

「林瘋」不經意地「Chok樣」。路透社

# 林瘋 Chok 的故事

香港娛樂圈「Chok王」林峯，「Chok樣Chok」到出晒位，耗盡不少「粉絲」之餘，去年更憑一歌《Chok》爆冷奪本地電視台金曲金獎，更成為亞太區最受歡迎男歌星3連霸；今年輪到體壇颯起另一股「林瘋」熱，遠在NBA美國職業籃球壇，效力紐約人的華裔控衛林書豪的崛起，震驚全球。如果大家想知這位黃皮膚小子是何許人，就要細看這個關於「林瘋Chok的故事」。

香港文匯報記者 梁啟剛

## C=Christian(基督教徒)

作為職業球員，「林瘋」非常注重細節。比如飲食方面，他不吃油膩的東西，從來不吃豬肉，吃雞肉時也不吃皮。據知，「林瘋」第一次去中國選特地帶了一個美國NBA的官方用球，因為他擔心在中國買不到一樣的球，要用別的質感的球訓練，會影響到他的手感。林書豪就是這樣一個極其自律，訓練刻苦的人，這是他成功的基礎。有人會問，「林瘋」在美國那樣的花花世界，他怎麼能保持專注度和自制力呢？答案是信仰。



■信仰令林書豪不怕苦。路透社

林書豪是一個虔誠的基督徒，從小就經常上教堂，這一點對於他養成非常自律的性格有很大的幫助，宗教信仰也幫助他養成極好的自律習慣，能夠抵抗來自外界的誘惑。曾想過當牧師的林書豪表示，「我有一個忠實觀眾，那就是上帝！過去一年在NBA遭兩支球隊放走，職業籃壇的商業壓力冷酷無比，可是他只能默默忍受。在過去艱困奮鬥的一年中，也加深了對上帝的承諾，沒有宗教信仰，就沒有現在的「林瘋」。]

## h = home(家庭)

林書豪哈佛大學畢業，加入NBA大放異彩，學歷高，書也唸得好，全靠從小就有家人在身後鼓勵和支持。據知林書豪唸小學時胖胖的，一點都不起眼，而林書豪打球時就曾因膚色問題被嘲笑，可是父母親總是適時鼓勵，讓林書豪在唸書打球的過程中能越挫越勇。談起如何愛上籃球，「林瘋」曾說：「我爸爸帶我看籃球，當我會打球時，我哥哥已經是一個球員，所以對我來說很容易，我經常和他們在一起打球，有時我媽媽也會參加一起玩。全家人會在客廳的籃筐或在後院玩。」



■林書豪爸爸(右2)及家人，從小支持林書豪(右3)。路透社

打球又勁，讀書又叻，很多人都想知如何辦到的？答案很簡單：功課不好，不准打波。「林瘋」媽媽說：「我們一直都說，你想將來打波沒問題，但你要後備的職業，萬一你受傷不能打，你怎麼辦？所以我們一直強調功課還是很重要。做學生就是把書讀好，所以我們對他的要求是只要先把書讀好，你要打多少球都沒有關係，但是如果你的成績退步，我們就要調整你打球的時間。」

## o = observed(觀察)

「林瘋」從小因膚色關係經常被人歧視嘲笑，但無影響他成為繼姚明之後，成為另一位在NBA打響名堂的黃皮膚球星。華裔球員能夠在NBA打出如此出色的表現，在過往觀察並不常見，即便是2002年的狀元姚明，也是在經歷了多場比賽的掙扎後才逐漸走上正軌；而身為一個非選秀球員，並被兩度被裁，其中一支球隊還是中國球迷耳熟能詳，姚明的前東家侯斯頓火箭，所以當林書豪在紐約突然爆發的時候，他給美國籃壇帶來的震動也就可想而知了。



■林書豪值得所有華人驕傲。路透社

籃球對於華裔來說只是一個愛好，並非出人頭地的唯一出路，雖然自己的華裔身份，林書豪在賽場受到歧視，效力NCAA期間每次在客場作戰，他都能聽到球迷會不懷好意地就華裔的身份對他進行人身攻擊。這就是林書豪曾經面對過的問題，在一個黑人佔據主導地位的NBA中，一個華裔球員打出如此表現確實值得所有華人驕傲，但請記住，在此之前，「林瘋」走出的每一步都非常艱難。

## k = knicks(紐約人)

林書豪率領紐約人幾乎所向披靡，但「新季撞牆期」是每個球員必經之路；究竟林書豪何時會撞上？姚明就認為，下季才會出現。姚明說，「首先，他是兩周前開始爆發的。NBA這個賽季本來就偏短，所以，這個賽季餘下的比賽當中，關於他會不會出現大的滑坡，我認為不太會有。當然，這個夏天他肯定還會有所提升，但程度有多少無法預測。一個完整的賽季，至少是82場的常規賽，實打實地擺在眼前，所帶來的挑戰，將是他首次面對的。」



■迪安東尼(右)在比賽中指點林書豪。路透社

古語有云，「千里馬雖多，伯樂難尋。」先不管林書豪是否真的是一匹千里馬，但很幸運的是他遇到了紐約人主帥迪安東尼這個伯樂，這個NBA最會運用控球後衛的人。一位NBA人士曾說：「如果一個控球後衛無法在迪安東尼的體系中獲得成功，他就稱不上是控球後衛。至少算不上是NBA的控球後衛。」迪安東尼執教生涯中，曾令拿殊榮登兩屆MVP，而現在就看「林瘋」了。

## 林書豪成體教結合好例子

■曲增通識

「哈佛小子」林書豪火了，這位華裔籃球新銳的表現固然令人嘖嘖稱奇，然而更令人深印象的是他一邊看書、一邊拍球的「混搭搞笑訓練法」。很多人已經開始探討林書豪在NBA的成就能否超越姚明，但林書豪難能可貴之處在於，他證明了非專業體制下的訓練模式也能培養出高水平的華人籃球運動員。

迄今為止，中國人在競技體育領域取得的絕大多數成就離不開封閉式、缺少足夠文化教育的專業體制，在林書豪之前闖蕩NBA的姚明、易建聯、巴特爾都是在這種體制下成長起來的。在體教結合蔚然成風的美國，依林書豪模式成長起來的運動員並不少見。事實上，儘管美國體壇也有一

些高體育天賦、低文化素質的明星，但主流情形卻是包括職業體育明星在內的絕大多數知名美國運動員，都是在接受了正常的中小學教育之後從高校脫穎而出的。

### 長期集訓體制 質疑越來越多

目前，國內大多數體育項目實行的是長期集訓的專業體制，疏離教育和社會。業內一種比較普遍和傳統的認識是，國內運動員在身體素質等方面與歐美運動員存在一定差距。如果不按照大運動量、長期集訓的方式培養，很難在競技層面尤其在力量型的對抗項目中與國外高手抗衡，但這種觀點受到的質疑越來越多。

華裔小子林書豪的成功，從某種程度上證明，擁有正常學業和高水平競技能力是

完全可以兼容的，甚至文化素質還可以反哺競技能力。

當然，這其中離不開個人的天分、合理的時間分配和科學的訓練。需要強調的是，中國體育的專業體制有其合理性和實用性的一面，但關鍵在於隨着時代和社會的發展，中國的體育發展模式也應有相應調整、改革和補充。加大體教結合的力度，無疑是未來的方向和趨勢。



■「林瘋」曾在自拍短片中，邊打波邊讀書。網上圖片

■新華社

## 「阿嫲」證「林瘋」單身

■話你知

華裔籃球選手林書豪在NBA爆紅後，感情生活也受到矚目，其「阿嫲」林朱阿嫲早前接受電子媒體訪問，「阿嫲」掛保證，林書豪目前沒有女朋友，這絕對是各位「林瘋」女粉絲的喜訊。

### 喜歡亞洲女孩

林書豪的感情生活受到關心，他曾經公開表示自己目前沒有女朋友，24歲的林書豪，早已到了交女友的年齡，

但勤奮的他似乎還沒心思談情說愛；不過對於女朋友選擇標準，林書豪卻有過表態：「我很喜歡亞洲女孩。」而身為「阿嫲」的林朱阿嫲也跳出來說話，愛孫是單身。林朱阿嫲表示，「他(林書豪)沒有交女朋友，個性很好的。」根據美國媒體早前報道，林書豪在大學期間也修過「戀愛學分」，交往一名同樣是教徒的女朋友，不過最後和平分手。

■香港文匯報記者 梁啟剛



■「林瘋」單身，女粉絲好疼。美聯社

