

在著名的國際旅遊勝地雲南麗江，有一座國家5A級景區玉龍雪山，它不僅是北半球離赤道最近的冰川雪山群，而且它在納西族的傳說中更是神山聖境，是一座高不可及的文化聖山、心靈高地。

■香港文匯報記者 和向紅

■《印象麗江》展現了古老的東巴文化、悠久的茶馬古道歷史和當地的納西民俗民風。隨着節目的進行，大自然的演出也在不斷變幻，時而風嘯雲湧，時而雲開霧散，時而狂風驟雨，時而大雪紛飛，這是一場365天與自然共同上演的印象大戲。

# 龍年樂遊玉龍山 與龍共舞

## 三多節祭玉龍山神

在麗江納西族聚居區，每年二月初八，遠近的納西人雲集玉龍山麓的北嶽廟（玉龍祠），舉行稱為「三多頌」的隆重祭拜儀式。1986年8月，麗江納西自治縣八屆人大常委會通過決議，將農曆二月八日定為納西族的傳統節日並命名為「三多節」。

相傳，古時候有一個勇敢的納西獵人名叫阿布高頂，在玉龍山上追趕一隻白獐，白獐跑到一塊白石後面就消失了。獵人就將這塊白石背着歸家，當走到今天北嶽廟時，怎麼也背不動了。人們認為這是玉龍山神之聖靈，於是就在此設像建祠供奉，稱之為三多白石神，取神名為「三多」，納西話美稱為「恩溥三多」，意為三多老祖。久而久之，「三多」成了玉龍雪山的化身和神靈，成了納西族最大的保護神。從北嶽廟的開建、重修到今天舉辦三多節，本源都是為了祭祀玉龍雪山神。

## 東巴「龍文化」強調人與自然和諧

玉龍雪山為代表的文化高地和廣泛內涵，時至今日仍然具有時代價值和傳承基因。

「龍」在東巴古籍《祭署》經書中是一個蛙頭人蛇尾或人首蛇體的精靈，在早期的許多漢文著作中被譯為「署龍」，泛指以龍為代表的自然界一切生靈包括日月星辰、江河湖海、山川樹木、飛禽走獸、五穀雜糧。時下，基本譯為「署」，泛指自然界。

東巴經中說，人與「署」本來是同父異母的兄弟，但後來貪婪的人類過分向自然索取，污染河流，亂砍濫伐，濫殺野獸，冒犯了「署」，結果兄弟成了仇人，人類遭到大自然的報復，洪水橫流，百病叢生。人類在驚恐無奈中只好祈求神靈、東巴教祖師和大鵬神鳥來調解。人類與「署」這兩兄弟於是約法三章：人類可以適當開墾一些山地，砍伐一些木料和柴薪，但不可過量；在家畜不足食用的情況下，人類可以適當狩獵一些野獸，但不可過多；人類不能污染泉溪河湖、劈山炸石。在此前提下，人類與自然這兩兄弟又重續舊好。

納西學者認為，「人與自然是兄弟」這一警世之音啟迪了一代代納西人的生態觀和人生的智慧。於是，納西族民間有了善待山、善待樹、善待水、善待動物等的各種鄉規民約，包括木氏土司在內的納西民眾就有了敬畏大自然之神「署」或龍王，定期祭祀「署」神或龍神的禮俗。

龍本身是個虛幻的動物，是一個複合的多元文化體，納西族與漢文化的認識是一致的。而最重要的一點是，漢文化中突出了龍的「神性」，納西傳統文化中着重強調了龍的「自然性」。漢文化強調龍的政治性，不可望不可及；納西文化強調人與龍（自然）的和諧，強調和平共處。在龍年發掘納西族的龍文化，弘揚優秀文化傳統，促進人與自然、人與社會、人與人的和諧，是一件很有意義的事情。



■玉水寨保留了納西族古樸的傳統風貌，與周圍優美的自然景觀交相輝映，是集民族景觀、納西族東巴壁畫、白沙細樂展演、納西族傳統生活展示為一體的國家4A級風景區。



■麗江玉龍雪山高爾夫俱樂部風景如畫，它是北半球唯一的雪山球場、全球海拔最高的球場之一。



■玉龍山被當作是納西族的保護神，「三多」就是玉龍雪山的化身。每天農曆二月八，麗江納西族都要舉行祭天儀式，祈求風調雨順。



■雄偉的玉龍雪山近在咫尺，千年冰川清晰可見，雲杉坪被譽為傳說中「玉龍第三國」的入口。

## 「龍」眼觀玉龍 氣象非凡

「龍生九子」、「九龍治水」、「九龍壁」、「九龍杯」，龍文化與九密切相關。龍年遊麗江，玉龍雪山周圍的九大「龍運氣場」也能讓遊客體驗神秘、古樸的文化奇觀，從中汲取天地靈氣以健體智腦，與龍共舞開啟壬辰龍年新運。

1 龍祠—北嶽廟。位於麗江城北13公里白沙鄉。據文獻記載，公元779年南詔國王異牟尋封「麗江界玉龍山為北嶽」後，始建北嶽廟。它也是玉龍山的山神廟，為麗江最早的廟宇。

看點 玉龍雪山在此「封帝」。

2 龍淵—玉水寨。玉水寨是國家4A級旅遊區（點）。東巴聖地，靈山秀水，人神共居。美國大自然保護協會將玉水寨指定為東巴文化、白沙細樂及勒巴舞的傳承基地。

看點 祭「署」聖地，與龍共舞。

3 龍音—《印象麗江》。在海拔3,100米的世界最高舞台上，《印象·麗江》以雪山為背景，汲天地之靈氣，取自然之大成，以民俗文化為載體，用大手筆的寫意讓生命的真實與震撼貼近每一個人的心靈。

看點 是張藝謀北京奧運會開幕式作品的靈感源頭。

4 龍界—4506。玉龍雪山大索道從海拔3,356米的起點站往上運行，直至雪山主峰扇子陡正下方的上部站，此地海拔4,506米，立有巨石示之。人至此，離天三尺三，回看萬山低，胸懷天地，一片淨朗。

看點 山高人為峰。

5 龍珠—雲杉坪。傳說中的「情死之地」，又名錦繡谷，海拔3,240米，是一塊隱藏在原始雲杉林中的巨大草坪。雄偉的玉龍雪山近在咫尺，千年冰川清晰可見。有緣之人，可在此附近尋找電視劇《一米陽光》中出現的「神奇洞」，讓幸福永遠。

看點 是傳說中「玉龍第三國」的入口處。

6 龍堂—犛牛坪。犛牛坪景觀為典型的草甸牧場，高山雪原風光與黑水河溪流作伴，與天然幽靜古樸的原始森林景觀為群，層次分明，多姿多彩。

看點 勝景養眼，天地養心。

7 龍吟—白水河。白水河是一條由玉龍雪山融化的冰川雪水匯成的河流，沿着山谷層疊跌宕而下，因河床由沉積的石灰石碎塊組成，呈灰白色，清泉流過，遠看就像一條白色的河。

看點 靈性白水河，為愛情「保鮮」百年。

8 龍庭—雪山高爾夫。球場地處3,100米海拔的高原之上，其十八洞72桿8,415碼的球道長度已被吉尼斯世界紀錄官方證實為一項世界紀錄。它同時是亞洲唯一的雪山球場，揮桿世外桃源，心曠神怡，優悠閒適，盡享安逸。

看點 雪山揮桿，空前絕後的挑戰體驗。

9 龍行天下—轉山。從麗江古城向西順時針方向出發，一進入拉市壩，雪山倒映湖中，數萬野生水禽翻飛，遙看雪山龍頭向天，一路注目相伴；過萬里長江第一灣，麗水金川隨行，雪山巍峨，虎膽壯行；入上虎跳，走中虎跳，出下虎跳，頭上是騰雲駕霧的玉龍雪山，腳下是猛虎躍江的峽谷，真正是「龍騰虎躍」勝地，感受玉龍雪山與金沙江在25公里虎跳峽中百種眷戀、千古纏綿、萬般激情、億年嘶守。一路前行到達大具、鳴音，從覽雪亭看出去，玉龍13長劍擎天柱地，飛揚龍馬精神；夕陽時分到達玉龍雪山主景區，仰望玉龍，寒光撲面。雪峰似昂首的巨龍，3,000多米的垂直高差令玉龍雪山更加英姿勃發，其傲人景觀舉世無雙。最後暢行回到萬家燈火的麗江古城。兩天時間，順時針方向繞雪山一圈，觀雪山百變，感悟自然之道。一座玉龍雪山，一條金沙江，奇山異水孕育麗江「世界三大遺產」（自然、文化、記憶），759年的堅守，為2012年壬辰龍年運積力量，點困化障，志飛九霄。

看點 讓靈魂洗個澡，為龍年許個願！



■「麗江雪山天下絕」是國家5A級風景區麗江玉龍雪山的真實寫照。玉龍雪山是北半球離赤道最近的雪山，這裡終年積雪，橫互排列的十三峰一字排開，峰峰相連，遠望如玉龍騰飛。