

攻擊力不遜「肌肉男」 港欖三娘 勝在夠「狠」

女子欖球運動早已不是新鮮事，特別在香港這個「女強人」滿佈的國際大都市，講求速度、力量的欖球更令不少「鐵娘子」趨之若鶩。今年的香港女子欖球隊就有其中3位新加盟的「鐵娘子」，她們對欖球可謂「一見鍾情」，不禁放下原本的運動，轉投欖球的「懷抱」。

Rosie Fong(方小蘭)、Ramona Pascual(黃大菁)和梁曉儀3位「鐵娘子」年紀輕輕，中等身形與外國選手比起來絕不稱得上「大隻」，但若因此少看她們在球場上的「攻擊力」便大錯特錯。3位娘子軍日常待人接物友善可親，但一上戰場便脫胎換骨，其兇狠氣勢震懾不少對手。

玩七欖前各有擅長運動

巧合的是，3人玩欖球前都是運動健將。Rosie小時候曾是體操高手，但在7歲首度接觸欖球後便不能自拔；梁曉儀亦有田徑底子，曾代表學校參加跨欄比賽；Ramona更是身手敏捷的泰拳好手。原本各有喜好的3人，卻因欖球走在一起。原來3位娘子軍不約而同被欖球運動的激烈競爭和團體精神所吸引，個性硬朗的Rosie更直言喜愛欖球的挑戰，從當中的體能訓練、技術磨練中，不斷超越本身的極限，取得突破。她說：「欖球鼓勵我不停挑戰自己，透過刻苦訓練，我更容易控制自己一切的技能。」

熱誠不減 無懼遍體鱗傷

欖球最引人入勝的地方，是使她們充份感受到分享勝利的滿足感和無間的合作精神，隊員間的默契、配合都是比賽的致勝關鍵。欖球資歷只有1年多的梁曉儀，坦言這種精神改變了自己的待人之道。由從前的較為自我中心，慢慢變得會顧及個人

感受，學懂用較溫和、軟性的手法去鼓勵和推動隊友。

看到3人抱着欖球衝鋒陷陣，矯健靈活的身手相信會使不少女性暗暗羨慕。不過這表面風光，卻是方小蘭、黃大菁和梁曉儀以大大小小的傷換回來。Ramona在早前練習時不小心受傷骨折，在訪問當日仍要靠拐杖走路，而Rosie的十字韌帶曾一度斷裂，嚇得Rosie花容失色，以為再無機會打欖球，但這些損傷並未「打殘」3位「鐵娘子」，她們對欖球的熱誠未減退過，當中打欖球年資最少的梁曉儀從未害怕那些嚇人的損傷。在她眼中，一般人認為粗暴、野蠻的欖球運動是安全無比。撇除種種誤解，欖球亦是一種普通的運動。

香港的欖球運動歷史可追溯到1870年，由當時白人主導的「小圈子」運動不斷擴

大，近幾年愈來愈多華人選手湧現；亦有愈來愈多的女性參與欖球這種運動，可見香港欖球運動在社會上變得更加普及。3位女將初入港隊，期望陪同港隊走得更遠。黃大菁期望港隊能夠進軍2016年奧運，成為女子欖球界中強悍的一隊。



港女子欖球隊力爭打進準決賽，在大球場亮相。香港文匯報記者黃舒慧攝



港隊(左)昨日友賽威爾斯。香港文匯報記者黃舒慧攝



24名隊長昨日一同亮相。香港文匯報記者黃舒慧攝

姚明首回火箭主場睇波

前火箭球星姚明自去年夏天退役後，周二首度重返昔日母會主場，親睹陣容不整的火箭，憑藉斯洛文尼亞後衛查基貢獻16分和13次助攻，包括在完場前28秒投進獲勝3分球，在最多落後17分的劣勢下，以107:104逆轉湖人。

姚明是役與前火箭名宿荷利一同在



姚明(右)與「慈愛世界和平」賽前互相問候。新華社

場邊觀賞賽事，這是「小巨人」宣布退役後首次亮相火箭賽場，姚明賽前還與湖人球星「慈愛世界和平」(原名阿提斯)擁抱問候，而當現場大屏幕給姚明特寫時，即引來球迷一陣歡呼。姚明接受訪問時表示自己現在身體很好，步行可以，但不足以打籃球。

費沙將做「雷霆救兵」

日前與火箭達成買斷合約協議的37歲老將費沙，據報極有可能以自由球員身份加盟暫在西岸領導群雄的雷霆。費沙曾表示準備將整個職業生涯都留在西岸，加上其經理人亦是雷霆球星杜蘭特的經理人，故費沙幾可肯定轉投這支年輕球隊，希望以其豐富的大賽經驗，領軍衝擊總冠軍。

紐約人屠龍4連勝

另外，紐約人周二在主場以106:87屠殺速龍，林書豪取得18分和10次助攻的「雙雙」成績，自暫代主教練活臣掌兵以來，紐約人4戰全勝。

紐約人今仗共有4名正選球員得分達雙位數，史杜達尼亞貢獻全隊最高的

22分和12個籃板球，安東尼則取得17分。紐約人錄得4連勝後，戰績已改寫為22勝24負，活臣表示每名球員均有脫胎換骨表現，並對已奠定正選位置的林書豪有更高要求說：「紐約人確實很不一樣，不僅是安東尼，每名球員都脫胎換骨。我對他(林書豪)有兩方面的要求，作為控衛在球隊整合方面，還需要將球隊更好地串聯起來，另外他也需要打好自己的比賽。如今他已把自己放在這個位置上，這絕對是個很好的位置，他只是需要更多的學習。」

香港文匯報記者 蔡明亮



林書豪(左)突破卡達朗防守上籃。美聯社

每年一度的香港國際七人欖球公開賽明日隆重揭幕，現在的七人欖球(七欖)不僅是香港的大型體育賽事，而且成為萬眾期待的嘉年華。每年大球場內緊張的賽事、激烈的埋身戰令觀眾看得熱血沸騰，球迷豪飲啤酒、穿上奇裝異服扮鬼扮馬、青春少女穿上性感服裝吸引「眼球」……今年七欖對體育迷和入場狂歡的觀眾來說是耳目一新的一年，隨着香港的女子欖球運動不停「升呢」，同期舉行的香港女子七人欖球挑戰盃將提早進佔大球場。今年球迷除可看到一眾「肌肉男」的拚命較量，亦可觀看一班「娘子軍」不亞於猛男的狠勁。

圖、文：香港文匯報記者 黃舒慧

新西蘭主帥： 分組賽更難打

香港文匯報訊(記者 黃舒慧) 港隊聯同其他23支

隊伍昨日齊齊在國際七欖開鑼前夕作最後亮相，所有隊伍都整裝待發，期望於明日的賽事中打響頭炮。七欖今年推行新賽制，令比賽更緊湊濃縮。上年冠軍新西蘭處於種籽隊組別，更努力保銀盃不容有失；英格蘭、斐濟和澳洲等隊亦對銀盃虎視眈眈。而港隊為了以小組首名出線拚盡全力，定要撼贏烏拉圭、東加和中國3支勁旅。七欖雖未開鑼，但昨日記招已瀰漫緊張氣氛。

24支欖球隊的隊長在昨日記招以別開生面的方式亮相，24名健將「入鄉隨俗」擔任舞龍師父，舞動彩色巨龍繞場一周，沖淡了賽前的緊張感。雖然新西蘭、英格蘭和斐濟等欖球強隊每年都來香港參加七欖，但他們均認為香港一站的賽事難度很

高，尤其今年七欖分為「種籽隊」及「外圍隊」兩個組別，令每場賽事對手的實力都更旗鼓相當，每場戰果更難預料。

上年捧走銀盃的新西蘭隊雖貴為大熱，仍要面臨很多挑戰。主帥蒂根斯承認今年分組賽比往年「難打」，球員需要更留心注意，才能力保每場不失。而暫時排在巡迴賽榜首的新西蘭，與第2名的斐濟只有5分之差，因此今年的七欖，很可能成為兩隊巨龍的「爭分」之地。

港隊友賽威爾斯加緊熱身

另一方面，港隊為佔據外圍小組首名不惜加緊賽前熱身，昨日與種籽隊伍威爾斯展開友賽。隊員姚錦成表示此友賽是難得的經驗，讓港隊在賽前適應體形上佔優的對手。「我們首場對烏拉圭，他們屬於快速和衝撞式打法的隊伍，所以我們要以穩定的防守去阻止對手進攻。」

公民亞協盃響勝鼓

香港文匯報訊(記者 潘志南) 公民憑藉艾里奧和法圖斯在下半場各建一功，昨晚在2012亞洲足協盃G組賽事中，在主場旺角場以2:1力挫緬甸仰光聯，如願在亞協盃打開勝利之門，拿下寶貴3分，僅以得失球差不及內政聯暫列第3位。同組另一場比賽，春武里在主場以1:0險勝新加坡內政聯，暫以4分居榜首。賽事共有1,026名球迷入場，收入24,300元。

公民昨晚以穩守突擊的

部署，讓客軍在上半場大部分時間佔得控球權，但雙方半場仍互無紀錄。下半場4分鐘，公民的中村祐人在左中場轉身遭仰光聯外援列斯迪掃球，主隊獲得一個罰球，左後衛黃耀富左腳長傳入禁區遠柱，艾里奧後上一頂皮球應聲入網，公民首次攻門即取得入球，領先1:0。仰光聯雖然由祖雲奴域在第64分鐘追回1球，但公民隊長法圖斯在完場前1分鐘建奇功，終為主隊奠定勝局。



沈國強(左)力阻仰光聯中場莫明頓射門。香港文匯報記者 潘志南攝

NBA常規賽周四賽程

(香港時間周五開賽)

主隊	對	客隊
巫師	對	溜馬
公鹿	對	塞爾特人
黃蜂	對	快艇
●火箭	對	勇士
帝王	對	爵士
○拓荒者	對	灰熊

NBA常規賽周二賽果

溜馬	102:89	快艇
紐約人	106:87	速龍
熱火	99:95	太陽
火箭	107:104	湖人
爵士	97:90	雷霆
帝王	119:110	灰熊
拓荒者	87:116	公鹿

●now678台8:00a.m.直播
○now635台10:00a.m.直播
註：直播時間以電視台公布為準

