

## 教授稱湖南人是日韓人祖先

香港文匯報訊(記者 李程 長沙報道)日前,在一場有關湖南「文化大繁榮」和「湖南精神」的文化沙龍上,湖南省法律顧問、湖南大學法學院院長杜綱建教授提出,湖南人是韓國人和日本人的祖先之一,秦朝時期在岳麓山修煉的韓終是朝鮮半島的先祖。



教授指出,秦朝時期在湖南岳麓山修煉的韓終是朝鮮半島的先祖。網上圖片

杜綱建指出,《史記·秦始皇本紀》載:「因使韓終、侯公、石生求仙人不死之藥。」韓終原為齊國方士,煉丹採藥,名滿天下,而其修煉的地點是楚國境內的長沙。唐代司馬承禎《洞天福地記》記載:「第二十三洞真墟——在潭州長沙縣,西嶽真人韓終所治之處。」在秦滅楚後8年,韓終帶著羅氏、盧氏等楚國亡民有準備地逃離了秦國,渡海到了朝鮮半島東南,建立了三韓。而韓國的漢字傳入時間大約在戰國到漢初,這和韓終之屬到韓國的時間吻合。

### 湘文化對日影響重大

他同時指出,漢代建立後,吳氏長沙國和劉氏長沙國王的家族和後代又大規模移民日本,對日本國的形成和日本文化發展產生了重要影響。後來,湖南法文化影響了日本聖德太子的《憲法十七條》。

杜綱建認為,湖南人開放進取,歷代敢為人先,憑借寥廓荒忽的湘江氣派、與道翱翔的追求乘流而逝,具有開拓創新的歷史傳統基礎。因而,他認為湖湘文化歷來是一種開放性的「國際文化」。

此外,他重點介紹了儒釋道合流的道林寺文化,希望政府和社會加強地方文化瑰寶的珍惜、整理和保存,又要加強對湖湘文化理論的學習、研究和探索,從中挖掘湖湘文化中之法治要義,在社會各界的通力合作下,開啟「湖湘新儒學」之學派。這是繼海外新儒學、大陸新儒學之後,首次有學者在湖南本土提出「湖湘新儒學」,續接了宋明理學以來的「道南正脈」。



## 學童午睡15分鐘有助提升注意力



健康養生經

研究顯示,午睡有助提升注意力。台灣學者首次針對學童午睡研究,認為學童午睡可提升連續注意力及專心度;而建議的午睡時間為15分鐘內。

桃園縣興仁國小輔導主任、政治大學博士彭志業研究團隊探討學童是否應午睡,並以「短暫午睡對國小學童認知功能與情緒之影響」為題在睡眠醫學學會年會發表研究論文;研究對象為小學五年級學童,研究顯示,學童午睡可提升注意力及專心度,建議午睡時間為15分鐘內。

彭志業解釋,研究是以午睡20分鐘為時間標準,對於學童而言,20分鐘容易進入熟睡期,午睡時間結束後,學童易出現睡眠惰期,因此建議學童午睡時間應在15分鐘內。



研究顯示,學童午睡有助提升注意力。網上圖片

中央社

## 史海風雲



李雪峰主持市委工作不到兩個多月,華北局裡就有人開始造反揪他。網上圖片

## 亂局之中擔起北京工作

一九六六年中央四大書記同日免職

當時,大家都很緊張,我更是摸不着頭腦。我從1955年調任中共吉林省委第一書記後,在東北工作了11年,「文化大革命」前夕,對「文化大革命」的起因不了解,對中央存在的黨內鬥爭更是毫無所知。

李雪峰是中共中央華北局第一書記,他參加了杭州會議、上海會議,會議上的情況他沒有給我傳達,在與我談話時,只對我說北京的問題嚴重,毛主席批評北京是針插不進、水漲不進的獨立王國。我就是在此種情況下開始擔負起北京市的工作的。

### 重組新市委 逾半年遭奪權

北京市委5月下旬改組,中共中央決定:李雪峰為市委第一書記;吳德為市委第二書記、北京市市長,北京衛戍區第一政委、黨委書記。改組後的市委書記處書記是高揚文、郭影秋、萬里、陳克寒、趙凡。

新市委的名單於1966年6月4日公佈。3日,周總理告訴我名單要在報紙上刊載。北京新市委存在的時間只有七個半月。1967年上海「一月風暴」後,1月18日,新市委被中央文革小組支持的造反派奪權。市委被奪權後,我和高揚文、丁國鈺等人被關在東交民巷14號,學生和造反的工人在近處監視我們,大院的外邊由衛戍區的部隊守衛着。以後,我們又被弄到工廠去了,然後又被揪回來。

李雪峰主持市委工作不到兩個多月,華北局裡就有人開始造反揪他了。李雪峰後來到了天津,開始我們還可以通話,但後來,我們連電話都聯繫不上了。

### 學生鬧運動 學校領導癱瘓

1966年6月1日,《人民日報》發表了《橫掃一切牛鬼蛇神》的社論,廣播電台播發了北大聶元梓等七人的大字報。我記得當時華北局正在開會,李雪峰讓我參加了會議。會議好像是解決內蒙古烏蘭夫同志的問題,還有天津、河北的一些問題。

聶元梓等人的大字報播發後,學生一下子就起來了,給老師提意見,對老師進行大批判,發展到衝擊學校黨委,動手打人,學校由行政系統到黨委系統全被打碎。北大大亂了,其他大、中學校也就跟着亂了。

我們當時認為,學校的黨委一癱瘓,整個運動將無人領導、無法領導。我們每隔一兩天就到懷仁堂去參加劉少奇、鄧小平主持召開的情況匯報會。大家都覺得必須馬上改變這種狀況。針對學校混亂的情況,劉少奇、鄧小平要新市委提出關於中學、大學的工作綱要,並指定團中央書記胡克實搞中學的綱要,北京市委搞大學的綱要。

工作綱要搞好了,我們向劉少奇、鄧小平作了匯報。劉少奇說中學的綱要可以了,大學的還需要修改。在匯報會上,李雪峰提出了如何解決目前學校領導癱瘓、學校無人領導的問題,鄧小平提出市委可以派工作組。陳伯達後來反對派工作組,其實他是最早派工作組到新華社和人民日報社的。劉少奇、鄧小平決定派工作組進駐學校、了解情況、領導運動。當時,毛主席不在北京,劉少奇將決定報告了毛主席並得到了毛主席的同意。(六之二)

摘自:《十年風雨紀事》



## 賞梅尋春

16日,遊客在上海世紀公園內春遊賞梅。眼下來是申城賞梅的好時節,但多陰雨的天氣給春遊賞花帶來不便。每逢天氣轉晴,賞梅的上海市民和遊客絡繹不絕,感受春回大地的氣息。

新華社

## 國人十大口頭禪九句無益身心



問語問語

你的口頭禪是什麼?近日,網絡流傳中國人「十大口頭禪」,包括「隨便、神經病、不知道、鬱悶、無聊」等詞語成為了人們最愛掛在嘴邊的話。「十大口頭禪」引起網友熱議。不少網友認為「十大口頭禪」歸納準確,而心理健康教育則指出這「十大口頭禪」不適合傳播。

網絡流傳的中國人「十大口頭禪」包括「隨便」、「神經病」、「有病啊」、「不知道」、「鬱悶」、「我暈」、「無聊」、「不是吧?」、「真的假的?」、「挺好的」、「沒意思」。

致力於心理健康研究的重慶交通大學心理健康教育教研室主任廖桂芳教授認為,「十大口頭禪」中有消極的,也有談諧的,但是除了「挺好的」之外其餘都不太適合傳播。

廖桂芳說,十大口頭禪反映了時下人們最常見的心理變化,由此可以看出許多人都有一種焦慮的情緒存在,而且整體心理偏壓抑。口頭禪是一種心理暗示,人們在說出口頭禪時,心理就會產生相應的情緒波動。

### 亦是「最幸福的人」

談及誰獲得的幸福更高:59.3%的居民認為是國家公務員,其次是國企人員(10.7%)。同時,在2011年的兩會調查中,40.4%的受訪者表示「如果對伴侶



網上漫畫

理就會產生相應的情緒波動。

廖桂芳強調,人們應該有意使用更陽光、更積極的口頭禪,比如「very good」、「很好呀」來鼓勵自己,給自己創造一個樂觀、愉悅的生活氛圍。

重慶華龍網

## 賴床屢被擾 中學生捂死表妹

香港文匯報訊(記者 黨英偉 鄭州綜合報道)據河南當地媒體報道,17歲信陽固始女高中生韓玲(化名)因8歲表妹謝某屢次喊其起床,一生氣就用手強行摀住謝某的鼻孔不讓喊,結果發現其窒息死亡。案發後,韓玲伴裝昏迷。目前,犯罪嫌疑韓玲已被固始警方刑事拘留,案件正在進一步調查中。

11日下午,固始縣城關鎮居民游某準備喊兩個外甥女出門時發現,8歲的外甥女謝某躺在自家床上死亡,另一外甥女韓玲昏迷不醒,急忙報警。據游某介紹,年僅17歲的韓玲和被害人謝某兩人是表親關係。韓玲的父母均在外務工,她平時和姥姥一塊兒生活。8歲的謝某因其奶奶到廣東看病,也暫住在她家,與韓玲同住一個房間。

經屍檢,民警發現謝某口、鼻、手均有輕微損傷,初步確定其係被人捂住口鼻窒息死亡。經綜合分析,韓玲有重大作案嫌疑。經訊問,韓玲交代了作案全過程。

網上漫畫



## 調查稱公務員是「大眾情人」



怪趣

昨日,內地有機構發佈的「全國兩會民生系列調查」顯示:公務員被認為是「最幸福的人」;穩定的社會養老和醫療保障是確保居民幸福感的重要因素,僅次於家庭和睦。

的職業有要求,希望他是公務員。

對京滬穗三市居民幸福感的調查顯示:家庭和睦(48.6%)是代表居民幸福感的第一指標,其次是穩定的社會保障(41.6%),接下來是良好的社會治安(29.9%)與「居有所居」(28.4%)。

儘管較高的收入水平不是最能代表幸福感的指標,但是經濟條件畢竟是生活的基礎,過半居民表示「提升工資水平」可以提升幸福感,同時保證「社會公平公正」對於提升幸福感也很重要。

中國廣播網

## 歷史上今天



華夏第一屏

## 舉國上下迎來「電視時代」

1958年3月17日,是中國電視發展史上值得紀念的日子。這天晚上,中國電視廣播中心在北京第一次試播電視節目,國營天津無線電廠(後改為天津通信廣播公司)研製的中國第一台電視接收機實地接收試驗成功。這台被譽為「華夏第一屏」的北京牌820型35cm電子管黑白電視機,如今擺

在天津通信廣播公司的產品陳列室裡。

1958年以前,中國還沒有電視廣播,國內不能生產電視機。中國第一台電視機的試製成功,填補了我國電視機生產的空白,是我國電視機生產史的起點,今天中國已成世界電視機生產大國。

