

食紅肉歎汽水 患癌機會高兩成



研究指進食煙肉患癌機會高兩成。資料圖片

美國有研究顯示，若經常進食加工肉類或飲用高糖分飲料，罹患心臟病或癌症的機會，將比一般人高兩成。

加工紅肉更「攞命」

該研究由哈佛大學進行，由Frank Hu領導的研究團隊，分別追蹤3.8萬名男性和8.4萬名女性的飲食習慣達22年及28年，研究對象需每4年回答飲食習慣問卷。結果顯示，每天進食份量相等於一副撲克牌大小的未經加工紅肉，相比進食未如此頻密者，早死機會增加13%；若進食加工紅肉，如熱狗或煙肉，機會

則飆升至20%。加工紅肉含有飽和脂肪、鈉、亞硝酸鹽及致癌物質，可致心臟病或癌症。若以魚肉、家禽肉、五穀或堅果類代替，死亡率則可下降7%至19%。

同樣由Frank Hu領導並刊登在美國心臟協會期刊《Circulation》的研究則顯示，每日飲用高糖分飲料者，罹患心臟病的風險比常人高逾20%。心臟病乃美國頭號殺手，發病主因包括肥胖、吸煙及不良飲食習慣。該項研究為人們敲響警號：為健康着想，應盡量少飲高糖分飲料。

法新社

「眼寫」狀書 英首審癱漢安樂死



安樂死議題在歐洲備受爭議，但英國高等法院前日首次決定審理前土木工程師尼克林森(圖左)提出的安樂死申請，案件獲聆訊。法官查里斯表示，尼克林森提出有力辯證，故申請值得商榷。不過查里斯指，法庭無權決定安樂死執行者是否能豁免刑責，要由國會決定。英國司法部認為，只有國會才可修改相關法律，希望法院駁回。57歲的尼克林森自2005年6月中風後，頸部以下癱瘓，僅能用字母板與太太(圖右)透過點頭及眨眼溝通。

其起居飲食，以至穿衣及個人清潔須旁人代勞，進食則需以喉管注入已壓碎的食物。

毫無尊嚴私隱 指已受夠

尼克林森透過電腦，用眨眼方式「寫」下600字狀書申訴多年的感受。他指，生活毫無尊嚴及私隱可言，身體癱瘓無法抓，鼻孔塞了不能挖。他又聲言，若當日早知會癱瘓，必定不會求救，讓生命結束。文中更絕望地指已受夠這種生活，不想往後20年都如此度過。

尼克林森又控訴他的生死決定權在獲救時已被奪去，故須取回權利才算公平，強調其患上閉鎖症候群，永不會痊癒，故希望決定何時及如何死亡的權利獲得尊重。他的家人對決定深表支持，太太稱，很多公眾都支持丈夫。其代表律師對於法庭願意審理此案表示鼓舞。

《每日郵報》

曾遇車禍傷腦 為脫罪留後路

美軍殺人魔或處死



阿富汗示威者在賈拉拉巴德抗議美軍的屠殺。路透社

駐阿富汗美兵於阿國南部瘋狂射殺16名平民，舉世震怒，美國總統奧巴馬和國防部長帕內塔急忙「撲火」，但堅持槍擊事件不會改變對阿國的戰略，美軍也不會比預定時間提早撤軍。據美國戰爭法及帕內塔所言，涉案美軍若罪成，可被判死刑；有美國官員指，該名美軍腦部曾受創，婚姻也曾出現問題，但未知是否與濫殺行徑有關。

奧

巴馬接受佛羅里達州奧蘭多市一家電視台採訪時，形容事件是「悲劇及令人心痛」。他稱，事件突顯駐阿美軍按照既定時間表撤軍，及向阿國安全部隊移交防務職責的重要性。他同日接受賓夕法尼亞州匹茲堡市一家電視台採訪指，美軍須確保以負責任的方式從阿國撤出，避免最終被迫重返阿國，故不應倉卒撤軍。他後來在白宫表示，將盡全力調查槍擊案，把涉案者繩之於法。

根據奧巴馬政府的撤軍計劃，美軍從去年7月開始從阿國撤離，目標是在2014年底前完成，將安全職責移交給阿方。白宫發言人卡尼指，美國正與盟國討論撤軍進度，今年5月將在芝加哥舉行的北約首腦會議亦會討論。但英國傳媒報道，英美將會加快撤出阿國，指到明年中，阿國部隊須擔當主要戰鬥角色。

美防長：不會是最後一次

帕內塔被記者問及嫌犯是否會被判死刑時說：「這情況可能會列入考慮。」他試圖將此事件描述為獨立事件，更指「戰爭是地獄」，任何戰爭都會發生這種事，這非第一次，亦不會是最後一次。

據《美國法典》(US CODE) 第十八篇第一節一八章的《戰爭罪刑法》(美國法典編號18 USC § 2441) 中指，任何人在美國內外干犯戰爭罪行，如受害人因而死亡，干犯者可被判死刑。法例適用於美軍成員及美國國民。

嚴重精神病可免死

據多個研究，腦部受創可成為暴力行為的重要因素，當下丘腦或邊緣腦受損，可令一個人產生不受控的敵意，驅使人產生憤怒及恐懼感，繼而成為「冷血殺手」。雖然病人不一定會成為連環兇殺案殺手，但數據顯示，美國自1983年起，有超過60名遭處死的囚犯是精神病人。患嚴重精神病的死囚人數，佔整體死囚中的5至10%。不過當地其後通過法案，不得處死任何精神病人，然而輕微精神病患者則未必獲得法律保障。

分析：嚴重影響美軍部署

涉案美軍大開殺戒的原因仍有待調查，但有美國官員「放風」指，該美軍前年駐守伊拉克時曾遇上翻車意外，接受過「創傷性腦損傷」治療。

分析認為，事件勢將嚴重影響美軍在阿富汗的部署。事發前數日，兩國就簽署策略夥伴關係協議談判，使美方顧問和特種部隊在2014年後仍可留在阿國，但有阿國官員表示，雙方簽署協議的時間勢必延遲。然而美國智庫「外交關係協會」認為，槍擊事件並沒有改變各方的戰略盤算。■英國《太陽報》/路透社/美聯社/TruTV網站/Death Penalty網站

受訓成狙擊手 為「快感」行兇

涉案美兵38歲，被傳媒指為「快感」而殺人，據稱從軍11年，受訓成狙擊手，所在軍旅是美國陸軍首個使用新式八輪「史崔克」(Stryker)裝甲車的軍團。他負責協助美軍訓練阿富汗村民，外媒指計劃本來頗見成效，但其暴行或將成果毀於一旦，塔利班更勢必以此為藉口，加速招兵買馬。

據悉，涉案者來自華盛頓州奧易斯-麥科德聯合基地的地第2步兵師第3「史崔克」軍旅，曾三度派駐伊拉克，該軍旅去年12月首度派遭2,500人駐阿。該美兵於2月1日抵達阿國南部的村落，參與「村落穩定行動」(VSO)。

該行動由美國陸軍特種部隊或海豹突擊隊派駐遙遠村落，提供

保安工作。村落達致和平後，特種部隊再訓練當地的阿富汗本土警察部隊學習連串技能，包括檢查路面是否有土製炸彈、對抗塔利班攻擊等。

據稱，計劃成功阻礙塔利班勢力擴張，至今已完成58個VSO基地，受訓者至今已屆1.2萬人。但涉案美軍並非特種部隊成員，僅為基地提供保安、補充火藥、食物和食水，及保持發電機和汽車運作等工作。

塔利班乘機「班馬」

分析認為，槍擊事件勢必使塔利班得到招攬新血的藉口，更會使塔利班得到更多籌碼，美國與其談判和解將更困難。

美聯社/英國《太陽報》



示威者將咒罵奧巴馬的話語貼在人偶上。法新社



不少示威者邊抗議邊高叫反美口號。法新社

塔利班誓斬首處決「虐待狂」

16名平民慘死於美軍槍下，阿富汗舉國震怒，東部城市賈拉拉巴德一所大學昨日約有2,000名學生示威，焚燒美國總統奧巴馬肖像，但分析指，民眾怒火不及早前美軍焚燒《可蘭經》般強烈。塔利班發言人揚言斬首處決「虐待狂」美軍報復。

示威者高叫「美國去死」、「槍殺平民士兵去死！」等口號，要求聯合國和阿國政府公開審判涉案美軍。示威者又指阿國總統卡爾扎伊不應和美國簽署戰略性夥伴協議。

中方感震驚 冀阿和平穩定

據美聯社等媒體報道，塔利班武裝分子昨日向一個阿富汗政府團隊開火，至少一名警員受傷。團隊由卡爾扎伊兄長帶領，當時發生槍擊案的村落探死傷者家屬，團隊沒有人被殺，其後返回坎大哈。



塔利班的武器。美聯社

薩科齊被爆收「狂人」5億助選



薩科齊(右)參觀工廠時與員工談笑甚歡。法新社

距離法國大選僅餘六周，左翼網站Mediapart前日踢爆薩科齊2007年競選總統時，曾接受利比亞「狂人」卡扎菲5,000萬歐元(約5億港元)資助，恐成為政敵攻擊薩科齊的把柄。薩科齊隨即否認，稱指控荒謬可笑。

去年利比亞內戰時，法國放棄支持卡扎菲政權，「狂人」之子賽義夫曾揚言手持證據，若薩科齊不原銀奉還，隨時「爆料」。網站引述消息人士稱，薩科齊和前內閣總理奧爾特弗於2005年10月6日前往利比亞時，已繳清這筆經費。

路透社/法新社

英查竊聽再拘《世界》總編

英國傳媒竊聽案，警方再拘捕6人。消息指，包括前《世界新聞報》總編輯、43歲的布魯克斯(圖右)及其丈夫(圖左)。據英國媒體報道，兩人於位於牛津郡的住所被捕，分別被帶到兩間警署問話。英國警方沒有證實是否再拘捕布魯克斯，只稱清晨時分，在倫敦、牛津郡、漢普郡及哈特福郡採取行動，拘捕五男一女。



綜合報道

比國清真寺遇襲 涉教派衝突1死

比利時首都布魯塞爾最大的什葉派清真寺前日遭燃燒彈襲擊(見圖)，46歲的伊瑪目當場死亡，另有1人受傷，一名疑犯落網。內政部長米克特譴責暴行，分析指，什葉派與遜尼派穆斯林關係緊張，可能是引發事件原因。

當地時間前晚約6至7時，一名約30歲、疑是非法移民的男子進入清真寺後，拋下多張關於敘利亞衝突的聲明。他敲破玻璃，投擲燃燒彈及淋汽油，威脅寺內人士。疑犯被其他人制服後被鎖在房間內，警方趕到將他帶走。清真寺輕微受損。疑犯罪動機未明。



法新社/美聯社