

歷史上的四大懷藥——懷山藥、懷地黃、懷牛膝、懷菊花，主要產於河南焦作地區。焦作地域是太行與黃河之間的一塊肥沃的圭地，它東西狹長，當地人叫它牛角川，被稱為中原腹地的「金三角」。焦作地區的四大懷藥，早在公元前734年以前就已種植，成為歷朝歷代進貢的貢品。由於特殊的地理環境與氣候，四大懷藥成為入藥的上品，其功效與異地同名之藥材，有着天壤之別，比黃金還要金貴。

中醫藥學是建立在古代哲學之上的具有深厚文化積澱的古老學科，在號稱「千年補養第一方」的六味地黃丸中，懷地黃和懷山藥的比重達到48%。中醫藥歷來講究藥材地道且遵古法炮製，可以說，沒有四大懷藥，就沒有六味地黃丸。四大懷藥以其在中醫藥學中的重要地位，憑其悠久而又獨特的地域文化屬性，儼然已經成為天設地造的四大瑰寶。

■香港文匯報記者 戚紅麗、沙苗苗



李旭向文匯報記者展示早期的懷商藥秤，他說這是中國最大的藥秤。

香港文匯報記者申超 攝

人以太行為「天脊」，以黃河為「地脈」，山為陽，河為陰，成就了古老的太極文化。河南溫縣陳家溝太極拳譽海內外，是這種文化的一個載體；而滋陰補陽、非單懷之地而不生的名貴地方特產——「四大懷藥」則是這種文化的另一個載體，它們共同秉承了中華古老文化的精髓——「養心、養性、養生」。

汲山水之靈、天地之優

焦作地區，夏時稱「懷慶府」，後稱「懷州」，元稱「懷孟路」，明清為「懷慶府」。她北依微太行山，南鄰滔滔黃河，形似牛角的一片平川，世稱「牛角川」，而「懷」貫地名之始終，有道稱取名正取太行和黃河的懷抱之意。「三百里懷川」既匯聚了黃河上游各個地區不同地質條件的土壤的養分，又吸納了太行山岩地地貌滲透下來的大量微量元素，再加上太行山的蔽護，可謂集山之陽與水之陰於一體，這種有利因素造就了懷慶府地帶肥沃的土壤優勢。由於地理位置優越，懷慶府地帶常年光照充足、氣候溫和；雖雨量充沛卻又排水便捷，故而這裡形成了「春不過旱、夏不過熱、秋不過澇、冬不過冷」的氣候環境，最適



豐收的季節，農民在採摘懷菊花。

懷藥文化 三千年流長

四大懷藥經歷了三千年的歷史積澱，形成了輝煌的獨特的懷藥文化。歷史上的文化名人更是對四大懷藥情有獨鍾。東晉大書法家王羲之在書法作品中寫出不同的「山藥」二字以表喜愛；唐代詩人韋應物在其大作中留下了「山藥寒始華」的名句；唐代大文學家韓愈留下了「山藥煮可握」的詩作。

採訪中，所有談及四大懷藥的專家學者，更多談及的是四大懷藥衍生出的懷商、懷幫文化，這可以說是懷藥文化中最精彩的一章。

李旭告訴記者，懷商名人層出不窮，懷幫會館遍佈全國，民間有「十三幫一大片，比不上懷幫一個殿（店）」之說，說明了懷幫在全國藥商界的霸主地位。

懷慶商人創造着令人稱奇的懷商文化，

宜山藥、地黃、牛膝等蓄根類植物的生長；菊花雖以花瓣入藥，但其生長環境也與懷慶府的氣候與地理環境相吻合。這或許就是四大懷藥的藥效如此神奇的原因。

河南焦作沁陽市為四大懷藥的原產地，沁陽城歷史上曾是懷藥交易大會的會址，沁陽市委書記陳敬如在接受採訪時表示，四大懷藥已是振興沁陽經濟的龍頭產業之一，沁陽已成為全國四大懷藥生產、銷售、貿易的重要基地。

焦作沁陽市委宣傳部新聞科科長李亞峰告訴記者，目前四大懷藥主要分佈在焦作市的武陟、溫縣、孟州、沁陽等縣市，常年種植面積約16萬畝。山藥畝產約在1,500—3,000公斤，鐵棍山藥年畝產500公斤，地黃畝產約2,000—3,000公斤，牛膝平均畝產1,200公斤，菊花平均畝產約80—100公斤。

聚懷幫之氣、人和之利

如果說焦作「天時」、「地利」之勢造就了四大懷藥的繁衍生息，不置可否，四大懷藥造就了勤勞聰明的懷商，可謂「人和」。

有關史料記載，光緒二十年以後，山藥每年產量約100萬斤，生地年產量約150萬斤，牛膝年產量約21萬斤，菊花年產量約9萬斤。每年有大量懷藥運往上海、廣州、天津等市場，這自然刺激了生產。

長年研究懷藥歷史的學者李旭收藏着一本《沁陽文史資料》，當中記載，懷慶府時期經營懷藥的商人是成幫的，有組織的，這個組織叫做懷幫，又名懷貨莊。懷幫是懷慶藥材商人全行業負責人經過會議研究，訂立幫規而成立的。所有懷慶的藥材商都是懷幫的成員。之所以成立懷幫，是因為在舊社會，單個商人是很難做生意的，大吃小、強凌弱的情況時有發生，因此，懷藥商人組織起來就會增加力量，少受別人欺負。

李旭說，懷幫的成立起到了明顯的效果，有效防止了同行業中壟斷投機以致抬高價格或隨意出售、假冒產品，破壞本業的聲譽。李旭說，懷藥商人赴外省購貨者，到目的地時，所有到的字號代表首先向懷幫說明來意，按會內制度，按當地藥材多少、貨色好壞、價格高低，以代表人數平均分購，不能以字號大小和資金多少為標準。這個辦法，防止大商低價多購沾光，小商少買吃虧。隨着懷幫的發展，為方便懷貨的銷售，懷幫全行業議定，集資建設懷慶會館，為懷幫商人坐落地址。

隨着懷藥聲譽與日俱增，懷藥商人的足跡也逐漸遍佈中國各地。清康熙年間，懷慶藥商形成龐大的「懷幫」隊伍，縱橫全國，相繼在武漢、北京、天津、西安、安國等地都設有懷藥商人設立的「辦事處」——懷幫會館、懷慶會館、懷藥會館或單懷會館等。懷藥商人龐大的銷售網絡，嚴密的組織機構，靈活的經營戰略，特別是懷慶商人誠信經營、精打細算的管理理念，都是懷商文化的精髓，也是我們的當代經營者可以借鑒的寶貴財富。

古人的懷藥貿易也應運而生，並在漫長的發展過程中，創造出了許許多多的文化奇跡。懷商文化向南發展的影響更大，先是進入香港，爾後又經香港過渡重洋，懷藥的影響也由此拓展到了海外，四大懷藥在國際上取得了與茅台酒同等的顯赫地位。

隨着懷藥聲譽與日俱增，懷藥商人的足跡也逐漸遍佈中國各地。清康熙年間，懷慶藥商形成龐大的「懷幫」隊伍，縱橫全國，相繼在武漢、北京、天津、西安、安國等地都設有懷藥商人設立的「辦事處」——懷幫會館、懷慶會館、懷藥會館或單懷會館等。懷藥商人龐大的銷售網絡，嚴密的組織機構，靈活的經營戰略，特別是懷慶商人誠信經營、精打細算的管理理念，都是懷商文化的精髓，也是我們的當代經營者可以借鑒的寶貴財富。

隨着懷藥聲譽與日俱增，懷藥商人的足跡也逐漸遍佈中國各地。清康熙年間，懷慶藥商形成龐大的「懷幫」隊伍，縱橫全國，相繼在武漢、北京、天津、西安、安國等地都設有懷藥商人設立的「辦事處」——懷幫會館、懷慶會館、懷藥會館或單懷會館等。懷藥商人龐大的銷售網絡，嚴密的組織機構，靈活的經營戰略，特別是懷慶商人誠信經營、精打細算的管理理念，都是懷商文化的精髓，也是我們的當代經營者可以借鑒的寶貴財富。

隨着懷藥聲譽與日俱增，懷藥商人的足跡也逐漸遍佈中國各地。清康熙年間，懷慶藥商形成龐大的「懷幫」隊伍，縱橫全國，相繼在武漢、北京、天津、西安、安國等地都設有懷藥商人設立的「辦事處」——懷幫會館、懷慶會館、懷藥會館或單懷會館等。懷藥商人龐大的銷售網絡，嚴密的組織機構，靈活的經營戰略，特別是懷慶商人誠信經營、精打細算的管理理念，都是懷商文化的精髓，也是我們的當代經營者可以借鑒的寶貴財富。

隨着懷藥聲譽與日俱增，懷藥商人的足跡也逐漸遍佈中國各地。清康熙年間，懷慶藥商形成龐大的「懷幫」隊伍，縱橫全國，相繼在武漢、北京、天津、西安、安國等地都設有懷藥商人設立的「辦事處」——懷幫會館、懷慶會館、懷藥會館或單懷會館等。懷藥商人龐大的銷售網絡，嚴密的組織機構，靈活的經營戰略，特別是懷慶商人誠信經營、精打細算的管理理念，都是懷商文化的精髓，也是我們的當代經營者可以借鑒的寶貴財富。

隨着懷藥聲譽與日俱增，懷藥商人的足跡也逐漸遍佈中國各地。清康熙年間，懷慶藥商形成龐大的「懷幫」隊伍，縱橫全國，相繼在武漢、北京、天津、西安、安國等地都設有懷藥商人設立的「辦事處」——懷幫會館、懷慶會館、懷藥會館或單懷會館等。懷藥商人龐大的銷售網絡，嚴密的組織機構，靈活的經營戰略，特別是懷慶商人誠信經營、精打細算的管理理念，都是懷商文化的精髓，也是我們的當代經營者可以借鑒的寶貴財富。

隨着懷藥聲譽與日俱增，懷藥商人的足跡也逐漸遍佈中國各地。清康熙年間，懷慶藥商形成龐大的「懷幫」隊伍，縱橫全國，相繼在武漢、北京、天津、西安、安國等地都設有懷藥商人設立的「辦事處」——懷幫會館、懷慶會館、懷藥會館或單懷會館等。懷藥商人龐大的銷售網絡，嚴密的組織機構，靈活的經營戰略，特別是懷慶商人誠信經營、精打細算的管理理念，都是懷商文化的精髓，也是我們的當代經營者可以借鑒的寶貴財富。

隨着懷藥聲譽與日俱增，懷藥商人的足跡也逐漸遍佈中國各地。清康熙年間，懷慶藥商形成龐大的「懷幫」隊伍，縱橫全國，相繼在武漢、北京、天津、西安、安國等地都設有懷藥商人設立的「辦事處」——懷幫會館、懷慶會館、懷藥會館或單懷會館等。懷藥商人龐大的銷售網絡，嚴密的組織機構，靈活的經營戰略，特別是懷慶商人誠信經營、精打細算的管理理念，都是懷商文化的精髓，也是我們的當代經營者可以借鑒的寶貴財富。

隨着懷藥聲譽與日俱增，懷藥商人的足跡也逐漸遍佈中國各地。清康熙年間，懷慶藥商形成龐大的「懷幫」隊伍，縱橫全國，相繼在武漢、北京、天津、西安、安國等地都設有懷藥商人設立的「辦事處」——懷幫會館、懷慶會館、懷藥會館或單懷會館等。懷藥商人龐大的銷售網絡，嚴密的組織機構，靈活的經營戰略，特別是懷慶商人誠信經營、精打細算的管理理念，都是懷商文化的精髓，也是我們的當代經營者可以借鑒的寶貴財富。

隨着懷藥聲譽與日俱增，懷藥商人的足跡也逐漸遍佈中國各地。清康熙年間，懷慶藥商形成龐大的「懷幫」隊伍，縱橫全國，相繼在武漢、北京、天津、西安、安國等地都設有懷藥商人設立的「辦事處」——懷幫會館、懷慶會館、懷藥會館或單懷會館等。懷藥商人龐大的銷售網絡，嚴密的組織機構，靈活的經營戰略，特別是懷慶商人誠信經營、精打細算的管理理念，都是懷商文化的精髓，也是我們的當代經營者可以借鑒的寶貴財富。

訪河南焦作 揭養生瑰寶面紗

四大懷藥之都 傳承文化精粹



懷藥種植地，農民在採摘。

懷藥種植地，農民在採摘。

懷藥種植地，農民在採摘。

懷藥種植地，農民在採摘。

懷藥種植地，農民在採摘。

懷藥種植地，農民在採摘。

懷藥種植地，農民在採摘。

懷藥種植地，農民在採摘。

懷藥種植地，農民在採摘。

懷藥種植地，農民在採摘。

懷藥種植地，農民在採摘。

懷藥種植地，農民在採摘。

懷藥種植地，農民在採摘。

懷藥種植地，農民在採摘。

懷藥種植地，農民在採摘。

懷藥種植地，農民在採摘。

四大懷藥的神奇功效

「四大懷藥」的栽培歷史悠久。夏周時，它還是北部太行山區溝邊路旁的野生植物，人們就開始用來治療痲疾。周之後，由於對其認識的加深，才逐漸變野生為人工栽培。悠久的歷史，優勢的自然生長條件，造就了四大懷藥不可比擬的功效。

懷地黃：



懷地黃，別名芎、芎、地髓、生地、懷生地，是一種常用的中藥材。《神農本草經》說它：「久服輕身不老，生者優良。」近代有關資料記載，懷地黃還有與腎上腺皮質激素相似的功效。地黃因加工方法不同，有生地、熟地之分，醫藥效用也明顯不同：生地能滋陰養血，止渴生津，消炎防暑；經加工後的熟地黃，生精血，補肝腎，填骨髓，長肌肉，是很好的補益藥。

懷牛膝：



懷牛膝，別名百倍草、對節草。懷牛膝藥效甚高，主利腰腎、通經絡、破瘀活血、消積導滯、清利二便。《神農本草經》將其列為上品，稱「久服輕身耐老」。明代著名藥學家李時珍說：「本經又名百倍，隱語也，言其藥效如牛之力。」近代醫學界認為，懷牛膝對子宮、腸管有一定的加強收縮及止痛作用。對心血管系統有降壓效果。對外圍血管擴張也有一定的作用。

懷山藥：



懷山藥，又名薯蕷，汁少粉多，煎煮不敗，甘香可口，其營養成分居蔬菜之冠。逢年過節，請客設宴，作拔絲山藥、糖山藥等招待賓客，是一種理想的佳餚。乾山藥作藥用，有健脾補虛、滋精固腎、治諸虛百損和五勞七傷的功用。近代科學認為，懷山藥含有豐富的澱粉、糖蛋白、膽鹼、維生素丙等多種營養成分，是滋補強身、療食相兼的佳品。山藥蛋和根塊有同等功效。

懷菊花：



懷菊花，亦名甘菊、白菊。懷菊花可疏風解毒，清肝明目，安胃腸，調四肢，解渴消毒。久服利血氣，輕身耐老，延年益壽。近代臨牀報道：用開水沖泡作茶飲，對高血壓、頭痛、失眠等症狀有明顯療效。

種植有講究 焦作最適宜

焦作得天獨厚的自然條件，造就了懷藥的生生不息。雖然四大懷藥在各地都可以種植，但一旦離開焦作這片土地，藥性便大打折扣了。

抗日戰爭時期，侵華日軍曾派本國的植物和醫藥專家來到焦作，將焦作適宜種植懷藥的土壤運回日本分析研究，然後按照配方調配土壤進行懷藥種植試驗，最後懷藥失去藥力，不得不以失敗而告終。上世紀20年代，幾位藥農曾從山西太谷引進了部分高產的山藥品種到本地試種，幾年後發現，引進的品種藥力明顯增加，具備了懷山藥的特性。上世紀七十年代，國家為了緩解懷藥供應緊張的局面，曾經組織18個省區到焦作引種山藥和地黃，結果引種之後，不僅品種退化，藥力也大大為減低，雖然反覆來焦作引種，最後也未能解決這個問題。

對土壤養分需求大

在焦作大地上，懷藥的種植也有許多講究，並非任何一片土地都能種植四大懷藥。在焦作境內黃河與沁河相夾的灘地上，是山藥和地黃的理想種區。因為那裡的沙質土地容易排水，利於植物的根莖生長。而懷牛膝屬於蕁科植物，最適宜栽培的地方是焦作的黃、沁河改道處。由於河流多次氾濫改道，必然留下土層深厚、肥力強勁的沖積灘地，牛膝的根莖往往可扎根到土壤深處達1.5米，且沒有側根鬚根，垂直深扎下去。

四大懷藥對土壤的養分需求究竟有多大，在焦作，所有的藥農都知道，懷地黃種植一茬後，土地需經8年的調養才能復種，而懷山藥也要4年左右才能復種。

河南溫縣：創新生產模式 發展優勢產業

作為四大懷藥最正宗的產地，近年來，河南焦作溫縣立足於原產地優勢，將開發鐵棍山藥作為調整農業結構、提高農民收入的重要舉措，現已初步形成了集種植、加工、銷售為一體的全新的產業經營格局。

溫縣縣委書記魏日高告訴記者，溫縣的鐵棍山藥從種植到銷售，都已經成為一種完善的產業鏈條。魏日高說，鐵棍山藥的種植有別於普通懷山藥，前期投入的成本很高，對過程管理要求也很嚴格。如果農民自行種植，品質可能難以保障，因此公司從農民手裡租賃土地並建立生產基地

後，再僱傭農民參與種植，並統一規劃、管理、指導，這樣不但把農民從繁重的土地勞作中解放了出來，也保證了山藥品質。這些農產品經過標準化的生產、加工，附加值得到了大大提高。

深加工產品暢銷港澳台

近年來，溫縣縣委、縣政府緊緊圍繞這一特色優勢產業，確立了「連點成片上規模，龍頭帶動促發展，科技研發增效益，突出特色強品牌」的懷藥產業化發展思路。以市場為導向，以龍頭為依托，大力發展標準化基地建設，強力推

進「龍頭+合作社+基地+農戶」的生產模式，2008年9月，胡總書記視察溫縣鐵棍山藥生產基地時，對這種農業發展模式給予了充分肯定。

據了解，目前，溫縣一根根懷山藥經深加工後，變成山藥粉、山藥飲等150多種保健食品走向市場。年加工銷售懷藥產品18萬噸，其中出口8,000噸，總產值達4.5億元。開發藥品、休閒食品、飲料、保健品等深加工產品11大類50多個品種，產品遠銷日本、美國、新加坡、越南和我國台灣、香港、澳門等30多個國家和地區。