



「先生，可以稍微等幾分鐘再進廁所，讓女士先用一下男廁所好嗎？女廁所那邊排的隊太長了……」19日，在廣州市越秀公園旁的一個免費公廁旁，幾名女大學生上演了一場「佔領男廁」的行為藝術。她們希望通過這次活動，引起政府和社會對男女廁位不均衡問題的重視，從而消除女性在公共場所如廁排隊現象。 ■《廣州日報》

穗女生 佔領男廁 籲廁位性別平等



19日上午，越秀公園正門一公共廁所，一名女生剛從男廁所「方便」而出。 網上圖片

「佔領男廁」活動的發起人是女大學生李麥子(化名)。她說，作為一名女性，在公共場所上廁所往往需要排長隊，在與朋友聊天時也發現許多女性對此深感無奈。

女士排長龍 男格如空城

李麥子認為：「表面上看，現在男女廁所1:1，是男女平等，但男女生理構造不同，如廁所花時間不一樣，實際是不平等。」

李麥子說，考慮到女性排隊如廁已司空見慣，為了喚醒人們麻木的神經，引起社會和政府重視，她和朋友才決定搞這場「佔領男廁」的行為藝術。

19日中午11時許，李麥子和幾名女大學生一起帶著「道具」來到了越秀公園旁的免費公廁。此時，女廁旁已經排起了長龍，而男廁門口卻沒有一個排隊的人。李麥子的朋友舉起了兩個自製紙牌，一個上

書「關愛女性從『方便』開始」，另一個則寫着「女人更『方便』，性別更平等」。

「先生，可以稍微等幾分鐘再進廁所，讓女士先用一下男廁所好嗎？女廁所那邊排的隊太長了……有人已經快憋不住了……」她們走到準備進男廁的男士面前說了這番話。有的男士摸不着頭腦，但解釋後還是同意了。

女大學生們還向市民派發了《致男同胞的一封信》。她們在信中呼籲：通過立法來增加公廁中女廁位數，比例至少應該達到1:2。

規劃合理化 男士也贊成

一位剛剛從男廁上完廁所的黃小姐說，她和男朋友出去玩，男朋友上廁所1分鐘就出來了，但是她至少得花十來分鐘。

在外等候的吳先生表示理解。他說，自己跟妻子去逛商場上廁所時，妻子常常要排很久的隊，他也要等許久。「如果真能

提高女廁廁位，那是社會的進步。我覺得，女廁廁位至少要是男廁的兩倍才夠。」

中山大學性別教育論壇負責人柯倩婷副教授也大力支持增加女廁，女性排隊上廁所，不僅浪費時間，還會引起處在生理期的女性身體上的不適。

柯倩婷指出，目前國內增加女廁比例還停留在討論階段，遠遠沒有進入法律法規的政策階段。



幾名女大學生發起「關愛女性，從方便開始」的「佔領男廁」行為藝術。 網上圖片

史海風雲



杜重遠與夫人。

溫總：「千方百計醫救杜穎」

杜重遠女兒再生記

飄搖了一個甲子，杜穎如一葉小舟，沉浮在病海洶湧中，行將沒頂——她腎臟衰竭已至終末期，由於過多致命痼疾纏身，高血壓、高血糖、高血脂「三高」危患者，並由此及膠元病，引致腎衰，極度貧血虛弱。她無條件做「透析」，手術風險過大，根據她的複雜病情，大半「下不了手術台」，生命進入「倒計時」。

全國各地尋腎 院長親自坐鎮

2011年8月，她住進瑞金醫院，上海市領導與院領導頻繁會商，想方設法挽救她的生命。杜穎和姐姐杜毅堅定信念，要與死神做最後抗爭，院長朱正綱更做了大量縝密的準備工作，凡與手術有關的醫務人員一律不出差、不出國，安排術後三位移植科主任三班守護在病床旁邊。決定手術時，又遇到當下移植器官奇缺的難題，而杜穎血型尤為難配，生命垂危。

消息傳出，多位國家領導人，包括溫家寶總理在內都作了批示：「千方百計醫救杜穎的病。」全國各地，從中央到地方，包括紅十字會團體緊急動員，特別是在杜重遠愛國足跡遍佈的上海、江蘇、江西等地，三位省委書記得知杜重遠的女兒急需腎源，未等及中央批示，已主動開展尋腎工作，僅僅15天，物色到匹配腎供體，終於保證了杜穎手術成功。2011年10月25日夜，瑞金醫院9號高樓裡燈火融融，院長朱正綱親自坐鎮，調遣包括電工在內的40多人，或忙碌在崗，或待命在旁。朱院長打破常規，聘請上海長征醫院全國著名移植專家朱有華主刀，與瑞金醫院徐達、王祥慧主任精誠合作，打了一場「攻堅戰」般的換腎大手術。次日凌晨2時許，護士站電話鈴聲響起：「杜穎手術成功！」引得周圍焦急等待的人們一片歡呼。術後，杜穎時有發燒感染症狀，目前正面臨慢性排異關和感染關的挑戰。

一生無怨無悔 感恩國家關愛

60多年來，這一家除了姐姐杜毅，母親、弟弟、妹妹罹患的全是絕症，母親更身患肺癌和甲狀腺癌兩種癌症。這個家卻承蒙澤澤潤。姐姐杜毅說：「這些年，我們在生活中搜尋到太多的感動，可以說是最富有的人，懷着感恩的心來品味所有。感恩是一種處世哲學，是生活中的大智慧。我們要學會感恩，感謝社會對我們的贈予。」

上世紀八十年代初，杜重遠夫人侯御之患未分化小細胞肺癌晚期。病情驚動了時任中共中央總書記的胡耀邦，他批示：「像杜重遠這樣的遺孀，已沒有幾位，請務必醫救」。上海醫務界隨即行動，成立了特別搶救小組，也是三個醫院，四位專家齊上手術台，8小時的手術成功，侯御之奇跡般地活了下來。草樹如春。在與死神作拉鋸戰的間隙，她斷斷續續在小紙片上寫下許多心聲：「我和子女們無怨無悔。重遠英年被害，沒能作出更多貢獻，黨和國家卻給予我和孩子如此多的關愛和照顧」。1998年6月21日晚，她在人生路上緩慢的腳步終於永遠止步了。(三之二)

作者：江迅

景區推「裸遊」 女孩勇體驗



香港文匯報訊(記者顧一丹廣州報導)廣東省一森林公園景區推出天體浴，一位女子成為首度體驗的遊客。據《廣州日報》報導，三水一景區為讓遊客與大自然親密接觸，日前推出天體森林浴，一名前衛大膽的女孩成為體驗感受天體森林浴的第一人。

18日下午，這名女遊客輕解羅裳，在開滿木薑花，灑滿落葉的林蔭小徑上漫步，盡情地享受陽光下的森林浴。首度體驗天體森林浴的女孩認為，與陽光親吻、與森林擁抱，讓身體完全解放，享受特別的樂趣，的確是一種享受。裸遊是正常的現象，不必大驚小怪，這體現了人們觀念的一種進步，不應該被禁止。「只要不影響他人，那裸遊就無可非議。」

來自廣州的遊客李先生認為，受到傳統的道德觀念影響，在公眾場合「裸體」將被視為是「有傷風化」的舉動。因此

能衝破那種道德底線的人也寥寥無幾。

報章稱，法律上尚無明文規定禁止「裸泳」，景區搞森林浴並不違反相關法律。關鍵要劃分男賓區和女賓區，禁止未成年人入裸體浴區，禁止男女混浴。



女子成為天體浴首位嘗試者。 網上圖片

天上掉隕石 老人古玩城淘到寶



香港文匯報訊(記者陳靜洛陽報導)洛陽市西工區的一位老人在古玩城淘寶時，淘到三塊晶瑩剔透的「石頭」，老人給這些石頭起名為「不二石」。近日，經中國隕石收藏家協會初步認定，該「不明物體」是一種特殊隕石。

據悉，3塊「石頭」無色透明屬不規則晶狀體，三塊石頭合起來像一個加長的橄欖球形狀，有玻璃光澤，貝殼狀的斷口，表面佈滿弧形或魚鱗狀條紋。

老人介紹說，這3塊石頭是在老集古玩市場門口發現的。當時是一個河北的農民在路邊擺攤販賣，說是從沙河河挖沙挖出來的「水晶」，共有3塊，出價3500元。老人以前學過地質，判定該物體絕對不是水晶，也不是玻璃或者其他石頭。

為了搞清楚這三塊「寶石」到底是什麼東西，老人曾把「寶石」拿到市圖書館奇石館、天子駕六古玩市場去展覽，去找有經

驗的人看，也拿到地質隊去做過化驗，但都沒有得到明確的說法。地上沒有類似的東西，會不會是天上的隕石？

老人與中國隕石收藏家協會取得了聯繫，並將樣本拿到中國石油大學接受化驗元素組成。中國隕石收藏家協會杜全山副主席表示，初步認定「不二石」為一種特殊隕石。「如果這3塊真是隕石，那麼它們的科研價值是無窮的。」



洛陽老人淘到天外隕石。 香港文匯報洛陽傳真

世界最早消防隊 源自北宋時期



《周禮》說：「仲春以木鐸修火禁。」中國在周朝就有消防意識和消防員，當時稱為「司燧」、「司糶」。「消防」一詞，晚清才傳入中國。但中國真正的專業消防隊，在宋朝就成立了。

據《宋史》記載，東京(汴梁，今開封)人口超過150萬，是當時世界上第一大城市。北宋百多年間，東京重大火災發生44起。最大的一次發生在宋仁宗時期，連皇宮都燒了，仁宗不得不移駕延福宮。

此後，為了及時發現火警，東京建立了望火樓，同時建立了專司防火救火的部隊。洪邁在《容齋隨筆》裡說：「今人所有潛火字，如潛火軍兵、潛火器具，其義為防。」《東京夢華錄》對專業消防隊的職責、人員及滅火器具都作了詳細的記載和說明。

那時最常用的滅火器具是水囊，它是用豬、牛皮或者油布製成，裡面裝滿水。發生火災時，由潛火軍兵扔向着火點，水囊遇火破裂，水流出而達到滅火的目的。

值得一提的是，宋代已有「消防噴水槍」，只不過管道是用長竹製成，原理也是壓力噴水，有點類似現在的手動泵。

北宋的消防部隊，比1666年倫敦的消防隊要早600多年，比1853年紐約的專職消防隊早了800多年。 ■《羊城晚報》

痛風飲食新觀念 茶咖啡解禁



台灣大林慈濟醫院風濕免疫中心主任黃光永20日表示，痛風病人常常只能多喝水、少吃肉，不過據研究指出，以前不建議的茶飲、低脂乳並不容易引發痛風，就連高普林蔬菜也能安心吃。

黃光永指出，以前提到痛風飲食建議，除了不能吃海鮮、肉類外，連茶飲、牛奶，甚至如黃豆、香菇、綠花椰菜等被歸類為高普林的食品都須避免食用。但根據歐洲風濕病雜誌新的研究指出，高普林蔬菜對痛風影響可說是微乎其微，吃多了也不容易造成影響，甚至冬天想暖暖身子，煮一鍋豐盛的蔬菜火鍋都沒問題。

黃光永表示，以前不能喝的飲料，現在部分也已「解禁」，讓痛風病人有開水以外的選擇。如茶類、咖啡等飲料，只要不加入糖水、奶油球等，就能正常飲用。

另外要注意的是少喝果汁，黃光永說，以前常有痛風病人抱怨，已經吃得很清淡，痛風還是時常發作，詢問後才發現，原來是常喝果汁惹的禍。由於不少水果的含糖量高，容易攝取過量，導致痛風發作。

如何避免痛風上身？黃光永指出，尿酸過高仍是引起痛風的主因，飲食上還是應避免飲酒與過多內臟類、海鮮等食物。建議有痛風病史民眾，定期接受血中尿酸值檢查，並將尿酸值控制在正常範圍，一旦發作，也要遵循醫師指示用藥，減少痛風性腎病等併發症產生的機率。 ■中央社

歷史上

1972年2月21日至28日，美國總統尼克松，應中華人民共和國政府



毛澤東主席會見尼克松。

美國總統尼克松訪華

邀請前來進行訪問。21日上午，尼克松乘專機到達北京。隨同尼克松總統訪問的其他正式成員有美國國務卿羅杰斯，總統國家安全事務助理基辛格博士等。

前往機場迎接的中方代表有：國務院總理周恩來，軍委副主席葉劍英，國務院副總理李先念，人大常委會副委員長郭沫若，外交部部長姬鵬飛，北京市革命委員會副主任吳德，以及林佳楣和許寒冰等。

21日下午，毛澤東主席會見了尼克松。周恩來總理和尼克松總統就兩國關係正常化以及雙方關心的國

際形勢等一系列問題進行了多次會談。

訪問結束前，中美雙方在上海發表了《聯合公報》。公報指出：「雙方同意，各國不論社會制度如何，都應根據尊重各國主權和領土完整、不侵犯別國、不干涉別國內政、平等互利和平共處的原則處理國與國之間的關係。」公報還指出：「中美兩國關係走向正常化是符合所有國家的利益的。」

尼克松此次訪華和《聯合公報》的簽訂與發表，標誌着中美兩國關係正常化過程的開始。



本報當年報道版面。