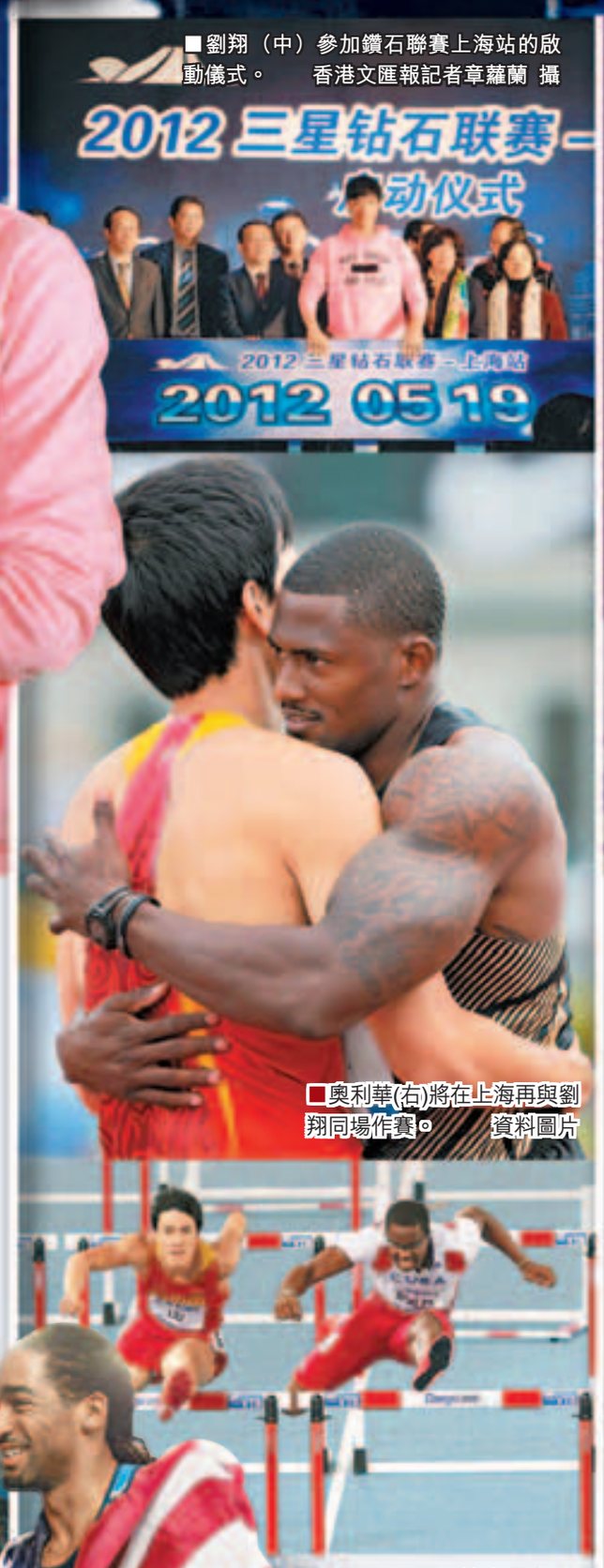
再臨奧運年 心態放鬆談笑自若

劉翔：最大對手是自己

■劉翔在發佈會上一如既往，保持「劉氏幽默」。　路透社



■劉翔（中）參加鑽石聯賽上海站的啟動儀式。　香港文匯報記者章蘿蘭 攝

■奧利華(右)將在上海再與劉翔同場作賽。　資料圖片

■倫敦奧運會，羅伯斯(右)將仍是劉翔的主要對手。　資料圖片

■新秀理查德森(右)來勢洶洶。　資料圖片

香港文匯報訊（記者 章蘿蘭 上海報道）劉翔27日在此間出席2012年三星鑽石聯賽上海站發佈會，再臨奧運年，中國「飛人」心態放鬆，談笑自若，並未如坊間所傳情緒緊張。至於如今110米欄新人輩出，強手如雲，劉翔亦不以為意，始終堅持倫敦奧運會上最大的對手還是自己。教練孫海平則表示，與08年北京奧運會前相比，劉翔目前的心態更為成熟，自我調節能力也更強。他並預計，按照目前的世界水平來看，倫敦奧運會110米欄的冠軍成績約為12秒90。

劉翔27日身着紅色系運動衫，顯得精神奕奕，並一如既往，保持「劉氏幽默」。提及上海站的競爭對手，劉翔佯裝嚴肅，打趣他們是「來者不善，善者不來」，被問計劃何時去倫敦適應奧運場地時，劉翔回應道：「奧運會前啊！」惹得發佈會現場笑聲連連。

談及誰是倫敦奧運會上最大的競爭對手時，劉翔坦言，放眼全世界，最大的對手仍是自己。他並表示，現在參加任何比賽，並不考慮勝算，而是盡力掌控自己的節奏，賽後則認真總結得失，爭取下次跑得更快。

恢復室外訓練 漸加量

據悉，劉翔27日上午進行了今年首次室外訓練。孫海平透露，首次訓練放置了6個欄，隨着上海溫度的升高，將漸漸加大訓練量，最終過渡至10個欄的大強度訓練。據透露，目前劉翔的身體狀況比較正常，儘管在大強度訓練時，腳傷仍然有些許反應。孫海平表示，「翔之隊」目前對防傷、控傷、訓練安排等非常謹慎。

劉翔一度擁有令對手歆羨的後半程實力，孫海平表示，保持後半程實力，正是下階段訓練的重點。孫海平說，通過歐洲的幾站比賽，可以說劉翔的7步上欄技術已經基本定型，前階段集中訓練5個月起跑後，使得劉翔的前半程實力有了很大的提高，現在的問題就是，如何在維持前半程能力的同時，凸顯後半程的優勢，避免此消彼長，「雖然前、後半程兼優的運動員很少見，但我們仍然希望劉翔最好既能跑出伯明翰賽時前半程的實力，後半程優勢又能達到08年奧運會前的狀態。」

料倫奧冠軍跑12秒90

對劉翔師徒而言，倫敦奧運會當然是今年的重頭戲。在孫海平看來，屆時劉翔的新老對手很多，老將羅伯斯的實力自然不容小覷，大邱世錦賽冠軍賈森．理查德森同樣勢頭很猛。他預計，若按現在的世界水平來看，倫敦奧運會110米欄的前三甲成績應當都在13秒以內，而冠軍成績約為12秒90。他透露，由於倫敦的氣溫較上海低，因此一定要提前赴倫敦做適應訓練。

回憶08年奧運會前劉翔的狀態，孫海平坦言，由於在家門口比賽，當時劉翔確實很緊張，壓力也很大。雖然同樣是奧運年，但今時已不同往日。「現在劉翔處於『解脫』狀態，心態比4年前成熟，自我調解的能力很強，」孫海平說，「我相信倫敦奧運會一定會好一些。」

中國奧運軍團上海練兵

香港文匯報訊（記者 章蘿蘭 上海報道）2012年三星鑽石聯賽上海站將於5月19日在上海體育場揭幕。國家體育總局田徑運動管理中心副主任、中國田徑協會副主席沈純德27日表示，由於今年正值奧運年，中國田協對今年上海站的賽事給予高度重視，已決定將以往賽前的墊場賽作為中國田徑隊的奧運熱身賽。

強大的中國軍團無疑將是本屆上海站賽事的一大看點。據悉，奧運熱身賽將設立男子4×100米接力、跳高、跳遠、5000米場地競走、女子4×100米接力及5000米場地競走共六個項目。屆時，中國國家田徑隊各項目奧運參賽選手將悉數亮相上海體育場，通過鑽石聯賽上海站，檢驗奧運備戰成果，調整狀態，力爭在倫敦奧運會上取得佳績。

參加鑽石聯賽上海站的運動員當然也是大牌雲集。110米欄一直是上海站賽事的最大看點，目前世界排名前四位的選手中，就有三人將亮相上海體育場。在27日啟動儀式上宣佈的首批7位參賽選手名單中，男子110米跨欄選手中國飛人劉翔、美國的奧利弗以及當今世界排名第一、2011年大邱世界田徑錦標賽冠軍美國選手理查德森位列其中。此外，著名男子100米短跑運動員、前世界紀錄保持者牙買加的鮑維；2011年大邱世錦賽女子100米冠軍、200米亞軍、美國選手傑特爾等均已決定來滬參賽。

鑽石賽上海站 收視全球第一

香港文匯報訊（記者 章蘿蘭 上海報道）中國「飛人」劉翔掀起坊間觀賽熱潮，據統計，在全球14站鑽石聯賽中，上海站的收視雄踞榜首。

鑽石聯賽的舉辦地為全球14個城市，遍佈亞洲、北美洲和歐洲。近些年鑽石聯賽在全球各地區發展勢頭迅猛。根據國際管理集團IMG的統計數據，2010年鑽石聯賽全部14站比賽的電視收視人數為19,535,800人次，2011年則大幅提高近一倍，達到37,314,200人次。

而在中國，2011年共有81,543,000人次通過電視觀看了鑽石聯賽14站賽事。上海站賽事更是受到觀眾追捧，2010年，上海站電視轉播收視人數達7,628,000人，佔全部14站總收視人數的39.05%。2011年上海站賽事收視依然雄踞全球榜首，為2010年的三倍，達24,732,000人次，佔總收視人數的66.28%。在現場觀眾人數方面，2011年上海站比賽吸引了超過32,000人觀戰，在全球14站賽事中位列第四。

「京罵」或令金隅失主場

■馬貝利(白衫)在第一回合助北京隊獲勝。　新華社

據記者了解，如果28日北京金隅隊與廣東東莞銀行隊的CBA(中國男子籃球職業聯賽)總決賽第四場比賽再出現「京罵」，北京隊可能被取消主場資格。

國家體育總局籃球運動管理中心綜合部主任徐嵐26日說：「在北京隊與廣東隊的總決賽中，北京隊主場的比賽如果再出現大範圍的『京罵』，導致比賽無法正常進行，甚至影響到賽場秩序，造成安全隱患，不排除更換北京隊主場的可能性。」

CBA的賽事組織者正在積極準備28日北京隊主場對廣東隊的總決賽第四場比賽，北京隊在28日和30日有連續兩個主場比賽。

21日總決賽第一場比賽，在萬事達中心（原五棵松體育館）出現了大面積的「京罵」，為此北京隊被罰款11萬元。此事引起了北京市各相關部門的高度重視，這幾天都在研究討論解決方案。可以肯定的是，28日的比賽中安保措施還會升級，帶頭「京罵」的觀眾會被直接帶出場外。中國籃協也表示，不排除建立觀眾「黑名單」的可能性，讓這樣的觀眾永遠不得進入CBA賽場；而如果再次出現大面積的「京罵」，北京隊的主場可能會被移出北京城。在七戰四勝制的CBA總決賽中，北京金隅暫2：1領先。　■新華社

國乒續奏凱歌 德國強勢三連勝

■許昕在比賽中發球。　新華社

第51屆世界乒乓球錦標賽當地時間27日在德國多特蒙德迎來風平浪靜的第三個比賽日，各路強手依舊在自己的小組中上演着實力懸殊的較量。東道主德國男隊迎來了三連勝，中國男、女選手也繼續高奏凱歌。

27日部分賽果

男團	中國	3：0	希臘
男團	香港	3：0	斯洛文尼亞
女團	香港	3：0	奧地利
女團	中國	3：0	烏克蘭
男團	中國	3：0	朝鮮
男團	香港	3：0	瑞典
女團	香港	2：3	俄羅斯
男團	中國	3：0	瑞典
男團	香港	3：0	希臘

中國女隊26日中午迎戰實力較弱的烏克蘭隊。李曉霞、丁寧和郭焱三人輕鬆迎敵，各自以3：0擊敗對手。不過在中國女隊的教練施之皓看來，這場比賽的價值在於「利用對方的削球打法讓隊員找感覺。」

中國男隊26日的對手是朝鮮隊。王皓和許昕兩人的比賽顯得比較輕鬆，只有張繼科面對金赫峰遇到些許麻煩，但最終也以3：0拿下。「和張繼科對陣的選手很有特點，」中國男隊主帥劉國梁說，「這次世錦賽的小組賽中，有許多對手是我們平常不太遇到的，不像日本、韓國的選手那樣熟悉。這樣的小組賽很有價值，我們非常珍惜每一場比賽。」

27日上午，中國男隊再在小組第三輪迎戰瑞典隊。瑞典隊是傳統強隊，曾奪32、40、41、42及45屆世乒賽男團冠軍，但如今已風光不再，還得靠46歲的老將佩爾森撐場，左手將格雷爾和隆奎斯特都不堪重用。結果，與中國隊的比賽，瑞典隊沒有派出全部主力，中國三虎談笑用兵下輕鬆取勝。三盤比賽為：馬琳3：1勝佩爾森，馬龍3：0橫掃卡爾松，張繼科3：1取斯文森三連勝。

此外，在本屆世乒賽上，東道主德國隊的強勢表現也是一大看點。對於這個問題，劉國梁表示：「除了中國隊之外，他們是最強的。」據了解，此前來到現場觀戰的前國際乒聯主席徐寅生也認為，目前這支德國隊的實力絕不亞於1989年世乒賽上那支如日中天的瑞典隊。　■新華社、中新社

世乒賽28日焦點賽事

(以下時間為香港時間)

16:00	女團	小組第4輪	中國	VS	羅馬尼亞
16:00	女團	小組第4輪	香港	VS	韓國
19:00	男團	小組第4輪	中國	VS	香港
22:00	女團	小組第5輪	中國	VS	美國
22:00	女團	小組第5輪	香港	VS	克羅地亞

註：有線62台香港時間15：45起直播