



http://www.wenweipo.com

4位小妮子將於明日飛往新西蘭，代表香港青少年運動員進行為期一周的文化交流活動。既然是文化交流之旅，4名小妮子當然渴望體驗一下當地的風土人情，或觀賞新西蘭的自然風光。今次旅程，她們將有機會參觀新西蘭的奇異果園、野生動物園，感受當地的奇異果業文化和生態環境，還可以前往當地土著毛利族人的生活部落，和他們來個截然不同的文化大交流。

與當地運動員互相學習

不過身為香港體壇的未來棟樑，小妮子難得來到新西蘭，怎能不趁此機會與當地的運動員互相學習呢？在今趟旅程中，她們會前往當地的一所體育學院，與它的體育生一起訓練，看看外國運動員的訓練態度、模式。另一方面，4位小妮子亦想把香港運動員「肯拚」、「肯搏」的堅持帶到新西蘭，使當地同行對香港運動員有更深入的了解和認識。其中武術隊的陳卓琳更期望把中國武術帶到新西蘭，讓他們感受一下中國武術的「博大精深」。

而蔡宛珊、何子樂、陳卓琳和蘇慧音4位青少年運動員分別屬於壁球、武術和乒乓球的港青隊伍。4位小妮子早在出發前已互相熟絡，相信今趟旅程絕對是一次歡笑聲不絕的開心之旅。現在就向大家介紹一下這4位體壇有潛質的生力軍，讓大家認識更多香港體壇的「好苗子」。

體院4傑青赴新西蘭交流 在當地宣揚港運動員拚搏精神

■(左至右)陳卓琳、蘇慧音、何子樂和蔡宛珊明日便登機前往新西蘭，展開7日的文化交流之旅。
相片由HKS提供

壁球

何子樂

16歲 賽馬會體藝中學Form 5

蔡宛珊

15歲 協恩中學 Form 4



■何子樂(左)和蔡宛珊(右)老友鬼鬼，平日閒談不怕互相取笑。香港文匯報記者黃舒慧攝

同期進入港青壁球隊的二人可算是「老友鬼鬼」了，兩位小妮子歡天喜地的告訴記者，指她們已有「好多次一齊去外國」的經歷，而今趟的新西蘭之旅，將會是第10次「共同出trip」，實屬一次難忘的旅程。她們在去年7月的世界青少年壁球團體錦標賽中為港隊取得季軍的好成績，成為亞洲第一隊「有牌」的女子隊伍。一想起當時的季軍奪

戰，何子樂便忍不住道：「當時是我打決勝盤，明明應該是我比較緊張，但她(蔡宛珊)表現得比我還緊張。而且我贏得比賽後，她竟然首先喊起來。」

兩名情誼非常的好隊友球場外亦有很多共同愛好，如兩人都喜歡看NBA的球賽；而且與萬千球迷一樣，蔡、何二人都雙雙拜倒在球星林書豪的表現之下，成為早前「林瘋」熱潮的一分子。一談起林書豪，二人都爭相表示：「他球技好之餘，為人亦謙虛；不像其他美國NBA球星般囂張，真係幾鍾意佢。」

不過說起自己在壁球壇的「偶像」，兩個小妮子終於出現「分歧」。何子樂喜歡現時世界排名第2的英國壁球手James Willstrop，而蔡宛珊則支持來自埃及的Ramy Ashour；二人一講到偶像的賽事表現，便會變得「針鋒相對」，成為捍衛偶像的「小粉絲」。

武術

陳卓琳

15歲 英皇佐治五世學校

陳卓琳6歲時已開始學習跆拳道，直到兩年前初次接觸太極，便對這源遠流長的中國武術產生極濃厚的興趣，因而轉學太極。一般年輕人認為太極只適合公公、婆婆，不是有活力的年輕人所追求的「熱血運動」。不過，年紀小小的卓琳卻一反這「傳統」觀念，對太極卻有一份執着。「太極並不是大家所想像般慢，其實要打好一套拳法是十分有挑戰性，發力、平衡和協調都要發揮出來。我覺得學習太極是一種內心的磨練，所以我很喜歡這項武術。」

由最初的太極「生手」，經過兩年的艱苦磨練，陳卓琳終於嶄露頭角，成為武術隊的一顆耀眼新星。去年第六屆亞洲青少年武術錦標賽中，陳卓琳就在24式太極拳和32式太極劍中有超水準發揮，一舉奪得兩面金牌。第一次參加亞錦賽便捧得兩金而回，陳卓琳表示全因自己的心理素質好。

「上場比賽時一點都不怯場，那時全心全意的只想表演給所有人看。當評判、觀眾的目光集中在自己身上時，便覺得很興奮。」年僅15歲，但在大場面下竟表現得如此淡定，兩面金牌實至名歸啦！



■在亞洲青少年武術錦標賽喜奪兩金，陳卓琳表示教練、家人的支持鼓勵不可少。相片由受訪者提供

乒乓球

蘇慧音

14歲 拔萃女書院 Form 2

蘇慧音可說是來自「乒乓世家」，爸爸是乒乓球教練，有自己的訓練中心。因此蘇慧音自3歲便開始接觸乒乓球，一有空便前往爸爸的訓練中心幫手「執頭執尾」。在耳濡目染的情況下，蘇慧音逐漸愛上乒乓球，更在5歲正式開始「學藝」。

「爸爸是我的啟蒙老師，他鼓勵我打乒乓球。雖然現在的教練已經不是爸爸，但在假期的時候，還會和爸爸打波。因為媽媽、家姐以前都係打乒乓球的，而細佬就開始學，所以有時會一家人打。」一門「五傑」全是乒乓球健將，乒乓球就成為了蘇慧音一家家庭日的必然活動。

在2011年的世界青少年團體錦標賽中奪得銅牌，蘇慧音決定在未來數年積極「爭分」，期望能代表香港出戰2014年的青少年奧運會。「因為這賽事是4年一次，而且有年齡限制，自己難得有機會參加一次，所以都幾想代表港隊。」



■蘇慧音為2014年的青少年奧運會積極備戰。香港文匯報記者黃舒慧攝

香港文匯報記者黃舒慧攝

■深水埗門將陳家麒托出險球。香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報記者郭正謙攝

舊人舊物話當年



今年是殘奧會的40周年誌慶，秘書處同事正為40周年回顧攝影集進行前期資料整理。翻看才恍然四十年忽忽飛逝，從中亦深刻體會到協會之所以能在這數十年茁壯成長，實有賴各界對本會的支持和匡扶，以及一群致力推動本地殘疾人士運動發展的義工的熱心參與。

圖中3本小冊子說得上是協會開展的根基；1970年香港復康聯會復康部舉辦了本地首個「傷殘者運動大會」，當中有田徑、射箭、乒乓球及籃球4個項目，運動會更獲新西蘭傷殘運動隊參加，圖中便是當年的活動場刊。在經過第一屆運動會的成功舉辦後，本地殘疾人士體育發展更為活躍，直至1972年1月協會正式成立，接替香港復康聯會復康部推動本地殘疾人士運動的工作，亦聘任首位全職活動幹事，推動本地殘疾人士運動發展。

筆者於1978年加入協會，這些年頭見證協會「從無到有」由開初的復康性質到今天的精英訓練，從一個職員「一腳踢」到今天15名全職同事各盡其職；回顧以上舊物，令我腦海中浮現一幕又一幕的經典時刻。

展望將來，我們會繼續秉承本會宗旨及傳統，上下一心面對更多嚴峻的挑戰及考驗，創造更多光輝的時刻。

■香港殘疾人士奧委會暨傷殘人士體育協會供稿

深水埗命運今戰定

香港文匯報訊(記者 郭正謙)本地甲組聯賽已經步入尾聲，目前名列榜尾的深水埗若然今仗未能全取3分則肯定降班，深水埗今午2時30分將於深水埗運動場對和富大埔，主帥李志堅表示今仗是球隊打開聯賽勝利之門的最佳機會。而5時30分公民則於旺角大球場對晨曦。門票一律收60元正、長者及學生特惠票收20元正。

雖然小將獲得一致好評，不過欠缺實力外援支持下的深水埗仍難擺脫降班漩渦，目前只得3分的深水埗今仗如未能勝出則肯定排在最後兩名，除非獲得挽留否則肯定降班，深水埗主帥李志堅表示球隊



■迪天奴(右)與罔罔攜手出戰。

只會專心打好眼前的每一場比賽，不會分心想將來的問題。而大埔近況則仍然低沉，不過今仗有前鋒安基斯停賽復出，對攻力大有幫助。

晨曦望挫公民抑頹勢

而尾場晨曦則希望可以終止連敗頹勢，不過外援主力米路雲洛域因傷缺陣對球隊有一定影響，猶幸右閘積施利上仗復出狀態不俗，對球隊實力有所提升，對公民下周需要作客泰國春武里，聯賽無欲無求下定必收起主力，晨曦教練列卡度認為今仗是終止連敗的好機會，為足總盃振奮軍心。

「7大7細足球挑戰賽」掀足球浪潮

香港文匯報訊《adidas Cup 2012》火熱回歸！這項由adidas主辦的7人足球挑戰賽，將於本年5月至6月初，假京士柏運動場或南華會足球場舉行。

賽會於昨天在京士柏運動場舉行新聞發佈會，為賽事揭開序幕；《adidas Cup 2012》是一項專為本地年輕足球員而設的賽事，共有13歲以下及15歲以下兩個組別；賽事以7

對7形式進行，講求個人技術的同時，亦講求隊友間的合作性。在發佈會上，舉行了一場別開生面的表演賽，大會邀請得14位本地甲組球員：安基斯、陳旭智、呂志興、杜瀚滔(大埔)、梁興傑、林學曦、翟廷峯(流浪)；謝德謙、迪天奴(公民)；黃鎮宇、白榮澤、黃俊皓、梁子駿(晨曦)；曾健兒(港青)，率領14位青少年足球精英，進行一場「7大7細VS

7大7細」的表演賽，為賽事揭開序幕。

《adidas Cup 2012》分13歲以下(U13)及15歲以下(U15)兩個組別。每組名額32隊，賽會將採用先到先得形式取錄參賽球隊。即日起在adidas專門店、GigaSports索取表格；亦可於adidas香港網站www.adidas.com.hk下載表格。截止報名日期為4月20日，查詢可致電 2149 3844。