

美人宣言 抗老護膚保青春

現代人愈來愈長壽，但長壽不代表容顏不老，如果兩者擇其一，不少女士寧可青春常駐，也不希望臉上看到歲月的痕跡。年過25，肌膚的膠原蛋白逐漸流失，想延緩衰老，其實要趁早。近年，愈來愈多的研究向這方面發展，尋找各種為肌膚抗衰老的靈丹，今次搜羅多款新成分的產品，以及醫生、藥劑師的抗衰老秘訣，讓身心時刻保持年輕。

■文：吳綺雯

一般人視皺紋為衰老的象徵，揭露年齡的秘密。但皺紋出現除年齡的因素外，紫外線、空氣污染及游離基等，都是衰老成因，因此不少抗衰老的產品，便循着抗氧化、抗紫外線着手。而更新的發現還有乳突真皮層的影響，以及新研發的抗皺成分Rhamnose、逐層護膚等，讓肌膚重拾修護能力。



提煉單糖 肌膚再生

近年，皮膚醫學研究發現，「乳突真皮層」是掌管肌膚老化的關鍵，「乳突真皮層」位於表皮層和深層真皮層之間，由於它擁有豐富和交織得很密集的纖維膠原母細胞，能操控許多重要機能，包括肌膚整體再生機能。不過「乳突真皮層」的纖維母細胞老化速度較其它皮膚層快，因此保養和激活「乳突真皮層」以對抗肌膚老化亦很重要。

皮膚科專科醫生許紹基表示，現在有研究從銀樺樹萃取並提煉出單糖——Rhamnose，高濃度Rhamnose的結構有可能令「乳突真皮層」內的細胞活化，從而修補受損的纖維母細胞，增加表皮層與交匯層的厚度，延緩衰老。

Vichy LiftActiv Derm Source全新系列包括兩款日霜(HK\$350/50ml)、晚霜(HK\$360/50ml)及精華素，當中的肌源再生10號精華(HK\$395/30ml)採用了有效激活年輕肌膚泉源的10%Rhamnose，能有效於10分鐘內活化肌膚，帶來去皺效果。

■許紹基醫生



■黃偉傑醫生



■何家強醫生

皮膚老化 逐層拆解

老化現象多集中浮現於眼、唇、額部附近的皮膚。皮膚學專家為我們逐層拆解。皮膚科專科醫生黃偉傑指，一道皺紋其實是由每一層皮膚的老化所形成，要減淡皺紋便要針對每層皮膚的老化根源，將之逐層擊破及作出補救。而經常被人忽略的「功能性彈力蛋白」於老化過程中產生重要影響，「功能性彈力蛋白」是具交叉連結cross-linking的彈力蛋白，每根蛋白纖維交織成立體網狀，猶如絲襪般極富彈性，其伸延彈力是自身長度的1.5倍，能賦予皮膚彈性及承托力，但當老化出現，纖維無法收縮回復原來長度，令皮膚出現鬆弛及下垂情況。測試證實，黑莓及蒔蘿兩種成分結合，刺激功能性彈力蛋白含量大幅增加，支撐皮膚彈性。

皮膚科專科醫生何家強也說：「皮膚每層的老化狀況都有所不同，因此每層都需要不同的護理才能行。」Neutrogena全新AGELESS抗皺緊緻系列(右圖)，採用首創「分層式抗老」科技，並配合黑莓、蒔蘿、青蒿精華與VIT B3，針對性地為每層皮膚設定不同的修復對策：表層RENEW、中層REFILL、底層REPAIR，逐層去紋、逐層Firm Up，讓肌膚年輕5歲。



■(左至右)抗皺緊緻活膚(HK\$119.9/150ml)、抗皺緊緻霜(HK\$209.9/50g)、抗皺緊緻潔面乳(HK\$99.9/100g)

■皇室蜂蜜活妍精華30天晚間修護療程 HK\$465/10支

逐層功效 喚醒肌膚

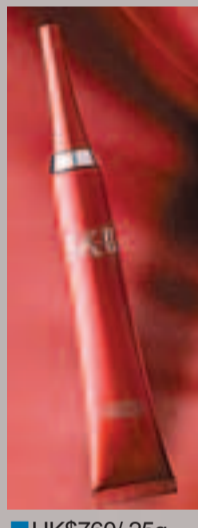
隨着年齡增長，皮膚細胞的新陳代謝會自然減慢，骨膠原及彈力蛋白的製造亦大大減少，肌膚開始失去彈性。CLINIQUE提出能全面喚醒肌膚的新方案，推出全新激活提升緊緻面霜，專為針對細紋及皺紋等老化先兆，蘊含多種活性成分，並採用訊息傳遞技術，在皮膚結構上逐層發揮修護功效，有助重整肌膚，令肌膚重拾飽滿。一旦塗上面部，能即時感受到肌膚變得緊緻，持續使用，肌膚看起來更「輕盈無重」，重拾年輕的飽滿和彈性，全面對抗長年累月地心吸力的影響。



■HK\$600/50ml

十年肌力 柔軟緊緻

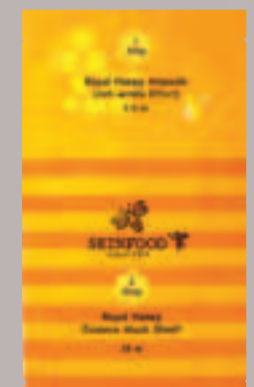
日本護膚品牌SK-II研製出深入肌膚底層的Wrinkle Specialist極效抗皺修護精華，透過增加膠原蛋白、提升皮膚彈性，從而有效改善皮膚表層及內層，讓柔軟的肌膚表層可以分散每天產生的壓力，緊緻的肌膚內層更能防止壓力滲透的傷害，使面部不易產生皺紋。當表層均勻柔軟、內層豐潤飽滿時，肌膚就會達致晶瑩剔透、富有彈性的年輕狀態。



■HK\$760/25g

蜂蜜活妍 保潔抗皺

大家可曾想過，蜜蜂每天都辛勤工作，整天在花叢間飛來飛去，從沒放棄的工作，其儲釀之蜂蜜對肌膚又是何其珍貴呢？SKINFOOD全新推出的皇室蜂蜜活妍系列，於蜂蜜中抽取天然排毒因子卵磷脂及美白成分熊果素，可分解沉積毒素，加強抑制酪氨酸酶活化之作用，亦有效淡化黑斑，為肌膚提供水分及氧氣，令皮膚重現光澤。而面膜則將具抗皺功能的腺苷酸濃縮成高濃度之緊緻露，有效為肌膚進行深層滋潤，擊退各種細紋及皺紋，抵抗肌膚老化。



■皇室蜂蜜活妍精華修護面膜 HK\$195/5片

天然礦物 六倍補水

現在正是季節交替之時，天氣變化無常，是否總感覺皮膚敏感又乾燥，可是又束手無策？法國URIAGE「依泉」天然礦物補水面膜含透明質酸及甘油，將水分牢牢鎖住，確保肌膚滋潤，以達到強效保濕之效果。肌膚極度乾燥之人士只需首星期用面膜2至3次，肌膚即重現光彩彈性。



■HK\$268/40ml

花香護手霜 屢獲殊榮

除了臉部，雙手也要滋潤，不能忽視。Crabtree & Evelyn全新Wisteria身體及手部護理系列，其屢獲殊榮的手部修護霜經特別配方，蘊含滋養的乳木果油、澳洲堅果油和紫藤花精華，能滋潤、軟化手部幼嫩的肌膚，沒藥萃取物能軟化表皮、滋養指甲，令纖纖玉指時刻保持柔嫩幼滑、健康。其特色是精緻而細膩的花香，讓你猶如置身花園錦簇的美麗花園感受優雅和浪漫。



■HK\$225/100g

Tatin美麗密碼

黑眼圈繞圈逃走路線

星期六飲酒談心至夜深，今天星期日下午又約了另一班朋友High Tea……這情況相信不少姊妹淘都試過，Mlle Tatin亦不例外！

如果想倦倦眼睛看來明亮精神，有一個方法可試試，就是用去紅筋眼藥水！Mlle Tatin，這是貼士嗎？當然，將眼藥水滴進眼睛趕走紅筋這直接不過，但除此之外，要滴的地方是眼窩內！方法是，先取如黃豆份量的眼藥水，放進手心，把一至兩滴眼藥水與眼霜混合，之後以此眼霜輕輕以無名指在眼睛皮膚打圈塗抹，你會感到一陣涼快的舒適感。而為什麼要混入眼藥水呢？因為去紅筋眼藥水有收縮血管的作用，所以也有助把形成黑眼圈的血管收縮，於是黑眼圈亦變小了！此外，亦可配合以無名指輕壓穴十數下來加速吸收和循環，位置如我在圖中所示範，分別是眉頭對下、眼肚及太陽穴。

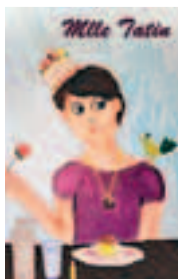


■以無名指輕按穴位置如紅點示

但是，形成黑眼圈未必是睡眠不足所導致，眼下位置積聚黑色素及血液微循環不良，才是導致黑眼圈的元兇。最新研究報告更發現，年輕女性的黑眼圈出現於眼下位置，顏色帶藍但太不深；熟齡女性的黑眼圈範圍較廣，圍繞眼周肌膚，而且呈深褐色。Shiseido的White Lucent系列，首次推出蘊含美白精華素的眼霜，針對黑眼圈兩大成因，截擊黑色素又促進血液微循環，同時綜合高度補濕成分，長時間保持脆弱眼周肌膚於滋潤狀態，再配合之前所說的打圈及按摩手勢，黑眼圈自然繞圈而逃，眼睛當然亮晶晶啦！文：漪湘



■Shiseido White Lucent Anti-Dark Circles Eye Cream



漪湘

身兼Mlle Tatin經理人、文案及創作人，工作多年後遠赴英國攻讀互動媒體設計碩士課程，由藝術衝擊到東西方化妝護膚文化，得出自家心得，以文字與畫像讓生活更美麗！
Blog: mlle-tatin.blogspot.com
Email: yeeshungada@gmail.com

潮流動向

蘋果的「炒賣」神話幻滅了？

一幢幢的全新iPad見證散戶的慘況，蘋果神話是否幻滅，還看下一代iPhone會否換湯不換藥。

這幾年間，一系列蘋果的產品養活了多少不務正業的香港人。打從iPhone 3G開始，到往後的3GS、iPhone 4，炒家們都可以有達10個月的時間，將貨品轉售圖利。蘋果的i系列產品遂成為市場上的炒賣神話，令不少盲從的朋友在全新iPad這一役中焦頭爛額。

預訂了全新iPad的朋友今次賠本了！全新iPad在先連的回收價由周五第一日只有大約三百多

元的微薄「水位」，到第二天開始已跌至「平手盤」，往後更出現比官方定價更低的回收價，甚至有不少店舖更決定「封盤」不再回收，戰況之慘烈屬近年罕見。然而，全新iPad大跌市又是否無跡可尋呢？那又實在非也。

上年11月11日推出的iPhone 4S由於與上代設計相似，香港的炒風維持不到三個月，屬歷代iPhone中最不濟的一台；加上上一代iPad 2其實亦屬「熊市」收場，令不少先達「莊家」對全新iPad根本不寄厚望，早在推出前一個月已囑相熟客人「收手」。到外型設計全無改變的全新



■文、圖：Aaron Au

Aaron Au亞威是資深傳媒人及數碼達人，亦是某生活消費產品資訊網站主筆之一，並是GSMA全球移動獎2011及2012年度評審。

着數Guide

■文：雨文

MegaBox 迪士尼公主夢幻派對

今個復活節，MegaBox與迪士尼消費部再度攜手合作，打造全港首個迪士尼公主夢幻派對，於L5設置14呎豪華麗城堡、白雪公主及灰姑娘人偶。灰姑娘人偶侍候於立體夢幻馬車旁歡迎大家上座，白色車身配以金色繡花點綴，集浪漫、華麗於一身，任誰坐上亦能一嘗當王子公主滋味！其餘幾位迪士尼公主畫像亦在城堡靜候遊人跟她們拍照留念。草地兩旁佈滿花朵，數隻趣致活潑的小白兔於色彩繽紛的復活蛋旁穿插，逼真的童話世界活現眼前，帶給你一個夢幻復活節！當中最特別的是，你可



於MegaBox獨家換領「迪士尼小公主加冕盛典」活動名額，以Mega Club積分50分或於指定期內累積消費滿HK\$6,000即可換領一個活動名額。每個活動名額可供1位6至12歲的小女孩及2位家長於5月20日親臨香港迪士尼樂園參加

「迪士尼小公主加冕盛典」，屆時小女孩們將獲贈夢幻公主服、學習化妝技巧、練習宮廷舞蹈及製作公主皇冠，並由迪士尼公主親自頒發證書及加冕，最後小女孩們會與迪士尼公主一起，在睡公主城堡前合影留念，實現所有公主夢想！機會彌足珍貴。

MegaBox 復活節送禮

香港文匯報 WEN WEI PO

MegaBox特別為本報讀者送出復活節禮品，禮品包括反斗奇兵撲克牌(\$100)、迪士尼公主粉紅系列A4簿(\$20)、迪士尼公主粉藍系列A4簿(\$20)，總值HK\$140，名額共22位。如有興趣的讀者，請剪下此文匯報印花，貼於封面背面，連同HK\$2.8回郵信封郵寄至香港仔田灣海旁道7號匯豐中心3樓副刊時尚版收，封面請註明「MegaBox復活節送禮」。截止日期4月1日，先到先得，換完即止。

