

收入學歷兩高 竊線風險亦高

精神病求助個案增逾倍 家福會倡增輔導服務

香港文匯報訊（記者 謝雅寶）所謂「高處不勝寒」，不少高學歷的專業人士，在職場拚搏，樹敵眾多，卻缺乏傾訴對象，增加罹患精神病的風險。香港家庭福利會數據顯示，致電求助的懷疑和確診精神病患者，由2010年的125宗，飆升至2011年的277宗。該會表示，香港人生活壓力大，近年精神病已蔓延至高收入、高學歷的「兩高一族」，建議政府改善精神健康服務，增加輔導服務，讓城市人能夠打開心扉，與別人訴說心事。

香港家庭福利會昨日舉辦「愛·互動」義工頒獎禮，嘉許逾400名義工和30間企業團體的義工服務隊，當中特設「全面關愛獎」，由年逾70歲的梁伯和從事義工服務逾30年的仇潘月荷獲獎。

香港家庭福利會協調主任（義工服務）胡詠詩表示，該會自2007年設立「家福關懷專線」後，致電求助的個案不斷上升，整體來電由2010年的1,513宗，增至2011年的2,391宗，當中懷疑和確診患有精神病的個案，亦由2010年的125宗倍增至2011年的277宗，升幅達121.6%。她稱，專線所接獲的精神病求助個案，主要是受家庭暴力、個人經歷嚴重巨變所困，或只是找義工訴說心事和解悶。

女「熟客」愛傾述陳年心事

胡詠詩表示，香港人生活壓力大，近年精神病已

蔓延至高收入、高學歷的「兩高一族」。她憶述，專線經常接獲一名高學歷、患精神病的中年女「熟客」的來電，雖然她長居於海外，但每逢回港度假時，都會致電該會與接聽員訴說陳年往事。她稱，精神病患者害怕別人用奇異目光看待自己，因此會逐漸脫離個人的社交網絡，終日獨留家中。

她指出，港人生活壓力大，但大部分人不知壓力的來源，建議政府應改善精神健康服務，在社區中心增加輔導服務和小組分享，讓港人正視個人的精神問題。

擔任專線義工 主婦獲獎

昨日獲得義工金獎之一的黃太和陳小姐，分別擔任專線接聽員3年和1年半。黃太是家庭主婦，平日家務繁忙，但每周都抽時間做義工，她稱，每位



■榮獲「全面關愛獎」的梁伯（左），希望能在有生之年幫助更多有需要的人士。

香港文匯報記者謝雅寶 攝

「客人」予她各種啟發，讓她學會寬容和尊重。獲「全面關愛獎」的梁伯，年屆73歲，從事義工10年，他表示，希望能在有生之年幫助更多有需要的人士，「做義工不為得失，最重要是幫助到人」。

「救世主」心態作祟 年輕義工流失多

香港文匯報訊（記者 林曉晴）「我以前是急性子，做義工後變得有耐性」。當義工助人亦能自助，既能回饋社會和關顧弱勢社群，義工在服務過程中也得益良多，但有義工表示，時下的年輕義工當義務工作如「救世主」，參與數次若見成效不彰便放棄，使年輕義工的流失率高企。

心理衛生會昨舉行2011/12年度義工嘉許禮，頒發獎項包括時數獎、服務年期獎及團體義工獎，逾150名義工獲獎。已擔任義工9年的謝可鎬（見圖），過去1年的義工服務時數達750小時以上，是機構過去1年服務時數最高的義工，他上台領獎時，全場掌聲不斷，不少人高呼：「鎬哥！鎬哥！」



■香港文匯報記者林曉晴 攝

助人亦自助 躁漢增耐性

鎬哥是50多歲的退休人士，最初當義工只抱着「一試無妨」的心態，豈料卻有意外收穫，他指自己過往是急性子，常發脾氣，但義工服務改變了他，「照顧弱智人士必須耐心，不知不覺間我也變得有耐性，可說是助人自助」。他坦言，社會上仍有人歧視精神病患者和弱智人士，希望公眾能放下成見，創共融社會。

已擔任義工15年的「老行尊」鄭雅紅昨日亦獲獎。她指做義工除了能回饋社會，亦可身教2名兒子，「我想以身作則，教導兒子只要『有手有腳』，便要照顧有需要的人」。不過，她指不少年輕義工近年不斷流失，主因是他們以「玩票」心態做義工，「他們常以為做義工便是『救世主』，但做了1次、2次便沒恆心做下去」。不過，鄭雅紅會繼續堅持做義工，身體力行，希望令年輕人決心長留義行列。

工業意外倍增 勞處促業界改善



■勞工處處長卓永興（左）頒獎。

香港文匯報記者聶曉輝 攝

香港文匯報訊（記者 陳寶瑤）香港建造業已進入「黃金年代」，工程量大增，但與此同時，工業意外宗數亦急增，去年總共發生23宗致命意外，較前年的9宗增加超過1倍。為提升建造業的職安健意識，勞工處昨舉行「建造業安全獎勵計劃」頒獎典禮，鼓勵業界改善工業安全。

勞工處處長卓永興指出，下一個財政年度政府基建工程的開支預計超過600億元，而10大基建的部分項目及其他公務工程也陸續展開，預計未來數年每年的工程開支均超過700億元。香港建造業正蓬勃發展，整體失業率由2009年第一季的12.8%，下降至去年第三季的5.2%。然而，建造業的安全問題值得關注，去年發生23宗致命意外，較2010年9宗增加超過1倍，去年首3季的建造業意外也錄得近10%的增幅。

建造業安全獎勵計劃頒獎

當局希望透過宣傳，由管理層將職安健元素滲透到工程規劃、管理及施工程序。一年一度的「建造業安全獎勵計劃」頒獎典禮是其中一項宣傳教育活動，獲得小型裝修及維修工程金獎的瑞安承建有限公司小型工程及維修董事兼總經理盧榮河表示，該公司16個月前開始推出獎勵計劃，派出巡邏隊到工地巡查，假若工人的工業安全表現出色，可即場獲得一張300元的支票，承建商則可額外獲得1%的工程費，他指推出獎勵計劃後工地的安全意識增加不少。

另外，勞工處將於明天舉行集思會，由業界總結經驗，探討進一步改善建造業職安健的方法。

香港法國文化協會
Alliance Française de Hong Kong

Worldwide network in 136 countries
In Hong Kong since 1953
French Authorities Examination Centre

2012年4月開學 法文班招生
2012年4月13日開始開課

地址：灣仔軒尼詩道123號1樓 電話：2527 7825
九龍佐敦道52號 電話：2730 3257

法語課程A1和A2
已獲持續進修基金認證

Institution Code: 312AFDHK
Course Code: A1/24C08383-4
A2/24C08384-2

http://www.alliancefrancaise.com.hk

Take a breath of French air!

91%待嫁港女願「追男仔」

香港文匯報訊（記者 林曉晴）隨著時代改變，「男追女」的傳統觀念不合時宜。一項調查發現，91%受訪女性當遇上條件好而單身的心儀男士，會主動表白，當中不乏高學歷、高收入及高齡的「3高港女」，更有受訪者表示，身邊有女性朋友「追男仔」經驗達10次以上。有戀愛專家表示，隨著女性自主空間擴大，「女追男」的情況愈來愈普及，但建議港女們，除了要懂得爭取幸福，亦要懂得以耐性和包容維繫感情。

浸大：不乏月入3萬高薪族

浸會大學受一間商場委託，早前訪問300名年齡介乎20歲至40歲的未婚香港女性。結果發現，91%受訪者表示，如遇上條件好而單身的心儀男士，會主動示意，當中不少是「3高」女性，即是學歷高（大專或大學教育程度以上）、收入高（月入逾3萬元）及年齡高（30歲以上）；77%受訪者表示曾經以實際行動向心儀男士表白，當中50%受訪者曾表白3次或以上。所有受訪者均表示，身邊有女性朋友曾主動「追男仔」，當中更有人主動「追男仔」10次以上。

調查亦發現，所有曾主動向男士表白的受訪者中，都曾利用不同的電子媒介，最常用的是短訊，其次為手機聊天程式及電話。

時代不再停留於「男追女」

浸會大學社工系講師邵家臻表示，時代已經不再停留於「男追女」的年代。他指出，現今不少女性認同在愛情上不應再抱持「坐以待斃」的態度，而應反客為主，主動出擊，自創機會。他表示，「3高」女士大都充滿自信，並不擔心成為「剩女」，當遇上心儀對象時，認為機會難逢，便會把握機會主動「追男仔」，加上現時電子媒介發達，即使女性被拒絕，亦不會太尷尬。邵家臻又認為，雖然現今女性不再介意採取主動，但在兩性關係上，男與女的角色並沒有改變，男性在一段關係中仍然擔當主導角色。

「觸動輔導中心」戀愛秘笈系列課程講師程翠雲表示，隨著女性自主空間擴大，不少女性都會採取主動追求幸福。但她指出，調查中有不少女性主動表白3次或以上，更有人達10次以上，顯示現今女性



■戀愛專家程翠雲建議女士要懂得以耐性和包容去維繫一段感情。



■邵家臻表示，現今不少女士都會主動出擊，爭取幸福。

香港文匯報記者林曉晴 攝

每段關係的維持時間不長，建議女性除了要懂得主動爭取幸福外，亦要學會以耐性和包容維繫一段感情。

活體捐腎 五成港人有認知偏差



■馮太（左）於1987年捐腎救夫（右），為全港首對配偶捐腎個案。



■任職護士的陳婉媚（右一）在1997年捐腎救弟，目前仍擔任護士工作，更是兩名孩子的媽媽。

香港文匯報訊（記者 陳寶瑤）香港目前約有1,800名病人等候換腎，惟港人對活體捐腎謬誤多，輪候「人龍」遲遲未能消化。一項調查發現，超過50%受訪者對活體捐腎存有疑慮，擔心捐腎後影響腎功能，或者令體質虛弱，不能進行劇烈運動，甚至誤以為捐腎會影響生育能力。調查團體指出，活體捐腎手術的成功率高達90%，大部分捐贈者術後並無出現健康問題，可以正常結婚產子，建議政府加強宣傳，呼籲更多人捐腎。

周一嶽：腎衰竭年增千宗

昨日是「世界腎臟日」，香港腎臟基金會聯同

腎科學會及移植學會以及醫管局舉辦活動呼籲市民捐腎，食物及衛生局局長周一嶽指出，現時公立醫院有超過7,000名末期腎衰竭病人，每年有1,000宗新症，輪候換腎的時間平均超過5年，雖然患者可以採用透析治療，但生活質素大受影響，換腎是最有效的療法，呼籲市民參與器官捐贈。

該兩個學會進行一項關於市民對腎臟移植的調查，在1,800多名受訪者當中，只有50%人知道腎臟移植可透過遺體或活體捐贈，近30%人不知道腎臟移植的器官來源，更有人擔心活體捐腎的捐贈者術後體質虛弱，甚至誤以為捐腎會影響生育能力。

港換腎88%屍腎移植

移植學會會長蔡寶英醫生表示，香港約有1,800名腎衰竭病人輪候換腎，去年只有65宗獲成功配對進行移植，當中57宗是屍腎移植(88%)，8宗是活體捐腎(12%)，反觀外國活體捐腎比例高達40%，反映本港活體捐腎比例偏低。

腎臟基金會主席雷兆輝醫生指出，活體腎臟移植手術成功率高達90%，術後1年的存活率高達96%，5年存活率約92%，較遺體捐贈分別高4%及10%。他指出，人體有兩個腎，即使捐出其中1個，剩餘的1個腎會增強功能，以維持人體正常運作，對健康不構成影響。

現年34歲的陳志健，19歲時確診患末期腎衰竭，4名姊弟願意捐腎，末料陳媽媽不支持子女捐腎，原因是眾人未成家立室，擔心捐腎影響健康，最終在醫生勸說下才同意，終由姊姊陳婉媚捐腎。15年過去，陳婉媚指身體健康正常，更有2名子女，而陳志健雖然要長期服藥，但生活正常，並已結婚及將為人父。



■自由黨反對南下自駕遊。 香港文匯報記者彭子文 攝

自由黨贊成自駕遊緩南下

香港文匯報訊（記者 鄭治祖）「粵港自駕遊」首階段試驗計劃本月底正式接受申請。廣東省委副書記、廣東省省長朱小丹在全國「兩會」期間已表明，可以放緩讓內地車輛來港的自駕遊計劃。自由黨對此表示贊成，並認為粵港政府在港人未有共識前，都不應推行內地自駕遊南下的計劃。

35私家車慢駛 交3.5萬簽名

自由黨昨日聯同香港汽車會發起「暫緩內地車輛南下自駕遊」汽車請願行動，共35架私家車由將軍澳日出康城出發，經東區海底隧道慢駛至新政府總部，並向政府代表遞交逾3.5萬個「反對南下自駕遊計劃」的市民簽名及請願信，要求特區政府在條件成熟前，不應推行內地自駕遊第二階段的「南下計劃」。

出席活動的自由黨榮譽主席田北俊稱，「南下計劃」一旦實施，會對香港帶來多方面的衝擊，如內地駕駛者因不熟悉本港路面狀況，或會令交通意外機會大增，加上自駕遊亦會令香港道路的擠塞情況更為嚴重，及加劇香港的空氣污染等，故認為粵港政府必須在取得港人共識時才能推出「南下計劃」，又指即使計劃落實，「南下」的車輛數目應控制少於港人自駕北上的車輛數目，不宜以對等方式處理。

今日香港天氣預測

2012年3月12日 星期一

密雲 有幾陣雨及有薄霧 天氣寒冷

氣溫：11℃-15℃ 濕度：80%-95%

潮漲：11:22 (2.1m) --

潮退：04:55 (0.7m) 17:22 (0.5m)

日出：06:36 日落：18:31

未來四日天氣預告

13/3(星期二)	14/3(星期三)	15/3(星期四)	16/3(星期五)
氣溫：13℃-16℃ 濕度：80%-95% 多雲，有一兩陣雨 早上相當清涼	氣溫：15℃-18℃ 濕度：75%-90% 多雲 初時有幾陣微雨	氣溫：17℃-22℃ 濕度：80%-95% 短暫時間有陽光 沿岸有霧	氣溫：19℃-24℃ 濕度：80%-100% 短暫時間有陽光 早晚有霧

空氣污染指數

一般監測站#

污染指數：25-50

空氣指數：輕微至中等

路邊監測站*

污染指數：45-100

空氣指數：中等至偏高

0-25 輕微 #設於中西區、葵涌、觀塘、深水埗、沙田、大埔、荃灣及元朗

26-50 中等

51-100 偏高

101-200 甚高

201-500 嚴重 *設於銅鑼灣及旺角。

中國各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
大連	-5℃	4℃	天晴
廣州	10℃	13℃	有雨
貴陽	1℃	5℃	有雨
海口	14℃	17℃	有雨
杭州	2℃	10℃	多雲
哈爾濱	-14℃	-2℃	天晴
重慶	3℃	13℃	密雲
成都	7℃	12℃	密雲

呼倫貝特 -11℃ 4℃ 天晴

濟南 -2℃ 10℃ 多雲

昆明 6℃ 22℃ 天晴

蘭州 -2℃ 10℃ 天晴

拉薩 -1℃ 16℃ 多雲

南昌 6℃ 12℃ 多雲

南京 4℃ 11℃ 天晴

南寧 8℃ 11℃ 有雨

上海 3℃ 9℃ 多雲

瀋陽 -15℃ -3℃ 天晴

石家莊 -1℃ 12℃ 天晴

台北 12℃ 17℃ 有雨

太原 -6℃ 9℃ 天晴

天津 -4℃ 11℃ 天晴

烏魯木齊 -5℃ 1℃ 天晴

武漢 2℃ 15℃ 多雲

西安 2℃ 11℃ 多雲

廈門 8℃ 13℃ 驟雨

西寧 -7℃ 8℃ 多雲

銀川 -5℃ 8℃ 天晴

鄭州 1℃ 13℃ 天晴

世界各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
馬尼拉	25℃	31℃	多雲
新德里	13℃	29℃	雷暴
首爾	-5℃	4℃	天晴
新加坡	24℃	31℃	雷暴
東京	3℃	11℃	多雲
曼谷	24℃	32℃	雷暴
墨爾本	13℃	24℃	天晴

悉尼 18℃ 25℃ 多雲

歐洲

阿姆斯特丹 4℃ 13℃ 多雲

雅典 5℃ 10℃ 雷暴

法蘭克福 7℃ 12℃ 多雲

日內瓦 2℃ 11℃ 天晴

里斯本 12℃ 23℃ 天晴

倫敦 8℃ 16℃ 天晴

馬德里 4℃ 18℃ 天晴

莫斯科 -2℃ 1℃ 有雪

巴黎 10℃ 14℃ 毛雨

羅馬 4℃ 15℃ 多雲

多倫多 0℃ 14℃ 天晴

溫哥華 5℃ 7℃ 驟雨

華盛頓 1℃ 17℃ 天晴

檀香山 19℃ 27℃ 多雲

洛杉磯 10℃ 16℃ 毛雨

紐約 0℃ 13℃ 天晴

三藩市 8℃ 13℃ 多雲

多倫多 0℃ 14℃ 天晴

溫哥華 5℃ 7℃ 驟雨

華盛頓 1℃ 17℃ 天晴