐兒子在他身後申請這項服務,並說:「把父親的骨灰撒進海中,就像帶他回家。」



食環署由今年1月開始,採大型渡輪接載市民進行海上撒骨灰儀式。香港文匯報記者攝



歐陽秉志表示,今年生意雖和去年相若,少數顧客像以往般願多花點錢,要求特製紙紮祭品。香港文匯報記者 莫雪芝攝

香港文匯報訊(記者 林裕華)通脹高企,百物騰貴,連帶各類祭品的開支亦較去年多約20%,當中以燒乳豬更由400多元漲價至700元,但有孝子賢孫指祭禮慎慎追遠,不能吝嗇,尤其是乳豬、雞等「重點」祭品,面對通脹,惟有在其他祭品「縮」一點,如減少水果、包點等的數量。有製作特別紙紮祭品的店舖表示,今年生意雖和去年相若,但顧客多選較便宜的預製祭品。

通脹禍祭品 開支增兩成

紙紮相機高跟鞋400元

製作特別紙紮祭品的店舖負責人歐陽秉志表示,今年生意雖和去年相若,但像以往願意花錢提出「特別要求」的顧客少了,「今年少了顧客要求我特製紙紮祭品,如價值400元的紙紮照相機或高跟鞋,顧客多只會買價值數十元的預製紙紮祭品,如售價為20元的紙紮智能手機、平板電腦等。」他續指,顧客的選擇亦漸變得傳統,金銀衣紙佔生意80%,僅20%為紙紮名貴手袋、音響器材等,而特製紙紮祭品,較去年微跌。

鮮花未加價菊花熱銷

鮮花屬清明掃墓的必備之物,1束雜花在昨日平均售價為20元至30元。花店負責人梁小姐表示,今年鮮花並沒調整價格,主因清明節並不如情人節、母親節等,需求不會突然大增,故不會貿然加價,而今年銷量亦和去年相若,銷情較好的則為菊花。

古先生1家6口昨日到將軍澳華人永遠墳場祭祖,花了約1,000元購買各類祭品。他稱,今年祭品價格受通脹影響,平均加價約20%,當中以燒乳豬的加幅最高,「去年買燒乳豬才400多元,今年加價至700元,幾乎貴了1倍。」百物騰貴下,他指只好減少水果、包點等祭品的數量。梁先生昨亦三代同堂祭祖,他表示,清明節祭祖是慎終追遠的表現,雖然祭品確是加了價,但也不能吝嗇,乳豬、雞等「重點」祭品不能少。

登綠珠三角

環保小百科·澳門環保

澳門是一個中西交匯的地方,旅遊業興旺。隨著近年經濟穩步發展,每年來澳門旅遊的遊客達2500萬,平均每月逾200萬人次,幾乎是澳門人口的四倍。遊客如常為澳門帶來經濟效益的同時,也產生了大量的垃圾。現在澳門每日產生約1000公噸垃圾,相當於一百萬支1公升罐裝水的重量。

澳門推行了一系列措施保護環境,尤其在環保教育方面的宣傳和實踐,讓小朋友們從小就培養環保意識和習慣。如鼓勵學生將飯菜吃完,用餐時使用可循環再造的餐具,自帶水瓶等,並在校內設廢物回收桶,帶學生參觀廢物回收的處理系統,進行環保教育。



小朋友們在學校參加環保教育活動,學習如何處理垃圾。香港文匯報記者攝

今日香港天氣預測

2012年 4月5日 星期四

大致多雲及有幾陣雨 早晚有霧

氣溫: 21°C-26°C 濕度: 75%-95%

潮濕: 08:00 (1.6m) 19:43 (2.0m)

潮退: 01:29 (0.6m) 13:12 (1.0m)

日出: 06:13 日落: 18:40

空氣污染指數

一般監測站#

污染指數: 55-75

空氣指數: 偏高

路邊監測站*

污染指數: 80-100

空氣指數: 偏高

0-25 輕微 #設於中西區、葵涌、觀塘、深水埗、沙田、大埔、荃灣及元朗

26-50 中等

51-100 偏高

101-200 甚高

201-500 嚴重 *設於銅鑼灣及旺角。

中國各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
北京	7°C	17°C	多雲
長春	-4°C	2°C	有雪
沙市	12°C	22°C	多雲
成都	14°C	24°C	驟雨
重慶	18°C	23°C	密雲
廣州	20°C	25°C	有雨
貴陽	13°C	20°C	密雲
海口	23°C	30°C	雷暴
杭州	10°C	23°C	多雲
哈爾濱	-5°C	4°C	天晴
蘭州	8°C	23°C	天晴
濟南	9°C	20°C	天晴
昆明	11°C	25°C	天晴
蘭州	8°C	20°C	天晴
拉薩	4°C	18°C	密雲
南昌	11°C	22°C	多雲
南京	9°C	21°C	天晴
新德里	21°C	38°C	多雲
新加坡	24°C	31°C	密雲
東京	8°C	19°C	多雲
墨爾本	15°C	28°C	天晴
悉尼	19°C	26°C	天晴
阿姆斯特丹	4°C	10°C	有雨
雅典	10°C	22°C	有雨
法蘭克福	8°C	15°C	多雲
日內瓦	8°C	15°C	驟雨
里斯本	11°C	16°C	多雲
倫敦	6°C	12°C	明雨
馬德里	9°C	16°C	有雨
莫斯科	-1°C	3°C	有雪
巴黎	6°C	15°C	驟雨
羅馬	11°C	19°C	有雨
台北	18°C	26°C	有雨
太原	3°C	20°C	天晴
天津	7°C	18°C	天晴
烏魯木齊	5°C	18°C	天晴
武漢	9°C	25°C	多雲
西安	11°C	24°C	天晴
石家莊	8°C	22°C	有雨
西寧	1°C	14°C	多雲
銀川	3°C	17°C	多雲
鄭州	10°C	22°C	天晴
香港	21°C	29°C	多雲
洛杉磯	11°C	21°C	多雲
紐約	9°C	19°C	天晴
三藩市	8°C	14°C	天晴
多倫多	2°C	13°C	天晴
溫哥華	3°C	10°C	多雲
華盛頓	12°C	23°C	多雲

世界各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
曼谷	25°C	34°C	雷暴
雅加達	24°C	31°C	薄霧
吉隆坡	24°C	32°C	雷暴
馬尼拉	26°C	32°C	雷暴
新德里	21°C	38°C	多雲
新加坡	24°C	31°C	密雲
東京	8°C	19°C	多雲
墨爾本	15°C	28°C	天晴
悉尼	19°C	26°C	天晴
阿姆斯特丹	4°C	10°C	有雨
雅典	10°C	22°C	有雨
法蘭克福	8°C	15°C	多雲
日內瓦	8°C	15°C	驟雨
里斯本	11°C	16°C	多雲
倫敦	6°C	12°C	明雨
馬德里	9°C	16°C	有雨
莫斯科	-1°C	3°C	有雪
巴黎	6°C	15°C	驟雨
羅馬	11°C	19°C	有雨
台北	18°C	26°C	有雨
太原	3°C	20°C	天晴
天津	7°C	18°C	天晴
烏魯木齊	5°C	18°C	天晴
武漢	9°C	25°C	多雲
西安	11°C	24°C	天晴
石家莊	8°C	22°C	有雨
西寧	1°C	14°C	多雲
銀川	3°C	17°C	多雲
鄭州	10°C	22°C	天晴
香港	21°C	29°C	多雲
洛杉磯	11°C	21°C	多雲
紐約	9°C	19°C	天晴
三藩市	8°C	14°C	天晴
多倫多	2°C	13°C	天晴
溫哥華	3°C	10°C	多雲
華盛頓	12°C	23°C	多雲

未來四日天氣預告

查詢天氣: 187 8200 查詢時差: 10013或1000

日期	氣溫	濕度	天氣
6/4(星期五)	19°C-23°C	80%-95%	多雲及間中有雨 有霧
7/4(星期六)	18°C-21°C	75%-95%	多雲 有幾陣雨
8/4(星期日)	19°C-23°C	70%-90%	大致多雲 有幾陣雨
9/4(星期一)	21°C-25°C	65%-90%	初時有一兩陣雨 下午短暫轉晴