

香港文匯報訊(記者 歐陽麗珠) 流感疫情未減退, 衛生防護中心於本月4日至14日, 錄得58宗學校及院舍流感樣本爆發報告, 上周一至昨日共有8人死亡。醫管局證實, 近日大部分公立醫院內科病房的入住率超過100%, 急症室每日的平均求診人次超過6,700宗, 各公立醫院已暫緩安排婦產科、骨科、外科的非緊急入院個案, 並為醫護人員發放特別津貼及安排以薪代假。護士協會透露, 部分醫院的內科病房被「迫爆」, 病床由原來35張, 加床近1倍至60張, 醫護人員工作量「爆煲」, 恐影響士氣, 引發「逃亡潮」。

## 上周幼稚園發燒率1.43% 比前周上升

衛生防護中心公布最新監測數據, 顯示整體流感活躍程度開始下降。本月4至10日期間, 普通科診所呈報的流感樣本例個案為每千個診症中有6.9宗; 定點私家醫生呈報則為每千個診症有50.4宗, 與前周相若, 但定點幼兒園及幼稚園幼兒的發燒個案率達1.43%, 較前周的1.29%輕微上升, 定點安老院舍發燒個案為0.16%, 與前周相同。

## 青年有「心結」 戒煙添障礙

香港文匯報訊(記者 林曉晴) 青少年吸煙問題一直備受關注。香港大學的一項調查發現, 青少年的情緒若受困擾, 是成為戒煙的障礙。調查又發現, 有情緒困擾的被訪者煙癮會較大, 成功戒煙率亦較低。港大於2005年8月成立青少年戒煙熱線, 以年輕朋輩去協助吸煙者, 透過解開他們的「心結」, 再協助戒除煙癮。港大希望, 熱線今年可為200名青少年提供輔導。

### 無情緒困擾 32.3%成功戒煙

港大研究人員訪問了在2006年3月至2011年5月, 曾使用戒煙熱線的578名青少年, 發現當中47%有輕微至顯著情緒困擾, 當中68%每天吸煙10支以上, 相比沒有情緒困擾的被訪者, 只有31%每天吸煙為10支以上, 顯示出受情緒困擾的青少年煙癮會較大。調查並發現, 沒有情緒困擾的被訪者戒煙的成功率會較高, 當中有32.3%成功戒煙, 但只有15%有情緒困擾的被訪者能成功戒煙。

香港護理學院博士後研究員王中嶽表示, 青少年於成長過程中喜歡模仿別人, 亦易受同輩影響, 容易染上煙癮。他舉例指, 戒煙熱線輔導過的吸煙者當中,

# 內科病房入住率逾100% 35病床加至60 工作量爆煲 流感患者「迫爆」公院 醫護叫苦

## 急症日均6,700宗 緩非緊急病人入院

醫管局證實, 流感高峰令急症室及住院服務需求激增, 近日大部分公立醫院內科病房的入住率超過100%, 急症室過去一星期每日的平均求診人次超過6,700宗。各公立醫院已採取一系列應變措施, 包括: 暫緩安排婦產科、骨科、外科的非緊急病人入院治理; 在病房增加資深醫生支援及巡房次數; 為醫護人員發放特別津貼及安排以薪代假, 以及在繁忙的部門增文員及支援人員, 安排醫療輔助隊人員到各急症室協助維持秩序等。

公立醫院病房爆滿, 前線醫護工作量大增。香港護士協會主席李國麟透露, 內科、老人科、復康科都是「重災區」, 仁濟醫院、威爾斯親王醫院、北區醫院等出現爆滿情況。他指出, 公立醫院內科病房平時只有35至40張病床, 現時要加至50至60張, 嚴重影響醫護人員工作及擺放醫療器材。

## 護士對病人比例 升至1對20

他批評, 「床位加了, 人手卻沒有加, 護士對病人的比例由原本1人對10至12人, 大幅上升至1人對20人。」有前線護士向他「吐苦水」說, 不但忙得沒時間吃飯, 即使病了也只好帶病上班。他認為, 醫管局在這場「流感戰」中對護士欠缺支援, 擔心影響士氣及爆發「離職潮」, 希望醫管局盡快推出「留人」措施。

## 周一嶽: 來年將增聘400護士

食物及衛生局局長周一嶽昨在公開活動中回應指, 醫管局來年將會增聘400多名護士, 財政預算案已預留有關撥款。他又透露, 醫管局轄下每個聯網和醫院也會檢視工作情況, 譬如最近流感個案較多, 長者入住內科病房人數較多, 醫院會投放更多資源, 或調配醫護人員於有關病房。



■流感疫情未減退, 急症室每日的平均求診人次超過6,700。 資料圖片



■陳肇始表示, 青少年情緒困擾是其戒煙障礙。 香港文匯報記者林曉晴攝

最年幼開始吸煙的年齡是7歲, 該求助者於就讀小學時, 因模仿父母開始吸煙, 一直至中二時被轉介來戒煙中心。王中嶽指, 幸好當時該求助者煙癮不深, 在接受輔導服務後數個月便成功戒煙。

青少年戒煙熱線計劃總監陳肇始表示, 青少年受情緒困擾是其戒煙障礙, 因此協助青少年戒煙時, 需要作出適量情緒輔導。她指, 戒煙熱線的輔導員, 因與吸煙者年齡相若, 更能明白吸煙者面對的壓力, 透過輔導解決吸煙者的「心結」, 從而令他們成功戒煙。她希望熱線今年可為200名吸煙青少年提供輔導服務。

港大青少年熱線於2005年8月成立, 以中學生及大專學生為輔導員, 輔導對象為25歲以下吸煙者, 熱線至今已成功令180名青少年戒煙。

## 私院或讓步減收一成內地孕婦

香港文匯報訊(記者 陳寶瑤) 港府本月將會與私家醫院磋商明年接收非本地孕婦的分娩名額, 早前私家醫院聯會曾「企硬」要求維持現有水平, 即全年接收31,000名非本地孕婦。昨日食物及衛生局局長周一嶽透露, 私院明年接收的非本地孕婦名額, 或有機會較今年減少起碼10%, 即27,900名以下。他又重申, 現行打擊內地孕婦衝急症室的行政措施有效, 港府不會考慮提請人大釋法。

去年香港私家醫院接收34,000名內地孕婦分娩服務, 今年的名額減至31,000人, 當局一直希望私院明年可以進一步削減非本地孕婦的名額至30,000或以下, 但早前私家醫院聯會表明希望維持與今年相若的水平, 原因是各間私家醫院都已經增加人手和設備, 加強產科服務, 沒有讓步的空間。

## 周一嶽料私院受社會壓力

周一嶽昨日出席一項公開活動後指出, 當局正與私家醫院磋商明年接收非本地孕婦的名額, 相信大部分私家醫院基於社會壓力, 願意減少有關配額, 個別更可能願

意自動削減, 但他未有透露「讓步」的私家醫院名單。

## 港婦分娩個案料持續增加

周一嶽預測, 本地婦女的分娩個案將會在未來1、2年持續增加, 但產科整體的服務量必須維持在現有水平內, 無法突然增加服務量, 故必須削減非本地孕婦服務量, 他說: 「以現時的數字顯示, (私院) 減收10% (內地孕婦) 是不足夠的, 要減少超過10%。」至於具體的數字及分布情況, 則需要與個別醫院及私家醫院聯會商討, 他希望在三月或前公布數字。

## 過雙非措施有效 無意提釋法

至於打擊「雙非」孕婦衝產子問題, 周一嶽指現行的行政措施有效, 政府不考慮提請人大釋法。他又表示, 香港的產科服務必須優先服務本地孕婦。至於港人內地妻子, 他表示, 她們的身份必須與本地居民有分別, 至於如何釐定她們是港人妻子的身份, 則需要再作探討, 相信短期內無法訂立解決的方案, 唯有與「雙非」孕婦同享相等待遇。

## 港童「機不離手」 腦亢奮缺睡眠



■中三的曾同學表示, 過往貪玩手機、上網, 每天只睡約6小時。 香港文匯報記者歐陽麗珠攝

香港文匯報訊(記者 歐陽麗珠) 沉迷電子產品有損視力, 原來也會影響兒童睡眠質素, 繼而增加肥胖、心血管疾病和糖尿病等風險。研究顯示, 近年香港兒童睡眠不足問題趨升, 2003年小學生每日平均睡眠時間達9小時, 減至2007年的8.5小時, 較美國的兒童少1.5小時, 學者相信這現象與港童「機不離手」, 令腦部長期亢奮有關。而睡眠不足更會增加患心血管疾病及情緒病的風險, 呼籲家長協助子女養成良好的作息習慣。

## 每日比美童少睡個半鐘

今天是「世界睡眠日」, 原來手機、電腦遊戲等電子產品已成為睡眠的「天敵」。中文大學精神科學系教授榮潤國指出, 近年本港兒童及青年的睡眠不足問題有上升趨勢, 整體睡眠時間比美國的兒童少1.5小時, 情況令人擔憂。他指出, 兒童玩電子產品的時間愈來愈多, 令睡眠時間減少, 同時睡前使用電子產品, 有機會令大腦處於亢奮狀態, 難以放鬆心情入睡, 此外, 電子產品發出的藍光, 會打亂生理時鐘, 干擾兒童的



■中大精神科學系教授榮潤國(中), 呼籲公眾關注睡眠重要性及質量, 避免睡眠不足影響身心健康。 香港文匯報記者歐陽麗珠攝

睡眠習慣。中大兒科科學系教授李民瞻指出, 近年愈來愈多兒童出現睡眠問題, 求診個案不斷上升。他指出, 2至3年前, 每年因睡眠問題, 包括鼻鼾、難入睡、易醒等求診的兒童只有10多宗, 增加至現時每年40至50宗, 平均每周有1宗新症, 顯示問題日漸嚴重。

## 增心血管病糖尿病風險

中大過去10年研究兒童睡眠健康, 每日睡眠逾10小時的小學生, 由2003年佔23%, 銳減至2007年的6.5%。研究亦發現, 兒童及青少年睡眠不足會造成不良影響, 包括增加體內壞膽固醇, 增加心血管病風險。睡眠減少亦會影響荷爾蒙分泌, 引致肥胖及增加患糖尿病的風險。此外, 睡眠質素欠佳亦會誘發情緒病, 加劇過度活躍症等。榮潤國建議, 小學生每天睡眠10至12小時, 中學生則睡9至10小時, 成人應有7至8小時睡眠。

中大今年2月起, 將在全港23所中小學, 透過講座、小組討論等, 讓學生、家長及學校認識睡眠問題。

## 兒童睡眠窒息症增 僅1/3個案求助

香港文匯報訊(記者 聶曉輝) 廣華醫院兒科部門主管吳國強指出, 睡眠窒息症是常見的兒童疾病, 估計現時全港約有2%兒童患有睡眠窒息症, 且有上升趨勢, 但過去研究發現, 只有少於33%患者會向專家求助。他指出, 如果不及早醫治, 有機會引致肥胖、高血壓及心臟病。

## 專注力差或過度活躍病徵

吳國強指出, 肥胖、鼻敏感及扁桃腺肥大, 均有機會引致睡眠窒息症, 而且各種疾病會互相影響。他又指出, 專注力不足或過度活躍是睡眠窒息症的徵狀之一, 研究顯示全港約有



■吳國強指出如果不早醫治睡眠窒息症, 有機會引致肥胖、高血壓及心臟病。 香港文匯報記者聶曉輝攝

CityU's College of Business  
A Key Business Education Hub - in China for the World

CityU has been ranked among the top 200 universities in the world for eight consecutive years, securing 110th in QS World University Ranking 2011

CityU's College of Business is amongst a small group of elite business schools worldwide that are accredited by AACSB International, EQUIS and AMBA

CityU's College of Business ranks amongst the top 100 business schools in the world according to the School of Management of the University of Texas at Dallas

Haas School of Business at UC Berkeley provides an advanced management executive programme to our postgraduate students in the College of Business

### 2012 Admissions

#### Professional Doctorate Programme

Doctor of Business Administration (DBA)

#### Taught Postgraduate Programmes

Executive Master of Business Administration (EMBA)	MSc Electronic Business and Knowledge Management
Master of Business Administration (MBA)	MSc Electronic Commerce *
MA International Accounting	MSc Information Systems Management
MSc Applied Economics	MA Global Business Management
MSc Finance	MSc Organizational and Change Management
MSc Financial Engineering	MA Quantitative Analysis for Business
MSc Financial Services	MSc Operations and Supply Chain Management
MSc Business Information Systems	MSc Marketing

\* The programme is jointly offered by the departments of Information Systems and Computer Science

Online Application:  
<http://www.cityu.edu.hk/cb/postgrad/>

Tel: (852) 3442 8525  
Fax: (852) 3442 0151  
Email: cbgrad@cityu.edu.hk

Accreditation: AACSB, Association of MBAs, EQUIS, International Partner University of California Berkeley