

一場勝利：

出戰籃球賽 憑信心贏長腿

小個學生體育協會熱鬧地開張了，但隨後的發展道路並不順暢。當時的會費定為2元錢，每周舉行一次活動，趕上規模稍大的活動，開支就要好幾十元。那時，遲化的月薪只有300多元，女兒正在上學，他屢次三番地挪用家用，親友們固然不解，外人更覺犯不上。可是不管外界怎麼看，他都沒有動搖辦好協會的信心。

針對身型編鍛煉套餐

針對小個學生身單力薄的特點，遲化制訂了針對性極強的小個學生鍛煉套餐：小個籃球賽、相對高度跳高、相對體重投擲等項目。由於標準相對降低，學生們參與的興趣被調動起來，自信心也高漲了。

小個協會成立第一年，共開展大小活動二十餘次，組織八項體育比賽共計三十餘場，參加者累計達400多人次。《國家體育鍛煉標準》達標率在93%以上，大大超過同樣身高但沒有入會的同學。在1993年的學校田徑運動會上，不到100人的小個學生體育協會取得了一項第1名、兩項第2名、四項第3名的優異成績。

1994年，一年一度的學校籃球賽開始了。小個協會籃球隊獲准參賽，但是與那些身高臂長的隊伍相比，差距顯然不是一星半點。初賽組一共有5個隊，小個籃球隊一連4場球都是大比分告負。

屢敗屢戰終打敗高佬

一時間，沮喪的情緒在隊伍中蔓延開來，幾個心灰意冷的隊員甚至打起了退堂鼓。

看到大家失落的表情，遲化把大家召集在一起：「誰也不能生下來就會跑，我們這次獲得了參賽權，本身就是一個勝利。技不如人不可怕，怕的是未戰先怯，那可是身高彌補不了的呀。」

聽了遲化的動員，同學們重新鼓起了信心。

一晃，到了1995年度的籃球賽，小個學生體育協會籃球隊所在的小組是8個隊。

像上次一樣，小個子球隊在前四場還是一個輸字，但是比分差距卻不再慘不忍睹。第五場比賽，他們終於贏得了一場酣暢淋漓的勝利：運球、空切、突破、上籃，終場哨響，比分定格為59比45，平均身高1.6米多一點的小個子籃球隊打敗了比他們高出20多公分的大個子籃球隊！



小個學生靈活突破。

高老師有教無類 矮學生敢比天高

吉林大學小個協會 20年德智體碩果豐

有這樣一位教授，身高1.83米，卻整天和一群小個子學生朝夕相伴；有這樣一個協會，申請加入者無需任何專長，唯一的標準就是身高——男生要在1.63米以下，女生在1.55米以下。這個特殊的老師名叫遲化，這個另類的協會就是吉林大學小個學生協會（簡稱小個協會）。從1992年創立到現在，小個協會創造了一個又一個奇跡：打敗身高1.8米的大個子籃球隊；小個協會裡的同學考上研究生的比例，在學校裡名列前茅。他們中有的成了北大博士，有的遠赴日本深造，還有人找到知心愛人。

■香港文匯報記者 蘇志堅

時光追溯到1991年，那時候遲化還是原長春地質學院一名普通的體育教師。夏天的一個傍晚，一個身高約1.5米的男生向遲化借籃球館的鑰匙。遲化不解地問：「一下午都開着館，你為什麼要晚上打球呀？籃球要對抗才有意思，你自己怎麼玩呀？」這個同學不好意思地說：「開館時那麼多大個子都來玩，我也想和他們玩，可是大家嫌我個子太矮了，都不帶我玩。從初中到高中我一直都是一個人玩籃球。」聽了他的話，遲化心裡酸酸的。那天，他陪着那同學玩了很久。

及後一段時間，遲化一直在思索，不都說有教無類麼，自己作為一名大學體育老師，有責任幫助小個兒同學把身體素質提高一步。

1991年初秋，遲化開始籌備專門面向矮小同學的學生社團。他寫了兩張海報貼在告示欄上，卻不知道被誰撕掉

了。遲化只好親自出馬，在校園裡一個一個地發展會員。沒想到同學們依舊不買賬，不是說學習，就是托詞回頭再聯繫。

身高上限：男1.63米 女1.55米

小個學生體育協會還沒開張就流產了，可是遲化並沒就此退縮。經過一年的精心準備，在第二年新生入校時再招會員。這一次，為了避免重蹈覆轍，他手工油印了很多宣傳單，每個班級的信箱都發一份，而且在措詞用語上也注意了把握好分寸。

1992年12月11日，小個學生體育協會終於成立了。外面是數九寒天，屋裡的氣氛卻是熱火朝天，長春體育局負責群體工作的張軍來了，長春市大學生體育指導委員會的喬魁遠來了，為了增添喜慶，遲化把自己結婚時的彩色拉花都貢獻出來了。第一期小個協會的會員達到50餘人。入會標準男生定在1.63米以下，女生的標準定為1.55米以下，這個標準一直沿用至今。



遲化(右三)邀請矮小朋友共慶協會成立19周年。

一份關懷：從牽手助行 到放手遠行

在遲化的努力下，小個協會一年一個大發展。每年吉林大學都會進行社團評比，幾十個社團因為達不到標準而被取消，小個協會卻先後三次獲得「標兵社團」的榮譽稱號。

模擬應試不懼刁難

儘管獲得這麼多的榮譽和認可，但是遲化並沒有安於現狀，而是不斷改進。針對當前大學生就業難的問題，遲化推出了一系列抗壓訓練，其中最有趣的就是「模擬就業場景訓練」：讓同學們分組，選老師找來自己的幾個朋友扮演考官，模擬就業招聘的場景。

都說揭人不揭短，可是這些考官卻是哪壺不開提哪壺，專門和應聘者的身高过不去。由於預演性、針對性極強，讓小個同學提前進入角色，他們在找工作時也就能駕輕就熟地應對各種偏見甚至刁難。

事實證明，小個協會全方位幫助小個同學，也引起了社會各界的關注，就連BBC記者也電話採訪了小個協會。2002年12月9日，《大個教授和小個協會》節目在中央電視台十套《講述》欄目播出。2005年9月，央視《實話實說》欄目再次聚焦小個協會。

如今小個協會的活動項目已被吉林大學納入大學本科培養方案和體育選修項目，小個協會裡的同學考上研究生的比例，在學校裡更是名列前茅。「小個協會」已經成為遲化老師乃至吉林大學的一筆巨大的無形資產。

一段緣份：離開校園 不忘恩師

正所謂「鐵打的營盤流水的兵」。隨著學生們畢業，離開校園，大學裡各種校園組織也都面臨着更新換代。而很多小個同學畢業後依舊與遲化保持着密切的聯繫。韓永生是1993級岩化系學生，英語演講是主力，還是小個足球隊隊長，此後考取了清華大學博士，目前在日攻讀博士後，他在給遲化老師的信中這樣寫道：「小個兒協會作為我成長中參加的第一個民間社團組織，的確為我提供了許多證明自己、培養自信的好機會……我能那樣自信地報考清華，也與小個兒協會的培養分不開。」

雷世榮是2006級外國語學院的學生，也是小個協會第15任會長，現在在哈薩克斯坦工作，為了表示對小個協會的感謝，他工作後先後兩次捐款，每次500元。更加令人欣喜的是，還有兩位同在小個協會的同學選成了戀人。劉



小個協會招納新成員。



小個協會參與央視《實話實說》節目錄製。



遲化指導小個同學打籃球。

掛牌展示，自信樂觀。

一項突破：鍛煉心理 體育老師教演講

1998年起，小個學生體育協會正式更名為小個學生協會。變化的不僅僅是名稱，更重要的是拓展了協會的活動範圍和關懷內容，將身體素質鍛煉轉為心理關懷與體育訓練並重。

鍛煉學生身心並重

針對小個同學們在語言表達方面的問題。遲老師設計出一套語言練習方案，開展一分鐘演講、語言能力測試、語言表達訓練課等強化訓練內容。會員們從不敢講、不會講到能講話、能講好，表達能力、表現慾望都得到不同程度的提高。

2000年6月，伴隨着吉林大學五大校區合併，已更名為長春科技大學的長春地質學院併入吉林大學，無形中也促進了小個協會的成長壯大：多學科項目為其成長提供理論保障；先進而設施齊全的體育場館和電教教室為活動提供場所；幾萬生源特別是女生的增加為它輸入新血。

上演掛牌秀振自信

2004年10月末，在百團納新的時候，小個協會推出了一個全新的掛牌展示活動。在午餐時份最多人光顧的食堂門前，新會員胸前掛上「小個協會」標牌，站成一排，接受同學們目光洗禮和不同態度的探詢。每周每個同學掛牌三次，每次15分鐘。要求精神飽滿，姿態端正，耐心解答。

這次掛牌展示活動取得良好效果。電子學院2004級的閻海俊表示，當時只是無意中路過，結果在掛牌當天就加入了小個協會：「說實話，一開始站在那裡的時候，我心裡真有點不自然，盡量避免與別人的目光接觸。過了一會兒我就好多了。因為旁邊的人一樣是很自然地站在那裡，後來我想這樣不正是能鍛煉自己嗎？在小個協會裡，我就要正視自己，特別要鍛煉自己，鍛煉自己的身體和心理承受能力，正視自己的弱點，摒棄自卑觀念。」閻海俊現在在上海郵政科學研究院供職。