

學界田徑錦標賽今日在灣仔運動場上演決戰，德望「女飛人」林安琪一如以往成為奪金大熱，今年參加的女子100米、200米及4×100米接力3個項目均順利進入決賽，林安琪有望為德望增添3金。不過，以「成功需苦幹」提點自己的林安琪直言金牌是其次，最緊要是衝破框框

達到目標，打破11秒99的100米學界紀錄，為自己的學界田徑賽畫上圓滿句號。

■圖、文：香港文匯報記者 黃舒慧

這是林安琪最後一次代表德望參加學界田徑賽，身為應屆中學文憑試考生，林安琪明年就「升格」為大學生，因此今年的學界賽對她而言別具意義。除了貫徹衝金希望，林安琪還要肩負另一「重任」—提攜經驗尚淺卻已潛質滿溢的師妹們。

「身兼兩職」對本身是「大姐姐」個性的林安琪而言，當然是輕而易舉的一件事，和一班感情深厚的師妹每日汗灑田徑場，林安琪常在訓練期間向她們「過料」。她說：「會把一些技巧和技術傳授給師妹，譬如接力上的一些交接技巧，不過最重要的還是要為她們心理輔導。自己的比賽經驗較豐富，可以和師妹分享，紓緩一下她們的緊張壓力。」

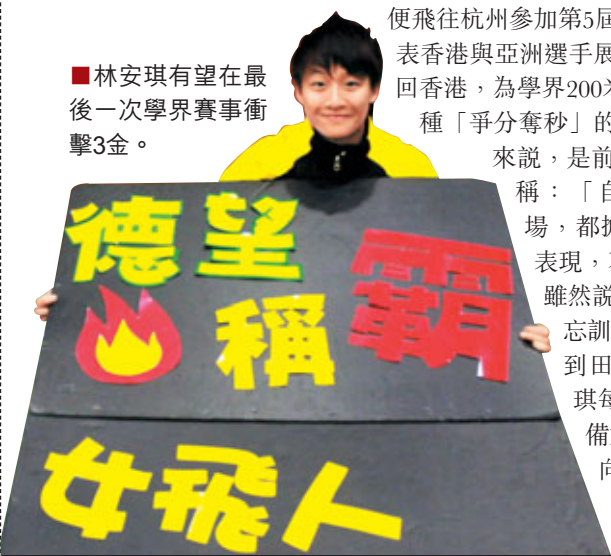
德望後繼有人

快要離開母校，會否擔心德望田徑隊會損失一員猛將，實力大打折扣？林安琪表示已經「後繼有人」，師妹當中，盧嘉琳、俞雅欣和潘幸慧更被認為是「潛力股」，只要加以時日雕琢，定可成為新一代的德望「女飛人」。

林安琪不擔心師妹們的成績和表現，反而擔心自己的狀態不穩。日前林安琪做了「空中飛人」，在學界首日賽事舉行後翌日，便飛往杭州參加第5屆亞洲室內田徑錦標賽，代表香港與亞洲選手展開60米較量。3天後又飛回香港，為學界200米和接力賽爭取入圍。這種「爭分奪秒」的「飛人生活」對林安琪來說，是前所未有的新挑戰，她續稱：「自己未試過個半星期跑8場，都擔心太疲倦會影響到決賽表現，不過自己仍會盡全力。」

雖然說着疲倦，但林安琪仍不忘訓練備戰今日決賽。明白到田徑場上無捷徑，林安琪每日不停充實自己，準備好在賽道上大顯身手，向着金牌衝、衝、衝！

■林安琪有望在最後一次學界賽事衝擊3金。



## 瞄準明年出戰世大

文憑試迫到埋身，林安琪打算在學界結束後，大幅減少訓練量，為人生的另一項「競技」全力衝刺。「學界後會專心讀書，屆時一星期可能減至2、3課訓練；自己想讀大學，所以屆時會把其他東西先放一邊。」林安琪不但夢想能踏進大學門檻，更期望以「體智雙全」的大學生身份，參加明年舉行的世界大學生運動會。「因為它的規模就如一個迷你版的奧運，一方面我可以感受這大型比賽的氣氛，與國際選手同場切磋；更難得是可以認識各地大學生，擴闊視野。」

雖然語氣神情流露出對這個「迷你」奧運的憧憬嚮往，但林安琪對陪伴她6年的學界田徑賽仍是戀戀不捨。「學界賽是有最多人氣支持的地方，有時候聽到同學大聲叫『跑快啲！』、『加油呀！』，真的會刺激到自己更努力向終點衝。」同學當然不止到場打氣這般

簡單，鼓勵林安琪的「窩心」舉動簡直是一籬籬。一班同學試過自製心意卡到場支持，猶如看偶像演唱會般舉牌打氣；而水、能量飲品和朱古力等更是探班打氣不可或缺的「三寶」。最令林安琪難忘的是一班同學放學後，即由清水灣「飛的」到灣仔運動場，全為趕到到場支持林安琪的賽事。

林安琪回顧6年學界比賽可謂感受良多。學校的配合、老師的幫助、同學的鼓勵、教練的悉心栽培、家人的無限支持等，都能轉化為推動她的每絲動力。當看到林安琪在短跑上屢有突破，除了是她「肯捱肯拚」，還可想像有一股龐大力量為她「加油」，使她在田徑場上迅速成長。

■林安琪透露入大學後會減少訓練量。



尚需改善

■法拉利車手艾朗周三在西班牙的第2輪季前測試中，做出1分23秒180的第4快圈速，這名西班牙車手表示法拉利新車仍需要繼續改進。路透社



■林書豪(中)上籃時遭鷹隊球員夾擊。美聯社

■姚明讚林書豪會是好隊友。路透社

## 學界田徑決賽衝擊3金

# 林安琪最後一戰 誓破紀錄



■「大師姐」林安琪(右)和一眾師妹打成一片，感情深厚。

## 「新星」陳家倩胸懷大志

今年除了林安琪繼續耀眼，芸芸跑手中亦有一顆不可忽視的短跑新星。就讀聖嘉勒女書院中二、年僅14歲的陳家倩雖然學界資歷尚淺，但已開始嶄露頭角；而小妮子亦胸懷大志，誓要挑戰林安琪成為新一代「女飛人」。與林安琪同樣躋身女子100米、200米和4×100接力決賽，小妮子坦言不怕與林安琪有所一拚，隨時成為學界短跑「新人王」。

由6歲開始踏足田徑場的陳家倩可謂「少年得志」，成

為香港最具潛質的青少年運動員，表現備受注目。今年港隊首次派隊出征國際兒童運動會，陳家倩更當選為隊長，與另外3名青少年運動員飛往韓國大邱參賽。得知自己會在去年亞錦賽的比賽場館和「欄王」劉翔在同一跑道上起跑比賽，感受四方八面觀眾的眼光注目，陳家倩的即時反應是掩不住的驚訝狂喜。「我無想過自己有機會去，聽到消息後都開心到呆了。」興奮過後，陳家倩開始擔心今趟韓國之旅會「困難重重」。她續說：「會擔心自己不能勝任隊長，負責聯絡教練和其他隊員，通知他們訓練的時間地點；不過都覺得這工作不易做。」

比起第一次離港比賽，陳家倩現在已能獨當一面，絲毫不用教練、

父母擔心。回想自己去年代表香港參加山東的全國田徑錦標賽，陳家倩仍忍不住表示那是一次「前無古人，後無來者」的經驗。「那次心情真的好緊張，自己完全忘記平時練習要注意的重點；隨隊教練又不能陪在身邊，那一刻感到前所未有的徬徨。」眼見起跑在即，陳家倩只好越洋「找救兵」，致電身在香港的廖教練作「電話指導」。她說：「一聽到教練的聲音才冷靜下來，他在電話中一步步指導我應該怎樣做，又分散我的緊張感，直到起跑的最後一刻，我們才收線。」

首要目標成香港第一

如此「經典」的場面相信不再復見，隨着出埠比賽的經驗不斷增加，小妮子逐漸跳出「害怕」陰霾，更要在田徑壇上創一番驕人成就。「我想自己的世界排名可以提高，不過首先想成為香港的No.1！」如此信心十足，今天的女子短跑賽事相信會上演一場精彩的「飛人大戰」。

■陳家倩的速度和爆發力比同齡運動員突出，深得學校和教練器重。



## 姚明樂與林書豪並肩作戰



連續2周成為美國《體育畫報》封面人物的林書豪，在全明星周末前的最後一場常規賽，拿下全隊最高的17分和9次助攻，周三率領紐約人主場以99:82輕取鷹隊，為作客挑戰熱火三巨頭一壯聲威。林書豪的閃電崛起，讓姚明大感驚訝，「小巨人」更表示若目前仍在NBA，想跟林書豪一起比賽，並認為林書豪的球風和體形，能讓中國體育體制重新思考球員選秀和訓練方式。

自1990年以來，共有12名運動員至少連續2周登上《體育畫報》封面，林書豪就是其中一人，媲美去年總決賽MVP、小牛球星魯城斯基，僅次紀錄保持者(連續3周)、「波神」米高佐敦少1周。林書豪在過去11場比賽獲得重用，而且每場均有好表現，姚明對此表示：「我很驚訝，也很開心。他首次出賽時，我覺得他有好開始。我想也許之後他會有更穩定的上場時間，但我從沒想到他會有像今天這種水平的表現。林書豪能讓我們好好反省，看看我們過去十多年在發展和籃球選秀過程上，是不是有甚麼瑕疵。如果我還在NBA，他就是那種我想一起打球的球員。他有團隊精神，每個人都喜歡他贏球的方式。老實說，他所做的，超出我預期的太多。」

隊友退出 林瘋緣盡入樽賽  
林瘋現象的出現，令這名紐約人後衛得以獲總裁斯特恩破例挑選入新秀挑戰賽，並獲邀參加投射之星賽及客串入樽賽負責助攻隊友岑柏特，可是後者因左膝傷宣布退出，讓林瘋無緣在該項賽事中亮相。而入選全明星賽的鷹隊球星祖莊遜同受膝傷困擾，故斯特恩周三「欽點」塞爾特人後衛朗度頂上，成為東岸明星隊後備球員。

另外，湖人憑藉「雙塔」加索和拜林合共拿下43分和23個籃板球，作客以96:91力克小牛，小牛前鋒易建聯是役獲得加盟後的最長上陣時間12分鐘，貢獻4分和2個籃板球。

■香港文匯報記者 蔡明亮

### NBA常規賽周三賽果

| 主隊  | 客隊           |
|-----|--------------|
| 速龍  | 103:93 活塞    |
| 巫師  | 107:115 帝王   |
| 山貓  | 88:102 溜馬    |
| 騎士  | 84:89 黃蜂     |
| 雷霆  | 119:104 塞爾特人 |
| 網隊  | 91:108 魔術    |
| 紐約人 | 99:82 鷹隊     |
| 公牛  | 110:91 公鹿    |
| 火箭  | 93:87 76人    |
| 木狼  | 100:98 爵士    |
| 太陽  | 104:106 勇士   |
| 小牛  | 91:96 湖人     |
| 快艇  | 103:95 金塊    |

### 方柏倫首入選港足門台北



香港文匯報訊 (記者 潘志南) 香港足球代表隊昨日公布本月29日主場友賽中華台北的最後21名入選球員名單，其中首次入選、賽前2日均要應付學校考試的18歲「學生」方柏倫(見圖)坦言感到意外。港隊友賽中華台北的21人名單包括門將謝德謙、葉鴻輝；後衛：翟廷峯、李志豪、陳偉豪、張健峰、吳偉超；中場：劉松偉、黃洋、林嘉緯、盧均宜、方柏倫、梁振邦、白鶴、李康廉、劉念溢；前鋒：陳文輝、陳肇麒、歐陽耀沖、葉子俊、陳立明。

### 香港女子七人欖球賽升格

香港文匯報訊 香港欖球總會昨日宣布，香港女子七人欖球賽今年將升格成為國際欖球會新增的「國際欖球總會女子七人欖球挑戰盃」三站系列賽事之其中一站，並正式名為「國際欖球總會香港女子七人欖球挑戰盃」。今年將會有4場女子賽事移師至「國泰航空/匯豐香港國際七人欖球賽2012」中舉行，包括周五晚上舉行的銀盃決賽及周六晚上舉行的銀盃準決賽及決賽。

### 體壇短訊