

缺纖維及鎂所致 哈佛：亞洲人高危 多吃白米或增糖尿風險

白米是普遍華人每日不可或缺的食品，不過美國哈佛大學研究指出，經常進食白米的亞洲人，患二型糖尿病的比例遠超較少進食白米的西方人。專家以每份白米為158克計算，指出若每額外進食一份，患該病機會將增加11%。原因是白米缺乏纖維及鎂等可防止糖尿病的營養素，人體攝取後短時間內血糖顯著飆升，便較容易患上糖尿病。

哈佛大學學者於《英國醫學期刊》發表論文，比較中國、日本、美國和澳洲共約35萬人的飲食習慣及血糖值，發現每日吃3至4份白米的亞洲人，患二型糖尿病的機會，明顯高過每週吃1至2份的西方人。調查經4至22年追蹤，逾1.3萬人患有二型糖尿病。在中國和日本，吃白米最多的一批人，患糖尿病風險較吃最少的高出5%；而在美國及澳洲，兩者差距僅12%。

研究有缺陷 整體飲食更重要

研究人員指出，與白米不同，糙米令人有更長時間的飽肚感覺，血糖水平亦較穩定。

該校華裔學者孫奇(Qi Sun，譯音)表示，調查雖指出白米可能增加糖尿病風險，但整體飲食習慣更為重要。他承認研究有缺陷，包括未能詳細了解參與研究者在白米以外，吃過甚麼食物，指需要更多試驗數據證實有關說法。

美國疾控中心數據顯示，全球有近3.5億成年人受糖尿病影響。英國便有約250萬人確診二型糖尿病，另85萬人有相關病徵，但不知自己患病。劍橋大學營養師瓊斯表示，該研究無顯示或證實進食白米會直接導致糖尿病，只是指出兩者有關連，不應貿然下結論稱多吃白米就會「中招」。

■法新社/《每日郵報》/《每日鏡報》

鉛筆畫出照片



老人臉上斑駁皺紋、街頭男徐徐呼出煙圈、從髮梢上滴下的水珠，驟眼看，活脫脫就是一幅幅照片，但原來卻是47歲、去年入選藝術家年獎的蘇格蘭超現實畫家卡登筆下幾可亂真的鉛筆素描。它們現於倫敦一家畫廊展出，每幅售價約5,000英鎊(逾6.1萬港元)。



《每日郵報》

研究人員指白米缺乏纖維及鎂等可防止糖尿病營養素，人體攝取後短時間內血糖顯著飆升，便較容易患上糖尿病。



網上圖片

世衛：濫用抗生素成全球危機

世界衛生組織(WHO)總幹事陳馮富珍(見圖)在丹麥哥本哈根一個醫學會議上警告，細菌抗藥性已達危險水平，導致小型手術亦有致命風險，甚至喉嚨發炎或膝蓋劃傷也可能致命。她促請醫學界適當使用抗生素，病人遵守用藥指引，各界生產食物時限制使用

抗生素，並打擊假藥，否則現代醫學毀於一旦，成為另一個全球危機。陳太表示，因抗菌失效的額外治療，將會花費更大、甚至更長時間，亦須深切治療；較複雜治療如益骨和器官移植、化療、早產嬰等，將會變得更困難，甚至有危險。她補充，病人感染抗藥病原體，死亡率已大增約50%。

研究有缺陷 整體飲食更重要



■《獨立報》/《每日電訊報》

鐳射「洗字」 打印變無印

辦公室每天列印無數文件，造成大量廢紙。英國劍橋大學研究人員最近成功研發「還原打印紙」，可將利用過的紙張還原至白紙，原理是利用綠色鐳射，照射紙張40億分之一秒，打散薄碳粉層，以高溫「蒸發」文字或圖片(見圖)，又不損紙張品質，真正做到廢紙循環再用。

不過此機所費不菲，每部成本達1.9萬英鎊(約23.2萬港元)，而且仍需更多研究才能推出市面。



■英國廣播公司

日研「休眠卵子」治不育

日本川崎市聖瑪麗亞醫院醫學部正進行治療不育的臨床研究，透過激活卵巢中的「原始休眠卵子」，使之發育成卵子，再進行體外受精，實現懷孕。據報研究小組已從數名30至49歲患者體內取出發育成熟的卵子。

研究主要針對未滿40歲已出現卵巢萎縮、卵泡未發育便死亡的「早發閉經」

患者。研究人員先通過腹腔鏡手術取出卵巢，並將組織冷凍保存，其後根據患者健康情況適時解冻，放入培養液兩天後植入輸卵管。研究人員將在數月至一年後取出發育成熟的卵子，進行體外受精，放回子宮。

分析認為，女性自出生後卵巢中即擁有一生的全部卵泡，但絕大多數處於休眠狀態，隨時間逐漸成熟。

阿根廷10歲女因姦成孕 成最年輕母親

阿根廷中部科連特斯省聖米格爾市一名10歲女童遭性侵犯，確診懷有6個月身孕。事件震驚全國，司法部門已展開調查，涉嫌性侵犯女童的16歲少年被關押在少年管教所。

調查顯示，該名少年熟悉女童的家庭，曾多次性侵犯。女童現時在該省首府科連特斯市的醫院接受治療，院方稱這是迄今接收的最年輕準媽媽，並警告在10歲的年齡懷孕風險非常高。由於年齡尚小，女童現在感到非常害怕和擔憂。

事件引發阿根廷社會高度關注。法官指女童家人及院方失職，若在女童懷孕初期就採取果斷措施，則不會像現在般對其健康和生命安全造成嚴重影響。

■新華社



醫療全接觸

2012年3月17日 今日電視節目表 (星期六)									
無線翡翠台 6:00 卡拉屋企 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 快樂長門人 9:10 文化新領域 9:45 星際寶貝：太空大冒險 10:15 機動戰士AGE 10:45 激優一族 11:15 碟面超人帝騎 11:50 宣傳傳 12:00 星星同學會 1:00 午間新聞 1:10 瞬間看地球 1:15 請給我摘星星 2:35 體育世界 3:55 勁歌推介 4:00 流星浴克人 4:30 開關Master Joe 5:00 光之聖少女：幸福精靈 5:30 動物小精靈：超級願望 5:55 大廚出馬 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 頭條新聞 7:35 火速救兵II 8:30 博愛歡樂傳萬家 10:00 嘩後瀟瀟 11:30 達明一派排名不分先後音樂會 11:45 天氣報告 11:50 瞬間看地球 12:05 舞樂狂CS+臨床實證廣告雜誌 12:15 聖戰奇兵 2:55 360° 3:45 粵語長片：「娘惹之戀」	無線明珠台 6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 8:30 脈博 8:55 未來世界 9:25 羊咩咩上學去(I) 9:50 TVB勁歌金曲 10:40 星級生活 II 11:10 港生活·港享受 11:35 星級甜品 II 12:00 明珠檔案 12:25 寰宇論壇 1:20「潮」(TV) 1:45 下廚易 II 2:15 Top Gear (XIII) 3:10 Lonely Planet 新遊蹤 4:00 小童這一班 4:30 企鵝愛地球 4:15 超級無敵羊咩咩 II 5:05 Barney大傑德之旅 5:35 發明Teeni地 III 6:00 普通話新聞及普通話天氣報告 6:15 美樂悠揚名畫集 6:25 勁歌金曲 7:20 警訊 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 世界七人體魄巡迴賽 8:10 天橋驕子(VIII) 9:30 巴比倫密碼 11:20 聖心·童真 11:30 晚間新聞 11:45 瞬間看地球 11:50 勁歌金曲 11:55 勁歌金曲 2:45 美樂悠揚名畫集 2:45 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	J2數碼頻道 9:00 IQ博士 10:00 愛情睡醒了 11:00 在中國的故事 12:00 設計高人 12:30 BigBoysClub 1:00 原來是美男 2:00 360° 10:58 iFit@tv 11:00 走進上市公司 2:55 天才衝衝衝 5:00 華人星光大道 7:00 娛樂新聞報道 8:00 台灣開講 12:20 馬上全接觸 8:30 姊妹淘 9:35 月之戀人 10:35 花邊教主V 11:30 日常 12:00 哥德偵探 12:30 MusicStation 1:30 華人星光大道 3:15 姊妹淘 4:15 花邊教主V 5:00 日常 5:30 哥德偵探	亞視本港台 6:29 亞洲早晨 8:30 勁歌金曲 9:00 太極拳健康運動系列 9:30 養生保健DIY-反射區按摩 10:00 上網功課 10:58 iFit@tv 11:00 走進上市公司 11:15 亞洲勁歌 11:30 恩雨之聲 12:20 投資中國3 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/天氣報告 12:50 ATV每日一歌 1:00 把酒當歌 3:00 What's Hot? 3:25 iFit@tv 3:30 青協數碼青年：如何給予音樂 4:00 通識小學堂 4:30 勁歌金曲樂隊2 5:00 海賊王 5:30 開心到鎮 5:55 當年今日 6:00 高志強新聞/體育快訊 6:50 新聞故事/天氣報告 7:00 iFit@tv/時事追擊 7:30 ATV 2010感動香港年度人物 8:00 漫遊嶺南綠道 8:30 香港百大 9:00 高志強微博 9:30 六合彩 9:35 高志強微博 10:00 特百大辯論 11:00 亞洲勁歌 11:15 晚間新聞 11:50 勁歌金曲 1:30 小童這一班 3:00 血色尊嚴夜·死亡序章 5:00 樂死不渝	亞視國際台 6:00 旅遊指南 6:30 文化報道 7:00 新聞早點-中央台新聞聯播 7:30 國際足球戰報 8:00 Music120 10:00 權能時間 11:00 小巴遊歷大世界 11:15 小芬尼火車 11:30 神奇PetPet 12:00 中央電視台新聞-直播-新聞一小時 1:00 今日話題 1:30 東方 2:00 歐陸龍人行 3:00 祥祥 3:30 恐龍仔班尼 4:00 三隻小昆蟲 4:10 功夫大師 4:40 YOYO小樂園 5:05 建築師阿博 5:30 小勇獸 5:45 奪命狂呼 7:00 德國製造 7:30 新聞及天氣報告 8:00 科技博覽 8:30 金龍瑞慶慶會 9:00 幽谷野狼 10:00 鬼眼神探 11:00 夜間新聞 12:24 動物世界 12:24 動物世界 12:59 特別節目 2011吉尼斯中國之夜 2:01 今日說法 2:53 看見 3:40 山西瀾峽谷風光 3:42 人與自然	中央電視台-1 (數碼頻道) 4:04 天天飲食 4:24 山西瀾峽谷風光 4:28 動物世界 10:12 文明之旅 4:58 今日說法 5:26 人與自然 6:00 新聞聯播 6:35 天天飲食 7:00 朝聞天下 8:35 第一動畫樂園 9:23 第一動畫樂園 10:17 懸崖 11:08 懸崖 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:35 家有公婆 3:00 祥祥 3:17 家有公婆 4:12 第一動畫樂園 5:50 特別節目 2011吉尼斯中國之夜 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:37 藍點訪談 7:55 精彩一刻 8:00 新聞提要《向東是大海》 8:57 新聞提要《向東是大海》 9:02 向東是大海 10:00 晚間新聞 10:40 紅軍東征 11:33 廉政行動2011 12:16 山西瀾峽谷風光 12:24 動物世界 12:59 特別節目 2011吉尼斯中國之夜 2:01 今日說法 2:53 看見 3:40 山西瀾峽谷風光 3:42 人與自然	中央電視台 (國際頻道) 9:00 中華情 10:00 中國新聞 10:12 文明之旅 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 智慧樹 1:30 走進中國 2:00 中國新聞 2:15 遠方的家 3:00 新聞訪談 3:45 經典歌曲精華版 4:00 中國新聞 4:10 百家講壇 4:50 精彩一刻 5:00 中國新聞 5:15 天涯共此時 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 智慧樹 8:00 走進中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 中華情 11:00 今日亞洲 11:26 城市對1 12:11 盛世英雄方世玉 12:57 世界文化巡禮-蘇州古典園林 1:00 中國新聞 1:15 天涯共此時 2:00 新聞聯播 2:30 大家 3:00 中華情	鳳凰衛視中文台 9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 我的中國心 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰觀天下 12:00 鳳凰風采 12:15 美女私房菜 12:30 周末正午播報 12:55 鳳凰氣象站 1:00 樂夢天下 1:30 鳳凰鳳凰關注 1:50 文明啟示錄 1:55 樂樂大風暴 2:20 完全時尚手冊 2:40 鳳凰典藏劇場 3:30 名伶歌聲 3:35 鳳凰劇場 4:05 鳳凰精選 5:20 鳳凰百老匯 6:00 美女私房菜 7:15 智慧樹 8:00 走進中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 中華情 11:00 今日亞洲 11:26 城市對1 12:11 盛世英雄方世玉 12:57 世界文化巡禮-蘇州古典園林 1:00 中國新聞 1:15 天涯共此時 2:00 新聞聯播 2:30 大家 3:00 中華情	有線電影1台 6:25 愛·作戰 8:20 救世預言 10:25 獨家訪談 12:00 大享之新哥傳奇 3:00 濟公 4:45 我知女人心 7:05 城市追擊 9:00 絕代艷星：孤男寡女 11:05 疑雲小賊 1:20 同流合污 2:55 年年有今日 4:55 生化壽屍	有線體育台 6:00 北京國際桌球邀請賽 7:30 體育王 8:00 世界男子職業網球巡迴賽-馬賽公開賽 10:30 體育王 11:00 美國花樣滑冰演習系列 12:00 北京國際桌球邀請賽 1:30 體育王 2:00 世界盃體操賽-科特布斯 3:00 韋伯亞保齡球賽 4:00 美國游泳錦標賽 5:00 體育王 5:30 美國花樣滑冰演習系列 6:30 北京國際桌球邀請賽 8:00 世界男子職業網球巡迴賽-馬賽公開賽 10:30 體育王 10:30 美國花樣滑冰演習系列 11:30 協會盃網球賽決賽精華 12:30 世界盃體操賽-科特布斯 2:00 美國花樣滑冰演習系列 3:00 協會盃網球賽決賽精華 4:00 足球達人 4:30 北京國際桌球邀請賽

申請酒牌續期啟事 ZUMA

現特通告：Bratland Marc Keoni其地址為香港南區貝沙灣8號第六期五座38C室，現向酒牌局申請位於香港中環畢打街11號置地廣場5樓501-503及6樓601-603號舖Zuma的酒牌續期，附加批註事項為酒吧。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交香港灣仔軒尼詩道225號路政道市政大廈8字樓酒牌局秘書處。

日期：2012年3月17日

APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE ZUMA

Notice is hereby given that Bratland Marc Keoni of Flat 38C, Tower 5, Phase 6, 8 Belair Peak Avenue, Island South, H.K. is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Zuma at Shop 501-503 on 5/F & Shop 601-603 on 6/F, Landmark Atrium, 11 Pedder Street, Central, H.K. with endorsement of bar. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 8/F, Lockhart Road Municipal Services Building, 225 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong within 14 days from the date of this notice.

Date: 17th March 2012

申請酒牌續期啟事 名門饕客

現特通告：葉嘉文其地址為新界天水圍慧賢軒1座37樓G室，現向酒牌局申請位於新界元朗鳳琴街19號鴻運中心地下A舖名門饕客的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界元朗鳳琴街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書處。

日期：2012年3月17日

APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE WEALTH BANQUET

Notice is hereby given that Ip Ka Man of Flat G, 37/F, Tower 1, Vianni Cove, Tin Shui Wai, N.T. is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Wealth Banquet at Shop A, G/F, Fortune Centre, 19 Fung Kam Street, Yuen Long, N.T. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F, Tai Po Complex, No. 8 Heung Sze Wui Street, Tai Po, New Territories within 14 days from the date of this notice.

Date: 17th March 2012

申請酒牌續期啟事 山葵日本料理

現特通告：張家儀其地址為新界大埔太和邨和樓1621室，現向酒牌局申請位於九龍九龍城獅子石道26號地下山葵日本料理的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政大廈4字樓酒牌局秘書處。

日期：2012年3月17日

APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE WASABI JAPANESE RESTAURANT

Notice is hereby given that Cheung Ka Man of Rm.1621, Lai Wo House, Tai Wo Estate, Tai Po, N.T. is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Wasabi Japanese Restaurant at G/F, 26 Lion Rock Road, Kowloon City, Kowloon. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F, Pei Ho Street Municipal Services Building, 333 Ki Lung Street, Shamshuipo, Kowloon within 14 days from the date of this notice.

Date: 17th March 2012

申請酒牌續期啟事 紅心小廚

現特通告：吳惠賢其地址為新界屯門悅湖山莊第十三座12樓C室，現向酒牌局申請位於新界元朗西菁街2號興旺樓地下4號舖紅心小廚的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此啟事登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書處。

日期：2012年3月17日

APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE RED HEART KITCHEN

Notice is hereby given that Ng Wai In of Room C, 12/F, Block 13, Yuet Wu Villa, Tuen Mun, N.T. is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Red Heart Kitchen at Shop 4, G/F, Hing Wong Bldg., No.2 Sai Ching Street, Yuen Long, N.T. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F, Tai Po Complex, No.8 Heung Sze Wui Street, Tai Po, New Territories within 14 days from the date of this notice.

Date: 17th March 2012

股票代碼：600617-900913 股票簡稱：ST聯華 ST聯華B 編號：證2012-0111

上海聯華合纖股份有限公司重大事項停牌公告

本公司及董事會全體人員保證公告內容真實、準確、完整，對公告的虛假記載、誤導性陳述或重大遺漏負連帶責任。

因本公司正在與江蘇金浦集團商議重大資產重組事項。為了維護投資者利益，避免對公司股價造成重大影響，公司根據上海證券交易所的相關規定，公司證券自2012年3月19日起正式停牌。

本公司自停牌公告之日起30日內，將按照相關規定，積極開展各項工作，履行必要的報批和審議程序，聘請獨立財務顧問，積極開展和推動審計、評估等中介機構的各項工作。公司股票將於公司披露重大資產重組進展報告後復牌。若公司未能在上述期間內召開董事會審議重大資產重組事項，除獲得證券監管機構核准延期復牌外，公司股票將於4月19日恢復交易，並且公司在股票恢復交易後3個月內不再籌劃重大資產重組事項。

停牌期間公司將按照上海證券交易所相關規定履行信息披露義務，每週發佈一次該事項進展情況的公告。因本公司籌劃的重大資產重組事項，尚存較大不確定性，敬請廣大投資者注意投資風險。

特此公告。

上海聯華合纖股份有限公司 董事會
2012年3月16日

比華利中港酒店

集團管理·自置物業
牌照號碼：H/0277 H/0278

日租400元起 月租7000餘元起
訂房專線：9509 5818

中港酒店：九龍尖沙咀白加士街1-11號1及2樓全層
電話：2730 1113 傳真：2723 5398
比華利酒店：香港灣仔駱克道175-191號京城大廈4樓全層
電話：2507 2026 傳真：2877 9277
網址：www.bchkhotel.hk